

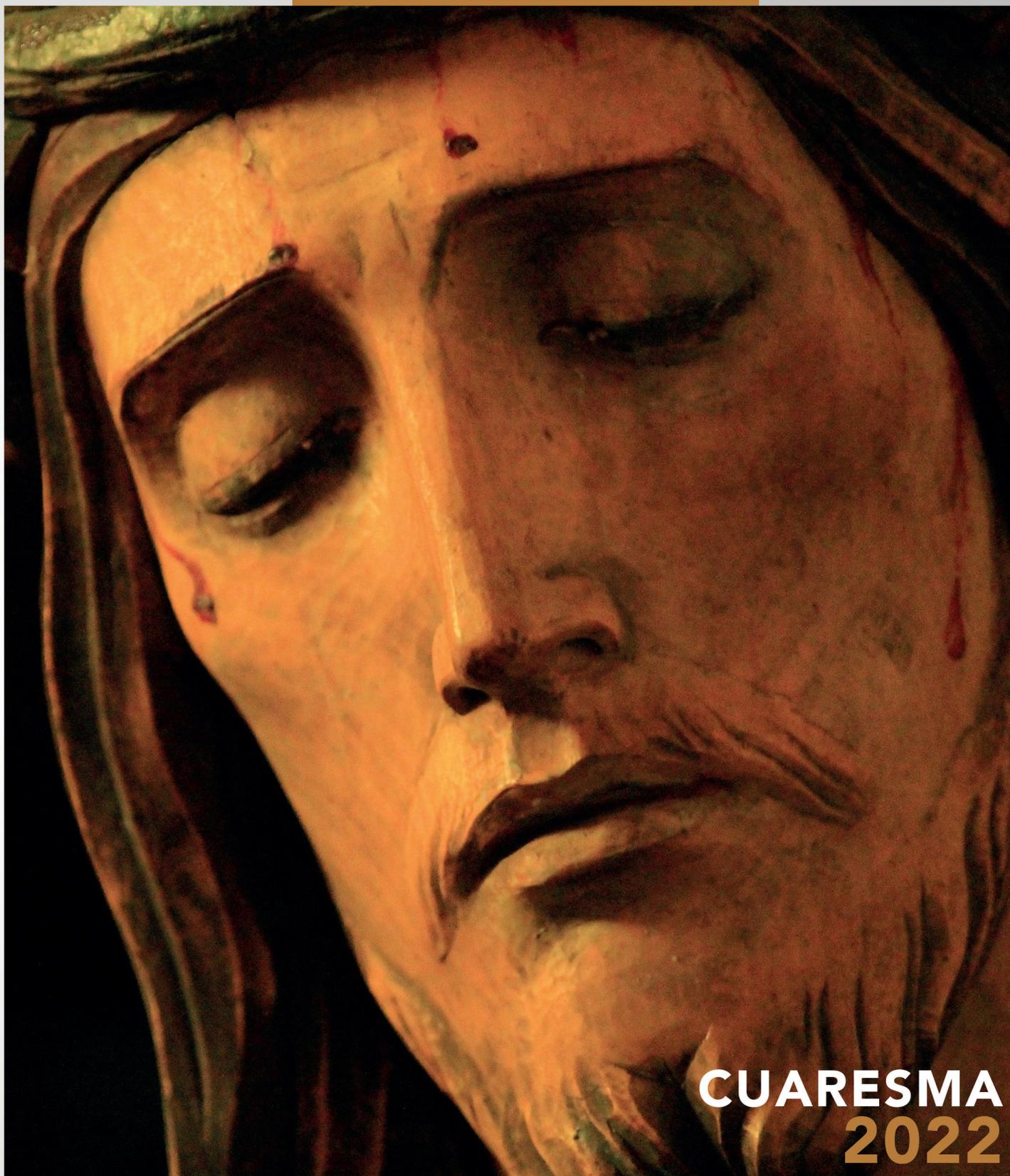


Diócesis de San Juan de los Lagos

Enero 2022 No.499

# Boletín de Pastoral

Vida pastoral y formación integral



**CUARESMA**  
**2022**

# SUMARIO

Centro Diocesano de Pastoral  
Morelos 28 A. P. 21  
Tel. (395) 785 0020  
cpastoral@gmail.com  
47000 San Juan de los Lagos, Jal.

Consejo Editorial: Pbro. Rafael Domínguez García, Cango. Ireneo Gutiérrez Limón, Pbro. Francisco Escobar Mireles, Pbro. Miguel Ángel Dávalos Díaz, Pbro. Jorge Luis Aldana, Pbro. Sergio Abel Mata, Pbro. Moisés Hernández Hernández, Pbro. Francisco Ledezma, Pbro. Jaime Fonseca González, Pbro. Ildefonso García, Sr. Jaime Jaramillo.

Diseño Gráfico: Miguel Ángel Ramírez Hernández.

Portada: Fotografía Cecy Padilla

<b>1.- Editorial</b> <i>El mundo necesita paz</i>	<b>1</b>
<b>2.- Voz del Pastor</b>	<b>2</b>
<b>3.- Espiritualidad Pastoral</b> <i>La espiritualidad precede a la pastoral</i>	<b>3</b>
<b>4.- Iglesia en salida</b> <i>El apremiante desafío de reinventarse</i>	<b>6</b>
<b>5.- Forjando cultura con identidad cristiana</b> <i>50 Años en 20 puntos (Segunda parte)</i>	<b>11</b>
<b>6.- Raíces vivas de nuestra fe</b> <i>50 años de Buena Nueva a través de pastoral social</i>	<b>13</b>
<b>7.- Observatorio pastoral</b> <i>Sueños y expectativas para el 2022</i>	<b>15</b>
<b>8.- Vida Consagrada</b> <i>Instituto Maestras Pías de la Dolorosa</i>	<b>18</b>
<b>9.- Cultura del buen trato</b> <i>¿Y si quién ha sufrido un abuso sexual en la infancia fui yo?</i>	<b>21</b>
<b>10.- “Ni muy muy, ni tan tan”</b> <i>¿Qué hay sobre los Ángeles?</i>	<b>22</b>
<b>11.- Tips TIC</b> <i>Celular extraviado antes de que esto ocurra</i>	<b>23</b>
<b>12.- Página pedagógica</b> <i>Educar para la paz</i>	<b>24</b>
<b>13.- Subsidio de Evangelización y Pastoral</b> <i>Ejercicio Espirituales 2022</i> <i>Retiro Espiritual</i>	<b>25</b> <b>27</b> <b>59</b>
<b>14.- Sínodo de la Sinodalidad</b>	

# EL MUNDO NECESITA LA PAZ

En su mensaje por la Jornada Mundial de la paz de este año, el Papa Francisco insiste en que *"a pesar de los numerosos esfuerzos encaminados a un diálogo constructivo entre las naciones, el ruido ensordecedor de las guerras y los conflictos se amplifica, mientras se propagan enfermedades de proporciones pandémicas, se agravan los efectos del cambio climático y de la degradación del medioambiente, empeora la tragedia del hambre y la sed, y sigue dominando un modelo económico que se basa más en el individualismo que en el compartir solidario. Como en el tiempo de los antiguos profetas, el clamor de los pobres y de la tierra sigue elevándose hoy, implorando justicia y paz"*.

En México, seguimos implorando por justicia y la paz, pues siguen sucediendo hechos violentos en toda la geografía nacional. Esto repercute negativamente en la vida de las personas, las familias, los pueblos y la sociedad entera; afecta la economía, altera la paz pública, siembra desconfianza en las relaciones humanas, daña el tejido social y envenena los espíritus con el resentimiento, el miedo y la angustia. Lo peor es que esta violencia se ha vuelto habitual, estructural.

Según los Obispos mexicanos, hay tres factores que están deteriorando nuestra cultura: vivimos una crisis de legalidad, una crisis de moralidad y se ha debilitado el tejido social.

En medio de esta triple crisis, la Iglesia tiene la misión de alentar la paz, siguiendo los pasos de Jesús y haciendo nuestras sus actitudes. Los creyentes hemos de anunciar el

evangelio de la paz con la confianza puesta en el poder transformador del amor.

Esta responsabilidad es compartida. Perdemos el tiempo cuando buscamos culpables o esperamos pasivamente a que sea sólo el gobierno quien dé solución a problemas que son de todos. Debemos actuar ya, cada quien en su propio ámbito de competencia. Las autoridades, con los recursos propios del Estado de Derecho; la sociedad civil, asumiendo la tarea de ser ciudadanía activa; los creyentes, actuando en fidelidad a nuestra conciencia, rezando y comprometiéndonos en la construcción de la paz, porque nuestro mundo necesita la Paz, que es Jesucristo.



*«Conviértanse, porque está llegando el Reino de los cielos preparen el camino al Señor nivelen sus senderos» (Mt, 2.3).*

### **Hermanos todos en el Señor:**

Que la gracia del amor del Padre, la salvación de Jesucristo, Señor del tiempo y de la historia, quien con su misericordia y fidelidad sostiene con la fuerza de Espíritu Santo a todo aquel que lo buscan con sincero corazón, habite en cada uno de ustedes.

La conversión es una palabra que constantemente pronunciamos y anhelamos hacer vida, pero

en la práctica es difícil llevarla a cabo. Estamos viviendo un tiempo en el que a veces nos ataca el desaliento, que nos cuesta querernos, comunicarnos y ayudarnos, que cada uno piensa mucho en sí mismo y que no reconocemos fácilmente el amor de Dios en nuestra propia vida. En ocasiones estamos presos de viejos rencores y heridas que nos cuesta sanar; vivimos momentos en que nos sentimos insatisfechos, nos sentimos solos con una profunda tristeza; nadie puede negar que, en algún momento de su vida, han llegado a anidarse algunas de estas cosas en su corazón.

La Cuaresma es el tiempo privilegiado para acercarnos a la misericordia de Dios, tiempo para reconstruirnos y revalorarnos, poner nuestra vida frente a Dios, quien nos guía y nos brinda la oportunidad de experimentar el amor que sana, transforma, y que nos impulsa a construir juntos «la justicia y la paz». Es Dios quien pone todo en su justa medida y que da a cada uno aquello que necesita.

Es la misericordia de Dios, que lleva al cumplimiento de la verdadera justicia, la cual va más allá de la mera justicia retributiva, que inflige una pena al culpable, según el principio de que a cada uno se le debe dar lo que le es debido (cfr. Audiencia General del 2 de febrero del 2016). Jesús va más allá, él nos dice: «amen a sus enemigos, hagan el bien a los que los odian, bendigan a los que los maldicen, oren por los que los calumnian. Al que te hiera en una mejilla ofrécele también la otra; y a quien te quite el manto no le niegues la túnica. Da a quien te pida, y a quien te quite lo tuyo no se lo reclames» (Lc 6, 27-30).

La conversión es un don de Dios que se gesta en el interior de cada corazón y que nace a través de la vivencia del amor, cuando se realizan grandes actos –no por la magnitud del bien temporal, sino por la genuina valentía y el heroísmo, de dar el paso a lo que nos cuesta– de humildad, sencillez, entrega, generosidad, dando al otro lo que corresponde, el amor.

También como comunidad eclesial, necesitamos renovar nuestra vida pastoral, ya que ésta no puede prescindir del contexto histórico donde viven sus miembros. La conversión pastoral nos lleva a promover una espiritualidad de comunión y participación. Esto requiere que las comunidades eclesiales sean comunidades de discípulos misioneros en torno a Jesucristo, Maestro y Pastor. De allí nace la actitud de apertura, diálogo y disponibilidad para promover la corresponsabilidad y participación efectiva de todos los fieles en la Iglesia y en el mundo (cfr. DA 368)

Con gratitud y esperanza, estamos celebrando «el Cincuenta Aniversario de nuestra Iglesia Diocesana, reconocemos que Dios camina con nosotros, fraguando nuestra identidad eclesial y nuestra historia concreta de salvación. Acudimos a su misericordia que redime nuestros descuidos, a su amor que sostiene nuestras búsquedas y a su providencia que genera proyectos» (VI PDP 478), y al mismo tiempo estamos en este tiempo de preparación para vivir la Asamblea del Sínodo de los obispos, el cual nos invita a ser una Iglesia en salida: en comunión, participación y misión.

Encomiendo a nuestra Señora de San Juan de los Lagos, el apostolado de cada uno de ustedes, agentes de pastoral, principalmente en esta Cuaresma; que ella nos conduzca de su mano, a unirnos a la Cruz de su Hijo, y participar así de su Resurrección.

Me encomiendo a sus oraciones fraternales, y les bendigo de corazón.

**+ MONS. JORGE ALBERTO CAVAZOS ARIZPE**  
**VI Obispo de la Diócesis de San Juan de los Lagos**

# LA ESPIRITUALIDAD PRECEDE A LA PASTORAL

(P. Francisco Escobar Mireles)

Todo cambio en la Iglesia o en la sociedad implica, tarde o temprano, plantearse la renovación de las motivaciones que inspiran las nuevas estructuras, métodos y acciones. Las motivaciones responden a los "por qué" fundamentales de las opciones, empresas, exigencias, la razón de ser de una institución. Sin motivaciones arraigadas, vivas y explícitas, ningún grupo humano, institución o sociedad puede resistir largo tiempo y, mucho menos, renovarse.

Hablar de motivaciones es hablar de mística, de espiritualidad. La renovación institucional y funcional de la Iglesia requiere una renovación de su mística. La espiritualidad es la motivación que impregna los compromisos de vida, es el aliento que empaapa e inspira el compromiso. Sus motivaciones de fe desde el Evangelio son más que esenciales: son su sello de identidad. Los "por qué" de su organización y acción no se explican sólo por las ciencias humanas o la racionalidad histórica: tienen a Jesús, su mensaje y su acción salvadora como la motivación global, imprescindible y dominante.

Es la motivación del Espíritu Santo que nos alienta, renueva la vida como la respiración, y nos pone al ritmo de la historia. La espiritualidad consiste en dejarnos animar por el Espíritu Santo en nuestro trabajo pastoral. Porque el Espíritu es aliento, ánimo, vigor, alma, vitalidad, respiro, fuerza, principio





vital de acción. "El que no tiene el Espíritu de Cristo, no es de Cristo" (Rm 8,9).

Espiritualidad pastoral es el conjunto de convicciones de fe, motivaciones, opciones, actitudes y valores que animan al agente de pastoral en el desempeño de su trabajo, para vivirlo como experiencia de Dios y realizarlo en el espíritu de Jesús Buen Pastor. Lo que creemos, esperamos, valoramos vivimos y decidimos, constituye el alma de la Pastoral, el motor que impulsa y dinamiza nuestra actividad.

La espiritualidad no es una ciencia o una praxis más en la Iglesia, sino la "savia" de la pastoral, de la teología y de la comunidad, cualquiera que sea su "modelo". Existe el peligro de centrarnos en el método, la organización, el programa de actividades, las reuniones, la dinámica de interrelación..., y olvidarnos de esa "savia espiritual".

La espiritualidad es la fuente de la que deben brotar los proyectos. En la dinámica de presentación, acompañamiento y evaluación de los proyectos, debe tomarse en cuenta y no echarse al olvido, o caemos en la ligereza de sólo aceptar su eficacia con criterios empresariales.

Conviene preguntarnos sinceramente qué es lo que más ha ocupado nuestro interés y nuestro tiempo en el acompañamiento de las actividades y proyectos pastorales. Es significativo que la espiritualidad que se ha practicado es la "tradicional", y al relacionarla con una nueva visión de la fe y de la misión de la Iglesia, resulte discordante con las nuevas experiencias eclesiales que se promueven.

Una mística que no nutre la experiencia humana, deja de tener significación; una espiritualidad ajena al modelo eclesial explícitamente buscado, lleva a la crisis. En estas condiciones, la espiritualidad no nos motiva, se hace irrelevante, y acabamos abandonando el camino iniciado. Es curioso que, después de tantos años de servirnos de proyectos pastorales, nuestras parroquias y diócesis se plantearan la necesidad de una nueva evangelización.

La espiritualidad de una persona, de una co-

munidad o de un pueblo la constituye lo más hondo de su propio ser: sus "motivaciones" últimas, su ideal, su utopía, su pasión, la mística por la que vive y lucha, con la cual contagia a los demás. Es como el agua milagrosa que riega y sana todas las acciones, relaciones, encuentros, celebraciones de la vida personal y comunitaria, o el color de luz que las ilumina.

Toda persona o grupo tiene que enfrentarse con el misterio de su propia existencia, y optar ineludiblemente por unos valores que den vertebración y consistencia a su vida. De una manera u otra ha de elegir un punto sobre el que construir y articular la composición de su conciencia, su postura frente a la realidad, dentro de la historia: su opción fundamental.

Esa opción es lo genuinamente religioso, una humana profundidad, anterior a todo dogma y todo rito, de toda adscripción a alguna confesión. Esa opción fundamental define qué valor colocar en el centro de su vida, cuál es su punto absoluto, si Dios, o un dios. Orígenes decía que "Dios es aquello que uno coloca por encima de todo lo demás".

Nuestra espiritualidad cristiana es histórica: no se vive en el cielo, sino dentro de una historia humana. Algunos se resisten a vivir este mundo, y quisieran refugiarse en un pequeño cielo intimista, escondidos y protegidos del mundo. O pretenden salir de esta tierra en una especie de vuelo cósmico, evadiéndose de todo compromiso, tratando de liberarse de cuanto les provoque resistencias. Sería como volver al útero materno y renunciar a la vida, al crecimiento, a la felicidad verdadera y fecunda que Dios ofrece.

Al tomar contacto con la complejidad de la vida social, relacionarnos con las personas, vivir en el mundo, movidos por el Espíritu, sentimos atractivo hacia la oración, el silencio y la reflexión reposada, para que no nos abrume la dispersión, la variedad en lo mundano, las innumerables formas de pensar, vivir, actuar, ni la multitud de productos fabricados por el hombre, o la cantidad incontable de tareas, intereses, preocupaciones cotidianas de la gente.

La misma actividad evangelizadora, en contacto con esa variedad, será vivida siempre como una cierta "imperfección permitida", que requiere el Soplo divino. El encuentro con la variedad de seres, objetos, tareas,

gustos, opciones y proyectos, no es lamentable distracción ni imperfección tolerable, sino una preciosa y necesaria mediación para reconocer a Dios como un Ser inmensamente rico y pleno, de manera que no limitemos nuestra imagen de Dios a lo que pueda reflejarse en un mundo reducido y cerrado.

Apasionarnos con la variedad de la vida, procedente de este Dios Trino, detenernos ante ella, contemplarla, gustarla, abiertos a la parte de bien y verdad de cada realidad, nos lleva a percibir y querer mejorar las relaciones que se establecen entre las cosas y acontecimientos. Y nos permite apreciar mejor la verdad en su conjunto y captar ahí la bondad divina. Evitamos así posibles espiritualidades privatizadas y malsanas que nos apartan de la rica vida del mundo donde Dios nos ha inserto y que debilitan el impulso evangelizador.

Por eso, la espiritualidad precede y acompaña a la persona o grupo en su vida y acción. No son unas prácticas piadosas, aunque necesitamos momentos, tiempos y actos especiales para expresar aquello que nos mueve y anima. Una espiritualidad que no conduzca a un serio compromiso con la historia y las personas concretas, en especial los más débiles y pobres, deriva en un estéril espiritualismo. Un compromiso que no hunda sus raíces en el amor de Dios "derramado en nuestros corazones con el Espíritu Santo que se nos ha dado" (Rm 5,5), queda sin la raíz de fe que lo alimenta, para llamarse y ser compromiso "cristiano".

# EL APREMIANTE DESAFÍO DE REINVENTARSE TAREA INAPLAZABLE EN LA PASTORAL

(P. Francisco Ledesma González)

En el transcurso de la vida, muchas circunstancias que parecían seguras e inamovibles pueden cambiar radicalmente de un día para otro, como lo vivimos ante la aparición de la Pandemia del Covid-19, y especialmente como fruto del pluralismo cultural en un mundo globalizado en el cual vivimos.

Es todo un desafío, personal o profesional, pasar de una situación concreta conocida, a otra con distinto contexto, realidades y necesidades. Estas circunstancias y esta situación están exigiendo la apremiante necesidad de reinventarse; actitud que se debe reflexionar y estudiar, especialmente en el umbral del año naciente.



Aunque el neologismo «reinventarse» no es del todo nuevo, con la Pandemia se ha convertido en una demanda y una urgencia en muchos ámbitos de la sociedad:

- En la empresa y la economía: para una gestión competitiva y exitosa.
- En catedráticos y universidades: para ser competente ante los desafíos actuales.
- En el sector público: para ofrecer servicios de calidad.
- En el sector gubernamental, estatal y local, para atender mejor las demandas de los ciudadanos.
- En psicología: para evitar el sentimiento de frustración y lograr el éxito de la felicidad.
- En otros ámbitos de la vida: reinventarse a sí mismo, como persona, como mujer, como familia, como comunidad, como sociedad, profesionalmente, en lo laboral, en época de Covid, en un nuevo mundo, como apuesta de futuro...
- También se habla de reinventarse desde la fe, en la vida espiritual, como Iglesia, en la pastoral, en la formación permanente...

## ¿Qué significa reinventarse?

Correr riesgos al encontrarse en desconocidas tesituras o coyunturas (combinación de circunstancias y factores que caracterizan una situación en un momento determinado), para **seguir un rumbo diferente**; salir de la propia zona de confort, voluntariamente u obligado .

**Analizar y cuestionar** lo que se ha hecho hasta el momento, adaptarse a las nuevas circunstancias y plantearse nuevos objetivos que te llevarán a la posición que deseas.

**Cambiar la dirección de tu vida.** Para cambiarte a ti mismo es necesario pasar por un proceso de autodescubrimiento, que puede implicar encontrar **nuevas formas de pensar** o de hacer las cosas.

No significa cambiar quién soy, sino **mi forma de ser y de estar en el mundo.** Para ello, uno ha de salir de su ámbito conocido y familiar. Esto genera en las personas un intenso miedo y con frecuencia una gran angustia.

## ¿Cómo me puedo reinventar?

Para reinventarse hay que focalizar en primer lugar en lo que se quiere ser, a dónde se quiere o se debe llegar. Este es el momento de primero soñar y luego meditar en lo que queremos ser. Sin una visión de futuro sobre lo que queremos ser, no podemos cambiar.

Para ello, es necesario tener valentía, decisión y valor, para tomar decisiones, romper nuestros miedos y vencer diversidad de angustias. Es importante estar convencido, ser soñador realista y esperanzado, ser resiliente y perseverante.

Reinventarse en la vida cotidiana es una inversión que nos llevará a conseguir un objetivo muy ansiado: alcanzar la felicidad. Lo que tienes que hacer es cambiar tu actitud al enfrentarte a las dificultades diarias. Debes aprender a aprovechar las oportunidades incluso en los malos momentos. Para ser feliz tienes que ser capaz de cambiar e invertir todo en ti mismo (lograr nuevos objetivos).

¿Qué significa reinventarse en el ámbito empresarial? Es encontrar de nuevo lo que nos hace diferentes y valiosos para gestionar la producción, elaboración y mercado del producto, y apostar por desarrollar las capacidades necesarias.

¿Cómo reinventarse en psicología? Supone detenerse a pensar qué conocimientos, actitudes y habilidades tengo, qué sé hacer con eficacia y qué puedo aprender que me permita seguir adelante cuando las expectativas que tenía se han visto frustradas.

¿Cómo reinventarse en pastoral? Es volver a escuchar el llamado original de

Dios, los gritos del pueblo y de mis hermanos que necesitan de mi acción, reconocer las motivaciones que me llevaron a trabajar en este campo, y las dificultades que he logrado superar, para animarme a proseguir el acompañamiento con nuevas ilusiones.

## ¿Cómo reinventar su negocio?

- Si los clientes no llegan, hay que salir a buscarlos (Lleve la montaña a Mahoma).
- Haga que sus clientes se sientan parte de la empresa al darles participación y cierto protagonismo (Empodere a sus clientes).
- Lo que importa no es que le compren bien una vez, sino que se motiven a seguirle comprando (Fortalezca la relación con sus clientes).
- Aproveche las redes sociales (Virtualice lo que vende).
- No descuidar lo que era válido (Trabaje en lo importante que hasta ahora no era urgente).
- Actualice y mejore cada vez más su plataforma (Fortalezca su presencia online).
- No sea rutinario en la oferta del producto (Cree contenido de valor con creatividad).
- Abra nuevas ramas o campos de trabajo (Planee su próximo negocio).

## ¿Cómo reinventar la pastoral?

Ante nuestro mundo globalizado, el pluralismo cultural, el ambiente urbano generalizado y los efectos de la Pandemia del Covid-19 en sus diversas variantes; con todos los nuevos cambios que acarrea en todos los campos: social, político, económico, educativo, religioso, sanitario, etc.; la pastoral de la Iglesia también tiene la apremiante tarea de reinventarse.

**¿Qué significa reinventar?** Inventar es crear o descubrir algo nuevo o desconocido. El refuerzo inicial de "re" le da al término un significado más profundo: es volver a inventar, inventar de otra manera, novedosa,

más eficaz, más atractiva, más útil, más significativa.

Los confinamientos, las limitaciones de todo género, el empobrecimiento, los contagios, la inmovilidad, la disminución o pérdida del trabajo, las quiebras de la industria y del comercio, las dificultades para profesar y practicar la propia fe; los temores, la incertidumbre, estos fenómenos exigen a la Iglesia cambios profundos, respuestas nuevas, actitudes nuevas, iniciativas pastorales inéditas.

Al interior de la Iglesia también se constata escasa participación, tanto en las celebraciones, en las actividades, en los grupos y movimientos, disminuyendo los integrantes, con insuficientes agentes, que experimentan cansancios, ausencias, desmotivación. Además, se experimenta cierta incapacidad ante la globalización, ante el pluralismo de ofertas y ambientes de la urbe, y ante el gran poder de persuasión del vasto campo de los medios de comunicación social. Asimismo, la mayoría de agentes de pastoral son de edad avanzada y el peligro de contagio es más probable y riesgoso...

Es en este amplio contexto donde viene el urgente campo de la reinvención. ¿Cómo, cuándo, dónde y en qué forma se reinventa la Iglesia, los sacerdotes, los consejos pastorales, los grupos y movimientos, las comisiones, las vocalías y toda la pastoral?

Seguramente las respuestas serán por diversas líneas:

- Se requiere un nuevo estilo de Iglesia: humilde, servidora, en salida, cercana, accesible, menos burocrática, misericordiosa, con ternura, abierta para recibir a quien sufre, como hospital en campaña...
- Para el sacerdote es necesaria una clara identidad, una firme espiritualidad, tener un liderazgo inspiracional (que inspire a toda a comunidad a quien sirve, un nuevo estilo de ser pastor y líder humanista); que no se conforme con lo que ha hecho, que abra su mente para observar qué pasa fuera de la parroquia, que observe, vea, saque conclusiones, aprenda de otros métodos, que vaya



un paso adelante, que siempre sea oveja y dejarse pastorear por otros. Que siempre se esté superando, y no caiga en la mediocridad...

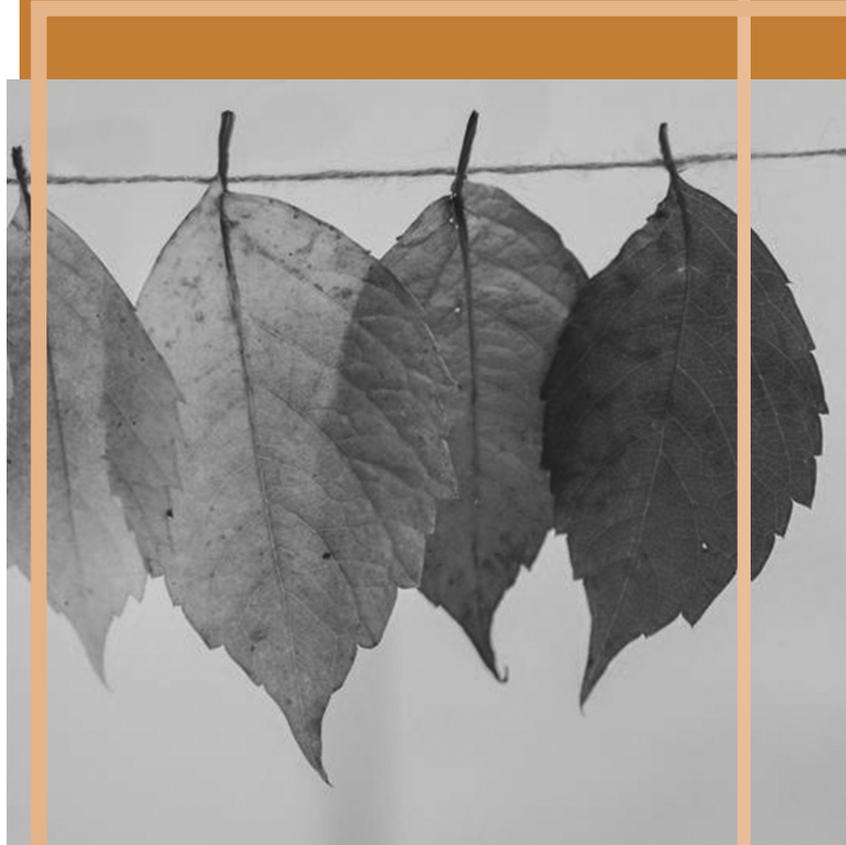
- Una formación permanente y amplia, en diálogo con las ciencias humanas y con el pluralismo cultural, en la reciprocidad y alteridad...
- Templos limpios, artísticamente ordenados con imágenes y símbolos que promueven la fe; con escenarios que provoquen experiencias memorables para nuestro pueblo.
- Las celebraciones con una espiritualidad atractiva, con alegría y felicidad, con sentido, con lenguajes que la audiencia comprende...
- Homilías que partan de un contexto o realidad actual, que respondan e iluminen al hombre de hoy. No responder preguntas que nadie se hace, que sean breves y concisas como el Papa...
- Las notarías deben ser espacios modernos con variedad de servicios, acogedoras, no como bodegas viejas y entilichadas...
- Secretari@s parroquiales con una profunda actitud de servicio, amables, atent@s, actualizadas, ordenadas y eficientes...
- Los Agentes de pastoral y coordinadores deben ser creativos y auténticos, comprometidos y audaces, que dediquen tiempo a pensar y reflexionar a dónde quieren llegar, que sueñen con un futuro mejor, con objetivos claros, con tareas realizables y metas concretas; en síntesis, que comprometan su tiempo y su talento para fortalecer nuestra Iglesia...
- Las reuniones de pastoral dinámicas, participativas, con actitud y disposición de aprender y compartir. Promover en ellas la sinodalidad...
- Una acción pastoral que no se conforme con lo que se ha hecho, no engreída, no pensar que ya lo ha visto o lo sabe todo; que se atreva a experimentar nuevas formas de llevar adelante el trabajo; con capacidad de discernimiento, con nuevos métodos y estrategias según el momento. No quedarse aferrada ni anclada al pasado...

- La catequesis de niños ya no deberá responder tanto a la demanda de los milenials (su forma de aprender), sino los centenials y decenials, en plena cultura digital. que cada reunión culmine en un encuentro con Jesús, que aprendan a orar, con creatividad.
  - Las catequesis presacramentales con nuevos materiales, nuevos métodos, que se utilice la tecnología, promover encuentros de manera Online, temas a distancia con formas de evaluación, más testimonial que memorización. Con expositores capaces de establecer un diálogo con todo interlocutor.
  - Con los más necesitados (los más vulnerables, los miserables, los descartados, los pobres): compadecerse, ayudarles, atenderles, escucharlos, estar cercanos a ellos, ver en ellos el cuerpo de Cristo, promoverlos, darles participación, organizarlos, confiar en su potencial... Sin olvidar que esta es la esencia del Evangelio, «la opción por los pobres».
  - Ante las necesidades más sentidas de la sociedad: (familiares de asesinados y desaparecidos; familiares de enfermos y muertos de Covid; migrantes; drogadictos y alcohólicos con sus familias; madres de familia solas...) favorecer espacios de encuentro, de escucha, celebraciones con signos y símbolos que ayuden a mitigar su dolor, talleres de duelo...
  - Personalmente siempre actuar con una actitud positiva, con alegría, con esperanza, con actitud de fe y de confianza en Dios, dejándose conducir por Espíritu...
- Estos aspectos son una primera propuesta de una reflexión que puede favorecer la profundización sobre la urgencia de reinventar toda la vida eclesial y pastoral. A cada agente de pastoral en su diferente contexto le corresponderá continuar esta reflexión para responder con fidelidad y creatividad a la misión que Dios le confía, fortalecido e iluminado por la presencia de Jesucristo que todo lo hace nuevo y con el Espíritu que siempre nos precede, nos acompaña y continúa su obra.

Dice un antiguo proverbio chino que «no puedes guiar el viento, pero puedes cambiar la dirección de tus velas». El cambio está en la predisposición de uno mismo y su manera de afrontar la vida.

## ¡Reinvéntate! ¡Atrévete a conseguir tus sueños!

¡Reinventar tus actitudes, reinvéntate espiritualmente, reinventemos la pastoral! No olvides que cualquier institución y persona que no se reinventa, envejece; no formes parte esta última estadística.



Signos de identidad para nuestro

Año Jubilar Diocesano:

# DIÓCESIS DE SAN JUAN DE LOS LAGOS:

50 Años

EN 20 PUNTOS

(Segunda parte)

(P. Jorge Luis Aldana Ruiz Esparza)



11

**El primer obispo** de esta diócesis fue el Sr. Arzobispo-obispo Francisco Javier Nuño Guerrero (1905 - 1983), desde el 29 de junio de 1972 hasta diciembre de 1980. Inició algunas instituciones importantes como el Seminario diocesano, el Consejo Presbiteral y la Escuela Catequística Diocesana, creó varias parroquias.

12

**El segundo obispo** fue el Sr. D. José López Lara (1927 - 1987), desde el 4 de septiembre de 1981 hasta el 25 de abril de 1987. Inició el Proceso Diocesano de Pastoral, encabezando el Primer Plan de Pastoral. Creó el Colegio de Consultores y el de Asuntos económicos. Visitó las comunidades de la diócesis y creó nuevas parroquias.

13

**El tercer obispo** fue el Sr. D. José Trinidad Sepúlveda Ruiz-Velasco (1921 - 2017), desde el 11 de marzo de 1988 hasta el 20 de enero de 1999. Continuó el proceso de pastoral, promulgando el Segundo y el Tercer Plan de Pastoral. Por su iniciativa se construyó la Casa de Pastoral Juan Pablo II. El momento más memorable de su episcopado fue la visita del Papa San Juan Pablo II a nuestras tierras, el 8 de mayo de 1990.

14

**El cuarto obispo** fue el Sr. D. Javier Navarro Rodríguez (n. 1949), desde el 20 de enero de 1999 hasta el 3 de mayo de 2007. Con un estilo jovial y cercano nos guio al cruzar hacia el Tercer milenio y presidió las celebraciones del "Gran Jubileo por los dos mil años de la redención" (año 2000). Ordenó la Restauración de la Bendita imagen de la Virgen de San Juan de los Lagos. Realizó la visita Ad limina en el 2005 para llevar al Papa el informe del estado de la diócesis. Continuó el proceso de pastoral, encabezando el Cuarto Plan Diocesano.

15

**El quinto obispo** fue el Sr. D. Felipe Salazar Villagrana (n. 1940), desde el 14 de mayo de 2008 hasta el 2 de abril de 2016. Es el primer obispo originario del clero diocesano. Realizó la Visita Pastoral en todas las parroquias y comunidades, así como la visita Ad limina (2014) ante el Papa. Con mucho sentido del proceso de pastoral, en el que había estado involucrado desde antes de ser obispo, promulgó el Quinto Plan Diocesano.

**El sexto obispo** es el Sr. D. Jorge Alberto Cavazos Arizpe (n. 1962), desde el 20 de mayo de 2016. Ha realizado la restructuración de algunos servicios administrativos y de comunicación diocesanos, creó la Comisión Diocesana de Prevención de Abusos a Menores y Personas vulnerables. Promulgó el Sexto Plan Diocesano de pastoral. Ha guiado la vida diocesana con caridad pastoral y prudencia en medio de la situación de pandemia por el COVID19, visitando fraternalmente los decanatos y parroquias ha estimulado la reactivación de la vida pastoral.

16

**Proceso de pastoral.** Desde los primeros años de vida de nuestra Diócesis se ha optado por realizar una pastoral de tipo planificada, la cual integra la participación tanto del obispo diocesano y de los sacerdotes, las personas consagradas y todos los laicos y laicas. Este proceso se ve reflejado en el "Plan Diocesano de Pastoral", del cual se han elaborado ya seis documentos, cada uno con su proceso de discernimiento y enfocado responder y enriquecer las realidades históricas y culturales propias del momento en que se realiza. Este proceso de pastoral ha tenido como objetivos prioritarios desde el principio vivir el Evangelio en espacios tan importantes de la vida de nuestra diócesis como los son la Familia, los adolescentes y jóvenes, la cultura, el aspecto social de nuestra vida de fe, la cercanía con los más necesitados y, en estos tiempos actuales, la ecología y las tecnologías de la comunicación.

17

**Visita de San Juan Pablo II.** El día 8 de mayo de 1990, en el contexto de su segunda visita a México, el Papa Juan Pablo II visitó el territorio diocesano. Procedente del aeropuerto de Aguascalientes, a las 11 a.m. fue recibido por el Señor Obispo José Trinidad Sepúlveda, quien le dio la bienvenida en el helipuerto y acompañó en un recorrido hacia la ciudad de San Juan. Una vez en la plaza principal dirigió un saludo diciendo: «¡Saludo a la Tierra de Mártires!». Después, en el interior de la Catedral Basílica, al rezar el «Regina Coeli» pronunció un pequeño mensaje a los sacerdotes, religiosos y algunos laicos. Se dirigió a las 2 p.m. a la explanada de «El Rosario» para tener un encuentro con cientos de miles de jóvenes de todo el país, con quienes celebró la Eucaristía. Al final de la celebración reiteró la coronación pontificia ciñendo una corona a la Bendita Imagen de la Virgen de San Juan, para luego despedirse diciendo: "San Juan es un lugar maravilloso", y continuar con su recorrido por el país.

18

**250 aniversario del traslado de la Imagen de la Virgen.** El 29 de noviembre de 2019, en un ambiente solemne y festivo en la ciudad episcopal, se inició un año jubilar por los 250 años del traslado de la Bendita imagen de Nuestra Señora de San Juan de los Lagos desde su segundo santuario (ahora templo parroquial de San Juan Bautista) hasta el santuario actual (Catedral Basílica), con una multitudinaria y emotiva procesión con la Imagen de la Virgen por las calles de la ciudad. Con este motivo fue concedida la Indulgencia Plenaria desde el 29 de noviembre de 2019 hasta el 8 de diciembre de 2020. Sin embargo, a causa de la crisis sanitaria por la pandemia que hizo que se suspendieran por un tiempo las peregrinaciones, fue concedido que esta Indulgencia se pudiera ganar hasta el 23 de mayo de 2021.

19

**Jubileo por los Cincuenta Años de la Diócesis.** En un contexto particular a causa de la pandemia de Covid-19, encabezada por el Señor Obispo Jorge Alberto Cavazos Arizpe, la diócesis celebra un Año Jubilar por los cincuenta años de vida eclesial. Teniendo en cuenta la historia que comenzó en 1972, se prepara un año conmemorativo, desde junio de 2021 hasta junio de 2022. Una comisión diocesana nombrada por el mismo señor Obispo propone un programa que abarca actividades de evangelización, de celebración, de promoción social y cultural, en tres etapas: Gratitud, conversión-compromiso y celebración. Se consiguió además que el Papa, a través de Penitenciaría Apostólica, vía Nunciatura, concediera obtener el beneficio de ganar la Indulgencia Plenaria en la catedral, y ocasionalmente en algunos santuarios y en las fiestas parroquiales.

20

# 50 Años Buena Nueva

## A TRAVÉS DE PASTORAL SOCIAL

(Sr. Canónigo. José Luis Aceves)

En el marco de la celebración de estos 50 años de la vida diocesana hemos pedido al Sr. Canónigo José Luis Aceves que nos narre un poco de su vida por ser un sacerdote de la primera generación de ordenados en esta Diócesis de San Juan de los Lagos y que nos hable del su trabajo en la comisión de Pastoral Social en los inicios de la Diócesis así como los retos que hoy se le presentan a la Pastoral Social.

### BIOGRAFÍA DEL PADRE ACEVES

Nació en Tepatitlán de Morelos, Jal. El cuarto hijo de siete del segundo matrimonio de su papá el Sr. Juan Aceves Báez con su mamá, la Señora Jacoba González Aceves. Tiene cuatro hermanas más de la primera familia de su papá.

Al cumplir los trece años (1960), vivió un mes de preseminario. Y en el mes de octubre del mismo año inició sus estudios de Seminario, desde el período llamado "Etapa de Humanidades" o seminario menor (equivalente a la Secundaria y Preparatoria) en las dos correspondientes casas de formación del Seminario Diocesano de Guadalajara. El año introductorio al seminario mayor, considerado como primer año de filosofía, lo vivió en casa del seminario en Tapalpa, Jal. El resto de la filosofía la vivió en la casa del seminario mayor en colonia Chapalita de Guadalajara. En el año de servicio, intermedio entre Filosofía y Teología, fue enviado como profesor, para el año escolar 1969-1970, al seminario menor en Totatiche, Jal. Cursó toda la Teología en el seminario mayor de Guadalajara.

Recibió la ordenación sacerdotal el 4 de octubre de 1975 en su ciudad natal, Tepatitlán, por ministerio del Sr. Obispo Don Francisco Javier Nuño Guerrero. El mismo día y en la misma celebración fue ordenado sacerdote el padre Horacio Camarena Aldrete. Ambos son los primeros sacerdotes ordenados para la diócesis de San Juan de los Lagos.

Su primer nombramiento como vicario parroquial fue para la parroquia de San Juan Bautista, en San Juan de los Lagos, y a la vez se le encomienda la Pastoral Social en su diócesis, al lado del Pbro. José Gutiérrez Comparán, quien falleció a los 8 días de la ordenación del padre Aceves, continuando el trabajo el Padre Aceves.



## LA GRAN NOTICIA DE NUEVA DIÓCESIS

Con la Bula "Qui Omnium", del 25 de marzo de 1972, fue constituida la Diócesis de San Juan de los Lagos, separándose territorialmente de la Arquidiócesis de Guadalajara bajo la conducción pastoral de su primer obispo Mons. D. Francisco Javier Nuño Guerrero, quien era Arzobispo coadjutor de dicha Arquidiócesis. La diócesis dio inicio formal el 29 de junio de 1972.

### 1. Ya teníamos conceptos fundamentales más claros

Ya éramos más sensibles al concepto de "Evangelización Integral", teniendo en cuenta la triple dimensión de la evangelización: a) El anuncio de la Palabra, b) la celebración de la fe suscitada por el anuncio de la Palabra, y c) la vivencia del compromiso social de la fe creída y celebrada. De tal forma que ya hablábamos de evangelizar -ser proclamadores y portadores de la Buena Nueva- desde la vivencia del compromiso social cristiano e inducir a los creyentes a la digna celebración litúrgica de la fe y de la vida, así como recibir formación básica y ser anunciadores de la Buena Nueva; evangelizadores también desde la celebración litúrgica motivando a la vivencia de la fe cristiana en la vida ordinaria personal del creyente y en la vida comunitaria.

### 2. Primeros nombramientos

El primer Obispo no tardó en buscar colaboradores y dar encomiendas para cada uno de esos tres "oficios" de la evangelización integral. Para la vivencia del compromiso social cristiano -pastoral social- nombró al Sr. Cura José Gutiérrez Comparán, párroco de la parroquia de San Francisco de Asís, Delegación Municipal de Atotonilco el Alto, Jal. Nombró al Sr. Cura J. Guadalupe Becerra Barajas, párroco de San Miguel el Alto, y las Hnas. Catequistas de Jesús Crucificado, para el "Oficio Catequístico Diocesano", y para el "Oficio Litúrgico" diocesano el Sr. Cura Luis Navarro Romero, párroco de Santa María de los Lagos, y otros nombramientos más (como el Sr. Cura Miguel Ramos Domínguez, párroco de Jalostotitlán, para los Laicos; Sr cura Salvador Zúñiga Torres, párroco de San Francisco en Tepatitlán, para los jóvenes).

## ACCIÓN SOCIAL EN LA NUEVA DIÓCESIS

### Cimientos de la pastoral social

La sensibilidad social y visión prospectiva del sacerdote Gutiérrez Comparán y de otros laicos, se hizo muy notable en su afán para forestar esta re-

gión semidesértica; de hecho, la primera plantación fue realizada en un predio que actualmente se localiza partiendo de la glorieta de las siluetas de la Virgen hacia Aguascalientes, entonces propiedad de la diócesis de San Juan de los Lagos. También el actual seminario mayor diocesano recibió beneficio al conseguirse suficientes árboles, cuya respectiva plantación fue hecha básicamente por manos de los seminaristas que lo estrenaban.

Este sacerdote también era muy sensible a la promoción de las economías solidarias en forma de cooperativas, bien fueran de producción rural, de transporte, tiendas de consumo. Ejemplos: la cooperativa de transportistas en la parroquia de San Francisco de Asís, las de farrajes en Los Dolores, en Cerro Gordo y San Ignacio Cerro Gordo, así como en Acatic, en Valle de Guadalupe, las cajas populares de ahorro y crédito, etc.; estas acciones han sido fruto del compromiso social de la Acción Católica antes de la cristiada, durante ella y en la post-cristiada. Otros sacerdotes de Guadalajara apoyaron estas obras sociales en nuestra diócesis.

El espíritu de "La Cáritas Parroquial", así más conocida ahora, ya estaba presente en la mayoría de las parroquias, aunque con distintas identidades, p. ej., la "obra de San Vicente de Paul", en Lagos de Moreno, promovida y atendida por Las Vicentinas, y las "Conferencias de San Vicente", presentes en varias parroquias como fruto de las Misiones populares. De esta sensibilidad social, brotó también la "Fraternidad de Pegueros", Jal. (FRAPEJAL), "Ayuda Mutua", Casa social y dispensarios -tanto de medicamentos como de despensas- en varias parroquias, hasta "las bodegas del diezmo" -en casi todas las parroquias-, recibiendo en ellas la aportación generosa sobre todo de los campesinos luego de las cosechas; en Tepa, la Asociación Fraterna de Asistencia Tepatitlense (AFAT), a modo de Cáritas interparroquial, etc.

# SUEÑOS Y EXPECTATIVAS PARA EL 2022

(Equipo del observatorio  
pastoral)

Analicemos algunas detalles que nos esperan en el inicio de año, es necesario hacer uso de la memoria para no repetir los mismos errores y poder aprender de la experiencia y construir un futuro con más esperanza. Como advierte Joseph Ratzinger, uno de los mayores frutos es cuando las personas se regalan recuerdos de experiencias positivas y abren, por consecuencia, puertas a la esperanza.

Charles Dickens narra la historia de un hombre que decidió perder la memoria del corazón, en busca de una ansiada liberación del dolor, sin embargo, al perder la memoria, fue incapaz también de encontrar todos sus recuerdos positivos y semillas de bondad, lo que afectó considerablemente su vida, que se volvió fría. La carencia de memoria no sólo oscureció su pasado, sino que clausuró sus horizontes futuros debido a la incapacidad de encontrar experiencias previas de bien. Memoria y esperanza están intrínsecamente relacionadas.

La memoria grata de lo bueno nos alegra y la memoria de lo malo, una vez purificada, nos ilumina. Como dice Benedicto XVI, es preciso alzar la mirada y reconocer que existen promesas más magnánimas, por encima del dinero, el poder, las discordias y la envidia.

Hay también otras tendencias que hablan de calamidades, se basan en el virus ómicron, la inflación y la crisis alimentaria. Ómicron, inflación pegajosa, despegue de



la Fed, caída de Evergrande en China, una carrera en los mercados emergentes, una nueva crisis del euro y el aumento de los precios de los alimentos en un Medio Oriente de yesca: todos estos elementos en una galería de riesgos.

A principios de 2021 se pronosticaba que EU terminaría el año con una inflación del 2 por ciento, en cambio, está cerca del 7 por ciento. Las tensiones entre Rusia y Ucrania podrían hacer subir los precios del gas. Es posible que los precios de los alimentos sigan aumentando. En el tercer trimestre de 2021, la economía de China se detuvo.

El hambre es un impulsor histórico del malestar social. Una combinación de los efectos de COVID y el mal tiempo ha llevado los precios mundiales de los alimentos a niveles récord y podría mantenerlos elevados el próximo año.

¿Qué podría salir bien en 2022? No todos los riesgos son negativos. La política presupuestaria de Estados Unidos, podría seguir siendo más expansiva de lo que parece probable en este momento, manteniendo a la economía alejada del borde del abismo fiscal e impulsando el crecimiento. A nivel mundial, los hogares cuentan con billones de dólares en ahorros. En 2020, las economías pandémicas fueron peores de lo que casi cualquier economista había pronosticado.



## A nivel sociedad

Pareciera que después del “encierro”, que comenzó en marzo del año 2020 y prácticamente se prolongó por más de un año, la sociedad mexicana y del mundo en general, ha salido a las calles, playas, centros comerciales, conciertos prácticamente como “caballos desbocados”... Pero seamos cautelosos ya que la pandemia aún no ha terminado, surgen rebrotes y nuevas cepas, y en cuanto al aspecto económico debemos mantenernos prudentes en nuestros gastos ya que la economía hoy no es fuerte y el futuro no parece ser muy prometedor.

El año que termina ha sido, de hecho, más complejo de lo previsto y ha tenido como protagonista inesperada, una inflación desbocada, alentada por el alza imparable de la energía y por los cuellos de botella en los suministros. La pandemia continúa además muy presente, tanto que el

## A nivel Iglesia

Después de haber vivido a casi 2 años golpeados con la pandemia de la Covid-19, esta situación ha hecho estragos en todos los campos de la vida humana, y la dimensión religiosa no es la excepción. Es por ello, que también conviene analizar hacia donde apunta la Iglesia en este nuevo año.

A nivel diocesano celebraremos el 29 de junio los 50 años de caminar como Iglesia particular, a lo que se ha llamado el AÑO

aumento disparado de contagios en la recta final de 2021 ha traído de nuevo restricciones a la movilidad y los confinamientos, hasta el punto de suponer una amenaza para la recuperación en el corto plazo. El año nuevo vendrá, una vez más, plagado de incertidumbres de gran calado. La más urgente, el alcance de la nueva ola del coronavirus y su impacto económico, que hacía temer una contracción en el último trimestre en poderosas economías como la alemana. Y la más inquietante, la evolución de los precios, en un momento en que los bancos centrales han comenzado a desmontar el andamiaje de estímulos monetarios lanzados en 2020.

Si bien es cierto que el salario mínimo ha aumentado en un 22 %, también es verdad que han aumentado muchos impuestos a la gasolina y otras compras en general. El aumento de precios en todos los ámbitos sigue siendo una constante en este principio de año. Por otro lado, la pandemia no ha terminado y aunque la cepa ómikron parece no ser tan agresiva, sí ha aumentado en poder de transmisibilidad y esto podría desbordar los hospitales.

Si reflexionamos en todo lo anterior, podremos concluir que todos nuestros propósitos para este año que comienza deberían ser matizados. Seamos prudentes en nuestros gastos, nuestras salidas a lugares públicos, en el cuidado de nuestra salud, etc.

Actuemos este 2022 con prudencia y esperemos mejores escenarios para el próximo 2023.

JUBILAR. Al mismo tiempo que en la circular dada el en nuestra Diócesis el 29 de diciembre del 2021 se ha hecho hincapié a no bajar la guardia ante las nuevas oleadas de contagios debido a las distintas variantes del virus y no olvidar los protocolos sanitarios que ya todos sabemos.

Este 2022 será un año con varias conmemoraciones en el ámbito religioso. Señalemos algunas de ellas:

- 500 años de iglesias de la Ciudad de México. Por ejemplo, se cumplirán los 500 y 490 años de que se empezaran a construir pequeñas capillas en Coyoacán y en Tlalpan, antecedentes de las magníficas iglesias de San Juan Bautista y San Agustín de las Cuevas. Una fecha especial será el 8 de junio, cuando hace 475 años le enviaron el palio arzobispal desde España a Fray Juan de Zumárraga, primer obispo de México, aunque no la alcanzó a recibir, pues falleció en 1548.

- Se cumplirán los 450 años del nacimiento del primer santo mexicano Felipe de Jesús, el primero de mayo, y los 450 años de la llegada de los jesuitas a México, evento que tuvo lugar el 28 de septiembre de 1572. También se cumplirán el mismo número de años de la creación del Hospital de San Lázaro destinado a los leprosos.

- El beato mexicano Elías del Socorro Nieves, mártir de la guerra cristera, será recordado a los 140 años de su nacimiento el 21 de septiembre, y los 130 años del beato Pedro Jesús Maldonado pues nació el 15 de junio de 1892, en Chihuahua.

- Se recordarán los 105 años de la primera película mexicana con el tema guadalupano titulada El Milagro del Tepeyac, aun en la época del cine mudo, y los 60 años de la visita del presidente Kennedy y su esposa a la Antigua Basílica de Guadalupe.

- Muchos de nuestros mártires de la Cristiada fueron beatificados hace 30 años y lo mismo, aquel año, el 12 de mayo, San Juan Pablo II inauguró la capilla dedicada a la Virgen de Guadalupe en la Basílica de San Pedro en el Vaticano. También se cumplirán 20 años de la canonización de San Juan Diego.

---

Finalmente, podemos decir que en nuestro país, de acuerdo con el censo de población de México, los católicos vamos disminuyendo en cantidad, aunque más espiritual y diverso que en la década pasada:

**En primer lugar**, cada diez años vemos que ya no somos tan católicos como lo éramos antes, pero la adscripción católica sigue siendo mayoritaria. En segundo lugar, se aprecia cómo van creciendo, lenta pero constantemente, las adscripciones a iglesias evangélicas (cristianas), a la par que surgen nuevas iglesias en este ámbito que reclaman reconocimientos particulares; sea porque pertenecen a denominaciones autónomas, porque promueven distintas culturas doctrinales o litúrgicas, o porque los practicantes se autodefinen como “cristianos”, “evangélicos” o “pentecostales”.

**En tercer lugar**, vemos cómo la secularización, entendida como la pérdida de relevancia de la religión, va avanzando de la mano del incremento de mexicanos no afiliados a ninguna religión; pero a la vez detectamos que estos no son mayoritariamente ateos sino que son creyentes sin iglesia.

**Y en cuarto lugar** apreciamos la emergencia de otras religiones: algunas que han estado presentes desde tiempos inmemorables pero eran desconocidas por el censo (como raíces étnicas); otras, son nuevas presencias (como es el budismo, el islam, y otras de origen oriental); algunas que no están registradas como asociaciones religiosas porque no tienen esa estructura pero sí tienen seguidores y adherentes (como son las religiones de raíces afro y las espiritualidades New Age y esotéricas); algunas más que son cultos populares (por ejemplo los practicantes de la Santa Muerte y del Niño Fidencio) que están experimentando su autonomización del catolicismo popular.



### Historia

Las Maestras Pías de la Dolorosa; somos una familia religiosa de Derecho Pontificio; fundadas en 1839 por la Beata Elisabetta Renzi en Italia, y ahora nos encontramos presentes en cuatro continentes: Europa (Italia) América (Estados Unidos, México y Brasil) Asia (Bangladesh) y África (Zimbabwe).

Nuestra comunidad actual en la Diócesis de San Juan de los Lagos se encuentra en Tepatitlán de Morelos, atendiendo a la niñez, adolescencia y juventud en la Casa Hogar Villa Francisco Javier Nuño, nuestro Instituto se integró hace un poco más de 41 años, también estamos presentes en la Arquidiócesis de Guadalajara, en Diócesis de Nogales, Sonora, en Diócesis de Zamora, Michoacán y en Diócesis de Ciudad Obregón, Sonora.

Las primeras hermanas que fundaron la misión de México fueron; Sor Gianfranca Casadei, Sor Lea Pignatta y Sor Rita Baldassarre, llegaron acompañadas de Madre Tina, que era entonces la Superiora General de nuestro Instituto. En San Juan de los Lagos visitaron al Sr. Obispo Javier Nuño quien las recibió y dio la bienvenida a México, específicamente a su Diócesis y les impartió la bendición, platican que eran entre las 4 y 5 de la tarde y ya las esperaban los niños y el padre Carlos Murr en compañía de las Hermanas de la Congregación Siervas del Señor de la Misericordia, que hasta ese momento habían atendido a los niños.

# INSTITUTO MAESTRAS PIAS DE LA DOLOROSA

Serán las Siervas del Señor de la Misericordia quienes acompañarán a nuestras hermanas en sus primeros meses y primeras experiencias, con quienes siempre nos unirá un lazo de afecto y gratitud. En la Casa de ejercicios les dieron hospedaje y para nuestras hermanas esa fue su casa los primeros 5 meses, mientras se construía la actual Casa Hogar Villa Francisco Javier Nuño. Pasaban el día en la casa donde estaban los niños, cerca del templo de La Sagrada Familia, y en la noche iban a dormir en casa de las Siervas del Señor de la Misericordia.

Tepatitlán en aquellos entonces era una población muy pequeña y tanto la casa en la que vivían los niños como el terreno de la actual Casa Hogar se encontraban en las afueras del pueblo.



## Fundadora

Nuestra Fundadora, es la Beata Elisabetta Renzi, la cual nació el 19 de noviembre de 1786 en Saludecio (Italia), murió en Coriano (Italia) el 14 de agosto de 1859. Consagrada al servicio de Dios y del prójimo, fundó el Instituto de las Maestras Pías de la Dolorosa en Rímini. El programa de sus actividades apostólicas se puede resumir en estas palabras que ella solía repetir: "Para la catequesis no hay vacaciones". Fue Beatificada por San Juan Pablo II el 18 de junio de 1989.

La beatificación de Elisabetta Renzi es la primera etapa de un camino bastante complejo que ha abarcado algunos años, según los procedimientos indicados por la Iglesia. Todo comenzó en 1965, bajo el pontificado del Papa Pablo VI, cuando se recopilaron las pruebas disponibles sobre la obra y el estilo de vida de nuestra Fundadora.

La primera fase del proceso, que le otorga el título de Sierva de Dios, finaliza en 1968 y es hasta el año de 1986 que fue posible pasar a la siguiente fase. Ese mismo año se reconoció oficialmente el milagro necesario para la beatificación de Elisabetta Renzi, ratificado el 10 de octubre de 1986. La persona que recibe el milagro es Sor Agostina Galli, también Maestra Pía de la Dolorosa.

El 8 de febrero de 1988, Elisabetta Renzi es proclamada Venerable. Esto significa que el Santo Padre, ahora San Juan Pablo II reconoce el hecho de que nuestra Fundadora vivió una vida cristiana, un modelo de virtudes heroicas, tanto cardinales como teológicas.

Sus restos mortales son venerados en la capilla de la Casa Madre en Coriano, Diócesis de Rímini, y es el lugar donde la fundadora vivió la última parte de su vida.

La causa de canonización, seguida por el postulador general P. Giovanni Zubiani, continúa en la Congregación para las Causas de los Santos, donde se está realizando el estudio para el reconocimiento de un nuevo milagro obtenido por intercesión de la Beata Elisabetta Renzi.



## Nuestro Carisma

El inicio de nuestro Carisma es la experiencia del Espíritu que realizó nuestra fundadora, la Beata Elisabetta Renzi. "Testimoniar en el mundo la presencia perenne (que nunca termina) del amor de predilección de Cristo por los pobres, los niños, los débiles y los más necesitados", el carisma, es un don de Dios para edificar la Iglesia, por lo tanto, se puede proponer a otros para ser vivido.

Cuando Dios le permitió a Madre Elisabetta la experiencia en el Conservatorio de Coriano y las diversas vicisitudes que tuvo que pasar para llevar adelante dicha obra y conjuntarla con el deseo de consagración, en la necesidad de que alguien hiciera frente a dicha "barca" mediante la experiencia del Espíritu comienza a ver en dicha necesidad al Cristo Crucificado o al misterio divino al cual debe responder. Su continua oración y contemplación del Crucificado y María Dolorosa le hacen entender que podrá dar respuesta sólo en base a su configuración a dichos modelos, por el bien de sus hermanos, inicialmente las niñas del conservatorio. Renuncia a todo aquello que sabe le serviría de obstáculo para su fin el cual se expresa con las siguientes palabras: "Quiero, con mucha diligencia, ocuparme de los intereses que conciernen a la Gloria de Dios, sin pensar en mí misma, ni en mi salud, ni en mis comodidades".

En el encuentro vivo, personal y apasionante de Madre Elisabetta con Cristo, Dios le permitió descubrir en el misterio de



chos de sus escritos, podemos encontrar en forma detallada un camino para seguir a Cristo. Misión y apostolado: Aportación a la Diócesis

Como Congregación Maestras Pías de la Dolorosa estamos al servicio de la Iglesia Diocesana y local, nuestro apostolado principal lo realizamos en la Casa Hogar Villa Francisco Javier en Tepatitlán, donde buscamos, acompañar, formar y educar a niños, niñas, adolescentes y jóvenes en los valores cristianos y humanos, lo hacemos a través de la acogida, el respeto, la cercanía, la ternura, la confianza, la firmeza y sobre todo por y con amor, tratamos que cada persona que Dios pone en nuestras manos, no solo se sepa, sino que se experimente amada por Aquel que tanto nos ha amado.

la pasión, muerte y resurrección de su Hijo y el dolor de María Santísima a los pies de la Cruz una forma de vida muy precisa con la que busca configurarse con la persona de Cristo. Inicia así un camino preciso para vivir la misma vida de Cristo, imitándolo y siguiéndolo para dar solución a la necesidad urgente de encausar situaciones de ignorancia de la fe y de desorden moral (tan frecuentes en los estratos bajos de la población de su tiempo y lugar), a través de la Educación de las niñas y jovencitas en el Conservatorio de Coriano, Italia.

Su esfuerzo por configurar toda su vida con Jesús Crucificado dio origen a una espiritualidad muy específica, con una finalidad y unos medios para vivir la vida del Espíritu. Profundamente enamorada del Crucificado al que aspiraba, buscó, como todo enamorado, configurar su vida con el Amado. Siguiendo las profundas huellas de la experiencia vivida en el Monasterio de Pietrabbia, se esforzó por no anteponer nada al amor de Cristo viviendo exclusivamente de Él y para Él y para lograrlo propone una espiritualidad, un itinerario de vida, "de intensa unión con Dios, de vida pobre, sencilla, humilde, abandonada a la Providencia, dirigida toda a la evangelización y la educación". Madre Elisabetta trazó un camino específico de santidad, proponiendo una forma concreta de imitar y de seguir a Cristo, pero este camino no es exclusivo para ella.

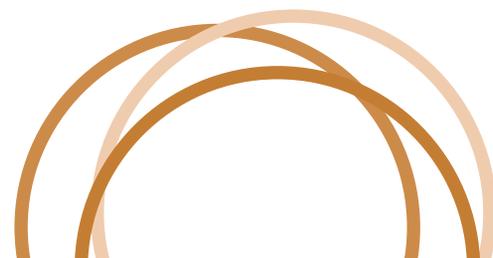
De hecho, es un camino que viene propuesto por ella a alumnas y maestras para lograr crecer juntas en santidad. En mu-

Con nuestro modo de educar buscamos de transmitir a cada uno de los niños que vive en esta Casa Hogar que no obstante todas las dificultades por las que han tenido que pasar, existe un mundo que los espera y que ellos y ellas pueden transformar su realidad desde el Amor.

En nuestro servicio apostólico nos esforzamos por vivir las características que toda Maestra Pía ha heredado de nuestra Fundadora, es decir; la alegría y jovialidad las cuales solo provienen del sabernos amadas por Dios.

Además de nuestra labor en la Casa Hogar nuestra Comunidad Religiosa se vuelve un centro de catequesis para los niños que atendemos y para los que viven en los alrededores, tratamos de colaborar con la Pastoral Parroquial, juvenil y vocacional, siguiendo las directrices de nuestro Pastor Diocesano y parroquial y buscando día a día hacer la voluntad de Dios.

Además de nuestra labor en la Casa Hogar nuestra Comunidad Religiosa se vuelve un centro de catequesis para los niños que atendemos y para los que viven en los alrededores, tratamos de colaborar con la Pastoral Parroquial, juvenil y vocacional, siguiendo las directrices de nuestro Pastor Diocesano y parroquial y buscando día a día hacer la voluntad de Dios.



## ¿Y SI QUIÉN HA SUFRIDO UN ABUSO SEXUAL EN LA INFANCIA FUI YO?

(Carolina Téllez Estrada  
Especialista en Protección de Menores)

En el artículo anterior hablábamos de ¿qué hacer ante la sospecha de un abuso sexual en un niño, niña o adolescente? Ahora iremos un paso más allá... ¿Qué sucede si soy yo quien ha vivido un abuso sexual?

Esta pregunta, a veces surge cuando hemos estado recibiendo información sobre estas realidades y comenzamos a tomar conciencia de los efectos que puede haber en las personas, y puede resultar inquietante enfrentar la realidad personal por el miedo a remover el pasado.

En ocasiones, las personas lo saben, siempre lo han sabido y han tratado de mantener fuera de su memoria el o los eventos vividos. En otras ocasiones, la persona ha olvidado por completo la experiencia, y de pronto comienza a tener fragmentos de estas memorias o puede ser que incluso de un solo golpe recuerde, y esto sea terriblemente doloroso e impactante.

Sea cual sea tu caso, debes saber primero que nada, que has desarrollado estrategias para sobrevivir, algunas muy positivas y otras negativas, y es importante recibir orientación y ayuda para resolver aquello que te esté obstaculizando la vida y tus relaciones.

En ocasiones, la parte más difícil es cuando tus hijos o sobrinos tienen la edad en la que tú sufriste el abuso y entonces los miedos a que se repita la historia en la siguiente generación se hacen difíciles de manejar. A veces, esto significa que desconfías de tu pareja y temes dejarle a solas con tus hijos. A veces tendrás miedo de la relación entre hermanos o primos. En otras ocasiones, temerás llevarlos al colegio o separarte de ellos angustiándote profundamente. Todo dependerá de cómo haya sido tu propia historia. Para otras personas, las llamadas memorias invasivas se hacen presentes en el momento de la intimidad y aterrizan, pero en muchas ocasiones el tema más complicado es la dificultad para poner límites sanos en las relaciones y los temas de confianza sana.

Puede ser que permitas todo o te defieras intensamente sin necesidad; puede ser que

confíes a ciegas en quienes no deberías o no puedas confiar en nadie.

Hay personas que arrastran la vergüenza y la culpa hasta la vida adulta. Hay quienes han tratado de enfrentar a sus agresores en la vida adulta y sus familias les han dado la espalda acusándolas de querer destruir a la familia. Algunas familias presionan para que cuentes por qué no asistes a ciertas reuniones o por qué mantienes tan malas relaciones con algún integrante de la familia generando todavía más sufrimiento.

Como verás, cada caso es único y no es sencillo detectar qué reacciones pueden estar ligadas al abuso que sufriste y sin embargo, están presentes y has convivido con ellas de manera consciente o inconsciente.

La realidad es que es posible sanar. Es posible volver a sentirte pleno y a mejorar tus relaciones, pero siendo adulto, es muy importante que te des la oportunidad. Nadie podrá obligarte a ello ni sería de ninguna utilidad, pues es algo que necesitas querer revisar para dejarlo atrás.

Lo que puedo aportarte desde aquí es que como haya sucedido, **TU NO TUVISTE LA CULPA, MERECE QUE TE CREAN Y MERECE SER FELIZ.**

No importa cuántos años hayan pasado, ni las dificultades que estés teniendo, puedes encontrar la manera de superar y resolver algunas creencias, maneras de relacionarte, significados y formas de protegerte de manera adecuada si todavía estás en contacto con tu agresor.

Requiere tiempo, paciencia y valor, y el acompañamiento de un profesional que conozca del tema y sepa que bajo ninguna teoría has sido responsable de los actos recibidos.

Por ello, te invitamos a buscar ayuda, a atreverte a contar tu historia y ayudar a tu niño o niña interior a salir del lugar en el que se quedó a causa del abuso, a honrar su valor para seguir adelante y para darle todo el apoyo, confianza y amor que merece... porque la verdad, tú también te lo mereces.

## ¿QUÉ HAY SOBRE LOS ÁNGELES?

(P. Francisco Escobar Mireles)

- Ya me voy, Don Tendero, porque tengo visita de los ángeles y no quiero dejarlos solos.

- A ver, comadre Casimira, los ángeles son espíritus y no necesitan espacio ni atenciones. Creados por Dios al principio de los tiempos, son sus siervos y mensajeros. Siempre contemplan su rostro, listos para precipitarse a obedecer sus comandos, atentos a ejecutar su Palabra. Existen para Él y también están cerca de nosotros. Señala San Gregorio Magno: "El nombre de 'ángel' designa la función, no el ser del que lo lleva. En efecto, aquellos santos espíritus de la patria celestial son siempre espíritus, pero no siempre pueden ser llamados ángeles, ya que solamente lo son cuando ejercen su oficio de mensajeros. Los que transmiten mensajes de menor importancia se llaman ángeles, los que anuncian cosas de gran trascendencia se llaman arcángeles".

- Mire, Don Tendero, doña Chona me pidió que hoy a las 3 de la tarde les abriera la puerta para que entraran, que les dejara 3 vasos de agua en el comedor para que bebieran, y que debería estar a determinadas horas para hacer las oraciones si quería recibir sus favores; ya los tres ángeles me dirán cuál es su color y qué ofrenda quieren.

- Eso es superstición y mentira, comadre Casimira. La Iglesia Católica reconoce por nombre a solo tres Arcángeles, mencionados en las Escrituras: Miguel ("¿quién como Dios?"), Gabriel ("fortaleza de Dios") y Rafael ("medicina de Dios"). El judaísmo reconoce siete, el Islam diez. En Tobías 12,15 san Rafael se presenta como "uno de los siete ángeles que están delante de la gloria del Señor y tienen acceso a su presencia". En Apocalipsis 8,2 san Juan describe: "Vi a los siete Ángeles que estaban delante de Dios, y recibieron siete trompetas". Dionisio Areopagita, Padre de la Iglesia del siglo VI, enumera tres jerarquías de ángeles, correspondientes a su categoría y misión, cada una con tres coros: Serafines, Querubines y Tronos; Dominaciones, Virtudes y Potestades; Principados, Arcángeles y

Ángeles. Pasaron así a la Suma Teológica de santo Tomás de Aquino. Se basan en Gálatas 3,26-28, Mateo 22,24-33, Efesios 1,21-23 y Colosenses 1,16. Aunque son miríadas, no conocemos sus nombres. Como no son corpóreos, no beben agua, ni comen, ni ocupan asientos o camas.

- Usted se la da de muy sabio, pero es un increíble, Don Tendero. Si no los recibe uno le caerán miles de maldiciones a toda la familia; por lo contrario, recibirlos nos trae éxito según el color de los ángeles.

- Mire, Comadre, en el siglo IV, el Sínodo de Laodicea (convocado por el papa Zacarías en respuesta a las quejas de san Bonifacio, evangelizador de Alemania) prohíbe la invocación o adoración a los ángeles. Adalbert, rival muy popular, decía que un ángel le había otorgado poderes milagrosos y otro le había dado reliquias importantes, y con oraciones místicas invocaba a ángeles que no entraban en el canon de la Iglesia, como Uriel, Raguel, Tubuel, Adinus, Tubuas, Sabaoc y Simiel. El concilio lo condena como hereje.

- Debía Ud. leer el instructivo que me dieron las personas que promueven estas visitas, para que se le quite lo sermoneo y fariseo, Ud. lo que no quiere es que les vaya bien a los fregados como yo y tiene envidia.

- Es el Tarot el que ha inventado una serie de ángeles, señalando a cada uno su color, significado y poderes, pero ya andamos en el campo de la adivinación y las suertes, prohibido en la Biblia (Deuteronomio 19,9-14). Y la New Age ha añadido una serie de espíritus de todo tipo en una angelología de entes poderosos masculinos, femeninos y transgénero, que encarnan divinidades de distintas religiones e incluso demonios. No queremos andarle buscando al rato al exorcista de la Diócesis para que le expulse los malos espíritus que invadan su vida por andar de crédula a cualquier práctica sin discernirla.



# EDUCAR PARA LA PAZ

(P. Rafael Domínguez García)

Sólo a través de la educación las sociedades construyen lo que son e imaginan lo que quieren ser. Sólo mediante la dinámica de nuevos hábitos y valores se vislumbran otras posibilidades y se crean nuevas realidades de vida para individuos y comunidades.

En un país como el nuestro, donde la espiral de violencia ha crecido exponencialmente en las dos últimas décadas, es necesario que todos, especialmente las generaciones más jóvenes, interioricemos conductas de convivencia pacífica. Y el lugar más efectivo donde se trata de formar personas tolerantes, justas y pacíficas, es la familia y la escuela, sin descartar al resto de toda la comunidad educativa.

Las pedagogías que le apuestan a la transformación y construcción de una cultura de paz fomentan cambios en la forma de relacionarse las personas y colectivos, mediante prácticas de justicia social que incluyen relaciones justas, de tolerancia, inclusión, respeto de los Derechos Humanos en todas las esferas, mediación, encuentros interpersonales e interculturales, etcétera.

Las amenazas más graves a la paz no se limitan a la guerra; también la opresión, la exclusión, explotación, miseria, entre otras, pueden promover culturas de violencia.

Cualquier esfuerzo por educar para una cultura de paz incluye las siguientes actitudes y capacidades:

- Reconocimiento permanente del otro
- Comprensión, cooperación y responsabilidad entre personas
- Educar para el diálogo, la empatía, la comunicación no violenta y la solidaridad.
- Fomentar espacios donde las personas puedan expresar sus desacuerdos, discutir, deliberar, contrastar, actuar y transformar su mundo individual y comunitario
- Adquirir compromiso social y conciencia frente al cuidado del otro.
- Fomentar una actitud que asuma los conflictos como posibles escenarios de oportunidades en lugar de escenarios violentos
- Inculcar valores, actitudes, comportamientos y estilos de vida basados en la no-violencia y el respeto de los derechos y libertades fundamentales de cada persona.

### **Tips de cómo educar para la paz en casa:**

- Educar para la paz conlleva educar para la vida. La vida es el principal derecho, por tanto debe ser preservado y defendido sin diferencia de raza, religión o cultura.
- Compartir con personas de otras creencias, razas, costumbres, idiomas, etc.
- Enseñar a respetar a los demás y sobre todo a ser tolerantes ante sus diferencias.
- A través del diálogo y la convivencia pacífica con los demás
- Dar mayor importancia al ser que al tener. Una persona auténtica y respetuosa de sí misma tiene visiones más positivas y esperanzadoras del mundo que le rodea.
- La resolución de problemas y conflictos es fundamental. Cuando haya un problema en casa evite gritos, insultos, golpes, castigos físicos, etc. Ellos siempre tendrán como patrón de vida lo que hayan aprendido en casa, por eso es importante el diálogo, la sinceridad y el compromiso para resolver cualquier inconveniente que se presente.

# CELULAR EXTRAVIADO ANTES DE QUE ESTO OCURRA

(P. Sergio Abel Mata León)

Tips TIC

El teléfono celular se ha convertido en una herramienta indispensable para las labores del día a día. Es un accesorio que parece tan indispensable llevar consigo como las llaves, la cartera y las identificaciones.

Pero al igual que todos los accesorios, estamos expuestos a extraviarlo o a ser víctimas de un robo. Es entonces que vienen a nuestra cabeza toda la información que llevamos en este aparato y lo que podemos perder si no lo recuperamos.

Por eso es buena idea estar prevenidos para un eventual caso de robo o extravío, y hoy queremos darte algunas recomendaciones a tener en cuenta antes de que esto ocurra:

- 1. Bloqueo de celular.** Asegúrate de tener activado algún método automático de bloqueo. Puede ser un número secreto, la huella digital o reconocimiento facial.
- 2. Nombre de usuario y contraseña de tu cuenta.** Todos los celulares requieren una cuenta para poder ser activados. Los de sistema Android regularmente usan cuentas de correo de Gmail, y los iPhone requieren cuenta en iCloud. Asegúrate de saber tus datos y tenerlos a la mano.
- 3. Localizar dispositivo.** En la actualidad es posible detectar la ubicación geográfica de tus dispositivos mediante una computadora o navegador de internet. Para ello tendrás que tener tus datos de acceso a la mano. En el buscador de google realiza una búsqueda con el término "encontrar teléfono" y sigue los pasos.
- 4. Seguridad en dos pasos.** Para aumentar la seguridad en el acceso a tus dispositivos y cuentas, se puede activar una comprobación



de seguridad, que requiere distintos medios de comprobación. Activa esta característica para poder recuperar con mayor seguridad tus datos de acceso.

**5. Respaldos periódicos.** Procura guardar periódicamente tus fotos y documentos importantes en una memoria u otro dispositivo. Así al momento de una falla o pérdida tendrás un respaldo.

**6. Ficha de papel.** Imagina que simplemente te has quedado sin batería y estás fuera de casa con una emergencia, alguien te presta su teléfono, pero no sabes ningún número de memoria. Por ello es importante memorizar algunos números o anotarlos en un pequeño papelito y llevarlos contigo.

**7. Haz pruebas.** Siempre son buenos los simulacros. Por lo tanto, date tiempo de realizar pruebas para que te familiarices con los procesos de recuperación de datos y de localización de dispositivos.

**Esperamos te resulten útiles estos consejos, nos vemos en la próxima.**

24

# RECONTRUYAMOS LA PAZ DESDE EL INTERIOR DEL CORAZÓN



EJERCICIOS ESPIRITUALES  
**2022**

En el marco de la celebración de los Cincuenta Años de vida Pastoral de nuestra amada diócesis de San Juan de los Lagos, deseamos renovar nuestro encuentro con Jesucristo, Señor de la Justicia y la Paz, pues el Jubileo bíblico tiene una fuerte carga social.

Reconocemos este tiempo de gracia y de misericordia, como una oportunidad de conversión: tiempo de restablecer la justicia, de respetar la tierra, de ser solidarios, de reconstruir el sentido comunitario y renovar nuestra vida eclesial.

El proyecto de Dios para el hombre es que alcance la vida en plenitud, manifestada desde el origen de la vida; la armonía, la bondad, la belleza, la fuerza, la vida, son expresiones del amor de Dios que brindan al ser humano la paz y el bienestar.

La Paz no es lo contrario de la guerra, sino de la violencia, la desarmonía, la destrucción, la malicia. "Shalom" es la palabra hebrea que expresa el deseo de felicidad del hombre anterior al pecado; esto es, armonía con Dios, consigo mismo, con los demás, con la naturaleza.

Significa paz, bienestar, deseo de salud, armonía, paz interior, calma y tranquilidad. Es una forma de saludo o despedida entre los Judíos, en el cual las palabras van más allá de una palabra pronunciada, pues engloba en sí la emoción, la intención y el sentimiento. Expresa el don o bendición de Dios para establecer un estado de bienestar entre las personas, las naciones, y la relación entre Él y el hombre.

En el contexto de la historia en que nos encontramos nos estamos enfrentando a una gran diversidad de violencias en forma y gravedad: violencias directas (asesinatos, torturas, muertes, insultos, etc.); violencias estructurales (desempleo, despidos, ocupación informal, hambre, poco acceso a la educación y alta deserción escolar, problemas para tener vivienda, poca esperanza de vida, daño ecológico); violencia cultural (en la música, el arte, el cine, las redes sociales, la publicidad, las relaciones humanas, el entorno, las actividades sociales, polarizaciones y enfrentamiento de grupos, etc.); violencia personal y familiar (neurosis, celos, rivalidades, pleitos, insultos, complejos, reclamaciones, bullying, abusos sexuales y de poder, comparaciones odiosas, competencias desiguales, enfrentamiento de generaciones, indiferencia, etc.); oposición entre fe y vida, trabajo y descanso, etc. Banalizamos y tendemos a normalizar la violencia.

"La Redención tiene que ver con una manera nueva de relacionarse con los demás, en clave de fraternidad, entrega, compasión y solidaridad (cf. PGP 130); La paz es el mayor de los dones de Jesús: "Mi paz les dejo, mi paz les doy" (Jn 14, 26-27) y ésta sólo se alcanza viviendo una vida digna, en justicia, verdad y amor.

Como discípulos misioneros de Jesucristo, en este año de gracia, confiando en la misericordia de Dios, elaboramos este camino de Ejercicios Espirituales, deseando impulsar la vivencia del Reino de Dios en cada uno de nuestros agentes para salir al encuentro y construir juntos la justicia y la paz, expresión del Evangelio vivo entre nosotros.

Son cinco encuentros en tono kerygmático, que pretenden partir del encuentro con Jesucristo, para llegar a la solidaridad con todos; y que nos preparan para vivir y celebrar estos dos grandes acontecimientos la Pascua del Señor y la celebración del Jubileo Diocesano:

**Encuentro 1:** "El amor de Dios fuente y origen de la justicia y la paz" (Is 54,10).

**Encuentro 2:** "Nuestra fragilidad inclinada al pecado destruye la armonía y la paz que Dios nos da" (Mt 13, 27-28).

**Encuentro 3:** "El perdón reconstruye al ser humano y le devuelve la paz" (Mt 18,22).

**Encuentro 4:** "Con Jesucristo Redentor, construimos un mundo de justicia y paz" (DA 542).

**Encuentro 5:** "Para permanecer en la justicia y la paz, es necesario vivir con lo esencial" (Mt 6,33-34;7,7).

Confiando en la fiel intercesión de nuestra Madre Santísima de San Juan y de nuestros hermanos Mártires, esperamos que este material sea para mayor gloria de Dios y para la salvación de nuestros hermanos.

**Diócesis de San Juan de los Lagos**  
**Comisión Diocesana de la Pastoral Profética**

encuentro

1

# EL AMOR DE DIOS FUENTE Y ORIGEN DE LA JUSTICIA Y LA PAZ



## Cita Generadora

"Aunque las montañas cambien de lugar, y se desmoronen los cerros, no cambiará mi amor por ti, ni se desmoronará mi alianza de paz, dice el Señor que te ama" (Is 54,10)



## Fruto

Descubrir que la armonía y la paz son fruto del amor de Dios que habita en nuestro interior.



## Pregunta Generadora

¿La paz nace del corazón de Dios o del esfuerzo del hombre? ¿El ser humano puede vivirFruto la paz en medio de las turbulencias de la vida?



## Notas pedagógicas

Son muy significativas la acogida y calidez que brindemos a cada uno de los participantes, pues van preparando y disponiendo su corazón para el encuentro con Dios y con los hermanos. Hacerlos sentir parte importante de la familia de Dios es el primer anuncio que se les trasmite con nuestras actitudes.

Recordemos que los Ejercicios Espirituales son un espacio de encuentro sincero con el Señor, para una revisión y conversión de vida. Por ello, es importante que en cada uno de los momentos de oración propicie un ambiente de contemplación a través del silencio y con algún ejercicio que ayude a la quietud y el sosiego; también puede favorecer la música de meditación. Conviene que a cada participante se le entregue algún folleto con las oraciones y los cantos, para participar activamente en la oración, y como instrumento para seguir reflexionando en su casa.



## Materiales

Hojas con la oración y los cantos. Una imagen del Crucificado con rasgos vivos de dolor. Un corazón para cada participante, que lleven escrito la frase "Con amor eterno te he amado"



## Bienvenida y ubicación

Con gran gozo en el corazón, les damos la bienvenida.

Primeramente, queremos felicitarlos por haber aceptado la invitación que Dios les ha hecho para encontrarse con Él, a través de este espacio que nos ofrece nuestra Madre la Iglesia. Encontramos con Cristo nos revitaliza, nos pone nuevamente en camino y sobre todo nos permite experimentar grandemente su amor incondicional.

Estamos viviendo un tiempo de gracia, pues la cuaresma nos permite hacer un alto en la vida para contemplar lo vivido, y retomar

nuestra vida a la luz de la Palabra de Dios y, así retomar su proyecto en nuestra vida.

También estamos gozando de las gracias que nos ofrece el Año Santo, en que estamos celebrando los 50 años de vida pastoral de nuestra amada Diócesis. Por ello estamos doblemente agradecidos con Dios y confiamos que al venir a su encuentro podamos acoger las abundantes gracias que sin duda derramará en cada uno de nosotros.

Al iniciar este caminar, es importante que recordemos que los Ejercicios Espirituales, no son catequesis o charlas que iluminaran nuestra mente, ni tampoco son clases o conferencias; mucho menos un requisito que debemos de cumplir para alcanzar un bien (la salvación, la salud, que los hijos reciban la Confirmación o Primera Comunión, la solución de un problema familiar...). Los Ejercicios Espirituales son una actividad del Espíritu de Dios en nosotros, que, con su fuerza, mueve nuestro interior y nos impulsa a la conversión, haciendo vida lo que a través de su Palabra nos inspira.

Por eso es importante que abramos nuestro corazón con la mejor disposición para escuchar la voz de Dios y al mismo tiempo estemos atentos a las mociones del Espíritu, el cual, nos irá indicando el camino que debemos retomar para llegar a celebrar el triunfo del Señor, que es su Pascua.



## Entramos en oración

Una de las formas que nos dispone para entrar al encuentro con el Señor es la oración. Un dialogo sencillo que nos acerca a su amor infinito y a través de la cual le confiamos nuestra vida. Nos dirigimos a él, confiando plenamente que hace nuevas todas las cosas.

Dispongámonos pues para vivir este encuentro con Cristo a través del siguiente canto: Ven, ven, ven Espíritu Santo

### (Renovación Carismática Católica Siloé):

<https://www.youtube.com/watch?v=fHN7S8xyUDQ>

## Ven, ven, ven, ven, ven Espíritu Santo (3)

**Dulce consolador, en los momentos de  
aflicción  
Claridad plena en medio de la oscuridad  
Manantial del agua en medio  
del desierto  
En tu presencia santa te entrego  
mi corazón  
Y que mis labios nunca cesen de entonar  
esta canción.**

Ahora hagamos nuestras las palabras del salmo 31 (30) diciendo juntos:

*En ti Señor me refugio, no quede yo defraudado, líbrame por tu bondad, hazme caso, date prisa en socorrerme.*

*Sé para mi roca de amparo y fortaleza protectora.*

*Tu eres mi roca y fortaleza: guíame y condúceme por el honor de tu nombre. Sácame de la red que me han tendido, pues tu eres mi auxilio.*

*A tus manos confío mi espíritu; tu Señor el Dios fiel, me rescatarás. Amén.*

+En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.



### Experiencia previa

Cuántas personas están resentidas con Dios, aunque intenten ocultarlo, negarlo, mandándolo al subconsciente, cuando han sido víctimas de la violencia e impunidad. La vivencia de situaciones de violencia, maltrato y crueldad, alteran su ánimo y originan fuerte desesperanza. Ante un hijo desaparecido, amenazas de muerte, extorciones de dinero, indiferencia de autoridades, se tambalea su fe: Si Dios es tan bueno ¿Por qué permite todo esto? Si Él es justo ¿por qué las va bien a los malos y nos va mal a los buenos? Si Él es todopoderoso ¿por qué no evita tantas injusticias? Si Él está al lado del desvalido ¿dónde está en estos momentos tan difíciles?

Mantienen las imágenes de personas degolladas, colgadas, o pedazos de cuerpos humanos arrojados en diferentes partes, o en bolsas de basura, o en fosas clandestinas, actos crueles para el sometido y quienes le sobreviven, familiares, amigos, la sociedad local. ¿Por qué tenía que suceder precisamente a ellos, si hay otros peores? Si diario se lo encomendaba a Dios ¿por qué no lo cuidó?

Estamos en riesgo de volvernos sordos ante el sufrimiento, avalar la crueldad, en una frustración sin salida, sentimientos de arrasamiento y desvalimiento. La violencia social, los abusos y acosos sexuales, ataques incestuosos, desapariciones forzadas, asesinatos por "accidente", crueldad y tortura, balaceras y enfrentamientos armados; violentamiento económico, laboral, legal, sexual, simbólico o psíquico, etc. deja lesiones físicas, daños psicológicos y trastornos patológicos del desarrollo.

La sangre derramada de inocentes no tiene causas justas ni es para defender a los menos favorecidos, se violan derechos humanos, se dañan inocentes, nos convierte en "un ser humano iracundo y brutal". El uso intencional de la fuerza o el poder físico amenazante, sin razón ni justicia, someter y dominar, provoca angustia, sensación de peligro y vivencia de muerte, acompañado de un miedo atomizado que sobrepasa la propia capacidad. La violación de los derechos humanos esenciales instala en la sociedad una cultura de desesperanza, causando una ruptura entre lo que pensaban que sabían y entre lo que sabían sin pensar.

En la vida, tenemos experiencia de vivir fuertes vientos o tempestades, o situaciones que como los terremotos destruyen todo lo que se ha ido construyendo. ¿En algún momento de la vida hemos presenciado una tormenta o un viento fuerte? ¿Qué es lo que hace? ¿Hemos tenido la experiencia de ver o vivir un terremoto? ¿qué es lo que provoca? ¿qué es lo que permanece firme? ¿Cómo lo vivimos?

Cuando se desatan vientos fuertes, lo primero que se llevan es lo que está frá-

gil, débil, liviano y de acuerdo a su fuerza van arrasando con cosas más pesadas, pero generalmente queda lo que está muy bien afianzado. O bien, cuando ha habido terremotos los primeros edificios que se derrumban son aquellos que no tienen cimientos firmes y sólidos; unos llegan a cuartearse pero no se destruyen totalmente, quedando firme lo que los sostiene.

Unas personas se desequilibran emocionalmente al vivir tal situación; otras, a pesar de lo que presencian, no pierden la cordura y la paz. Pues, aunque parezca que todo se desmorona en la vida, quedan las bases sostuvieron y sostienen la vida para reconstruirse.

¿Qué situaciones duras has vivido, que han puesto en crisis tu fe en Dios que es amor?



### Dice la Palabra

#### **Del profeta Habacuc (1,2-4.13-14; 2,4-5.12-14; 3,18-19)**

¿Hasta cuándo, Señor, clamaré, y no escucharás; y elevaré voces a ti a causa de la violencia, y no salvarás? ¿Por qué me haces ver iniquidad, y haces que sienta molestia? Destrucción y violencia están delante de mí, y pleito y contienda se levantan. La ley se debilita, y no se hace el juicio de acuerdo a la verdad; porque el impío asedia al justo, y sale torcida la justicia. Si eres muy limpio de ojos para ver el mal, y no puedes ver el agravio, ¿por qué ves a los menospreciados, y callas cuando el impío destruye al más justo que él, y haces que sean los hombres como los peces del mar, como reptiles que no tienen quien los gobierne? Aquel cuya alma no es recta, se enorgullece; mas el justo vivirá por su fe. También, el que es dado al vino es traicionero, hombre soberbio, que no permanecerá; ensanchó como tumba su alma, y es como la muerte, que no se saciará; antes reunió para sí todas las gentes, y juntó para sí todos los pueblos. ¡Ay del que edifica la ciudad con sangre, y del que funda una ciudad con iniquidad! ¿No es esto del Señor

de los ejércitos? Los pueblos, pues, trabajarán para el fuego, y las naciones se fatigarán en vano. Porque la tierra será llena del conocimiento de la gloria del Señor, como las aguas cubren el mar. Yo me alegraré en el Señor, y me gozaré en el Dios de mi salvación. El Señor Dios es mi fortaleza, Él hace mis pies como de ciervas, y en mis alturas me hace andar. Palabra de Dios.



### Conozco más

Pensemos un momento en alguna situación difícil que nos tocó vivir, y preguntémosnos: ¿qué es lo que me sostuvo? ¿Qué me impulsó a continuar el camino? ¿qué es lo que me reconforta y me anima a levantarme? ¿Cuál fue mi reacción ante tal situación?

Ante gran variedad de respuestas, una sola nos hace permanecer firmes y continuar en el camino a pesar de las situaciones más adversas que podamos experimentar y aún en medio de ellas, podemos vivir en armonía y paz, esto es, el amor.

¡Qué hermoso es saber que en medio de nosotros está Dios! Y que con amor irá dirigiendo nuestros pasos a su encuentro. Así como un Padre reúne a sus hijos alrededor de la mesa para conversar así nosotros trataremos de dialogar con sencillez y confianza.

Desde el origen de la vida, el ser humano ha sido creado con una base firme que nada ni nadie puede derrumbar, el amor de Dios. Ya que Dios nos ama con un amor firme y estable (Is 54,10); su amor no es hoy un "sí" y mañana un "no", el amor de Dios permanece firme y para siempre, ya que no depende de nuestras buenas obras, ni de los esfuerzos que realicemos en la vida, es firme por qué él es Amor (1Jn 4,8.12). Dios ama a todos los hombres porque somos sus hijos, hechura de sus manos. Ama a los buenos y a los malos, hombres y mujeres, católicos y protestantes, santos y pecadores. Su amor es incondicional. Más aún, Dios nos ama tanto que no quiere la

muerte del pecador, sino que se arrepienta y viva.

Si en mi vida experimento la fuerza de un amor incondicional, que ha pensado en mí desde toda la eternidad (Jr 31,3), que me ama profundamente a pesar de todas mis infidelidades, no porque yo le ame sino porque él me amó primero (1Jn 4,19), con gran confianza y amor puedo decir como el salmista: "El Señor es mi luz y mi salvación ¿a quién temeré? El Señor es mi fortaleza ¿quién me hará temblar? (Sal 27).

"Si Dios está con nosotros, ¿quién está contra nosotros? El que no perdonó a su propio Hijo, antes bien lo entregó a la muerte por nosotros ¿cómo no va a darnos gratuitamente todas las demás cosas juntamente con él? ¿Quién acusará a los elegidos de Dios, si Dios es el que justifica? ¿Quién será el que condene, si Cristo Jesús ha muerto, más aún ha resucitado y está a la derecha de Dios intercediendo por nosotros? ¿Quién nos separará del amor de Cristo? ¿El sufrimiento, la angustia, la persecución, el hambre, la desnudez, el peligro, la espada? Dios que nos ama, hará que salgamos victoriosos de todas estas pruebas" (Rm 8, 31-35.37).

Esta experiencia del amor de Dios, es lo que hace que brote desde el interior de mí ser la paz y la justicia, un regalo de Dios. "Algunos dicen que la paz es la ausencia de guerra; otros opinan que es un equilibrio estable entre poderes hostiles. Ahora bien, estas definiciones son insuficientes. La paz es ser feliz en el orden bueno de Dios" (Docat 275), lo cual se nos ha manifestado desde la creación del mundo: cuando la tierra era una soledad caótica y las tinieblas cubrían el abismo, Dios por amor fue creando todo cuanto existe con belleza, bondad y armonía. El querer de Dios es que el hombre viva en paz y armonía.

Escuchemos con mucha atención el siguiente canto:

"Antes de que el sol naciera ya me amabas tú" (Mundo católico en Youtube):

<https://www.youtube.com/watch?v=S9pOh7-EsfQ>

**"Antes que una tarea dada a nosotros, los seres humanos, la paz es un atributo de Dios. El que quiera lograr la paz sin Dios, olvida que no vivimos ya en el paraíso, sino que somos pecadores" (Docat 270).**



### Comprendo más

En esta nueva realidad se ha provocado una diversidad de violencias, en diferentes formas y lugares, desde el ambiente doméstico, en el barrio, la escuela, el deporte, la música, la televisión, las redes sociales y hasta en la Iglesia, dañando la paz y la justicia queridas por Dios para el ser humano; al grado de destruir su identidad, provocándole soledad, tristeza, angustia, desesperación, sinsentido de la vida.

Pero en medio de toda esta realidad, algo nos sostiene y permanece firme: el amor de Dios. Es el bálsamo que repara las diferencias personales y familiares, el lazo que une a familias, comunidades y naciones. Es el poder que da comienzo a la amistad, la tolerancia, la cortesía y el respeto. Es la fuente que supera las divisiones y el odio. El amor de Dios es el fuego que da calidez a nuestra vida con gozo incomparable y esperanza divina. Sólo el amor de Dios permanece fiel y sólo con él podremos ser constructores de justicia y paz.



## Celebro mi fe

*(Se pone una imagen de Cristo crucificado, de preferencia con gran expresión de sufrimiento, pidiendo que lo observen. Las reclamaciones que le hacemos, se las hacemos a quien no debía nada y quiso pagar ese precio por nosotros).*

*(Se entrega a cada participante un corazón que tiene impresa la frase "Con amor eterno te he amado". Poniendo el canto con un volumen bajo a manera de meditación se hacen las siguientes preguntas):*

¿He sido consciente del amor de Dios en mi vida? ¿Me he dejado amar por Dios? ¿Descubro algún otro amor como el que Dios me tiene?

Después de reconocer que el amor de Dios es tan grande y poderoso, fiel, fuerte, único, nos dirigimos a él confiándole nuestra vida. Para ello te invito a que observes el corazón que tienes en tus manos y repitas en silencio la frase que tiene impresa, pues Dios desea que esta frase se grave en tú corazón.

(Se deja un momento de silencio)

Ahora, voltea el corazón, no tiene nada escrito porque en este momento desde lo más profundo de tu corazón podrás escribir en él aquello dirás a nuestro buen Dios y que te gustaría que quedara impreso en su corazón.

(Se deja un momento de silencio)

Agradecidos con el Señor por la alegría y el gozo que nos da su amor, ponemos nuestra vida en sus manos diciendo juntos, después de cada oración: Porque eterno es tu amor.

**Lector 1:** Te entrego mis manos para hacer tu trabajo. R.

**Lector 2:** Te entrego mis pies para seguir tu camino. R.

**Lector 3:** Te entrego mis ojos para ver como tú ves. R.

**Lector 4:** Te entrego mi lengua para hablar tus palabras. R.

**Lector 5:** Te entrego mi mente para pensar como tú. R.

**Lector 6:** Te entrego mi espíritu para que tú ores en mí. R.

**Todos:** Te entrego mi corazón para que en mí ames a todos los hombres. Te entrego todo mi ser para que crezcas tú en mí, para que seas tú, Cristo, quien viva, trabaje y ore en mí. Porque ahora sé que tú eres la fuente de paz y de consuelo. Amén.

**+En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.**

*(Van colocando por un momento su corazón sobre el corazón de Jesús, diciéndole lo que les dicta el corazón).*



## Transformo mi realidad

Después de haber vivido este encuentro con el Señor, nos queda una tarea, ser portadores de este amor tan grande que Dios no tiene y que no todos lo conocen o no todos lo han experimentado. ¿Qué puedo hacer para que ellos lo descubran y lo experimenten? ¿Cómo puedo manifestar este amor en mi familia o en el trabajo?



## Asimilo

Con gran alegría podemos decir: "el Amor de Dios es la fuente de la paz y de la justicia"

encuentro

2

# NUESTRA FRAGILIDAD NOS INCLINA AL PECADO, QUE DESTRUYE LA ARMONÍA Y LA PAZ QUE DIOS NOS DA



## Cita Generadora

"Señor, ¿no sembraste buena semilla en tu campo? ¿Cómo es posible que tenga cizaña? Él les respondió: Lo ha hecho un enemigo" (Mt 13, 27-28)



## Fruto

Reconocer que la paz y el amor que Dios nos da los destruimos por nuestra fragilidad humana inclinada al pecado, y que sólo en Jesús podemos recibir la fuerza para sostenernos en el combate de la vida y para ser constructores de la justicia y la paz.



## Pregunta Generadora

¿Hay presencia de tanta violencia en el mundo porque Dios nos ha retirado su amor y nos está castigando? ¿Por qué cada día crece el sinsentido de la vida? ¿Por qué el hombre se afana en buscar la plenitud y no la alcanza? ¿Será posible vivir la paz?



## Materiales

Tarjetas con los nombres de los pecados capitales y de las virtudes, cuatro papeletas pequeñas y lapiceras para cada uno de los participantes.



## Materiales

Tarjetas con los nombres de los pecados capitales y de las virtudes, cuatro papeletas pequeñas y lapiceras para cada uno de los participantes.



## Bienvenida y ubicación

¡Qué alegría da descubrir que hay personas que buscan con esmero mejorar su vida y que dedican un tiempo del día para alimentar su espíritu! Esto es un signo de la presencia de Dios, pues Él es quien llama y toca los corazones de sus hijos para responder a su llamado. Felicidades por darse este tiempo y por sus deseos de avanzar en el camino de Dios. ¡Bienvenidos!

Ayer experimentamos cuánto amor nos tiene Dios y cómo este amor nos colma de alegría y de paz el interior de nuestro ser; y que, a la vez, lo podemos transmitir a los que nos rodean.



## Entramos en oración

Con ese mismo entusiasmo abrimos nuestro corazón al Señor, para disponernos a su encuentro invocando la presencia del Espíritu Santo; lo hacemos a través del canto:

### “Sopla sobre mí” (Jesed).

<https://www.youtube.com/watch?v=7h3v-GhPzj3k>

+ En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

Sopla sobre mí, dulce huésped de mi alma  
Ven sopla sobre mí, suave brisa de los cielos.

Sopla sobre mí, dulce huésped de mi alma,  
Ven sopla sobre mí, suave brisa de los cielos.

Quiero descansar en tu presencia  
Quiero abandonarme en Ti.

DERRAMATE ESPÍRITU EN MI  
CUBRE TODAS MIS HERIDAS  
CONSUÉLAME Y SUMÉRGEME EN TU  
AMOR (2)

Sopla sobre mí, dulce huésped de mi alma  
Sopla sobre mí, suave brisa de los cielos  
Sopla sobre mí, dulce huésped de mi alma  
Ven sopla sobre mi suave brisa de los cielos  
Quiero descansar en tu presencia  
Quiero abandonarme en ti.

DERRAMATE ESPÍRITU EN MI...

Ahora en silencio, te invito a traer a tu mente cada uno de los momentos que fuiste viviendo durante este día, y descubre en ellos la presencia de Dios en tu vida.

*(Se puede colocar música para meditar e ir haciendo mención de algunos momentos, por ejemplo: al despertarme descubro el amor de Dios, pues me ha regalado un día más de vida... al darme cuenta que estoy en medio de una familia... al poder gozar de los alimentos, de desarrollar mi trabajo... al permitirme llegar hasta este momento y a este lugar. Después de un momento se continúa con la oración).*

En este momento todos juntos nos dirigimos al Señor con la siguiente oración:

**Amado Padre, en esta noche quiero agradecer por el don de mi salud, por el trabajo, la familia, los alimentos, y por todas las bendiciones que me das día a día. También te pido, que perdones mis pecados y culpas, hazme digno de tu amor. Señor mío, Jesucristo, ha transcurrido el día y te doy gracias por guiar e iluminar mi vida. Me pongo en tus manos, escucha mis ruegos, mis plegarias. Dios Espíritu Santo, tú que todo lo sabes y todo lo ves, que sabes de mis alegrías y mis tristezas, te suplico mi Dios, me guíes, ampares y bendigas siempre y en todo momento, no me abandones, ayúdame a salir adelante. Amén.**



## Experiencia previa

Qué hermoso es elevar nuestra voz al Señor para pedir la luz que nos brinda el Espíritu Santo y reconocer cómo en cada momento de nuestra vida, el Señor va con nosotros.

¡Cuánto amor nos tiene Dios! sin embargo, también descubrimos que no todo es bondad y belleza, pues quizá también hemos tenido momentos difíciles más aún, pudo haber sido un día con muchos conflictos, pero aún ahí, estuvo presente el Señor.

Sucede en nuestra vida, que hay días, en que nos levantamos llenos de contento, agradeciendo a Dios todo lo bueno y bello que es con nosotros y, al mismo tiempo, pidiéndole que todo lo que vamos a vivir nos llene de paz y felicidad. Y, a penas damos los primeros pasos cuando comienzan los conflictos, las peleas, los desasosiegos ¡uf! con el esposo... la esposa... los hijos...

Luego, mientras caminamos al trabajo con los vecinos... en la calle... en el trabajo... o si nos quedamos en casa, nos agobiamos por todas las cosas que andan mal, lo que tenemos que realizar y los pendientes; prendemos la televisión, el internet, buscando encontrar la paz y ¡nada! ¡Violencia, injusticia, terror!

¡La paz con la que iniciamos el día se nos perdió! Y nos preguntamos, ¿Acaso no me encomendé a Dios? ¿Qué no hice bien las oraciones de en la mañana y tantas acciones en favor del bien común? ¿A dónde se me fue Dios? ¿Por qué hay tanto odio, violencia, rencor, apatía, desasosiego, pérdida del sentido de la vida?

Hemos visto avanzar en el mundo las densas sombras del abandono, de la violencia utilizada con mezquinos intereses de poder, acumulación y división (FT 72) generando con ello miedo e incertidumbre, esclavitud, tristeza y guerra.

La pandemia dejó una carga de miedo, desánimo, desesperación y lutos. Nos puso en crisis, mostrándonos el rostro de un

mundo enfermo, por el virus y en el medio ambiente, los procesos económicos y políticos, y las relaciones humanas.

**Crisis sanitaria:** La pandemia nos recuerda el valor de la vida, nos iguala frente a la muerte, nos hace ver que instrumentalizamos la vida en lugar de protegerla. No está al alcance todos el cuidado y la asistencia de salud y atención médica; las vacunas no tienen una distribución equitativa, en las poblaciones menos favorecidas. Se descuidaron los protocolos para cuidar la propia salud y la de los demás.

**Crisis ambiental:** Está enfermo nuestro planeta por la explotación indiscriminada de sus recursos. Los efectos del cambio climático, inundaciones y sequías, desnutrición y enfermedades respiratorias, son efectos de una prolongada inacción, y dejan a comunidades y familias enteras sin medios de subsistencia, desplazándose para sobrevivir.

**Crisis económica y social:** El cierre de comercios y actividades productivas repercutió en desempleo. La crisis económica reveló una economía basada en la explotación y descarte de personas y recursos, sin solidaridad ni ética. Urge incluir los sectores informales. Muchos buscan ingresos en trabajo ilegal o forzado, prostitución y actividades delictivas, trata de personas, usura y corrupción, delitos cibernéticos, prostitución (aun de menores), pornografía infantil). Se añade el cierre de fronteras, el calvario de los refugiados y migrantes, las condiciones de inseguridad alimentaria y malnutrición, las trabas al flujo de medicamentos y ayudas humanitarias, la deuda de los países más pobres, desplazados internos, personas vulnerables obligadas a huir de persecución, violencia, conflictos y guerras.

**Crisis de la política:** Crecen las oposiciones políticas y la incapacidad de hallar soluciones comunes y compartidas a los problemas. Imponen deberes y sacrificios sin los beneficios correspondientes. Democracias sin participación de todos, ni diálogo inclusivo, pacífico, constructivo y respetuoso. Personalismos, impiden un estado de derecho

garantizado por órganos independientes de los intereses políticos dominantes. Miedo a las reformas si exigen sacrificios y cambio de mentalidad. Equilibrio basado en el miedo. Proliferan armamentos. Un mundo desgarrado por guerras y divisiones. Terrorismo, que cobra numerosas víctimas.

**Crisis de las relaciones humanas:** Nos aislamos y dejamos de expresarnos el apoyo y cariño. Las plataformas educativas informatizadas y las redes sociales jamás suplen el encuentro personal. Dependemos de internet y comunicación virtual, expuestos a delitos cibernéticos. Una cultura individualista degenera en culto al yo y primacía de la indiferencia. Pobre pensamiento e imaginación, escucha, diálogo y comprensión mutua.

Al pasar más tiempo en familia, no todos han podido vivir con serenidad en la propia casa la convivencia degenera en violencia doméstica. Se ofrece poca ayuda a las víctimas de la violencia en la familia. Se limita el culto y las actividades educativas y caritativas de las comunidades de fe. La libertad de culto y el derecho a la libertad religiosa debería ser protegida y defendida como la salud y la integridad física

## Profundicemos:

Lo que impide que en nuestro mundo se manifieste el amor de Dios y se realice su plan de felicidad, paz y unión, se llama "pecado". Comienza rompiendo la paz interior y cunde hacia fuera de nosotros rompiendo la armonía con nuestros hermanos, con la naturaleza, con Dios. Sucede como cuando en un lago que se encuentra en calma tiran una pedrada: se turbulenta y donde cayó la piedra comienza a expandirse las olas.

El ser humano ha sido golpeado en lo más íntimo de su ser, su dignidad humana. Esto, ha generado gran diversidad de abusos que atentan contra el valor del ser humano, provocando violencia de diversas formas y en distintos lugares; en el ambiente doméstico, el barrio, la escuela, el deporte y por desgracia también en la Iglesia. "Ya no

se considera a las personas como un valor primario que hay que respetar y amparar, especialmente si son pobres o discapacitadas, si todavía nos son útiles o ya no nos sirven" (FT 19).

El mundo bíblico concibe la vida del hombre como tentación y riesgo de violencia y pone como meta de ella la paz, entendida como plenitud, en forma de equilibrio interno que hace posible el despliegue total de la vida, conforme a la palabra, y promesa de Dios.

Parece que vivimos lo que expresaba el profeta Jeremías (14,17-21):

Mis ojos se deshacen en lágrimas, día y noche no cesan: por la terrible desgracia de la doncella de mi pueblo, una herida de fuertes dolores. Salgo al campo: muertos a espada; entro en la ciudad: desfallecidos de hambre; tanto el profeta como el sacerdote vagan sin sentido por el país.

¿Por qué has rechazado del todo a Judá? ¿Tiene asco tu garganta de Sión? ¿Por qué nos has herido sin remedio? Se espera la paz, y no hay bienestar, al tiempo de la cura sucede la turbación.

Señor, reconocemos nuestra impiedad, la culpa de nuestros padres, porque pecamos contra ti. No nos rechaces, por tu nombre, no desprestigies tu trono glorioso; recuerda y no rompas tu alianza con nosotros.



## Conozco más

La parábola del trigo y la cizaña nos dice: "Con el Reino de Dios sucede lo mismo que con un hombre que sembró buena semilla en su campo. Mientras todos dormían vino su enemigo sembró cizaña en medio del trigo, y se fue. Y cuando creció la planta y se formó la espiga, apareció también la cizaña. Entonces los siervos vinieron a decir al amo: "Señor, ¿no sembraste buena semilla en tu campo? ¿Cómo es posible que tenga cizaña? Él les respondió: Lo ha hecho un enemigo (Mt 13, 24-28).

Desde el origen de la vida, el ser humano, ha sido dotado del germen de la belleza, la bondad, la verdad, la recta autonomía, la creatividad y la santidad, pero su ser limitado y

frágil es tentado por satanás, quien siembra en el corazón del hombre la semilla del pecado. En el libro del Génesis nos narra que cuando Dios creó al hombre y a la mujer los colocó en medio del paraíso (símbolo de plena armonía consigo mismo, con Dios, con los otros y con la naturaleza); pero satanás los sedujo presentándoles una falsa realidad: si ignoraban el mandamiento de Dios y determinaban por ellos mismos lo bueno y lo malo, serían "como dioses" (cf. Gn 3,7).

"Por el libre arbitrio cada uno dispone de sí mismo. La libertad es en el hombre una fuerza de crecimiento y de maduración en la verdad y la bondad. La libertad alcanza su perfección cuando está ordenada a Dios, nuestra bienaventuranza" (CEC 1731).

Cuando el ser humano va haciendo más el bien se va haciendo más libre, pero cuando va haciendo más el mal, se hace esclavo del mal. "Lo que sale del hombre, eso es lo que mancha al hombre. Porque es del corazón de los hombres, de donde salen los malos pensamientos, fornicaciones, robos, homicidios, adulterios, codicias, perversidades, fraude, libertinaje, envidia, lujuria, soberbia y necedad. Todas estas maldades salen de su interior y manchan al hombre" (Mc 7, 20-23).

Entonces, sucede como dice San Pablo: "No hago el bien que quiero, sino el mal que aborrezco. Y si hago el mal que no quiero, no soy yo quien lo hace, sino a fuerza del pecado que actúa en mí" (Rm 7, 19-20). El pecado es la expresión viva de la desintegración del ser humano que busca la felicidad dejándose engañar por falsas soluciones y que a la larga solo le traen división y esclavitud.

"Jesucristo es nuestra paz (Ef 2,14) Los profetas anunciaron la llegada de un Mesías quien traería la profunda y anhelada paz, un mundo nuevo en el que "el lobo" vive con el cordero y el leopardo con el cabrito (Is 11, 6) El Mesías príncipe de la paz. Los cristianos creen que Jesús es este gran signo y el comienzo de un mundo nuevo. Él es el fundamental portador de la paz pues al liberarnos de la esclavitud del pecado llegó al fondo de todas las discordias. Mediante su muerte en la cruz, Jesucristo nos reconcilia con Dios y derriba también el muro de la enemistad entre las personas (Ef 2, 14-16)" (Doucat 271)



## Comprendo más

"La historia de la humanidad está marcada por la violencia, las divisiones y el derramamiento de sangre. Los seres humanos anhelan la paz que perdieron por el pecado, y también anhelan en silencio, a Dios" (Doucat 270). A pesar de tantas sombras densas que quieren destruir la paz que viene de Dios, es importante hacer eco de tantos caminos de esperanza. Porque Dios sigue derramando en la humanidad semillas de bien (FT 54) La Iglesia lucha contra el poder del mal que destruye y deshumaniza a las personas.

*(Se entrega a cada participante una hoja en la que tiene inscrita los siete pecados capitales y las virtudes que las contraponen. Aparecen al final de este tema).*

Ahora en un momento de silencio contemplemos nuestra vida. En esta hoja están inscritos los llamados pecados capitales, se les dice así porque generan otros pecados, otros vicios. Estos son: soberbia, avaricia, envidia, ira, lujuria, la gula, la pereza. Preguntémonos ¿Cuál de estos pecados son los que dominan mis decisiones y son la fuente de violencia y desasosiego en mi ser, con mi familia, en mi trabajo?

*(Se deja un momento de silencio o se puede ir mencionando el significado de cada uno de ellos, dejando espacios breves de silencio que ayude a la reflexión. Posteriormente se continúa).*

El pecado no tiene la última palabra, y Dios nos ha dado el regalo de la voluntad para buscar el bien, y por ello junto a cada una de los pecados capitales tenemos la virtud que nos ayuda a vencerlos, las cuales son: humildad, generosidad, caridad, paciencia, castidad, templanza, laboriosidad. Pensemos, ¿Qué acciones puedo realizar que vayan acrecentando en mí cada una de ellas?

Nos encontramos caminando hacia la paz cuando trabajamos con justicia y amor en el mundo según el orden querido por Dios, y también cuando nos encontramos a lado de quienes buscan la verdad con un corazón sincero, se preocupan con justicia por el bienestar y la seguridad de sus prójimos y les ofrecen desinteresadamente su amor.



## Celebro mi fe

Por su fragilidad, el ser humano por sí mismo no es capaz de vencer el pecado, sólo en Cristo, por Cristo y para Cristo podemos desterrar de nuestra vida la semilla del mal. En estos días estamos viviendo un tiempo propicio para clamar la misericordia de Dios y, con su gracia, romper las cadenas del pecado, recibir la vida nueva que Cristo nos ofrece. Nos ponemos de pie y escuchamos con atención la Palabra de Dios.

Del Libro del Apocalipsis 3, 20-21: "Mira que estoy de pie junto a la puerta y llamo. Si alguno oye mi voz y abre la puerta, entraré en su casa y cenaré con él y él conmigo. Al vencedor lo sentaré en el trono, junto a mí, lo mismo que yo también vencí y me senté junto a mi Padre, en su trono". Palabra de Dios.

Dejemos un momento de silencio para hacer nuestra la invitación del Señor.

*(Se deja un momento de silencio)*

Ahora después de cada invocación responderemos: Perdón, Señor, perdón.

Por haber roto mi relación con Dios anteponiendo cosas, personas, sentimientos y emociones. R.

Porque he desconocido a Dios como la única fuente que da la paz a mi ser. R.

Por no haber vivido conscientemente la Eucaristía. R.

Por no interesarme en escuchar la voz de Dios a través de su Palabra. R.

Por descuidar mi vida sacramental, fuente de vida, amor y de paz. R.

Por romper la armonía en mi hogar. R.

Por los momentos en que he utilizado la violencia para hacer valer mi autoridad. R.

Por haber engendrado la violencia con mis palabras y acciones. R.

Por no ordenar mi tiempo ocasionando desasosiego en mi interior. R.

Por haber sido cómplice o generador de injusticias. R.

Por haber faltado al cuidado de la naturaleza, desperdiciando los recursos naturales. R.

*(Se pueden añadir algunas otras invocaciones)*

Terminemos nuestra oración diciendo juntos: Señor Jesús, te quiero conocer personalmente. Gracias por morir en la cruz por mis pecados. Te abro la puerta de mi vida y te recibo como mi Salvador y Señor. Gracias por perdonar mis pecados y darme vida eterna. Toma el control del trono de mi vida. Hazme la clase de persona que Tú quieres que yo sea.



## Transformo mi realidad

Cuando fomentamos los derechos de todas las personas y los defendemos siempre, estamos practicando al mismo tiempo la propia voluntad de Dios. Cuatro son los ámbitos de relación del ser humano: Consigo mismo, con Dios, con los hermanos y con la naturaleza. En este momento trae a tu mente alguna injusticia que hayas cometido en relación a cada uno de ellos y escríbelos en la papeleta ¿Qué acciones puedes realizar para que se pueda transformar esa violencia en paz? Escríbelas en la parte de atrás de cada papeleta que corresponde.



## Asimilo

"El pecado destruye mi paz interior y propaga el mal que destruye la armonía en el mundo"

## Anexo: LOS SIETE PECADOS CAPITALES Y SUS VIRTUDES OPUESTAS:

### 1) LA SOBERBIA:

La Soberbia es amarte demasiado a ti mismo, y despreciar a Dios y a los demás. Crees que puedes hacerlo todo, que no necesitas de Dios ni de los demás, te crees que tú eres el más listo y perfecto y que los demás son unos tontos, presumes o te gusta llamar la atención, quieres que todo se haga como tú quieres, sientes que todo te lo mereces, sólo hablas de ti.

La virtud a cultivar para atacar la soberbia es la **HUMILDAD**. Ser humilde es pensar que Dios te creó y que no eres nada en comparación a Él, que no puedes dar un paso siquiera sin que Él lo permita. Pensar que lo bueno que tienes, no lo has logrado tú sino que El te lo regaló gratis y que también tienes mucho malo por corregir. Ser humilde es no buscar que los otros te aplaudan, buscar pasar desapercibido, buscar ocupar el último lugar.

Cristo dijo: "Aprendan de mi, que soy manso y humilde de corazón" (Mt 11,19).

### 2) LA LUJURIA:

La Lujuria es buscar de manera desordenada el placer sexual. Eres lujurioso cuando buscas el placer sexual por sí mismo, porque se siente a todo dar, sin importar que sea antes o fuera del matrimonio, ni que ofendas a tu pareja, o que solo tu sientas bonito y tu pareja no, y tomando precauciones para que no haya embarazo. Eres lujurioso cuando eres infiel, cuando ves pornografía, deseas poseer el cuerpo que vaya pasando. Dios ideó el sexo como algo hermoso, con dos fines: a) unir a la pareja (por eso sólo se vale dentro del matrimonio). b) ser el medio para procrear (el acto sexual siempre debe estar "abierto a la vida" y no se vale tomar pastillas, ponerse aparatos dentro del útero)...

La virtud a cultivar para atacar la lujuria es **LA CASTIDAD**. La castidad es usar ese hermoso regalo del sexo que Dios nos dio,

de acuerdo a las reglas de Dios: solo dentro del matrimonio y solo con tu esposo/a, que sea un acto de entrega amorosa (hacer feliz al otro) y no un acto de egoísmo (solo importa lo que yo sienta), que si quiero planear mi familia, lo haga con métodos naturales. La castidad es también cuidar mis ojos, mis oídos y mi mente de toda esa cochinidad que los medios de comunicación venden como algo normal y que yo percibo que está mal, que ofende a Dios y me hace daño. Cuando estés tentado a ver o hacer eso, piensa: ¿Qué piensa Dios de mí en este momento? Debes ser casto en pensamientos, deseos, palabras y acciones. Si no quieres caer al precipicio, no te pares junto a él: Evita estar cerca de las tentaciones.

Cristo dijo: "Dichosos los limpios de corazón porque ellos verán a Dios" (Mt 5,8).

### 3) LA GULA:

La Gula es comer o beber sin medida. Pecas de gula cuando bebes en exceso y te emborrachas, pierdes la razón hasta hacer y decir tonterías que sobrio no lo harías. Al emborracharte o drogarte te embruteces. Ni a Dios ni a tu familia les gusta verte así, se avergüenzan y preocupan. Pecas de gula también cuando comes sin medida, por el puro gusto aunque ya ni te quepa, cuando todo el día piensas nadamás en comer.

La virtud que debes de cultivar contra la gula es la **TEMPLANZA**: beber y comer con medida.

### 4) LA AVARICIA:

La Avaricia es tener una gran ambición de poseer cosas materiales. Eres avaro cuando te importa mucho tener cosas, dinero, ropa, vestidos, adornos, aparatos, no importando qué tengas que hacer para conseguirlo. Es bueno desear superarse económicamente a través del trabajo honrado, lo que está mal es pensar sólo en "tener más" y

no en "ser mejor persona", mejor padre, madre, hijo o hermano... mejor amigo, mejor trabajador, mejor jefe....

La virtud a cultivar contra la Avaricia es LA SENCILLEZ, que es ser feliz con poco, y LA GENEROSIDAD, que es pensar en compartir y dar de lo tuyo. Siempre habrá otros que tienen más necesidad que tú.

Cristo dijo: "No pueden servir a dos amos: a Dios y al dinero" (Lc 16,13). Cristo nació y vivió en la sencillez y en la pobreza.

## 5) LA ENVIDIA:

La Envidia es sentir tristeza porque a otro le va bien o sentir alegría cuando a otro le va mal. Eres envidioso cuando te comparas con los demás y sólo estás viendo lo que el otro hace o tiene y tú no. Cuando te molesta que el vecino tenga más suerte que tú y le fue mejor, cuando te da coraje que tu amiga ni dieta hace y está esbelta, o te da gusto que a tu compadre que tan mal se ha portado contigo se le mueran sus animales, pierda su trabajo o quiebre su negocio...

La virtud a cultivar contra la Envidia es **LA CARIDAD**, que es amar de verdad a todos tus hermanos, los que te caen bien y los que no. Es siempre desear el bien de los otros. Cristo dijo: "Ámense los unos a los otros como Yo los he amado" (Jn 13,34).

## 6) LA IRA:

La Ira es enojarse sin medida y tener deseos de venganza. Pecas de ira cuando te sales de quicio por detalles sencillos, te pones furioso y gritas porque "ese es tu carácter", que si estás de malas nadie se te puede acercar, por una cosa sin importancia armas un drama, te pones rojo de coraje y te peleas con todos.

La virtud a cultivar contra la Ira es LA PACIENCIA, ir poco a poco dominando tu carácter, contar hasta diez antes de explotar, no permitirte gritar, ir aceptando en paz las situaciones molestas, contrarrestar con momentos de comprensión. Pide mucho a Dios que te ayude a ser más paciente. Si tú no puedes Él sí puede. "Enójense, pero no pequen, que no se ponga el sol sobre su enojo" (Ef 4,26).

## 7) LA PEREZA:

La Pereza es la flojera que te lleva a descuidar tus obligaciones. Eres perezoso cuando dejas de hacer lo que tú sabes que tienes que hacer porque sientes flojera, estás cómodamente descansando, dejas las cosas a la desidia o las pospones indefinidamente, no te motivas a trabajar... ¡eres holgazán!

La virtud a cultivar contra la Pereza es LA LABORIOSIDAD y DILIGENCIA, que significa ser trabajador, proactivo. Dios puso al hombre en el paraíso para trabajar; Jesús trabajó con sus manos; hasta la Virgen María, Madre de Dios era muy trabajadora en su casa: lavaba, barría, fregaba, cosía, hacía comida. El trabajo es algo que nos santifica. Hazlo con alegría y con amor. "El que no trabaja, que no coma" (2Ts 3,10).

encuentro

3

# EL PERDÓN RECONSTRUYE AL SER HUMANO Y LE DEVUELVE LA PAZ



## Cita Generadora

“Señor, ¿cuántas veces tengo que perdonar a mi hermano cuando me ofenda? ¿Siete veces? Jesús le respondió: No te digo siete veces, sino setenta veces siete” (Mt 18,22).



## Fruto

Revalorar el Sacramento de la Reconciliación, como lugar de encuentro con la Misericordia, fuente de alegría, serenidad y de paz.



## Pregunta Generadora

Si el hombre por su fragilidad humana e inclinación al mal no es capaz de generar por sí mismo la paz ¿cómo puede alcanzarla? ¿Cómo recibir la paz que Cristo nos ofrece?



## Notas pedagógicas

Es de suma importancia recordar que el perdón de los pecados sólo lo recibimos cuando los confesamos frente al Sacerdote y cuando éste nos da la absolución. Realizar los pasos para una confesión dentro de la celebración del encuentro sólo ayudará a prepararnos para una buena confesión que se deberá realizar en su debido momento.



## Materiales

Crucifijo con corazones pegados según el número de participantes, letreros con los pasos para una buena confesión, papelitos y lapiceras, cesto para quemar los papelitos, Cirio encendido.



## Bienvenida y ubicación

Nuevamente nos encontramos en este espacio de reflexión, y profundización de nuestra vida y de nuestra fe. Redirigir nuestros pasos hacia Cristo que es Camino, Verdad y Vida, nos conforta el alma y da paz a nuestro ser. Recordemos que estamos viviendo un tiempo doblemente especial, por un lado, el tiempo de cuaresma siempre es una buena oportunidad para abrir el corazón y permitirle a Dios que sane, purifique y enmiende todo aquello que no nos permite vivir como verdaderos hijos de Dios y, aunado a esto, la gracia abundante de celebrar un Año Jubilar Diocesano. Es pues un tiempo propicio para la conversión del corazón. Bienvenidos a este tercer día de gracia y bendición.



## Entramos en oración

La mejor manera de encontrarnos con Dios que es Amor, es a través de la oración, por ello al iniciar nuestro encuentro elevamos nuestra súplica a Dios quien lo sabe todo, lo conoce todo y lo puede todo. Él ha vencido la muerte, ha entregado su vida por nosotros y nos devuelve la paz, iniciemos:

+En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

Escuchemos con atención el siguiente canto y hagámoslo nuestro para dirigirnos a Dios: "Como el hijo prodigo". (María Nancy Santamaria)

<https://www.youtube.com/watch?v=6WWIBBQ6ZTg>

Como el Hijo pródigo  
yo andaba por este mundo  
entre vanidades y placeres falsos.  
Los falsos amigos pronto se marcharon  
y la soledad mi vida entera entristeció.

Padre perdóname, sólo contra ti pequé,  
no merezco alabarte siendo tu un Dios tan  
bueno.

Ten piedad de mis pecados,  
por favor, acéptame, quiero volver a servirte  
Padre,  
contigo me reconciliaré.

Y, nuevamente ocurre, volvemos a caer  
en los mismos pecados; es difícil ascender.  
Pero la misericordia de nuestro Padre Dios  
viene en nuestro auxilio y nos levanta con  
su amor.

**Conscientes de que en algún momento de nuestra vida nos hemos alejado de Dios, que no siempre hemos escogido el mejor camino para encontrar la felicidad, más aún, la hemos confiado a situaciones, personas, cosas, que nos llevan a una falsa felicidad, destruyendo la paz y la armonía con nosotros mismos y con nuestros hermanos. Reconocemos, que sólo la gracia de Dios nos ayudará a levantarnos y regresar al Padre. Por eso elevamos juntos la siguiente oración: Señor, tu amas la sinceridad del corazón y me enseñas la sabiduría en mi interior. Purifícame con el hispo y quedaré limpio, lávame, y quedaré más blanco que la nieve.**

**Anúnciame el gozo y la alegría: que se alegren los huesos quebrantados. Aparta tu vista de mis pecados y borra todas mis culpas.**

**Devuélveme la alegría de tu salvación, que tu Espíritu generoso me sostenga: yo enseñaré tus caminos a los impíos y los pecadores volverán a Ti.**



## Experiencia previa

Nos duelen los agravios que nos hacen, pero somos poco conscientes de los que hacemos. Un agravio es una ofensa hecha a alguien en su honra o fama, con un dicho o hecho; o un perjuicio a alguien en sus derechos e intereses; humillación, menosprecio, indiferencia, desprecio; herir

su amor propio o su dignidad, ponerlo en evidencia con palabras o hechos; ir contra lo bueno, correcto o agradable; causar daño físico, herir o maltratar; vengar, humillar, insultar, agredir verbalmente; hacerlo a un lado en una actividad o como amigo, distanciarse; mentir o engañarle, ocultarle cosas; atribuirle rasgos negativos; burlarse; difamar; hostigar con burlas por su aspecto, defectos, errores propios o de su familia o grupo, manifestar rechazo, romper vínculos de amistad (infidelidad, celos, no corresponder al amor).

Es tan difícil pedir perdón, como concederlo. Es necesario experimentar una serie de reacciones emocionales (rabia, tristeza, culpa, vergüenza o miedo). Ser consciente del dolor funciona como motor para movernos hacia otro lugar emocional, y no quedarnos crónicamente enganchados a lo que sucedió, para estar en el presente. Perdonar no quiere decir restaurar la relación con el ofensor, ni olvidar el agravio recibido, sino avanzar más allá del dolor, rehaciendo nuestra vida sin estar anclados al pasado. Perdonar nos permite continuar con nuestra vida y sobreponernos a los acontecimientos dolorosos fortalecidos o transformados.

La primera reacción natural ante una ofensa son diferentes formas de conducta negativa: evitar a su ofensor, o venganza. Cuando alguien decide perdonar, procura modular dichas reacciones, controlar las motivaciones de venganza o de evitación, para restaurar la relación interpersonal con el ofensor de forma armoniosa y benevolente. Ese proceso involucra al ofendido de modo intencional y consciente, para ver al otro de forma realista (lo bueno y lo malo), ser responsable de las consecuencias naturales derivadas de ofender, y sentir compasión, empatía, u otros sentimientos positivos hacia el ofensor; un moderado grado de respeto hacia sí mismo, de autoestima, y fuerza para perdonar a quien nos hace daño. El perdón no sólo tiene un carácter individual, pues produce un cambio en las emociones, pensamientos y conductas de quien decide perdonar, pero también un proceso

interpersonal de interacción entre ofensor y ofendido.

Y se relaciona el perdón con la reconciliación: un proceso interpersonal implica restablecer o reparar una relación en la que el agraviado reconstruye la confianza perdida y el perpetrador reconoce los errores cometidos y toma medidas para corregir o enmendar el daño causado. Ese proceso individual tiene que ver con disminuir el resentimiento que uno siente sin necesidad de que participe el perpetrador: El perdón requiere esfuerzo por ver con benevolencia y amor a quién nos agravió, y a aceptar las partes de nosotros mismos que algún momento rechazamos.



### Dice la Palabra

Cuando entramos a un cuarto oscuro, que tiene mucho tiempo sin abrirse, huele mal, puede haber animales, y quizá entramos con cierto miedo o recelo, nos podemos tropezar y golpear si hubiera desorden dentro; pero, al encender la luz se disipa la oscuridad y con ello los miedos y la angustia. Cuanta más sea la luz, vemos más clara la realidad. Abrir la puerta del corazón y encenderlo con la misericordia de Dios es el primer paso para la conversión. Pero eso no basta, si queremos que esa habitación vuelva a estar habitable tendremos que purificar todo el espacio sacar cosas, limpiar, reparar y en nuestra vida espiritual eso lo hacemos con el Sacramento de la Reconciliación. El hombre se abre a la gracia de Dios, confiesa sus pecados y el perdón de Dios lo renueva, lo hace criatura nueva.

Un joven se fue de casa y malgastó todo lo que había recibido: dinero, salud, honor, amor familiar... De vez en cuando le rondaba la idea del retorno, pero se la quitaba de la cabeza. Unas veces por miedo a ser mal recibido, otras porque no se sentía capaz de volver a una vida ordenada, ya que le faltaba voluntad para afrontarla.

Un año, cuando se acercaba la Navidad, se animó a escribir a los suyos: les pedía perdón por todo lo que había pasado.

No se atrevía a volver, pero lo estaba deseando con todo su corazón herido. En la carta les decía que si ellos, padres y hermanos, estaban dispuestos a acogerlo colgasen un pañuelo blanco al árbol, deshojado por el invierno, que había delante del portal de su casa, al lado de la vía del ferrocarril. Él pasaría en un tren el 24 de diciembre. Si veía el pañuelo bajaría a la estación; si no lo veía, aceptaría la decisión y continuaría el viaje....

Durante el viaje se imaginaba al árbol, tan familiar, con un pañuelo blanco, a lo mejor en la punta de aquella rama cercana a la vía, y por la que tantas veces se había subido de niño. Pero también se imaginaba el árbol totalmente desnudo y se le helaba el corazón.

Cuando el tren pasó rápido por su casa contempló el viejo árbol transformado, blanqueaba repleto de pañuelos blancos que los suyos habían colgado de sus ramas. (Se puede abrir un momento de diálogo, compartiendo qué nos llamó la atención)

Algo semejante pasa con el amor de Dios en nuestra vida, él está siempre atento para manifestarnos la abundancia de su amor, pero para que lo podamos recibir debemos aceptar su invitación a la conversión. Nos dice el papa Francisco: "Cuando alguien da un pequeño paso hacia Jesús, descubre que Él ya esperaba su llegada con los brazos abiertos (EG 3). No importa qué tan pequeño sea el impulso que nos mueva el corazón lo importante es que Dios está ahí para abrazarnos.

El salmo 50 es la confesión de un pecador que reconoce que la alegría y la salvación vienen de Dios, fuente de misericordia, el deseo más profundo de nuestro corazón. En gozar de su misericordia y transformar nuestra vida está el secreto de la paz, la armonía, el gozo, la felicidad.

Misericordia, Dios mío por tu bondad; por tu inmensa compasión borra mi culpa; lava del todo mi delito, limpia mi pecado. Pues yo reconozco mi culpa, tengo siempre presente mi pecado: contra ti, contra ti solo pecqué, cometí la maldad que aborreces.

En la sentencia tendrás razón, en el juicio brillará tu rectitud. Mira, que en la culpa

nací, pecador me concibió mi madre.

Te gusta un corazón sincero, y en mi interior me inculcas sabiduría. Rocíame con el hisopo: quedaré limpio; lávame: quedaré más blanco que la nieve.

Hazme oír el gozo y la alegría, que se alegren los huesos quebrantados. Aparta de mi pecado tu vista, borra en mí toda culpa.

¡Oh Dios!, crea en mí un corazón puro, renuévame por dentro con espíritu firme; no me arrojes lejos de tu rostro, no me quites tu santo espíritu.

Devuélveme la alegría de tu salvación, afiánzame con espíritu generoso: enseñaré a los malvados tus caminos, los pecadores volverán a ti.

Líbrame de la sangre ¡oh Dios, Dios, Salvador mío!, y cantará mi lengua tu justicia. Señor, me abrirás los labios, y mi boca proclamará tu alabanza.

Los sacrificios no te satisfacen; si te ofreciera un holocausto, no lo querrías. Mi sacrificio es un espíritu quebrantado: un corazón quebrantado y humillado tú no lo desprecias.

Señor, por tu bondad, favorece a Sión, reconstruye las murallas de Jerusalén: entonces aceptarás los sacrificios rituales, ofrendas y holocaustos, sobre tu altar se inmolarán novillos.



### Conozco más

"Jesús llama a la conversión. Ésta llamada es una parte esencial del anuncio del Reino: 'El tiempo se ha cumplido y el Reino de Dios está cerca convertíos y creed en la Buena Nueva'" (CEC 1427). "Durante su vida pública, Jesús no sólo perdonó los pecados, también manifestó el efecto de ese perdón: a los pecadores que son perdonados los vuelve a integrar en la comunidad del pueblo de Dios" (CEC 1443); A la mujer samaritana le calmó su sed de ser amada y le recobró su integridad (cfr. Jn 4,28-29), a Zaqueo le transformó el corazón avaro por un corazón generoso y recibió la salvación (Lc 19,8-9); a la mujer pecadora le restituyó su dignidad (Jn 8,11); a Pedro le confió su rebaño (Jn 21, 15-17) y al ladrón arrepentido le otorgó el paraíso (Lc 23,43).

La conversión tiene un doble movimiento: de parte de Dios, el agraviado, quien es el que

toma la iniciativa y toca el corazón; y de parte del hombre, el ofensor, que quiere responder al amor infinito de Dios. Cuando el hombre, arrepentido de sus pecados, entrega su vida a Dios, Él la recibe con gran ternura y misericordia, le quita toda la podredumbre, y le restituye a la gracia, que es una participación de su misma Vida divina. Gracia que se recibe a través del perdón y es ahí donde el hombre experimenta la auténtica paz.

Por ello "La paz no comienza en las mesas de negociaciones. La paz, que viene de lo alto, comienza siempre en el corazón del ser humano, y se propaga partiendo de él. El cristiano encuentra la paz en sí mismo orando y escuchando la Palabra de Dios. También son importantes los sacramentos, en particular la confesión, que es un verdadero sacramento de la paz. La paz interior se encuentra también cuando se da el primer paso y se sale al encuentro del prójimo con un amor verdadero. Para vivir en paz unos con otros, los cristianos no conocen un medio más eficaz que la permanente disposición activa al perdón y la reconciliación. La paz de cada uno se irradia en la familia, en el círculo de los amigos y finalmente en toda la sociedad" (Docat 274).

Dios sabe de nuestra fragilidad, por ello nos ha brindado este hermoso Sacramento a través del cual recibimos su salvación, para acercarnos a su amor las veces que sean necesarias "no sólo setenta, sino, hasta setenta veces siete" (cf Mt 18,22), es decir: siempre, hasta alcanzar la perfección.

"Jesucristo estableció la paz entre el cielo y la tierra, y abrió las puertas a una vida basada en la reconciliación y en la alegría interior. Pero su paz no se difunde por sí sola. Los seres humanos son libres de aceptar con fe el don de la reconciliación de Dios o rechazarlo. Pero para eso deben haber oído primero que la paz es posible en Dios, tanto en la vida personal como en grupos y naciones enfrentadas. Esto puede experimentarse en el encuentro con personas reconciliadas, personas que no devuelven el golpe, que no se vengan, que no recurren a la violencia. La proclamación del evangelio de la paz, con palabras y obras, crea siempre comienzo de verdadera paz (Docat 272)



## Comprendo más

El perdón de los pecados cometidos después del Bautismo es concedido por el sacramento de la conversión (Penitencia, Reconciliación o Confesión). No se trata de ir y vaciar todos nuestros pecados para volvernos a llenar, sino tener el firme propósito de no volver a caer. El sacerdote, a nombre de Jesucristo, nos perdona, por la absolución recibida, y nos capacita para reconciliarnos con Dios y con nuestros hermanos.

Es admirable el inmenso poder de la ternura y del perdón: destruye lo pasado, regenera, da nueva vida. Recordemos como en el regreso del Hijo pródigo, éste viene dispuesto a ser un esclavo más de su Padre sin embargo el perdón lo eleva a ser el hijo predilecto. El amor de Dios es un amor sin límites, un amor infinito, una ternura que desborda las barreras de lo imaginable.

Pero, el Sacramento de la reconciliación no sólo restituye nuestro ser sino nos capacita para también perdonar, tal como lo decimos diariamente en la oración del Padre Nuestro "perdónanos como también nosotros perdonamos". No nos suceda como al "siervo sin entrañas" al que su amo le perdonó una enorme deuda y él no fue capaz de perdonar una pequeña cantidad, sino exigió el pago hasta el último centavo (Mt18, 23-35).

Ahora es momento de preguntarnos ¿Qué valor le doy al Sacramento de la Reconciliación? ¿Con qué frecuencia lo práctico para que este sea una fuente del perdón a para mis hermanos? ¿Qué impide que yo lo reciba frecuentemente?



## Celebro mi fe

*(Para iniciar el momento de la celebración colocamos el crucifijo en el centro, a un lado el Cirio encendido y a los pies del Cristo el cesto donde se quemarán los papelitos)*

En este día, los invitamos a ponernos en la presencia de Dios que es Amor y Bondad infinita y en su presencia, juntos recorramos el camino que la Iglesia

nos pide para recibir el perdón de todos nuestros pecados:

### **Canto: Vengo ante ti mi Señor**

Dios en su infinita bondad quiere reconciliar consigo todas las cosas y de manea especial con cada uno de nosotros perdonando todos nuestros pecados. En silencio hagamos un pequeño examen de conciencia

*(Se coloca al frente el primer letrero "Examen de conciencia" y se deja un momento para que escriban los pecados que hayan cometido).*

Cuando amamos a alguien nos duele haberle ofendido. El haber ofendido a Dios nos avergüenza y nos entristece, por no saber corresponder a tan grande amor. Por ello con gran arrepentimiento le pedimos su perdón a través del **canto: Perdón de Marcos Barrientos.**

<https://www.youtube.com/watch?v=dDmLgJ4GGDs>

*(Se coloca el segundo letrero "Dolor de los pecados")*

Antes de confesar nuestras culpas, debemos proponernos seriamente no volver a pecar, y para pensamos: ¿qué debo cambiar en mi vida y con qué acciones concretas lo voy a realizar?

*(Se coloca el tercer letrero "Propósito de no volver a pecar")*

Hemos llegado a la parte central de este caminar: confesar nuestros pecados y recibir la gracia del perdón de parte de Dios. Con el deseo de ser perdonados, nos ponemos en pie y caminamos hacia la gracia del perdón; depositamos nuestro papelito en donde escribimos nuestros pecados, los encendemos con el fuego del Cirio y lo colocamos a los pies de Jesús. Luego tomaremos un corazón de los que se encuentran en el Cristo como signo del amor que recibimos con su perdón.

*(Se coloca el cuarto letrero "Confesar los pecados al sacerdote", y se canta un canto penitencial mientras realizan la acción)*



### **Transformo mi realidad**

Un ejercicio que ayuda a revisar constantemente nuestra vida para descubrir la acción de Dios en mí y la respuesta que doy a su amor, es el examen de conciencia. Realizarlo todos los días nos ayuda a no guardar resentimientos, a romper las barreas que construimos con nuestro pecado y a poner los medios que nos acerquen más a Dios.

El que se confiesa comienza una nueva vida con Jesús. Al recibir el amor incondicional de Cristo, somos llamados a llevar ese amor a quien nos ofende o a quien hemos ofendido. En silencio piensa a quién entregarás este corazón y que te gustaría decirle.

*(Se coloca el quinto letrero "Cumplir la penitencia")*

Cuánto amor nos ha tenido Dios que nos ha entregado a su Hijo único para darnos la vida en plenitud. Contemplemos la imagen de Jesús Crucificado, el cual tiene sus brazos abiertos para abrazar a sus hermanos cuantas veces sea necesario y cuantas veces tengamos que perdonar.

Pidamos humildemente a Cristo, nuestro salvador y abogado ante el Padre, que perdone nuestros pecados y nos limpie de toda iniquidad, respondiendo a cada invocación:

**R. Señor, ten piedad.**

–Tú, que has sido enviado a anunciar la salvación a los pobres y a sanar los corazones afligidos. R.

–Tú, que viniste a llamar no a los justos, sino a los pecadores. R.

–Tú, que perdonaste mucho a quien amó mucho.

–Tú, que no rehusaste convivir entre publicanos y pecadores. R.

–Tú, que pusiste sobre tus hombros la oveja perdida y la llevaste al redil. R.

–Tú, que no condenaste a la mujer adúltera, sino que le concediste ir en paz. R.

–Tú, que llamaste a la conversión y a una vida nueva a Zaqueo, el publicano. R.

–Tú, que prometiste el paraíso al ladrón arrepentido.

–Tú, que estás sentado a la derecha del Padre, para interceder por nosotros. R.

Ahora, como el mismo Cristo nos mandó, oremos juntos al Padre para que, si nos perdonamos las ofensas unos a otros, nos perdone él nuestros pecados: **Padre nuestro...**

**Señor Dios, que has dispuesto los auxilios que necesita nuestra debilidad: concédenos recibir con alegría y mantener con una vida santa los frutos de tu perdón. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.**



### **Asimilo**

La gracia que recibo en el Sacramento de la reconciliación me ayuda a perdonar las veces que sea necesario, como Cristo me perdona. Siempre y totalmente. La humildad es la actitud que brota de un corazón que se siente amado y perdonado.

encuentro

4

# CON JESUCRISTO NUESTRO SEÑOR, CONSTRUIMOS JUNTOS UN MUNDO DE JUSTICIA Y PAZ.



## Cita Generadora

“La Iglesia está llamada a ser una escuela permanente de verdad, justicia y de perdón y reconciliación para construir una paz auténtica” (DA 542)



## Fruto

Concientizar en la responsabilidad que tenemos como bautizados, en la construcción de la justicia y la paz.



## Pregunta Generadora

¿Basta vivir en paz con Dios y los hermanos para construir un mundo justo, en el que todos gocemos del bien y de la verdad? ¿La justicia es un deber sólo de los políticos y de las grandes autoridades?



## Notas pedagógicas

Para que el Evangelio permee la vida del creyente, éste debe tener claridad en aquello que debe cambiar en su vida con acciones concretas, por eso es importante que en el momento de confrontar la vida con el Evangelio se asuman compromisos reales y medibles.



## Materiales

6 hojas de papel, marcadores para cada grupo, un rompecabezas en 6 partes, de la imagen de Jesús, de tamaño mediano, cinta adhesiva. Un crucifijo. En los centros en que se acostumbra hacer adoración del Santísimo Sacramento: altar corporal, velas y flores, y conseguir el ministro que lleve la Hostia consagrada y la custodia para exponerla. Hojas para anotarse en alguna actividad personal o para participar en el equipo de pastoral social.



## Bienvenida y ubicación

Nos encontramos ya en el cuarto día de nuestros Ejercicios Espirituales, y es un gusto poder reunirnos, para que juntos, vayamos encaminando nuestra vida hacia Dios, plenitud de la paz y del amor.

El camino recorrido nos ha mostrado cuánto amor nos tiene Dios, su plan perfecto de Salvación, realizado por Cristo, es la fuente de vida, de la verdad y de la paz. Pero, el hombre por su fragilidad, no siempre ha sabido responder a ese amor y ha buscado otros caminos que lo llevan a producir el mal en lugar del bien, la guerra en lugar de la paz y las injusticias en lugar de la justicia. Quien ha experimentado nuevamente el amor de Dios, se ha reconciliado con El y con los hermanos, recibe la fuerza y el deseo de construir un mundo mejor, un mundo donde se viva el Reino de Dios. No puede haber una auténtica paz sin vivir y practicar la justicia.

*(Hoy tendremos la oportunidad de hacer nuestro compromiso en favor de la paz y la justicia ante el Santísimo Sacramento, ya que Jesús nos visitará al final de nuestro encuentro).*



## Entramos en oración

Reconociendo que la oración es uno de los momentos más privilegiados para alimentarnos de la paz de Dios, elevemos nuestra voz a Él confiando que su amor escucha nuestros ruegos y su misericordia está presta para ayuda.

En esta ocasión nos dirigimos a él recitando juntos la oración por el Jubileo Diocesano:

**Padre santo, fuente de vida y amor, ayúdanos a celebrar con fe viva el Jubileo de nuestra Diócesis de San Juan de los Lagos para agradecer tus favores en estos cincuenta años de historia diocesana y reforzar nuestro caminar como Iglesia cristocéntrica, mariana y martirial.**

**Te pedimos que, en este tiempo de gracia, partiendo del encuentro con Cristo resucitado, permanezcamos en él edificando juntos, una iglesia en salida, samaritana, cercana a los sectores geográficos y humanos de las periferias.**

**Aviva nuestros corazones con la fuerza del Espíritu, para continuar nuestro proceso pastoral en comunión, diálogo y discernimiento, forjando sinodalmente una cultura cristiana, más humana en la justicia y en la paz.**

**Que la Santísima Virgen María, nuestra Señora de San Juan de los Lagos, Madre y patrona de esta Diócesis, San José, padre valiente y ejemplo de amor a la Iglesia, así como el testimonio de nuestros mártires, nos impulsen a la conversión pastoral, para que juntos, viviendo los valores del Evangelio y de nuestra tradición cristiana, instauremos tu Reino. Por Jesucristo, nuestro Señor, Amén.**



## Experiencia previa

Damos gracias a Dios que, a lo largo de estos días, el Señor ha ido avivando en nuestros corazones el deseo de volvernos a él para celebrar dignamente estos dos grandes acontecimientos, la Pascua del Señor y los 50 años de vida pastoral de nuestra diócesis.

El tema de hoy nos invita a ser constructores de un mundo de justicia y de paz, Por ello los invito a compartir ¿Qué es la justicia? Ya que primero necesitamos saber qué es para luego involucrarnos en su construcción.

*(Se abre un espacio de diálogo)*

Para profundizar en nuestro conocimiento los invito a ver el siguiente video que nos habla sobre la justicia: Justicia

<https://www.youtube.com/watch?v=5cTxRdQwUnI>

Hablar de justicia es buscar el bien común y el bien privado: dar a cada uno lo que corresponde. Esto implica reconocer y respetar las necesidades, derechos y deberes de cada persona, sus bienes materiales, la autoridad, las leyes, las opiniones de los demás, la propiedad ajena. Buscar acuerdos y soluciones en consenso, hablar con la verdad y no calumniar, pagar lo debido, devolver lo prestado en buenas condiciones. Hacer buen empleo del tiempo y hacer lo que debe. Enmendar el daño causado y perdonar.

La sociedad también tiene que ser justa con sus ciudadanos para que las personas puedan vivir de acuerdo a su dignidad humana. El ser humano está orientado hacia la comunidad. Siendo un ser racional, tiene la capacidad de distinguir entre relaciones justas e injustas.

Visualicemos las injusticias que nos rodean, divididos en 6 grupos; cada uno escribirá en una hoja las injusticias que perciben: el grupo 1: en la persona; el 2: en la familia; el 3: en sociedad; el 4: en lo político; el 5: en la cultura; el 6: en la Iglesia.

*(Se deja un tiempo para realizar el trabajo y después se comparte en plenario)*

La injusticia es algo que está latente en nuestro mundo en distintas formas y en distintos niveles de gravedad: personales (desequilibrio entre alimentación, trabajo, descanso, superación personal, etc.); familiares (padres que abandonan a sus hijos en lo físico, moral y espiritual, derroche de recursos económicos, naturales y materiales), sociales (discriminación, desigualdad, trata de personas, violencia, exportación laboral,

violación de los derechos humanos), políticos (servidores públicos corruptos e ineptos, medios de comunicación secuestrados, compadrazgo), culturales (Deporte, arte, música), eclesiales.

Ningún ser humano sobre la tierra puede vivir la paz sin que exista la justicia.



### Conozco más

La justicia además de ser un valor universal, es un principio moral que inclina a obrar y juzgar, respetando la verdad y dando a cada uno lo que le corresponde. Una auténtica fe –que nunca es cómoda e individualista– siempre implica un profundo deseo de cambiar el mundo, de transmitir valores, de dejar algo mejor detrás de nuestro paso por la tierra... Si bien ‘el orden justo de la sociedad y del Estado es una tarea principal de la política’, la Iglesia ‘no puede ni debe quedarse al margen en la lucha por la justicia». Todos los cristianos, también los Pastores, están llamados a preocuparse por la construcción de un mundo mejor” (EG 189)

Los bienes de la tierra deben ser justamente distribuidos y las diferencias injustas entre las personas deben desaparecer. Además, hay que valorar debidamente la dignidad de la persona (Docat 109)

Para que la sociedad se humanice, a la justicia debe acompañarle la misericordia o la compasión. Para vivir en sociedad no basta la justicia social y aún menos la justicia legal, porque ninguna legislación puede generar el bienestar humano recíproco. La justicia social solo puede castigar las violaciones de los derechos humanos, pero no crea nada positivo. En cambio, el amor social libera fuerzas creativas para el bien común, por tanto, para el bien global de todas las personas.

El amor a las personas tiene que ser el punto de orientación central de toda acción social. Al amar llego a ser realmente yo mismo, acepto la libertad de los demás, y me esfuerzo por ser justo. El amor sobrepasa a

la justicia, porque al otro no solo le doy lo que le corresponde, sino que quiero hacerle el bien con todo el corazón. También la dignidad del ser humano, el valor primario, tiene su fundamento en el amor que Dios ama sobremanera a cada ser humano, lo creo a su imagen y semejanza por lo que posee una dignidad inalienable (Docat 110)

La justicia y la paz son dos valores que están íntimamente ligados, como dos caras de la misma moneda, ya que la paz no puede existir si no hay justicia. La paz sólo puede existir cuando, tanto los cristianos como los que no lo son, reconocemos nuestra responsabilidad para lograr una convivencia basada en la buena voluntad, la justicia y la reconciliación.

Un modelo muy claro de justicia lo tenemos en San José Esposo fiel de María y protector de la Iglesia, quien al enterarse que María su prometida estaba en cita decidió dejarla en secreto para no provocarle ningún mal. Después de tomar esta decisión el ángel se le apareció y le dijo que no temiera recibir a María como esposa pues el niño que de ella nacería era obra del Espíritu Santo (cf. Mt 1,19-20).

La Justicia de Jesús sobre pasa toda justicia humana porque está cargada de misericordia: "Han oído que se dijo: ojo por ojo y diente por diente. Pero yo les digo que no enfrenten al que les hace mal, al contrario, a quien le abofetea en la mejilla derecha, preséntele también la otra; a quien le demande para quitarte la túnica, dele también el manto y al que te pida que le acompañes mil pasos, ve con el dos mil. Da a quien te pida, y no des la espalda al que te pide prestado. Han oído que se dijo: Ama a tu prójimo y odia a tu enemigo. Pero yo les digo. Amen a sus enemigos y oren por los que los persiguen. Así serán dignos hijos de su Padre del cielo que hace salir el sol sobre buenos y malos y manda la lluvia sobre los justos e injustos" (Mt 5, 39-45).



## Comprendo más

Para construir la justicia la iglesia tiene cuatro principios en su Doctrina Social, a través de los cuales se puede abarcar la realidad social en su totalidad y hacerle justicia de verdad: El Bien común, la dignidad de la persona, la solidaridad y subsidiariedad (cf. Docat 84)

**El Bien común:** Todo ser humano desde su origen está llamado hacer el bien, y el de la sociedad es buscar el bien común, es decir, trabajar por el bienestar de todos. Para lograr este principio es necesario erradicar de nuestra vida, el egoísmo, la avaricia, la envidia y mirar más hacia los demás, procurando que todos podamos gozar de bienestar.

**Valorar la dignidad de la persona:** El ser humano es la criatura por excelencia de toda a creación, tiene un valor único, ha sido dotada de grandes dones para llegar alcanzar su plena realización como ser humano y como hijo de Dios, por ello todas las acciones que en la vida realicemos deben estar orientadas a desarrollar íntegramente su dignidad, para ello es urgente desterrar toda práctica de violencia, marginación, discriminación, de utilitarismo y esclavitud.

**Solidaridad:** Es la capacidad de actuar o realizar una acción unidos. Esto requiere de una gran integración en los miembros de una comunidad o de un grupo, inspirados fuertemente en propiciar el bien para todas las personas asumiendo tanto los beneficios como los riesgos. La solidaridad surge en un grupo cuando compartimos valores o creencias, cuando somos sensibles ante determinadas situaciones o problemas y que estamos convencidos de la necesidad de un cambio radical. Se logra cuando todos asumimos los acuerdos y compromisos.

**Subsidiariedad:** Toda tarea social está confiada en primer lugar al grupo más pequeño posible que pueda llevarlo a cabo, cuando éste no está en condiciones de solucionar problemas, las instancias superiores deben de ayudarlo, ofreciéndole todos los medios posibles para llevar a cabo su tarea de la mejor manera.

En mi vida personal, familiar y comunitaria ¿cómo vivo cada uno de estos principios? ¿Qué necesito realizar para que sea un constructor de la justicia?

*(Después de un momento personal de reflexión se les invita a reunirse nuevamente en los equipos anteriores)*



## Celebro mi fe

Hemos llegado al momento de ponernos delante de Dios y dirigirnos a él en este encuentro, confiando que el Señor nos dará su gracia para avanzar en la construcción de su Reino. *(Recibamos a Jesús Eucaristía poniéndonos de rodillas para adorarlo, y haciendo nuestro canto)*. Iniciamos nuestra oración contemplando a Cristo en la Cruz, quien por su Muerte justificó nuestro pecado entregándonos la salvación. En el Crucifijo es una mera imagen que impacta nuestros sentidos; en la Eucaristía es el mismo Cristo quien está presente. Mientras lo contemplamos escuchamos el siguiente **canto**:

**“¿Señor quién habitará en tu casa?** (Salmo 14) Athenas & Tobía Buteler

<https://www.youtube.com/watch?v=h828Hwnn6wA>

Ahora elevamos nuestra oración al Señor y después de cada oración entonaremos el coro del salmo 71:

**TU REINO ES VIDA,  
TU REINO ES VERDAD;  
TU REINO ES JUSTICIA,  
TU REINO ES PAZ;  
TU REINO ES GRACIA,  
TU REINO ES AMOR:  
VENGA A NOSOTROS  
TU REINO, SEÑOR.**

*(Va pasando cada equipo a presentar su oración al Señor y van colocando la imagen del*

Ahora, en el mismo equipo escogemos una de las injusticias que creemos es más urgente erradicar de nuestra vida y de nuestra sociedad y a la luz de los que hemos reflexionado respondemos: ¿qué acciones podemos hacer para transformar nuestra realidad? Escribimos la respuesta en una parte del rompecabezas. Luego elaborarán una oración, en torno a lo que acaban de trabajar y la cual la dirán en el momento de la celebración.

*rompecabezas, tratando de formarlo y al pasar todos los grupos lo pegan).*

## COMPROMISO DE CONSTRUCCIÓN DE PAZ

La construcción de la paz y del cambio social es más que evitar conflictos violentos. Hay que transformar las relaciones y desarrollar capacidades y relaciones en varios niveles. Hay que tener en cuenta las subyacentes historias, culturas, causas fundamentales y factores de estrés, acciones. Puedes ante el Señor comprometerte a trabajar en:

**\* Ayuda humanitaria**

**\* Desarrollo económico**

**\* Formación de instituciones**

**\* Derechos humanos y asesoría legal**

**\* Prevención y resolución de conflictos y reconciliación**

**\* Conservación y protección del medio ambiente**

**\* Iniciativas educativas, sociales o estructurales que contribuyan al cambio social; faciliten una paz duradera; ayuden a que no vuelva la violencia, abordando las causas estructurales de los conflictos.**

### \* **Procesos de convivencia pacífica en los escenarios en que habitas:**

- Con autoestima, capacidad de pedir, dar y recibir afecto y reconocer a los demás en su diferencia, y capacidad de equidad (potencial afectivo);
- Manera creativa de analizar las situaciones que causan conflicto y encontrar caminos de resolución de conflictos de modo dialógico y pacífico (potencial creativo);
- Nuevas formas de valorar y construir acuerdos desde la justicia, la equidad, el respeto y reconocimiento, la responsabilidad y la solidaridad (potencial ético-moral);
- Empoderarse a participar en procesos democráticos, donde se reconozca su ciudadanía plena, y su palabra y acción sean efectivas y eficaces (potencial político).

*(Los que gusten anotan su nombre en las listas preparadas).*

### **Como comunidad también podemos emprender algunos procesos:**

\* **Fortalecer:** 1) El desarrollo social y comunitario centrado en la voz y acción de todos; 2) Capacidades institucionales que favorezcan una propuesta sostenible; 3) Comprender la acción y formación desde procesos de investigación que vean la incidencia y puesta en marcha de programas en el mejoramiento de la calidad de vida de los últimos.

### \* **Fortalecer cinco ejes del desarrollo humano para la transformación de imaginarios, valores y actitudes a favor de una construcción de paz.**

**-Afectivo:** auto-reconocimiento y conciencia de sí: autobiografía, mediaciones y sueños; reconocerse, valorarse y amarse; para un autoconcepto y autoestima. Reconocimiento del otro: toma de conciencia del otro como igual, como ser colectivo, para construir la identidad; y como sujeto igual pero distinto de mí, para valorarlo, amarlo y construir la pluralidad.

**-Comunicativo:** Salir de mí para encontrarme con otras identidades-subjetividades; intercambio simbólico de información, sentidos y significados, biografías, experiencias, mediaciones y utopías; interpretar el sentido oculto en los textos sociales y construir códigos para anticipar sueños y utopías, reconocer representaciones, imaginarios y realidades, y construir proyectos de creación de mundos posibles (proyectos políticos).

**-Ético-Moral:** Pensar al ser humano desde su posibilidad de construir y regular mundos, valorando moralmente su relación con los otros: contexto social y cultural; sentimientos morales (culpa cuando hacemos daño y repararlo; resentirnos al ser maltratados y perdonar para restablecer el tejido social; indignarnos si alguien hace daño a otro y solidarizarnos con la víctima). No una moral privada e intimista, sino pública; que permita el encuentro con el otro, colaborar para ordenar la vida en común, su estilo de vida en sus escenarios privados.

**-Creativo para afrontar y transformar conflictos.** Reconocer la identidad y subjetividad del otro, respetar su dignidad como igual y diferente. Usar la argumentación del desacuerdo, razón, emoción y sentimiento. Anclar la resistencia en lo simbólico y no en la negación y aniquilación del otro.

**-Político:** Capacidad de participación política: maneras de relacionarse entre sí cuestionando y transformando los ejercicios de poder. Vindicar los derechos individuales y colectivos para asegurar las condiciones de vida digna y bienestar colectivo; identificar formas de ser, vivir, relacionarse, entender el mundo, conciencia de crear mejores condiciones de vida; pensar por sí sin desconocer al otro, proponiendo y transformando las relaciones y el mundo social. Asumir las consecuencias de las decisiones y transformar los sistemas de valor y las prácticas sociales, que afectan el bienestar individual y colectivo. A pesar de la alta frustración, desconfianza social e impotencia política para la transformación y mejoramiento de las condiciones de vida o reduciéndola a la vida privada.

Si alguien quisiera participar en el equipo de pastoral social, pase a anotar su nombre y su dirección, para que luego le convoquen a los acuerdos.

*(Van pasando a anotarse).*

## Preces finales

**Hermanos:** Jesucristo nos ha dado ejemplo para que sigamos sus huellas. Dirijámonle nuestra oración con humildad y confianza para que purifique nuestros corazones y nos conceda vivir según su Evangelio. A cada invocación respondemos:

*R. Ten misericordia de nosotros.*

Señor Jesucristo, tú has dicho: «Dichosos los pobres en el espíritu, porque de ellos es el Reino de los cielos»; pero nosotros vivimos demasiado pendientes de las riquezas e incluso las buscamos injustamente. Cordero de Dios que quitas el pecado del mundo. R.

Señor Jesucristo, tú has dicho: «Dichosos los sufridos, porque ellos heredarán la tierra»; pero nosotros vivimos en mutua violencia y nuestro mundo está lleno de discordia y de guerras. Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo. R.

Señor Jesucristo, tú has dicho: «Dichosos los que lloran, porque ellos serán consolados»; pero nosotros soportamos impacientemente nuestras penas y nos preocupamos muy poco de nuestros hermanos afligidos. Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo. R.

Señor Jesucristo, tú has dicho: «Dichosos los que tienen hambre y sed de la justicia, porque ellos quedarán saciados»; pero nosotros tenemos poca sed de ti, fuente de toda santidad, y nos desinteresamos de la justicia privada y pública. Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo. R.

Señor Jesucristo, tú has dicho: «Dichosos los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia»; pero nosotros no queremos perdonar a los hermanos y juzgamos con severidad a nuestros prójimos. Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo. R.

Señor Jesucristo, tú has dicho: «Dichosos los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios»; pero nosotros servimos a nuestras concupiscencias y a los deseos de los sentidos, y no nos atrevemos a levantar hacia ti nuestros ojos. Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo. R.

Señor Jesucristo, tú has dicho: «Dichosos los que trabajan por la paz, porque ellos se llamarán "los hijos de Dios"»; pero nosotros no construimos la paz en nuestras familias, en la sociedad, en la vida de los pueblos. Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo. R.

Señor Jesucristo, tú has dicho: «Dichosos los perseguidos por causa de la justicia, porque de ellos es el reino de los cielos»; pero nosotros preferimos caer en la injusticia en vez de sufrir gustosos por causa de la justicia, y así discriminamos, oprimimos y perseguimos a nuestros hermanos. Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo. R.

Oremos ahora como Jesús nos enseñó: Padre nuestro...

**Señor Jesucristo, suave y humilde de corazón misericordioso y pacífico, pobre e inmolido para nuestra justicia, que por medio de la cruz llegaste a la gloria para mostrarnos el camino de la salvación, concédenos recibir con gozo tu evangelio, y vivir según tu ejemplo, para ser coherederos y copartícipes de tu reino por los siglos de los siglos.**



### Transformo mi realidad

Para que el Reino de Cristo se manifieste entre nosotros todos debemos de asumir nuestra misión, con amor, justicia rectitud y verdad. Debemos de ir cambiando nuestras acciones, por sencillas que sean sólo así contribuiremos en la construcción de un mundo mejor.



### Asimilo

“Por nuestro bautismo, todos estamos llamados a ser constructores del Reino de Dios que es vida, verdad, justicia y paz”

encuentro

5

# PARA PERMANECER EN LA JUSTICIA Y LA PAZ, ES NECESARIO VIVIR CON LO ESENCIAL (MT 6, 25-34) (MC 12, 30)



## Cita Generadora

“Busquen primero el Reino de Dios y hacer su voluntad, y todo lo demás les vendrá por añadidura. No se inquieten por el día de mañana, que el mañana traerá su propia preocupación... Pidan y Dios les dará, busquen y encontrarán, llamen y Dios les abrirá” (Mt 6,33-34;7,7).



## Fruto

Descubrir que en medio de los afanes que nos presenta la vida, contamos con la gracia del Espíritu Santo, quien nos da lo necesario para construir el Reino de Dios.



## Pregunta Generadora

¿Cómo permanecer firmes en la paz y la justicia en medio del torbellino que nos rodea? ¿Qué es lo más importante, por lo que hay que afanarse y dar la vida? ¿Con qué cuento para lograrlo?



## Materiales

Una vela para cada participante, el Cirio Pascual.



a darnos cuenta que, muchas de las cosas a las que les habíamos dado mucho valor, en realidad no eran tan necesarias para vivir con paz y en armonía, y que podemos prescindir de ellas para ser felices. Fue una situación inédita, al grado de llegar al confinamiento, cerrar casas, aeropuertos, comercios, iglesias, para resguardarnos del mal y proteger la vida.

Algunos, ante la falta de salud, la pérdida de empleos, el derrumbamiento de la economía y la muerte de sus seres queridos, pensaron cambiar su estilo de vida por uno más auténtico; comenzaron por dar más calidez a los momentos de convivencia familiar, a tener mayor cercanía con sus seres queridos, a evitar gastos innecesarios para cubrir las necesidades primarias. Acrecentaron la caridad con los hermanos y reconstruyeron su escala de valores, y comenzaron a experimentar una vida nueva que les brindó paz en medio de tantas dificultades.

Pero al poco tiempo, nuevamente estaban en medio del torbellino del consumismo, del deseo del tener y del poseer. Y sobrevino la desilusión y el desaliento. Esta fuerte tormenta, en un breve lapso, ahoga nuestros deseos de cambiar y ser nuevas personas. Para cambiar nuestras prácticas antiguas, necesitamos anclar nuestra vida en Dios, sólo de él recibimos la fuerza y la luz para no perdernos. Para solucionar este profundo problema, y vivir con ganas y fortaleza, hay algo que necesitamos, algo que nos falta: el fuego, la luz, la vitalidad, la fortaleza, el empuje, la paz del Espíritu Santo; Él viene en ayuda nuestra, cuando lo invocas, se acerca a ti para ofrecerte agua viva, paz, consuelo, esperanza, el viene, siempre viene. Viene a fortalecernos en la debilidad y a mostrarnos la verdad plena.



### Conozco más

Cuando los marineros van en altamar y el barco se les comienza a hundir, lo primero que hacen es sacar de él todo lo que no es necesario y afirman fuertemente el timón para no perder el rumbo.

En la vida lo primero que debemos quitar es el peso de las preocupaciones, de lo que no necesitamos, quedar ligeros: “No amon-tonen tesoros en esta tierra, donde la polilla y la herrumbre echan a perder las cosas y donde los ladrones perforan los muros y roban...porque donde está tu tesoro también ahí está tu corazón” (Mt 6,19.21); no se inquieten pensando qué van a comer o a beber para subsistir, o con qué vestirán su cuerpo... ¿Quién de ustedes por más que lo intente, puede añadir una sola hora a su vida? Y por el vestido, ¿por qué se inquietan?... No se inquieten diciendo ¿qué comeremos? ¿qué beberemos? ¿Con qué nos vestiremos? ... El Padre celestial sabe lo que necesitan (cf. Mt 6,25-32). Necesitamos urgentemente volver a lo esencial: el sentido auténtico de la vida humana en su destino eterno, en el mensaje que trajo Jesús, en la verdad que ilumina el presente y nos lleva a lo eterno.

Cuando Jesús dijo a Marta: “Marta, Marta, andas inquieta y preocupada por muchas cosas, cuando en realidad una sola es necesaria, María ha elegido la mejor parte, y nadie se la quitará” (Lc 10, 41-42). No contrapone dos actitudes importantes en la vida del cristiano, la contemplación y el servicio a los hermanos, sino más bien, reprendió a Marta porque para ella consideró esencial sólo lo que estaba haciendo, es decir, estaba demasiado absorbida y preocupada por las cosas que había que “hacer”.

Jesús sabe lo que es realmente valioso y primordial en la vida del ser humano, por eso cuando un maestro de la ley le preguntó ¿Cuál es el primer mandamiento de todos? Éste le respondió: “Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente y con todas tus fuerzas. El segundo es éste: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. No hay otro mandamiento más importante que éstos. (Mc 12, 30-31). Ésta es el ancla que nos va a dar firmeza en la tempestad, la asegura y evita que nuestra nave caiga en la deriva.

Y lo más importante es saber que para agarrarnos fuertemente de esta ancla

contamos con la presencia de Espíritu Santo quien nos conducirá a la verdad plena (Jn 16,13), vendrá en ayuda de nuestras debilidades (Rm 8, 26); nos capacita para ser testigos de su poder (Hech. 1,8) y nos habilita para vivir la nueva vida que Cristo nos da.



### Comprendo más

La prioridad de Jesús era instaurar el Reino de Dios, que es un Reino de justicia, paz y gozo en el Espíritu (Rom 14, 17). Ésta es nuestra tarea y desafío al mismo tiempo. Dios camina con nosotros, fraguando nuestra identidad eclesial y nuestra historia concreta de salvación. Acudimos a su misericordia que redime nuestros descuidos, a su amor que sostiene nuestras búsquedas y a su providencia que genera proyectos (cfr. VI PDP 478). La Redención tiene que ver con una manera nueva de relacionarse, con los

demás, en clave de fraternidad, entrega, compasión, solidaridad, cercanía, ternura (cfr. PGP 130); una nueva forma de relacionarnos con las cosas poniendo cada una de ellas en su justo lugar, pues necesitamos del alimento, del vestir, de la diversión de las cosas materiales, pero éstas no deben de tener el primer lugar en nuestra vida.

No podemos abandonar nuestro trabajo ni nuestras actividades para permanecer todo el día en el templo haciendo oración, pero si necesitamos hacer de nuestra vida un diálogo continuo con Dios y preguntarnos constantemente ¿Qué haría Cristo en mi lugar? No permitir que el peso de las cosas y de las preocupaciones nos agobien y nos roben el tiempo para no estar con Dios, sino más bien al contrario, desde el primer momento del día confiar nuestras preocupaciones a Dios y saber que su vara y su cayado me dan seguridad.



### Celebro mi fe

El día de nuestro Bautismo recibimos la luz de Cristo y el fuego abrazador del Espíritu Santo, en el Sacramento de la Confirmación se nos confirmó esta gracia y como signo de este regalo: recibimos una vela encendida. El día de hoy encenderemos una vela recordando el momento en que fuimos llenos de la Luz de Cristo. Los invito que mientras caminamos para encenderla, en nuestro interior pidamos inunde nuestro ser, le hablemos desde lo más profundo de nuestro corazón solicitándole aquello que más necesitamos.

*(Mientras se acercan a encender las velas se coloca el canto: Ven Santo Espíritu o algún otro propio para este momento)*

### Ven Santo Espíritu - Jésed

<https://www.youtube.com/watch?v=Hfp6yhWJkzM>

Cada domingo recitamos en la profesión de fe que creemos en el Espíritu Santo, decimos: “Creo en el Espíritu Santo, Señor y dador de Vida”, al término de estos ejercicios espirituales invocamos su presencia para que él sea el faro que ilumine nuestro caminar, el timón que lleve nuestra vida y la fuerza para resistir en medio de la tempestad.

Después de cada invocación, responderemos: R. Enciéndenos con el fuego de tú amor y danos la fuerza para transformar nuestro mundo.

1: ¡Oh, Espíritu Santo!, llena de nuevo mi alma con la abundancia de tus dones y frutos. Haz que yo sepa, con el don de Sabiduría, tener el gusto por las cosas de Dios que me haga apartar de las terrenas.

2: ¡Ven, Espíritu Santo! que, con el don del Entendimiento, sepa ver con fe viva la importancia y la belleza de la verdad cristiana.

3: ¡Ven, Espíritu Santo! Y regálame el don del Consejo, para que con el ponga los medios más conducentes para santificarme, perseverar y salvarme.

4: ¡Ven, Espíritu Santo! Que con el don de Fortaleza llegue a vencer todos los obstáculos en la confesión de la fe y en el camino de la salvación.

5: ¡Ven, Espíritu Santo! Que sepa con el don de Ciencia, discernir claramente entre el bien y el mal, lo falso de lo verdadero, descubriendo los engaños del demonio, del mundo y del pecado.

6: ¡Ven, Espíritu Santo! Que, con el don de Piedad, ame a Dios como Padre, le sirva con fervorosa devoción y sea misericordioso con el prójimo.

7: ¡Ven, Espíritu Santo! que, con el don de Temor de Dios, tenga el mayor respeto y veneración por los mandamientos de Dios, cuidando de no ofenderle jamás con el pecado.

**Todos:** Lléname, sobre todo, de tu amor divino; que sea el móvil de toda mi vida espiritual; que, lleno de unción, sepa enseñar y hacer entender, al menos con mi ejemplo, la belleza de tu doctrina, la bondad de tus preceptos y la dulzura de tu amor. Amén.



### Transformo mi realidad

El Espíritu Santo nos da todo cuanto necesitamos para responder al gran amor que Dios nos tiene. En la vida requerimos de unas buenas matemáticas, necesitamos saber sumar, restar y multiplicar. Estas son las cuatro operaciones básicas que también nos ayudan a crecer en la vida: Suma actitudes nuevas, que vayan renovando tu vida. Resta aquello que te desgasta y te aleja de ser mejor persona. Multiplica, el servicio a tus hermanos y los momentos de estar con Dios y si vas a dividir que sea lo mejor de ti mismo para compartirte con los demás. ¿Cómo vas a emplear estas operaciones en tu vida? ¿Qué debes sumar? ¿Qué debes restar? ¿Qué vas a multiplicar? ¿Qué vas a dividir?



### Asimilo

Un auténtico discernimiento, nos ayuda a no dejarnos llevar por las vanidades de la vida, pedir al Espíritu Santo de manera constante su luz para buscar la verdad nos hará libres y auténticos.



# RETIRO ESPIRITUAL

"CONVIÉRTETE Y CREE EN EL EVANGELIO"

## Objetivo:

Aprovechar este tiempo litúrgico especial de cuaresma que nos ofrece Dios en su amor misericordioso, para reflexionar y meditar, como está siendo nuestra respuesta de amor como hijos y buscar los medios que nos lleven a una conversión del corazón viviendo los valores del Evangelio.

## Material para el retiro:

- Tres cartulinas y plumones para escribir en ellas
- Hojas de árbol secas, suficientes para todo el grupo o, en su defecto, hojas dibujadas y recortadas de papel color amarillo, que puedan parecer hojas secas de árbol. *(En el caso de que el retiro sea en un lugar de campo, los mismos participantes pueden buscar las hojas secas de los árboles).*
- Un recipiente que sea propio para quemar las hojas secas o las hojas de papel. Cerillos o encendedor

## INTRODUCCIÓN

### Guía:

En este último tiempo, tal parece que la vida se nos ha roto, pues además de difícil, se ha vuelto en muchos momentos, triste y muy dolorosa. Las pequeñas alegrías que la sostenían (encuentros, abrazos, fiestas, movilidad, etc.) se han venido abajo debido a la pandemia. Hay quien piensa: “volveremos a lo de antes”. Y otros dicen: “todo será diferente”. Nadie lo sabe. Ante una situación hay algunos que se dejan llevar por la desesperanza. Pero también hay quien sigue tratando de mirar con agradecimiento lo que vive con un gozo abierto siempre a lo nuevo. Si se goza lo que se tiene, se agradece lo que se recibe, se contempla lo que Dios nos da cada día, viviremos de otro modo las dificultades y la pesadumbre no entrará tan fácilmente en nosotros.

En este tiempo litúrgico de la Cuaresma, se nos habla de conversión. Quizá podamos decir que la conversión cuaresmal puede entenderse como percatarse cada día de lo que Dios nos regala, de manera que podamos contagiar amor y esperanza, porque Dios sigue caminando con nosotros. Dejémonos conducir por la acción del Espíritu Santo para que podamos llegar con un verdadero gozo a la gran celebración de la Pascua, la fiesta más importante para nosotros los cristianos.

En este tiempo de cuaresma, y todavía en el marco del Año Jubilar diocesano, nos preparamos a renovar nuestra Alianza de hijos con Dios nuestro Padre, y nuestro compromiso de vivir como hermanos, buscando cada día cómo hacer realidad un ambiente de una mayor justicia y paz con los más próximos. Es un tiempo preciso para darnos cuenta de cómo hemos respondido a ese inmenso amor de Dios, amando a nuestros hermanos, sobre todo a los que más necesitan de nuestra cercanía, apoyo, escucha; los que más están sufriendo a causa de las enfermedades, los desastres naturales, el dolor de haber perdido un ser querido, y así prepararnos para celebrar la alegría de la Pascua.

Desde el Miércoles de Ceniza, inicio de la Cuaresma, la Iglesia nos llama a la conversión y nos propone tres medios muy concretos: ayuno, oración, caridad.

Para que estos medios no sean sólo una teoría, proponemos recordar qué significan para nosotros.

## PRIMER MOMENTO: Reflexión en grupos.

### Guía.

Vamos a dividirnos en tres grupos, los cuales reflexionarán con una de las propuestas: Ayuno, Oración y Caridad. Se lee y se comenta el contenido que cada grupo tiene.

### Grupo 1: El Ayuno

*Leamos la siguiente anécdota*

En un Monasterio, la comunidad de monjes, acostumbraba ayunar durante toda la cuaresma. Pero, se dieron cuenta que, todos los sábados uno de ellos se ausentaba a la hora de la comida. Esto despertó la curiosidad de su comunidad, que se preguntaba a dónde iba. Algunos imaginaban que quizá se encontraba secretamente con Dios, y para averiguarlo designaron a un miembro de la comunidad para que lo siguiera. El “espía” lo siguió y vio cómo se disfrazaba de campesino y atendía a una mujer pagana paralítica, limpiando su casa y preparando para ella la comida del sábado.

Cuando el “espía” regresó, la comunidad le preguntó: ¿Qué ha hecho el hermano en sus horas de ayuno? ¿A dónde ha ido? ¿Le has visto ascender al cielo? No, respondió, ha subido aún más arriba.

- o ¿Qué nos está enseñando esta anécdota, en relación con el ayuno?
- o ¿Qué situaciones personales y grupales está iluminando?

### Escuchemos la Palabra de Dios:

“Pero ahora, conviértanse a mí de todo corazón, con ayunos, lágrimas y llantos. Desgarran su corazón, no sus vestiduras; conviértanse al Señor su Dios, porque Él es clemente y misericordioso, lento a la ira, rico en amor y siempre dispuesto a perdonar” (Joel 2, 12-13).

“Me buscan a diario, desean conocer mi voluntad, como si fueran un pueblo que se comportan rectamente, que no quisieran apartarse de lo que Dios considera justo. Me piden sentencias justas, desean estar cerca de Dios. Y sin embargo dicen: ‘¿Para qué ayunar si Tú no te das cuenta? ¿Para qué mortificarnos si tú no te enteras’?” (Is 58,2-3).

- o ¿Qué nos enseña la Palabra acerca del ayuno?
- o ¿Cómo podemos traducir la invitación a ayunar en gestos concretos?

Como equipo, escriben en su cartulina el título de lo reflexionado, sintetizan en una frase o dos, el mensaje que les deja y la escriben también en la cartulina.

### Grupo 2: La Oración

#### Las 9 llaves para la oración

1. Orar, pidiendo, buscando y llamando.

Mateo 7,7-8: “Pidan y Dios les dará, busquen y encontrarán llamen y Dios les abrirá. Porque todo el que pide recibe, el que busca encuentra y al que llama, Dios le abre”.

2. Orar con Fe.

Marcos 11, 24: “Por eso les digo: todo lo que pidan en su oración, lo obtendrán, si tienen fe en que van a recibirlo”.

3. Orar en Secreto

Mateo 6, 6: “Tú, cuando ores, entra en tu habitación, cierra la puerta y ora a tu Padre que está en secreto, y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará”.

4. Orar de acuerdo a la voluntad de Dios.

1 Juan 5,14: “Esta es la confianza que tenemos en Él, que, si pedimos algo según su voluntad, Él nos escucha”.

5. Orar en el Nombre de Jesús.

Juan 14,13-14: “Cualquier cosa que pidan en mi nombre, lo haré, para que el Padre sea glorificado en el Hijo. Les concederé todo lo que pidan en mi nombre”.

6. Orar junto con otros creyentes.

Mateo 18,19-20: “También les aseguro que, si dos de ustedes se ponen de acuerdo en la tierra, para pedir cualquier cosa, la obtendrán de mi Padre del cielo. Porque donde están dos o tres reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos”.

7. Orar con Ayuno.

Hechos 14,23: «Designaron responsables en cada iglesia y, después de orar y ayunar, los encomendaron al Señor en quien habían creído”.

8. Orar guiados por el Espíritu Santo

Efesios 6,18: “Vivan en constante oración y súpliquen guiados por el Espíritu y para esto perseveren y oren con la mayor insistencia por todos los creyentes”.

9. Orar Permaneciendo en Cristo y en su Palabra.

Juan 15,7: “Si permanecéis unidos a mí, y mis palabras permanecen en ustedes, pidan lo que quieran y lo obtendrán”.

- o ¿Qué nos dicen estas 9 llaves sobre la oración?

o ¿Cómo podemos conservar nuestra intimidad con Dios, en el ritmo de vida cotidiana?

o ¿Cómo podemos traducir la invitación a orar, en gestos concretos?

Como equipo, escriben en su cartulina el título de lo reflexionado, sintetizan en una frase o dos, el mensaje que les deja y la escriben también en la cartulina.

### 3º grupo: Caridad

Leamos la siguiente anécdota

Era una tarde de invierno demasiado crudo, cuando caminaba yo muy bien abrigado por una calle de mi colonia. De pronto, vi a una mujer con su niña de unos diez años. Las dos estaban tiritando de frío dentro de sus ligeros vestidos y parecían tener pocas posibilidades de conseguir comida. Me encolericé y le reclamé a Dios: “¿Por qué permites estas cosas?” “¿Por qué no haces nada para solucionarlo?” Durante un rato, Dios guardó silencio. Pero luego, sin esperarlo, me respondió: “Ciertamente he hecho algo. Te hice a ti”. Me quedé sin palabras, pero sentí el impulso de ir a casa y conseguir de la ropa de invierno que teníamos, para compartir con la mujer y su hija y pedir a mi esposa que le preparara un poco de sopa caliente. Pero, esa voz: “Te hice a ti”, no me dejaba tranquilo. Tenía que hacer

algo más, que saciar su hambre de ese día. Entonces busqué a mis amigos para organizar con ellos alguna otra manera de ayudar y promover no sólo a esta señora y su hija, sino a algunas otras personas del barrio que estuvieran en esas mismas circunstancias y de ahí poco a poco, nos dimos cuenta que ya existía en la Parroquia a la que pertenecíamos un comedor para personas en estas circunstancias, de manera que nos integramos en este proyecto que iba todavía más lejos.

o ¿Qué enseñanza nos deja esta anécdota?  
Escuchemos la Palabra de Dios

“El ayuno que yo quiero es éste: que sueltes las cadenas injustas, que desates las correas del yugo, que compartas tu pan con el hambriento, que hospedes a los pobres sin techo, proporciones ropas al desnudo y que no te desentendas de tus semejantes” (Is 58, 6-7).

“Aunque hablara todas las lenguas de los hombres y de los ángeles, si no tengo amor, soy como una campana que suena o platillo que retumba... Y aunque repartiera todos mis bienes a los pobres y entregara mi cuerpo a las llamas, si no tengo amor, de nada me sirve” (ICo 13,1.3).  
“El que dice: amo a Dios, y no ama a su hermano, es un mentiroso. ¿Cómo puede amar a Dios, a quien no ve, el que no ama a su hermano, a quien ve?” (1Jn 4, 20).

o ¿Qué nos enseña la Palabra que acabamos de escuchar?

o ¿Cómo podemos traducir la invitación a la caridad en gestos concretos?

Escriben en su cartulina el título de lo reflexionado, sintetizan en una frase o dos, el mensaje que les deja la Palabra de Dios y la anécdota, y la escriben también en la cartulina.

(Se deja un tiempo considerable para la reflexión en los grupos pequeños).

### **Guía.**

Después de este primer momento en que cada grupo estuvo reflexionando en uno de los medios que se nos proponen para la cuaresma: ayuno, oración, caridad, vamos a continuar ya todos juntos.

## **SEGUNDO MOMENTO: Reflexión con todo el grupo**

### **Guía**

Un representante de cada uno de los grupos trae su cartulina con las frases que escribieron y, lo que reflexionaron para que lo puedan ir compartiendo con todo el grupo.

Después de escuchar lo que cada grupo nos compartió dejamos otro momento para escuchar algunos comentarios o resonancias de algunos que quieran participar.

Todo esto que hemos reflexionado y compartido, nos deja claro que, si los llevamos a la práctica en nuestra vida concreta, esto nos debe llevar a un cambio de vida a una CONVERSIÓN, signo muy importante de que queremos vivir esta Cuaresma no como una más de nuestra vida.

(NB: Se pasó la reflexión de creer y convertirse al tercer momento)

**Canto:** “Con nosotros esta, y no le conocemos...”

## **TERCER MOMENTO: Exposición del Santísimo**

### **(Canto eucarístico)**

### **Sacerdote:**

En los cielos y en la tierra sea para siempre alabado.... (Se reza la estación al Santísimo con cantos apropiados).

### **Reflexión**

Después de todo lo que hemos reflexionado, vamos a ponernos frente a Dios para escuchar qué nos quiere decir a cada uno, pensando en ese amor misericordioso de Padre, que nunca se cansa de esperarnos y de perdonarnos una y otra vez, que nos busca en todo momento, sobre todo cuando nos hemos alejado de Él, cuando no hemos sabido amar, especialmente a los que más nos necesitan. Vamos a escuchar la Palabra de Dios, en la parábola tan conocida del “hijo pródigo” o del “Padre misericordioso” (Lc 15, 11-32) (Se proclama el texto).

Después de haber escuchado esta hermosa parábola contada por el mismo Jesús, pidamos la gracia de experimentar: La destrucción en que caemos cuando rompemos la comunión con él y con nuestros hermanos. Y también la gracia de sentir en lo más profundo de nuestro

corazón la nostalgia de nuestro único y verdadero Abba, del amor infinito y apasionado con el que nos ama. La gracia de descubrir que, la conversión consiste en volver junto a Él y de sentirnos ansiosamente esperados, entrañablemente acogidos y perdonados por Dios nuestro Padre.

Escuchemos lo que dice el Papa Francisco en Exhortación Apostólica "Evangelii Gaudium":

### **Lector 1**

"...Cuando la vida interior se clausura en los propios intereses, ya no hay espacio para los demás, ya no entran los pobres, ya no se escucha la voz de Dios, ya no se goza la dulce alegría de su amor, ya no palpita el entusiasmo por hacer el bien. Los creyentes también corren ese riesgo, cierto y permanente. Muchos caen en él y se convierten en seres resentidos, quejosos, sin vida. Ésa no es la opción de una vida digna y plena, ése no es el deseo de Dios para nosotros... (EG 2)

### **Lector 2.**

"Invito a cada cristiano, en cualquier lugar y situación en que se encuentre a renovar su encuentro personal con Jesucristo o, al menos, a tomar la decisión de dejarse encontrar por Él. No hay razón para que alguien piense que esta invitación no es para él, porque nadie queda excluido de la alegría reportada por el Señor. Al que arriesga, el Señor no lo defrauda, y cuando alguien da un pequeño paso hacia Jesús, descubre que Él ya esperaba su llegada con los brazos abiertos. Éste es el momento para decirle a Jesucristo: 'Señor, me he dejado engañar, de mil maneras escapé de tu amor, pero aquí estoy otra vez para renovar mi alianza contigo. Te necesito. Rescátame de nuevo, Señor, acéptame una vez más entre tus brazos redentores'. ¡Nos hace tanto bien volver a Él cuando nos hemos perdido! Insisto una vez más: Dios no se cansa nunca de perdonar, somos nosotros los que nos cansamos de acudir a su misericordia. Aquel que nos invitó a perdonar setenta veces siete, nos da ejemplo: Él perdona setenta veces siete. Nos vuelve a cargar sobre sus hombros una y otra vez. Nadie podrá quitarnos la dignidad que nos otorga este amor infinito e inquebrantable. Él nos permite levantar la cabeza y volver a empezar, con una ternura que nunca nos desilusiona y que siempre puede devolvernos la alegría. No huyamos de la Resu-

rrección de Jesús, nunca nos declaremos muertos, pase lo que pase. ¡Que nada pueda más que su vida que nos lanza hacia adelante!" (EG 3).

### **Sacerdote**

Es el momento de volver cada uno de nosotros sobre sí mismo, al igual que volvió sobre sí mismo el hijo de la parábola, para reflexionar en qué nos hemos equivocado, cómo ha sido nuestro compromiso con los que nos necesitan, cómo ha sido nuestra respuesta al amor inmenso de Dios nuestro Padre...

*(Se dejan unos momentos para silencio y reflexión personal y, si hay la oportunidad, mientras que el grupo está orando frente al Santísimo, se puede ofrecer el sacramento de la Reconciliación a los que quieran).*

### **Conviértete y cree en el Evangelio**

#### **Un Lector.**

"Convertirse" significa literalmente, cambiar de manera de pensar y de actuar. Dar un viraje en el camino recorrido hasta el momento. Es comenzar a caminar en dirección opuesta de lo que el mundo vive actualmente en su forma de pensar y de actuar. Es caminar por el camino de los valores evangélicos en el seguimiento de Jesús. Los valores que Jesús predicó no sólo con sus palabras sino con toda su vida y lo cual le costó entregarla en la cruz. Los valores de la verdad, el amor, la misericordia, la justicia, la paz.

Jesús en el Evangelio nos propone esta elección: o resistencia del corazón, o adhesión del corazón; una decisión por Él o contra Él: "Si alguno quiere seguirme, que renuncie a sí mismo, cargue su cruz y me siga, porque el que quiera salvar su vida, la perderá, pero el que pierda su vida por mí, la conservará" (Mt 16, 24-25).

En nuestro mundo de hoy, donde parece que vivimos una "globalización del pecado", no es tan fácil hacer esta elección. Por eso Dios en su pedagogía de amor, que conoce nuestro barro y fragilidad, nos ofrece este tiempo litúrgico de cuaresma. Por eso, al inicio, con el signo de la ceniza, se nos dice: "conviértete y cree en el Evangelio".

#### **Canto: "Un vaso nuevo"**

(NB: Se sigue el cuarto momento ante el Santísimo).

## Compromiso y acción de gracias.

### Guía

Estando en la presencia eucarística de nuestro Dios, queremos expresar nuestro compromiso de un cambio de vida. Como signo, se les van a repartir a cada uno algunas hojas secas (ya sea de papel o reales), en ellas vamos a simbolizar todo aquello que ha obstaculizado nuestro amor a Dios y a los demás, es decir, nuestros pecados. Vamos a tomar las hojas pensando en cada uno de nuestros pecados, de los cuales, ya le pedimos perdón a Dios.

Cada uno toma sus hojas y, si quiere, puede expresar en voz alta aquello de lo que le ha pedido perdón a Dios y que quiere ir quitando o cambiando de su vida. Los que no lo quieran hacer en voz alta, lo pueden hacer en silencio. Y, vamos a ir pasando a quemar estas hojas en el recipiente apropiado que está frente al altar, como signo de nuestro arrepentimiento y compromiso con Dios y los demás.

*(Lo van realizando, mientras se canta un canto penitencial).*

### Guía:

Ahora, sintiéndonos liberados de nuestros pecados y, sobre todo, muy amados de Dios, vamos a ir expresando en voz alta nuestra acción

de gracias a Jesús, porque siempre nos busca para cargarnos en sus hombros o, a Dios nuestra Padre, por ese inmenso amor que siempre está dispuesto a perdonarnos.

*A cada acción de gracias, respondemos todos:*

R. Gracias, Señor Dios, por tu grande y misericordioso amor.

**Canto:** Altísimo Señor.

**Oración para la Bendición;**  
**Señor Dios, que redimiste a todos los hombres con el misterio pascual de Cristo, conserva en nosotros la obra de tu misericordia, haz que los sacramentos con los que te dignas restaurarnos llenen nuestros corazones de la dulzura de tu amor, y nos impulsen a desear las riquezas inefables de tu reino para que, venerando constantemente el misterio de nuestra salvación, merezcamos conseguir su fruto. Por el mismo Jesucristo, nuestro Señor.**

*(Se da la bendición con el Santísimo).*

**Canto final:** "Hoy Señor te damos gracias"

# ¿QUÉ SON LOS SÍNODOS?

(P. Rafael Domínguez García)

Abordaremos en esta nueva sección, que lleva por nombre "Ruta del Sínodo 2021-2023", las distintas etapas hacia el próximo Sínodo que está en puerta. Hablemos hoy de lo que es un Sínodo.

## ¿Qué es un Sínodo?

El Sínodo de los Obispos es una institución permanente, creada por el Papa San Pablo VI (15 de septiembre de 1965), en respuesta a los deseos de los Padres del Concilio Vaticano II para mantener vivo el espíritu de colegialidad nacido de la experiencia conciliar.

### Significado etimológico

Etimológicamente la palabra "sínodo", se deriva de los términos griegos syn (que significa "juntos") y hodos (que significa "camino"), expresa la idea de "caminar juntos".

Un Sínodo es una asamblea en la que unos obispos, reunidos con el Santo Padre, tienen la oportunidad de intercambiarse mutuamente información y compartir experiencias, con el objetivo común de buscar soluciones pastorales que tengan validez y aplicación universal.

### Finalidad del Sínodo

El Sínodo puede ser definido, en términos generales, como una asamblea de obispos que representa al episcopado católico y tiene como tarea ayudar al Papa en el gobierno de la Iglesia universal dándole su consejo. Su importancia

El Papa San Juan Pablo II decía que el Sínodo es muy importante porque es "una expresión particularmente fructuosa y un instrumento de la colegialidad episcopal". Así lo decía el cardenal Bernardus Alfrink, Arzobispo de Utrecht en 1959: "con términos claros proclama el Concilio que el gobierno de la Iglesia universal es, por derecho propio, ejercido por el colegio de los obispos con el Papa como cabeza".

## ¿Cuántos Sínodos ha habido?

Hasta ahora hemos tenido en la Iglesia 15 Asambleas Generales Ordinarias de Obispos, 3 Asambleas Extraordinarias y 11 Asambleas Especiales. En total 29 Asambleas Sinodales.

## Temas que se han tratado en los Sínodos

Los Sínodos han tratado temas como: la preservación y fortalecimiento de la fe católica, la cooperación entre la Santa Sede y las Conferencias Episcopales, El sacerdocio ministerial, La evangelización en el mundo moderno, La catequesis, el Vigésimo aniversario del Concilio, La Vocación y misión de los laicos, La Vida consagrada, El Obispo servidor del Evangelio, La Eucaristía, La Palabra de Dios en la vida de la Iglesia, La nueva evangelización para la transmisión de la fe, el amor en la familia, Los jóvenes. Esto sin mencionar los temas especiales de Asambleas continentales.

**Nos seguimos en la próxima edición del Boletín.**



LA REDENCIÓN TIENE QUE VER  
CON UNA MANERA NUEVA DE  
RELACIONARSE CON LOS  
DEMÁS, EN CLAVE DE  
FRATERNIDAD, ENTREGA,  
COMPASIÓN Y SOLIDARIDAD

**(cf. PGP 130)**