



Diócesis de San Juan de los Lagos

Noviembre de 2020 No. 485

BOLLETÍN DE PASTORAL

Vida pastoral y Formación integral

2020
2021

AÑO
DE LA
PARTI
CIPA
CIÓN
CRIS
TIANA

NAVIDAD
CAMINO
PARA
CONSTRUIR
PARTICIPA
TIVAMENTE
LA
FRATERNIDAD

*"Por el amor
que se tengan
unos a los otros
reconocerán todos
que son
mis discípulos"*
(Jn. 13,35).



RUMBO A LOS
50 AÑOS
DE LA DIÓCESIS



Adoración de los pastores
MURILLO, BARTOLOMÉ ESTEBAN
Copyright de la imagen © Museo Nacional del Prado

SUMARIO

Centro Diocesano de Pastoral
Morelos 28 A. P. 21
Tel. (395) 785 0020
cpastoral@gmail.com
47000 San Juan de los Lagos, Jal.

Consejo Editorial: Pbro. Rafael Domínguez García, Cango. Ireneo Gutiérrez Limón, Pbro. Francisco Escobar Mireles, Pbro. Miguel Ángel Dávalos Díaz, Pbro. Jorge Luis Aldana, Pbro. Sergio Abel Mata, Pbro. Moisés Hernández Hernández, Pbro. Francisco Ledezma, Pbro. Jaime Fonseca González, Pbro. Ildefonso García, Pbro. Alonso Jiménez Gómez, Sr. Jaime Jaramillo.

Diseño Gráfico: Miguel Ángel Ramírez Hernández.

1.- Editorial	1
<i>Cristo es nuestra esperanza</i>	
2.- Voz del Pastor	3
3.- Espiritualidad Pastoral	4
<i>Cremación de un cuerpo cristiano y sus exequias</i>	
4.- Iglesia en salida	8
<i>El arte de la cercanía</i>	
5.- Forjando cultura con identidad cristiana	10
<i>La depresión, enfermedad de nuestros tiempos</i>	
6.- Raíces vivas de nuestra fe	13
<i>Los cardenales de la Iglesia Romana</i>	
7.- Observatorio pastoral	19
<i>¿Hacia dónde se dirige la economía? (II parte)</i>	
8.- Vida Consagrada	22
<i>Adoratrices perpetuas de Jesús Sacramentado en nuestra Diócesis</i>	
9.- Cultura del buen trato	26
<i>Lee, reflexiona y actúa</i>	
10.- "Ni muy muy, ni tan tan"	27
<i>El valor del compromiso</i>	
11.- Subsidio de Evangelización y Pastoral	29
<i>Novenario de posadas</i>	44
<i>Retiro de agentes</i>	
12.- Tips TIC	51
<i>Modalidades de encuentros virtuales en video</i>	
13.- Página pedagógica	55

Cristo es nuestra **esperanza**

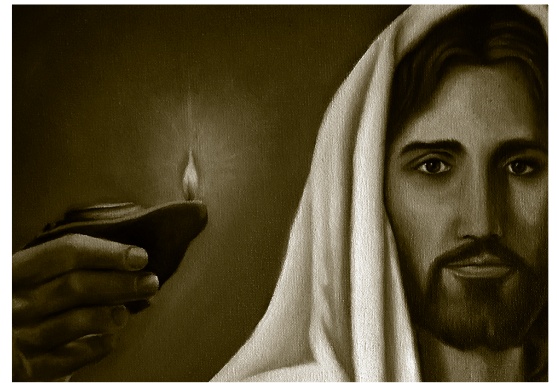
Ante la difícil situación por la que atraviesa el país tanto en el ámbito de salud, como el económico, el cultural, el político, el educativo y el social, y que se muestra tanto en la violencia del crimen organizado, como en los fraudes, la corrupción, los engaños políticos, los robos, la confusión ante tantos mensajes contradictorios en las redes sociales, y la pérdida de valores, las familias mexicanas viven en una actitud de incertidumbre, de increencia, de falta de fe y esperanza en un mundo mejor y más justo.

Por ello, siempre es necesario un anuncio esperanzador, mirando con nuevos ojos nuestra existencia, especialmente ahora que estamos pasando por esta dura prueba, y a mirarla a través de los ojos de Jesús, el autor de la esperanza, para que nos ayude a superar estos días difíciles, con la certeza de que las tinieblas se convertirán en luz.

Ante estas vicisitudes conviene hacer un anuncio gozoso y esperanzador sobre la buena noticia que Cristo trae para nuestras vidas. Al respecto dice el Sr. Obispo de Tuxpan D. Juan Navarro Castellanos: *"En esta sociedad materialista en la que nos toca vivir, los cristianos, debemos ser el CORAZÓN que la mueva a transitar por caminos de esperanza"*¹. Por eso creemos que, la misión de la Iglesia, de manera especial hoy, es anunciar que hay esperanza de un mundo diferente, centrado en el amor y la justicia, de un futuro que no sea incierto sino lleno de paz y de vida digna.

En este contexto también recordamos lo que dice el Papa Benedicto XVI: *"Se nos ofrece la salvación en el sentido de que se nos ha dado la esperanza, una esperanza fiable, gracias a la cual podemos afrontar nuestro presente: el presente, aunque sea un presente fatigoso, se puede vivir y aceptar si lleva hacia una meta, si podemos estar seguros de esta meta y si esta meta es tan grande que justifique el esfuerzo del camino"*².

El Adviento es por excelencia el tiempo de la esperanza; nos recuerda la esperanza que tenemos y esta esperanza se asienta en Jesús de Nazaret. Adviento significa esperar a alguien que está en camino y a punto de llegar. Sólo quien espera con paciencia podrá ver.



LA MISIÓN DE
LA IGLESIA,
DE MANERA
ESPECIAL
HOY, ES
ANUNCIAR
QUE HAY
ESPERANZA
DE UN
MUNDO
DIFERENTE

¹ NAVARRO CATELLANOS, Juan, Obispo de Tuxpan; "Tiempo de Adviento", Revista Discípulos n.11, p. 39

² BENEDICTO XVI, Spe Salvi 1.

En este Adviento 2020 anunciemos que Cristo es nuestra esperanza y nuestra fortaleza; en Él debemos poner nuestra confianza y seguridad. ; debemos esperarlo con ansia, con seguridad, con deseo, con serenidad y certeza. Cristo viene a liberarnos, a darnos la paz y la vida digna, viene a nosotros no como un signo litúrgico sino como una persona, como un regalo en medio de tantos desasosiegos.

Quisiera cerrar este artículo recordando las palabras del papa Francisco, palabras que alientan nuestra esperanza:

“La esperanza es la más pequeña de las virtudes, pero la más fuerte”; y nuestra esperanza tiene un rostro: el rostro del Señor Resucitado, que viene “ con gran poder y gloria”. La esperanza, por lo tanto, no es algo, sino alguien.³



*Esperar a
Cristo debe
ser una actitud
de alegría y gozo,
llena de amor y ánimo*

³ Cf. FRANCISCO I, Angelus, 15 noviembre 2015.

Mensaje Adviento Navidad 2020

¡Hoy nos ha nacido un Salvador, el Mesías, el Señor! (Lc 2, 11)

En Cristo, en quien renace la alegría, les saludo (cf. EG n. 1).

Estimados hermanos en el Señor, en este tiempo difícil, en el que nuestra vida está rodeada de incertidumbre, soledad, angustia e incluso de temor y tristeza, resultado de una fuerte crisis económica, social, familiar y sobre todo de fe; en el que las malas o falsas noticias circulan con tanta facilidad destrozando el corazón del ser humano; queremos elevar con gozo nuestra voz para anunciar que: ¡Nos ha nacido nuestro Salvador, el Señor y Mesías, esperado! La Buena Noticia de Salvación.

El Adviento, es un tiempo especial para detenernos a descubrir las diferentes pandemias que asechan la vida del hombre que lo deshumanizan y lo destruyen; es un tiempo de gracia para salir de nosotros mismos, mirando a nuestros hermanos, comprometiéndonos con ellos, compartiendo todo cuanto tenemos y cuanto somos, siendo solidarios y transformando nuestra vida y nuestra sociedad, forjando así una vida más digna para todo hombre y mujer que habita sobre la tierra.

En este año que, como Diócesis, estamos impulsando la vivencia de la participación cristiana, deseamos impregnarnos de los valores del Reino que nos lleven a contemplar el pesebre de Nazaret, el cual nos colma de vida y esperanza, al ver al Hijo de Dios que ha venido a dar luz a toda la humanidad; esta luz que disipa las sombras de la marginación, del odio, de la violencia, de la indiferencia, de la división, del egoísmo volviendo a colocar al hombre en el centro de toda actividad humana. Su nacimiento recobra el valor de todo ser humano, otorgándole una dignidad infinita (cf. VI PDP 61). En esta Luz, ninguno queda marginado o desplazado, todos tienen una voz que resonar y una misión que realizar.

Contemplar el Nacimiento del Hijo de Dios es abrir nuestro corazón a la esperanza, a la justicia, la paz, el amor y la alegría de ser hijos de Dios; su pequeñez, ternura y amor, nos mueve a participar cristianamente en la construcción de un mundo mejor. No podemos ni debemos aislarnos, no podemos ser espectadores, sino protagonistas en la acción de los momentos que estamos viviendo, en el cuidado de la salud y en la defensa de la vida. Necesitamos sumar fuerzas, crear sinergias y juntos construir el sueño de Dios para la humanidad. Sólo así podremos llegar a celebrar una auténtica Navidad, en la que el invitado especial ocupa su lugar, es decir, Jesucristo nuestro Salvador, que vive y reina en medio de nosotros.

Ofrecemos este subsidio, como un instrumento que nos ayude a la reflexión y preparación en nuestra vida personal, familiar y comunitaria para vivir intensamente este tiempo de gracia en el Señor.

Les encomiendo a la intercesión de la Santísima Virgen María, quien, como dice el Papa en su reciente Encíclica, Fratelli tutti, «quiere parir un mundo nuevo, donde todos seamos hermanos, donde haya lugar para cada descartado de nuestras sociedades, donde resplandezcan la justicia y la paz» (FT n. 278).

+ JORGE ALBERTO CAVAZOS ARIZPE
VI Obispo de la Diócesis de San Juan de los Lagos



Cremación de un cuerpo cristiano y sus exequias

Pbro. Francisco Escobar Mireles



Las prácticas relacionadas con la muerte y sepultura, específicas de la especie humana, se vinculan con las creencias religiosas sobre la naturaleza de la muerte y la existencia de una vida posterior, e implican funciones psicológicas, sociales y simbólicas para la colectividad. Además de preparar y despedir el cadáver, da satisfacción a los familiares por la permanencia del espíritu del fallecido entre ellos, profesa la fe en la vida ultraterrena, paralelo a los ritos del nacimiento, permite mostrar públicamente su dolor a los parientes y reafirma el nuevo estado de plenitud de existencia del difunto.

Nuestra Madre Iglesia acompaña la muerte del cristiano mediante las Exequias. Ofrecen la seguridad de que Cristo, Dios hecho hombre, compartió con nosotros la experiencia de la muerte y la venció con su Resurrección. Es el aporte original del cristianismo: el Misterio Pascual como centro



de la fe y origen de una vida nueva. Por el Bautismo participamos de ese triunfo, y por la muerte pasamos a la unión definitiva con el Señor. En las exequias la Iglesia celebra la Resurrección de Cristo, envuelve en amor, oración esperanzada y gratitud a los difuntos, y acompaña y consuela con solidaridad a cuantos se quedan con heridas sangrantes. Como José de Arimatea, que ofreció su sepulcro al Señor, pidió el cuerpo a las autoridades y financió su embalsamamiento.

Los difuntos que están en el purgatorio dependen de nuestras oraciones. Orar por ellos, para que sean libres del reato de sus pecados (cf. 2Mac 12,46), es uno de los mejores actos de caridad, pues dependen totalmente de Dios y de nuestra oración y sacrificios. No es culto a los muertos (elogios fúnebres, flores, altares, ofrendas, reservadas a los santos inscritos por la Iglesia en el catálogo de intercesores y modelos de vida cristiana), sino sufragio.

La Iglesia enseña que el cuerpo es instrumento de santificación, medio de recibir los sacramentos, elemento sacro o sacramental al ser parte esencial del ser humano cristificado, al cual se debe honra y reverencia. Las prácticas tempranas eran paganas y un insulto al cuerpo. A imitación de la inhumación de Cristo, se acostumbró que el cuerpo del cristiano fuera sepulta-

do; incinerar lo consideraron una negación de la resurrección del cuerpo. No se prohibía porque interfiriera con la capacidad de Dios de resucitar el cuerpo, ya desde el siglo II lo refuta Minucio Félix, en su diálogo Octa-

La Iglesia prefiere la inhumación, porque el cuerpo de Cristo fue sepultado en un sepulcro.

vius.

Las primeras cremaciones conocidas sucedieron en el litoral mediterráneo en el Neolítico. Declinó al establecerse la cultura semita cerca del III milenio a.C. Fue una amplia práctica bárbara en el Antiguo Oriente próximo, en tiempos de plagas. Herodoto dice: Los babilonios embalsamaban a sus muertos; y los persas zoroástricos castigan con pena capital la cremación, regulando la purificación del fuego profano. En Europa, hay huellas de cremaciones a principios de la Edad del Bronce (2000 a.C.) en la llanura panónica y a lo largo del Danubio medio. Dominó con la cultura de los campos de urnas (1300 a.C.). En la Edad de Hierro, la inhumación fue común, cremar persistió en la cultura de Villanova y otros lugares. Homero describe la cremación de Patroclo y su inhumación en un túmulo como los campos de urnas.

Las primeras cremaciones se conectaban a la idea de inmolación con fuego, como Taranis en el paganismo celta. La religión hinduista la permite y prescribe. Se atestigua en la cultura del Cementerio H (1900 a.C.), etapa formativa de la civilización védica. En el Rig-veda (mándala 10.15.14) en los sacrificios fúnebres se invoca a los antepasados «cremados y no cremados». La cremación se usó en Grecia y Roma, en ésta como el rito más arcaico (Marco Tulio Cicerón, De Leg., 2, 22); el gens Corneliano, de los más cultos en Roma -excepto Sila-, nunca permitió la quema de sus muertos.

El hinduismo obliga al familiar masculino más cercano (hijo, esposo, padre) a sumergir las cenizas en el Ganges, preferentemente en Haridwar. O sepultar los restos cremados si es una persona bien conocida. En Japón y Taiwán las cenizas y fragmentos de hueso son entregados a la familia y se usan en un ritual funerario antes de ser sepultados. En Japón se erigió una construcción para los restos de criminales de guerra ejecutados y cremados.

El cristianismo reprobó la cremación, por los principios del judaísmo, y en un intento de abolir los rituales paganos. Hacia el siglo V d.C., la práctica de la cremación había desaparecido de Europa. En la Edad Media se practicó en situaciones en las que había multitudes de cuerpos (batallas, pestes, hambruna) por el peligro latente de focos de esparcimiento de enfermedades a través de los cadáveres.

La cremación en vida era parte del castigo a los herejes, como arder vivo en la hoguera. En 1428 se desenterró y cremó el cadáver de John Wyclif (1320-1384) y sus cenizas se esparcieron en un río como castigo póstumo. Pasado el siglo XVIII, algunas sociedades y organizaciones masónicas o carbonarias, y grupos sectarios que maquinaban contra la Iglesia, bajo capa de motivaciones y objetivos sanitarios y de prevención de la salud, comenzaron a señalar la cremación como negación de la inmortalidad del alma, de la resurrección de la carne y de la vida eterna. Se asoció con las reglas de los "enemigos profanos de Dios".

El Decreto Quoad cadaverum cremationes (19 mayo 1886) prohíbe la incineración, y priva de exequias y sepultura eclesiástica a quienes la elijan. El Decre-



to Quoad corporum cremationem (15 dic. 1886) exceptúa a los incinerados por mandato de terceros sin voluntad explícita de oponerse a la doctrina de la Iglesia, evitando el escándalo, y no en el lugar de la crema-

El Código de derecho canónico Pío-Benedictino de 1917, canon 1203, ordena sepultar los cuerpos de los fieles difuntos, reprobando su cremación; si alguno dispusiera que su cuerpo se incinere (por contrato, testamento u otro acto), era ilícito cumplir esta voluntad, y se le privaba de sepultura eclesiástica, de cualquier misa exequial (incluso aniversario) y otros oficios públicos, salvo que antes de la muerte diera algún signo de arrepentimiento (can. 1240 §1.5 y 1241), que conste por el testimonio de alguna persona fidedigna.

ción.

Tras la II Guerra Mundial, no se regresaron a sus familiares los cuerpos de 12 convictos por crímenes contra la humanidad en los Juicios de Nuremberg, al ser cremados y depositados en una locación secreta, por proceso legal de memorial.

En 1873, hizo una cámara de cremación el profesor paduano Brunetti en una exposición en Viena. En Gran Bretaña le apoyó sir Henry Thompson, cirujano de la reina Victoria, quien fundó la Sociedad de Cremación de Inglaterra en 1874. En Estados Unidos se construyó en 1874 por Julius LeMoyne en Pensilvania; luego Charles F. Winslow en Salt Lake City (Utah) en julio de 1877. Los primeros crematorios en Europa se construyeron en 1878 en Gotha (Alemania) y Woking (Inglaterra). La primera cremación en Gran Bretaña fue hasta el 26 de marzo de 1886. El primer crematorio en países protestantes se construyó en 1870. En 1908 el decano y capitán de la abadía de Westminster solicitó que se sepultaran los restos incinerados en cercanía de la abadía.

La cremación se declaró legal en In-

glaterra y Gales, cuando el doctor William Price fue procesado por cremar a su hijo. Se autorizó el Acta de Cremación en 1902 (sin extensión legal en Irlanda), con requerimientos procesales y en lugares autorizados. Algunas iglesias protestantes comenzaron a aceptarla porque «Dios puede resucitar a un difunto de un tazón de cenizas tan fácil como puede resucitar a uno de un tazón de polvo». La Enciclopedia Católica criticó esto como «movimiento siniestro» asociándolo a la francmasonería.

Las peticiones de diversos padres conciliares replantearon la cuestión. En 1963 Pablo VI levantó la prohibición de la cremación, y en 1966 abrió la posibilidad de exequias. La Instrucción Piam et costantem de 1963, después de recordar la piadosa y constante costumbre de sepultar los cuerpos por expresar mejor la esperanza en la resurrección, mitiga las disposiciones. Habiéndose dado un cambio de mentalidad en las personas y la sociedad, por razones de utilidad pública o privada, y cuando la persona no haya expresado su intención de ser quemada, es mejor que la Iglesia no se oponga a la cremación.

Hasta 1997, se pedía primero la ceremonia funeraria religiosa de cuerpo presente; un segundo servicio religioso podía



Los prenotandos del Ritual de Exequias (15 agosto 1969) permiten la celebración de las exequias eclesiásticas a los que eligieron la cremación de su cadáver, sin sustentar su decisión en razones ideológicas, y esa modificación disciplinar influyó en el proceso de codificación. Se permite si no significa un rechazo a la creencia en la resurrección del cuerpo. Algunas iglesias hicieron "cinerarios" para depositar "en sagrado" las cenizas de sus seres queridos, y exigen documentación del origen de las cenizas.

asistirse en el crematorio o en el momento de enterrar las cenizas como si se tratase del cuerpo. Ahora se permite Misa con el contenedor de cenizas presente, con autorización del Obispo.

Dispersar o regar las cenizas es aceptable en algunas denominaciones protestantes, que tienen su "jardín del recuerdo" para ello. Los Testigos de Jehová apoyan la cremación. La Iglesia Ortodoxa, sólo por mandato de las autoridades civiles o en epidemias. A quien la elige, no le permiten funeral en la iglesia, y se excluye en las oraciones para desaparecidos, por considerarlo un

"Creemos en la resurrección de la carne". El cuerpo es parte integrante de la persona, redimida por Cristo y destinada a la gloria. La muerte es el paso a la unión definitiva con el Señor. No es aniquilación definitiva, ni anulación de la persona. No es fusión con la madre naturaleza o el universo, ni una etapa en el proceso de reencarnación. No es liberación definitiva de la cárcel del cuerpo. Por eso no está permitida la conservación de las cenizas en el hogar, lo cual no permite cerrar ciclos, propicia darles culto, y no garantiza su respeto y recuerdo en las siguientes generaciones. Repartirse entre familiares no asegura respeto ni condiciones de conservación. Hacerlo recuerdos conmemorativos en piezas de joyería es no valorar la persona. Comerlas en cápsulas se asimila a canibalismo. Esparcir las cenizas expresa una disolución y niega la vida después de la muerte.

rechazo de la resurrección.

La ceniza recuerda que el hombre es polvo y ceniza (Sir 10,9; 17,32; Gn 18,27; Job 30,19; 42,6), sus despojos mortales, su cadáver (Sb 2,3), en lo que acaba un cuerpo vivo al terminar su proceso de descomposición orgánica o de combustión total. Jeremías llama "hondonada de la Ceniza" al cementerio contiguo al torrente del Cedrón (Jr 31,40). En la cultura bíblica, expresa la precariedad de la vida, el fin de la existencia

de un viviente -animal, planta o ser humano. Sin Dios, a causa de nuestras faltas, somos ceniza. De ahí la frase bíblica al imponernos la ceniza: 'Acuérdate que eres polvo y en polvo te has de convertir': «eres polvo y al polvo volverás» (Gn 3,19); es decir, el ser humano, privado del Espíritu es solo materia que, eventualmente, dejará de vivir.

La ceniza de la víctima inmolada se usaba para las purificaciones (Nm 19,17; Heb 9,13). Echarse ceniza sobre la cabeza, acostarse o revolcarse en ella, era signo de duelo, penitencia, dolor (1Sm 13,19; Jdt 4,11.15; 9,1; Est 4,1-3.15; 1Mac 3,47; 4,39; Jb 42,6; Is 58,5; Jr 6,26; Ez 27,30; Dn 9,3; Jon 3,6), o signo de condena (Dios redujo a cenizas a Sodoma, destruida por completo: Ez 28,18; 2P 2,6). La ceniza es el residuo del rito de los sacrificios, desecho de la quema sacrificial de un animal, que debe ser eliminado: no es ya sagrado, pero tampoco es profano: hay que sacarlo lo más rápido posible del campamento o la comunidad (Lv 6,1-4; Nm 19,10; 1Re 13,3).

La ceniza se vinculaba a un rito muy antiguo de la guerra santa: el botín que se recogía era impuro, por haber estado en contacto (real o simbólico) con la sangre, así que debía ser purificado. El rito se extendió a otras impurezas que tienen que ver con la muerte, como tocar un muerto o estar en contacto con lo que rodea a la muerte. Es el «rito de la vaca roja» (Nm 19), inmolada fuera del campamento, con cuyas cenizas se hacía un preparado de «aguas de purificación» (lustrales), para «limpiar» cuanto no pueda ser purificado por el fuego.

En el judaísmo, los profetas la utilizan como signo de duelo, dolor y penitencia (tomado de ritos paganos en el Exilio, o al contacto con los persas o el helenismo), ante el peligro de una religión puramente externa (Is 58,5; 2Sm 13,16-19). Era un sacramental habitual del dolor del pecado y de la muerte, que expresan la ruptura y purificación interior (Est 4,1-3; Dn 9,1ss; Jon 3).

El arte de la cercanía

Pbro. Moisés Hernández H

Una Iglesia en salida necesita acercarse a la realidad de manera diferente, con una nueva mentalidad capaz de dialogar con los hombres y mujeres de hoy sin pretender solamente adosar un remiendo usando un pedazo nuevo de tela (cf. Mc 2,21). Verdaderamente necesitamos reflexionar y reconocer que lo que en otros tiempos funcionaba pastoralmente hoy ya no es tan atractivo.

El Papa Francisco ha insistido siempre en la creatividad, en buscar caminos nuevos para anunciar el Evangelio, y es lo que debemos hacer buscando siempre la comunión y la colaboración. La Instrucción "La conversión pastoral de la comunidad parroquial al servicio de la misión evangelizadora de la Iglesia"¹ nos da algunas orientaciones que debemos tener en cuenta.

Necesario es ubicar la parroquia en un contexto contemporáneo, dejar de concebir la parroquia solo en su configuración territorial para advertir el fenómeno de la movilidad y de la cultura digital. Las comunidades parroquiales se han transformado, la vida de las personas transcurre muchas veces fuera de sus hogares y del territorio parroquial cuando salen a trabajar, a estudiar e incluso los fines de semana cuando usan el tiempo libre para pasear. En todas, por muy pequeña o apartada que parezca está presente la cultura digital que no conoce confines.

La repetición de actividades sin incidencia en la vida de los fieles cansa a los fieles y agota los recursos, desgasta también a los agentes de pastoral, "sin el dinamismo espiritual propio de la evangelización -dice el documento, recogiendo expresiones del Papa Francisco- la parroquia corre el riesgo de hacerse autorreferencial y de esclerotizarse". Por eso deberíamos preguntarnos ¿Cuáles de las actividades pastorales de nuestra parroquia son verdaderamente evangelizadoras? Es decir, cuáles hacen presente al Señor verdaderamente en la vida de los fieles, cuáles llevan a experimentar la alegría de la resurrección, cuáles llevan a gustar de su misericordia y conducen a la conversión.

Más que los lugares y razones de pertenencia es el contexto humano donde la vida de la parroquia debe desarrollarse, es en el "territorio existencial" dónde se juega el desafío de la Iglesia en medio de la comunidad. Esto implica una red de relaciones fraternas proyectadas hacia las nuevas formas de pobreza e itinerarios mistagógicos que realmente afecten la existencia. Significa no solo la formación de agentes de pastoral formados para la liturgia y la catequesis sino la sensibilización constante de la comunidad parroquial para hacerse presente ante las necesidades de los más vulnerables, y en los momentos más importantes de la vida de las personas, haciendo presente la fe en los nudos existenciales de las personas.

La evangelización, la vida litúrgica y la caridad no son tres ámbitos dónde (se) concentran las acciones de la pastoral, sino dimensiones en todo cuanto la Iglesia hace. El campo de acción de la Iglesia es la vida del hombre, y es en la vida cotidiana donde debemos estar: en el trabajo, en el amor, la educación, familia. De manera que la conversión no es pensar cómo las personas vengán a participar de nuestras brillantes actividades eclesiales, sino cómo la comunidad eclesial se acerca a las realidades de cada persona en la comunidad.

“NADIE SE SALVA SOLO”

En este sentido es importante buscar nuevos signos de proximidad por parte de la parroquia, que la gente sienta la presencia del Señor en las formas habituales de vida ordinaria, no como un lujo para aquellos que tienen el tiempo, la santidad y los recursos para estar presentes en el templo parroquial o para ser considerados por sus pastores. Por eso el redescubrimiento de la fraternidad es fundamental, la evangelización vinculada a la calidad de las relaciones humanas, una parroquia llamada a desarrollar el “arte de la cercanía”.

El encuentro entre la fe y la realidad implica un trabajo interno de comunión eclesial. En muchas diócesis europeas se ha comenzado a reestructurar el trabajo de diferentes parroquias vinculándolas en unidades parroquiales, muchas veces movidos por falta de sacerdotes, otras considerando un verdadero cambio de forma en el trabajo pastoral para atender no solo el territorio sino los ambientes ordinarios en lo que se mueve la vida de los fieles.

En nuestra diócesis, aunque existe número suficiente de sacerdotes nos ha costado trabajo llevar a cabo proyectos comunes, proyectos inter-parroquiales o decanales para atender necesidades de una comunidad o de una ciudad. Existen aún pequeñas islas donde el naufrago tiende a asegurar la propia supervivencia sin procurar lo medios en conjunto que conduzcan a la salvación, pero “nadie se salva solo”². Propiciar el encuentro de la fe con la realidad implica depurar el clericalismo para poder trabajar en conjunto no solo entre presbíteros sino de éstos con los laicos, muchos de ellos mejor preparados en distintos campos de la vida social, que conocen mejor los ambientes y que inciden en la sociedad.



Hablando en clave de fraternidad, toca de manera especial a los laicos, que son los primeros en padecer los problemas sociales. Hay funciones relativas a la construcción, organización y funcionamiento de la sociedad que son indispensables. Nos referimos a las obligaciones políticas, económicas y administrativas que pertenecen a los fieles laicos de modo particular, en razón de su estado de vida y vocación³. Los laicos contribuyen en la transformación de la sociedad y en la misión evangelizadora de la Iglesia, por eso en la diócesis de San Juan de los Lagos se ha buscado promover el liderazgo de los laicos y ayudarlos a formarse en su campo primario que es el mundo, para que sean capaces de diálogo también con quienes no comparten la misma fe⁴.

Puede ser importante aclarar que ningún encargo o servicio de los laicos en una comunidad tiene de por sí carácter de suplencia, sino que expresa la corresponsabilidad eclesial en una forma peculiar, también cuando se configura como una forma de participación a las tareas propias del ministerio ordenado.

Los laicos «deben sentirse corresponsables en la sociedad según los criterios del Evangelio, con entusiasmo y audacia, en comunión con sus pastores»⁵.

Podemos distinguir entre colaboración y cooperación. La colaboración como participación solidaria ordinaria y la cooperación como aquella extraordinaria⁶. Cobra fuerza cuando la realizan como una acción común a través de asociaciones de manera que se puedan esperar frutos más abundantes⁷. Sobre todo en este campo deben ser alentados y sostenidos por los pastores en la diócesis, promover asociaciones laicales y diversas iniciativas en favor de la comunidad. Esta fraternidad entre laicos y pastores también edifica la comunidad parroquial.



Notas:

¹ CONGREGACIÓN PARA EL CLERO, Instrucción La conversión pastoral de la comunidad parroquial al servicio de la misión evangelizadora de la Iglesia, Roma, 29 de junio de 2020.

² Papa Francisco, Bendición "Urbi et Orbi", Momento extraordinario de oración en tiempos de epidemia, Atrio de la Basílica de San Pedro, 17 de marzo de 2020.

³ PONTIFICIO CONSEJO «JUSTICIA Y PAZ», Compendio de la Doctrina Social de la Iglesia 83.

⁴ Cf. DIÓCESIS DE SAN JUAN DE LOS LAGOS, V Plan Diocesano de Pastoral 2012-2017, nn. 149, 177, 188, 233.

⁵ PAPA BENEDICTO XVI, Discurso inaugural de la V Conferencia General del Episcopado Latinoamericano y del Caribe, (13 de mayo de 2007), en ASS 99/6 (2007), 445-460.

⁶ Cf. ASOLAN Paolo, Il Tacchino induttivista, Questioni di teologia pastorale, p. 119-120.

⁷ CONCILIO VATICANO II, Decreto Apostolicam actuositatem, sobre el apostolado de los laicos, 18 novembris 1965: AAS 58 (1966) 837-864, n.18.

Forjando cultura con identidad cristiana

LA DEPRESIÓN, ENFERMEDAD DE NUESTROS TIEMPOS

Psic. Viridiana Cornejo Bautista

P. Luis Adrián González Franco

¿Qué es la depresión?

Un estado de ánimo abatido, decaído, desanimado, con pérdida de interés, de placer y bajo nivel de energía, lo cual conduce a una disminución en la motivación y en la actividad durante por lo menos dos semanas. Muchas personas con depresión también padecen síntomas de ansiedad y somáticos sin explicación médica.



¿Cómo se hace presente?

Circunstancias iniciales: pérdida, conflicto, estrés interpersonal, agobio, cambio en la valencia de las cosas, desgaste, etc. Disminución de alicientes, de intereses, de valores, de sentido, condiciones negativas, etc. Tristeza, desánimo, fatiga, desmoralización, desesperación. Evitación conductual (problemas secundarios): evitación, inactividad, rumia de pensamientos, etc. Retirada social, por ejemplo no responder al teléfono y evitar a los amigos. Evitación no social, por ejemplo no asumir tareas difíciles, quedar sentado en casa y pasar excesivo tiempo en la cama. Evitación cognitiva, por ejemplo no pensar sobre los problemas de las relaciones, no tomar decisiones, no aprovechar las oportunidades y rumiar tratando de explicar el pasado y de resolver problemas insolubles. Evitación por distracción, como ver programas basura en televisión, jugar a videojuegos y comer y hacer ejercicio en exceso. Evitación emocional, como el uso de alcohol y otras sustancias.

¿Cuáles son sus síntomas?



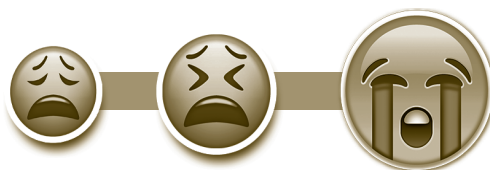
Poca energía, fatiga, problemas de sueño o apetito, estado de ánimo triste o ansioso en forma persistente, irritabilidad, falta de interés o de placer en actividades que solían ser interesantes o placenteras, múltiples síntomas sin causa física definida (por ejemplo dolores y malestares, palpitaciones, aletargamiento), dificultades para llevar a cabo su trabajo usual, actividades escolares, domésticas o sociales.

Durante las últimas dos semanas, la persona ha presentado concentración y atención reducida, disminución de la autoestima y la confianza en sí mismo, ideas de culpa y falta de valor, visión pesimista y sombría del futuro, ideas o actos de autolesión o suicidio, alteraciones de sueño, disminución del apetito.

¿Cómo se trata?

Con Psicoeducación: abordar los factores psicosociales estresantes actuales, promover el restablecimiento de las relaciones sociales. Asistir al psiquiatra para recibir diagnóstico y medicación de antidepresivos. Terapia interpersonal, activación conductual o terapia cognitivo-conductual. Otros tratamientos asociados: programas de activación física regulada, métodos de relajación o tratamiento para la solución de problemas, seguimiento periódico.

En caso de duelo reciente u otra pérdida reciente, es importante seguir las recomendaciones anteriores, pero NO considere antidepresivos ni psicoterapia como el tratamiento de preferencia. Hablar y buscar apoyo para una adaptación culturalmente apropiada al duelo (talleres de duelo).



Influencia de la pandemia y de la temporada de fin de año en ella

Dentro de los factores de riesgo que se han relacionado con la depresión destacan: la baja autoestima, personalidad demasiado dependiente, crítica o pesimista; haber sufrido un evento traumático o estresante como la pérdida de un familiar o ser querido, factores ambientales (clima, latitud, zona geográfica y nutricionales).

Los factores ambientales, así como los eventos de la vida, en especial una acumulación de sucesos estresantes en un corto periodo como lo es la presente pandemia, pueden jugar un papel importante en el surgimiento de un episodio de depresión, en especial en el caso de personas vulnerables.

Cabe señalar que algunos episodios depresivos siguen un patrón estacional (como lo puede ser la temporada de fin de año) esto es, se presentan en invierno y se resuelven en primavera. A esto se le conoce como trastorno afectivo estacional, es más frecuente en las mujeres que en los hombres.

Algunas personas parecen ser genéticamente vulnerables a la depresión sin importar que existan eventos de vida estresantes o largos periodos de tranquilidad. Muchos eventos de la vida están asociados con las relaciones que integran la red social de la persona. La elección de relaciones de las personas y la forma en que interactúan con otras personas cercanas a ellas parecen más apropiadas para crear eventos estresantes que producen depresión que los eventos basados en fuerzas externas.

Los efectos psicológicos de la pandemia de COVID-19 se consideran un problema de salud mental pública emergente, por lo que se recomienda la implementación de programas para su atención.

¿Qué hago con un familiar en depresión?

Ayudarle a cambiar lo que hace poco a poco, actividades que sigan un plan, no un estado de humor, orientadas a la solución (lo que puedes y tienes que hacer), como resolver problemas de tu vida para sentirse mejor.

Encontrar el modo y la manera de empezar a hacer lo que sea realizable para en este momento (muchas cosas de las que hacemos a diario no las hacemos porque nos lo "pida el cuerpo" o estemos animados, pero al hacerlas o después de hacerlas nos encontramos mejor).

Comprometerse a trabajar en equipo, en caso de ser necesario buscar ayuda profesional. Mantener un ciclo de sueño regular (horarios, evitar siestas). Realizar actividades físicas, sociales.



¿A quién acudir?

A la familia, a los amigos, acompañantes, al sacerdote, pero no omitir a los profesionistas: Psicólogo, Psiquiatra, Psicoterapeuta, Médico (según corresponda su necesidad).

Tepatitlán

-Salud Integral de Los Altos A.C.
-Centro Señor de la Misericordia.

Tel: 3787827929

Tel: 3787824525
3781126627

Lagos de Moreno

-Casa de la Misericordia

Tel: 4747424713

San Juan de los Lagos

-CEDIFADI Casa Frater del Divino Niño

Tel: 395785171

Arandas

-Casa de la Mujer. Ntra. Sra. de la Luz

Tel: 3487895995

LOS CARDENALES DE LA IGLESIA ROMANA

Pbro. Francisco Escobar Mireles

Con motivo del nombramiento de Mons. Felipe Arizmendi como cardenal, con este artículo respondemos a ciertas preguntas y comentarios de los lectores.

El término “cardenal” viene del latín y significa “bisagra”, porque son el gozne sobre el que gira la Iglesia. Es un título que concede directamente el Papa, a algunos que han destacado por su inteligencia, coherencia de vida, piedad y prudencia en la toma de decisiones. Le ayudan principalmente en los diversos dicasterios. Al ser integrados al clero de Roma, entre sus funciones está elegir al Papa en periodo de Sede Vacante. Como “príncipes de la Iglesia”, visten de rojo púrpura, el color de “la sangre derramada por Cristo”, destacando también los colores morado, negro y blanco.

“Los cardenales de la Santa Iglesia Romana constituyen un Colegio peculiar, al que compete proveer a la elección del Romano Pontífice, según la norma del derecho peculiar; asimismo, los cardenales asisten al Romano Pontífice, tanto colegialmente, cuando son convocados para tratar juntos cuestiones de más importancia, como personalmente, mediante los distintos oficios que desempeñan, ayudando sobre todo al Papa en su gobierno cotidiano de la Iglesia Universal” (CIC 349). El Papa “elige libremente

entre aquellos varones que hayan recibido al menos el presbiterado y que destaquen notablemente por su doctrina, costumbres, piedad y prudencia en la gestión de los asuntos” (CIC 351). Se les «crea» en La ceremonia pública especial del “consistorio” en presencia del Colegio Cardenalicio. Existen tres órdenes (CIC 350): Episcopal (el Papa les asigna como título una Iglesia suburbicaria; están ahí los Patriarcas orientales; Presbiteral (les asigna una iglesia titular); y Diaconal (una diaconía de la Urbe).

Desde 1464 visten color púrpura escarlata (por eso son “purpurados”), simbolizando su disposición a morir por su fe incluso derramando su sangre: sotana roja, capelo cardenalicio (en la antigüedad lo llevaban los esclavos liberados; o los ciudadanos libres en fiestas); birreta roja; anillo cardenalicio (con el escudo del Papa que lo nombró, signo de su matrimonio con la Iglesia universal y de Roma).

Historia y evolución en el número de Cardenales

Originalmente, los miembros de la Iglesia de Roma elegían al Papa. En la Edad Media, sólo los cardenales, un grupo especial de clérigos de la diócesis de Roma, tenían derecho a elegir al sucesor de Pedro. A partir del siglo VI, se denomina cardenales a los obispos, presbíteros y diáconos de la diócesis de

Cardenal

Son el gozne sobre el que gira la Iglesia

Roma que están al frente de una sede suburbicaria, una iglesia o una diaconía. Desde el siglo VIII, el título se reserva a los sacerdotes que forman parte del clero de la Iglesia Catedral y que actúan como consejo o senado del obispo.

En el siglo XI, el Papa León IX reserva al Papa la facultad de elegir cardenales: clérigos que formaban parte del clero catedralicio romano, en sus tres órdenes, y se amplía el ámbito geográfico de los nombrados. La constitución apostólica *In nomine Domini* del Papa Nicolás II en 1059 limitó la potestad de elección a los Cardenales Obispos. En 1179, el Papa Alejandro III (constitución apostólica *Licet de vitanda discordia*) la extendió a todos los cardenales. En 1274 el papa Gregorio X exigió dos tercios de votos (constitución apostólica *Ubi periculum*). Entre los siglos XIII y XVI eran 30 cardenales. En la Constitución *Postquam verus* del 3 diciembre 1586 el Papa Sixto V fija un máximo de 70 cardenales, con mayor universalidad. Podían ser laicos, sacerdotes u obispos.

Algunos monarcas modernos nombraron como primeros ministros a cardenales: Thomas Wolsey en Inglaterra, Albertone en España, Richelieu y Mazarino en Francia, para gestionar en Roma sus intereses, pagados con los impuestos eclesiásticos. El Papa san Juan XXIII, en 1958, mediante el *Motu Proprio Cum gravisima*, establece que todos los Cardenales deben ser obispos, mantiene el número de 70 cardenales y amplía su universalidad.

El Papa san Pablo VI, con el *Motu Proprio Ad purpuratorum patrum*, de 11 febrero 1965, incluye patriarcas orientales. Con el *Motu proprio Ingravescentem aetatem*, de 21 noviembre 1970, dispone que al cumplir los 80 años pierdan su condición de electores. En el consistorio secreto del 5 marzo 1973, establece un número máximo de 120 electores sea de 120 sin limitar el número total de cardenales.

El Papa san Juan Pablo II, mediante la Constitución Apostólica *Universi Dominici gregis*, de 22 febrero 1996, reforma algunas disposiciones y praxis del cónclave, mantiene la pérdida de la condición de cardenal elector al rebasar los 80 años y el máximo de 120 electores, aunque, a título de excepción y en virtud de la condición del Papa como Supremo legislador de la Iglesia, tras los Consistorios de 1998, 2001 y 2003 se superó este número, aunque en el cónclave de abril 2005 no alcanzaba los 120.

El Papa Benedicto XVI nombró 90 cardenales, algunos mayores de 80 años. En 2012 hizo modificaciones al rito del consistorio (creado por Pablo VI en 1969), unificando sus tres momentos: imposición de la birreta púrpura, entrega del anillo cardenalicio y asignación del título o diaconía. El papa Francisco ha creado 103 cardenales, varios no electores, como reconocimiento a sus méritos, algunos siendo presbíteros.

El Papa puede nombrar cardenales *in pectore*: sólo lo conoce el papa, a veces ni siquiera el propio cardenal, para prote-



gerlos a ellos o a sus congregaciones de represalias al conocerse su identidad, o que su nombramiento no cree tensiones internacionales a la Santa Sede. Si un Papa muere antes de revelar la identidad de un cardenal in pectore, el cardenalato expira.

Cargos del Colegio Cardenalicio:

Decano: elegido por sus pares, preside el Colegio cardenalicio.

Vicedecano: ejerce su función de decano ayudando y supliendo al decano en ausencia o imposibilidad.

Protodiácono, protopresbítero y protoobispo: representante y jefe de ese sector.

Camarlengo: tesorero, secretario y celebra funerales.

Los títulos cardenalicios (ECCLESIA Digital <http://www.revistaecclesia.com>).

Corresponden siempre a Iglesias de la ciudad de Roma y a sus suburbios. Muestra la vinculación del cardenalato con el obispo de Roma, su "senado", y sus históricos colaboradores más directos en el cuidado pastoral de la urbe y del orbe.

El Decano, desde 1914, lleva asociado el título de la Iglesia suburbicaria de Ostia, aparte de su título propio como cardenal. De entre los cardenales del Orden de los diáconos, el Papa nombra protodiácono a uno de ellos.

A los cardenales patriarcas de Iglesias católicas orientales no se les asignan títulos cardenalicios de Iglesias romanas. En el orden de precedencia, van después de los cardenales del Orden de los obispos. A los diez años, los cardenales diáconos son promovidos al Orden cardenalicio de los obispos o de los presbítero o su título de diaconía es elevado "pro hac vice" (a título personal y por esta razón) a título presbiteral, que cuando quede vacante volverá a ser diaconía simple.

Se reconocen 202 títulos cardenalicios (7 de Iglesias Suburbicarias, 137 títulos presbiterales y 58 diaconías), y el Papa puede dotar de título cardenalicio a otros templos e iglesias de la ciudad de Roma.

7 Títulos de Iglesias Suburbicarias:

1-2: Ostia y Albano. 3: Porto Santa Rufina. 4: Palestrina. 5: Frascati. 6: Sabina-Poggio Mirretto. 7: Velletri-Segni.

137 Títulos Presbiterales:

1: Santa María Virgen Dolorosa en Plaza Buenos Aires. 2: Santa María Virgen del Monte Carmelo en Mostacciano. 3: Jesús Divino Trabajador. 4: Jesús Divino Maestro en Pineta Sacchetti. 5: Gran Madre de Dios. 5: Inmaculada en el Tiburtino. 6: Inmaculada Concepción de María en Grottarossa. 7: Natividad de Nuestro Señor Jesucristo en Vía Galia. 8: Ntra. Sra. de la Salette. 9: Ntra. Sra. del Santísimo Sacramento y de los Santos Mártires Canadienses. 10: Ntra. Sra. de Guadalupe en Monte Mario. 11: Ntra. Sra. de Guadalupe en San Felipe Mártir. 12: Regina Apostolorum. 13: Santa Inés Extramuros. 14: San Agustín en Campo Marzio.



15: San Ambrosio y San Carlos. 16: Santa Anastasia. 17: San Andrés en el Quirinal. 18: San Andrés del Valle: Giovanni Cagnestri (Italia). 19: San Andrés delle Frate. 20: San Andrés y San Gregorio en Monte Celio. 21: San Antonio de Padua en vía Merulana. 22: San Antonio de Padua en vía Tuscolana. 23: San Antonio en Campo Marzio. 24: Santos Aquila y Priscila. 25: San Atanasio. 26: San Atanasio en vía Tiburtina. 27: Santa Balbina. 28: San Bartolomé en la Isla Tiberina. 29: San Bernardo en las Termas. 30: San Bonifacio y San Alejo. 31: San Calixto. 32: San Camilo de Lelis. 33: Santa Cecilia. 34: Santa Clara en Viña Clara. 35: San Clemente. 36: San Crisógono. 37: Santa Cruz de Jerusalén. 38: Santa Cruz en vía Flaminia. 39: Sagrado Corazón de Jesús Agonizante en Vitinia. 40: Corazón

de María. 41: Santos Doce Apóstoles. 42: Santa Emerenciana en Tor Fiorenza. 43: San Eusebio. 44: Santos Fabián y Venancio en Villa Fiorelli. 45: San Félix de Cantalicio en Centocelle. 46: San Francisco de Asís en Acilia. 47: San Francisco de Asís en Ripa Grande. 48: San Frumencio en Prati Fiscali. 49: San Gabriel Arcángel en Agua Traversa. 50: San Gerardo Majella. 51: San Joaquín en los Prados del Castillo. 52: San Joaquín y Santa Ana en Tuscolano. 53: San Juan en Porta Latina. 54: San Juan Bautista de los Florentinos. 55: San Juan Bautista de Rossi. 56: San Juan Crisóstomo en Madro Sacro Alto. 57: San Juan y San Pablo. 58: San Juan Evangelista en Spinaceto. 59: Santos Juan Evangelista y Petronio. 60: San Jerónimo de los Croatas. 61: San José en Aurelio. 62: San Justino. 63: San Gregorio Barbarigo en Tre Fontane. 64: San Gregorio Magno en Magliana Nueva. 65: San Gregorio VII. 66: San León I. 67: San Liborio. 68: San Lorenzo in Damaso. 69: San Lorenzo in Lucina. 70: San Lorenzo en Panisperna. 71: San Lucas en vía Panestrina. 72: Santa Lucía en Plaza de las Armas. 73: San Luis de los Franceses. 74: San Luis M^a Griñon de Montfort. 75: Santos Marcelino y Pedro. 76: San Marcelo. 77: San Marcos. 78: San Marcos en Agro Laurentino. 79: Santa María de los Montes. 80: San María Consoladora en Tiburtino. 81: Santa María de los Angeles. 82: Santa María de la Paz. 83: Santa María de la Salud en Primavalle. 84: Santa María de la Esperanza. 85: Santa María de la Victoria. 86: Santa María de las Gracias en Vía Triunfal. 87: Santa María del Popolo. 88: Santa María Domenica Mazarello. 89: Santa María Inmaculada de Lourdes en Boccea. 90: Santa María in Ara Coeli. 91: Santa María de Montserrat de los Españoles. 92: Santa María in Traspontina. 93: Santa María in Trastevere. 94: Santa María in Vallicella. 95: Santa María in Vía. 96: Santa María de la Providencia en Monte Verde. 97: Santa María del Redentor en Tor Bella Monaca. 98: Santa María Nueva. 99: Santa María Regina Mundi en Torre Speccata. 100: Santa María Reina de la Paz en Monte Verde. 101: Santa María Regina Pacis en Ostia mare. 102: Santa María supra Minerva. 103:

Santos Mártires de Uganda en Poggio Ameno. 104: San Nereo y San Aquiles. 105: Santísimo Nombre de María en Vía Latina. 106: San Onofre. 107: San Pancracio. 108: San Pablo de la Cruz en Corviale. 109: San Patricio. 110: San Pedro in Montorio. 111: San Pedro in Vincoli. 112: Santos Pedro y Pablo en vía Ostiense. 113: San Pío X en Balduina. 114: Santa Práxedes. 115: Santa Prisca. 116: Santos Promotomártires en vía Aurelia Antica. 117: Santa Prudenciana. 118: Santos Cuatro Coronados. 119: Santos Quirico y Julita. 120: Santísimo Redentor en Valmelaina. 121: Santísimo Redentor y San Alfonso en vía Merulana. 122: San Roberto Belarmino. 123: Santa Sabina. 124: San Saturnino. 125: San Sebastián en las Catacumbas. 126: San Silvestre y San Martín de los Montes. 127: San Silvestre en Capite. 128: Santa Silvia. 129: Santa Sofía en Boccea. 130: San Esteban en Monte Celio. 131: Santa Susana. 132: Santa Terea en Corso Italia. 133: Santísima Trinidad en Monte Pincio. 134: San Hugo. 135: Santos Vidal, Valeria, Gervasio y Protasio. 135: Espíritu Santo en Ferratella. 137: Transfiguración de Nuestro Señor Jesucristo.

58 Diaconías: 1: Anunciación de la Virgen María en vía Ardeatina. 2: Dios Padre Misericordioso. 3: Jesús Buen Pastor en Montagnola. 4: Nuestra Señora del Sagrado Corazón. 5: Nuestra Señora de Coromoto en San Juan de Dios. 6: Todos los Santos en vía Appia Nueva. 7: Santa Agata de Goti. 8: Santa Inés en Agonía. 9: Santo Angel en Pescharia. 10: Santos Ángeles Custodios en Ciudad Jardín. 11: San Anselmo en el Aventino. 12: San Apolinar en las Termas de Nerón-Alejandrina. 13: San Benito fuera de la puerta de San Pablo. 14: San Biagio y San Carlos de los Catinari. 15: San Cesáreo en el Palatino. 16: Santos Cosme y Damián. 17: Sagrado Corazón de Cristo Rey. 18: Sagrado Corazón de Jesús en Castro Pretorio. 19: Santos Domingo y Sixto. 20: Santa Elena fuera de la Puerta Prenestina. 21: San Eugenio. 22: San Eustaquio. 23: San Felipe Neri en Eurosia. 24: San Francisco de Paula en los Montes. 25: San Francisco Javier en Garbatella. 26: San Jorge en Velabro. 27: San Juan Bautista Dego-

llado. 28: San Juan Bosco en vía Tuscolana. 29: San Juan de la Piña. 30: San Jerónimo de la Caridad. 31: San Julián de los Fiamminghi. 32: San José en vía Triunfal. 33: San Ignacio de Loyola en Campo Marzio. 34: Santa Lucía en Gonfalone. 35: Santa María Auxiliadora en vía Tuscolana. 36: Santa María de las Mercedes y San Adrián en Villa Albani. 37: Santa María de la Scalla. 38: Santa María de las Gracias fuera de la Puerta Cavallegeri. 39: Santa María en Aquiro. 40: Santa María in Cosmedin. 41: Santa María in Domnica. 42: Santa María in Portico. 43: Santa María in

vía Lata. 44: Santa María Liberadora en Monte Testaccio. 45: Santa María Odigitria de los Sicilianos. 46: San Miguel Arcángel. 47: San Nicolás en Cárcel. 48: Santísimo Nombre de Jesús. 49: Santísimo Nombre de María en el Foro Trajano. 50: Santísimos Nombres de Jesús y de María en vía Lata. 51: San Pablo en Regola. 52: San Pedro Damiano en los Montes de San Pablo. 53: San Pío V en Villa Carpeña. 54: San Sabás. 55.-San Sebastián al Palatino. 56: Espíritu Santo en Sassia. 57: Santos Urbano y Lorenzo en Prima Porta. 58: Santos Vito, Modesto y Crescencia.

Algunos elementos de la ceremonia de institución en el cardenalato



Oración colecta

Señor Dios Padre de la gloria, fuente de todo bien, tú que no dejas de enriquecer a tu Iglesia dispersa por el mundo con abundancia de dones, y con tan buena voluntad cuidas la sede del bienaventurado apóstol Pedro para que sea tan grande como la quisiste; con tu providencia concede a mí, tu siervo, expresar convenientemente el mandato que me has confiado, con la certeza de que tú darás a la Iglesia universal todo lo que le prometiste y a lo cual todo se orienta. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo, y es Dios, por los siglos de los siglos.

Evangelio de Marcos 10, 32-45

“He aquí que subimos a Jerusalén, donde se van a consumir todas las cosas”.

Creación de los nuevos cardenales

Nos disponemos a cumplir un acto grave y agradable de nuestro sagrado ministerio. Se refiere ante todo a la Iglesia de Roma, pero interesa también a la entera comunidad eclesial: llamaremos a formar parte del colegio de los cardenales a algunos hermanos nuestros, para que estén unidos a la Sede de Pedro con un vínculo más estrecho, sean hechos miembros del Clero de Roma, cooperen más intensamente en nuestro servicio apostólico. Ellos, revestidos de la sagrada púrpura característica, deberán ser intrépidos testigos de Cristo y de su Evangelio en la Ciudad de Roma y en las regiones más lejanas. Por tanto, con la autoridad de Dios todopoderoso, de los santos apóstoles Pedro y Pablo y la nuestra, creamos y proclamamos solemnemente cardenales de la santa Iglesia romana a estos hermanos nuestros (*nombra a los electos de acuerdo al Orden en que son integrados*).

Queridos hermanos: profesen ahora, frente al pueblo santo de Dios, su fe en el Dios uno y trino, y su fidelidad hacia la santa Iglesia católica y apostólica. **Creo en un solo Dios...**

(Cada uno jura fidelidad y obediencia al Santo Padre): Yo, N., Cardenal de la santa Iglesia romana, prometo y juro, de ahora y para siempre mientras tenga vida, permanecer fiel a Cristo y a su Evangelio, constantemente obediente a la santa apostólica Iglesia romana, al bienaventurado Pedro en la persona del Papa N., y de sus sucesores canónicamente elegidos; conservar siempre con las palabras y las obras la comunión con la Iglesia católica; no manifestar a nadie cuanto me sea confiado para custodiar y cuya revelación podría acarrear daño o deshonor a la santa Iglesia; desempeñar con gran diligencia y fidelidad las tareas a las cuales soy llamado en mi servicio a la Iglesia, según las normas del derecho. Así me ayude Dios todopoderoso.

Profesión de fe y juramento de fidelidad

Imposición del birrete

Para alabanza de Dios todopoderoso y decoro de la Sede Apostólica, reciban la birreta roja como signo de la dignidad del Cardenalato, para significar que deben estar dispuestos a comportarse con fortaleza, hasta la efusión de su sangre, para el incremento de la fe cristiana, por la paz y la tranquilidad del pueblo de Dios, y por la libertad y la difusión de la santa Iglesia romana.

Entrega del anillo cardenalicio

Recibe el anillo de la mano de Pedro, y sé consciente de que con el amor del Príncipe de los Apóstoles se refuerza tu amor hacia la Iglesia

Para honor de Dios omnipotente y de los santos Apóstoles Pedro y Pablo, te confiamos el Título (o la Diaconía) de N., en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

Asignación de la diaconía

Saludo de paz y recepción del colegio

Canto: "Les nombrarás príncipes sobre toda la tierra. Quiero recordar tu nombre por todas las generaciones.

Oremos, hermanos, para que la benignidad de Dios todopoderoso multiplique los dones de su gracia sobre estos siervos suyos. Señor, ten piedad. Cristo, ten piedad. Padre nuestro...

Oración del Señor

Conclusión

Padre Dios, cuyo camino universal es siempre la misericordia y la verdad, sostén los dones de tu obra, y aquello que no es posible a la humana fragilidad, con tu misericordia haz que pueda ser alcanzado con tu gracia, a fin de que estos siervos tuyos, resplandezcan edificando constantemente tu Iglesia, fundados en la integridad de la fe y luminosos en la pureza de mente. Por Cristo nuestro Señor.

¿Hacia dónde se dirige la economía? (II parte)

Equipo Observatorio Pastoral

La economía caminaba bajo los cánones del mercado, camuflado bajo discursos de desarrollo, bienestar social, defensa de los pobres, sustentabilidad y palabras parecidas; se había deshumanizado, pues lo menos tomado en cuenta era la persona humana. La Nueva Realidad originada con la pandemia no significa volver a lo de antes, sino crear una mejor economía, que supere las crisis y limitaciones, conjuntando energías.

REFERENCIAS DE ARTÍCULOS

C. El FMI confirma que en 2020 viviremos la peor recesión económica en 90 años

14 abril 2020 Por Gabriela Frías (CNN Español)

El Fondo Monetario Internacional confirma que debido al covid-19 este 2020 viviremos la peor recesión económica en 90 años, superando lo visto durante la crisis financiera global de 2008. Gita Gopinath directora de investigación del FMI, advirtió que es muy importante que las restricciones al movimiento de personas para trabajar, viajar, o la alteración de la cadena de suministro global, no se convierta en un aspecto que revierta la globalización, porque no se materializaría la fuerte recuperación esperada: "Una recuperación fuerte no ocurrirá si el mundo se desglobaliza".

La crisis hace más desafiante estimular la actividad e indeseable, al menos para los sectores más afectados", explica Gopinath. Advierte que el panorama económico

se alterará de forma significativa en el tiempo que dure la crisis. Para Estados Unidos, la mayor economía del mundo, el FMI prevé este año una contracción del 5,9%, la peor desde 1946. Sobre China, el epicentro de este brote el FMI prevé un crecimiento de 1,2%, en contraste con la expansión de 2019 que fue del 6,1%, la tasa más baja en 30 años.

Sobre Latinoamérica, el FMI pronostica una contracción del 5,2% este 2020 y espera que Brasil, la mayor economía de esa región se contraiga un 5,3%, pero será mayor en el caso de México, donde se prevé una contracción del 6,6%. En economías emergentes con altos niveles de informalidad, las nuevas tecnologías digitales pueden ser útiles para localizar los apoyos, entre otros. Se necesita cooperación multilateral para articular asistencia financiera a muchos países emergentes y naciones en desarrollo.



D. Turismo global podría perder hasta 3.3 billones de dólares por Covid-19

01 julio 2020 (aristeguinoticias.org)

Los ingresos del turismo global caerían en hasta 3.3 billones de dólares debido a las restricciones impuestas para frenar la propagación del Covid-19. El reporte Covid-19 y turismo, se basa en tres escenarios para la industria, con medidas de confinamiento que se prolongarían por 4 meses, 8 meses y 12 meses. "Aunque algunos destinos han comenzado a reabrir lentamente, muchos tienen miedo de realizar viajes internacionales o no pueden pagarlos debido a la crisis económica".

Estados Unidos sufriría las mayores pérdidas en los tres escenarios, con una caída de 187 mil millones de dólares si las medidas de confinamiento se extienden por cuatro meses, seguido por China con 105 mil millones. Tailandia y Francia también perderían cerca de 47 mil millones cada una.

El reporte de la CNUCYD cubre 65 países y regiones. Pide a los gobiernos que aumenten la protección social para los trabajadores en los países más afectados. Algunas de las estimaciones son comparables a las de un reporte previo de la Organización Mundial del Turismo de la ONU publicado en mayo, que mostró que las cifras del turismo podrían caer entre un 60% a un 80%

Conclusiones



El panorama a nivel mundial no es alentador, la pandemia y la economía ha afectado tanto a países ricos como pobres, nos enfrentaremos a una nueva realidad marcada por una economía con menos dinero circulante, con precios más elevados en muchos de los productos y con muchos negocios cerrados. Tenemos a nivel mundial todo un reto.

Además del problema del covid-19 la preocupación más desafiante para el mundo es la reactivación económica, el encontrar las fórmulas en cada país para que regresen la vuelta a los empleos que se han quedado detenidos y muchos millones despedidos. Consideremos sólo el tema de la aviación y nos daremos cuenta de los alcances catastróficas de las aerolíneas y todo el personal que ha sido despedido.



El turismo se ha convertido en un motor de la economía de muchas ciudades y países, han sido muchos los ejemplos de desarrollo que ha venido generando este sector tan importante. De buenas a primeras se cancelaron los vuelos y las reservaciones se suspendieron, de manera que aquellos lugares que siempre habían estado llenos de personas, se quedaron como lugares fantasmas. Hoy paulatinamente se están haciendo esfuerzos para que regrese el turismo, y se ha iniciado con el turismo nacional.

Es evidente que la persona, que debe estar como meta de toda relación y no como simple medio de producción, es quien se ve más afectada. No hace falta ver los graves daños provocados en las grandes empresas, es suficiente observar a las personas de trabajo microempresarial o aquellas personas que comen de lo que producen al día.



Los gobiernos deberán velar, ahora más que nunca, que los recursos lleguen a las manos indicadas; y no cometer el fatal error de que el dinero se destine sólo a unos pocos, situación que lo único que lograría sería que existan un número limitado y exclusivo de ricos pero un incontable número de pobres e situación de precariedad.

Como todo está interconectado, la economía es un aspecto que no queda exento ante la crisis que estamos viviendo y, que al parecer, sin ser pesimistas, parece agudizarse aún más. No es nada fácil encontrar un efecto positivo en medio de las devastadoras consecuencias económicas de la pandemia pero conviene verlo con ojos de fe y esperanza, ya que, ante una nueva normalidad, deberán nuevas formas de producir y consumir. Esta crisis hará que el mundo se replantee nuevos modelos de desarrollo donde el papel del sector público tendrá que ser mayor al que tenía en los últimos años.



A nivel de las personas, dado que la crisis provocará cambios importantes en la manera en que trabajamos, compramos, viajamos y convivimos, también surgirán oportunidades cuando se calmen las aguas o, en su defecto, hayamos readaptado nuestra vida a la Nueva Realidad mal llamada "nueva normalidad".





Adoratrices perpetuas de Jesús Sacramentado en nuestra Diócesis

Pbro. Guillermo Pedroza

Pbro. Francisco Escobar

ADORATRICES PERPETUAS DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO

En Atotonilco el Alto, desde 1977, existe el Monasterio de Santa María Reina, de la Orden de las Adoratrices Perpetuas del Santísimo Sacramento. Es una Orden religiosa femenina monacal contemplativa de Derecho Pontificio, fundada por la religiosa italiana Beata María Magdalena de la Encarnación (en el mundo Catalina Sordini). De ahí se han fundado en San José de Gracia y en Arandas.

Su carisma es reparar las ofensas, ingratiudes y sacrilegios que recibe Jesús en el Santísimo Sacramento, así como interceder por la Iglesia y toda la humanidad, con una ininterrumpida adoración y alabanza, durante el día y la noche. Estas religiosas levantan sus monasterios al interior de las ciudades, y no a las afueras como era la costumbre de las órdenes monásticas, pues la



fundadora pretendía con ello la santificación de los centros urbanos. Cada monasterio de sacramentinas es independiente, formando federaciones entre ellos.

Nuestra Madre fundadora nació en Porto Santo Stefano (Italia) el 16 abril 1770. Siendo novicia del monasterio franciscano de Ischia di Castro, nuestro Señor le reveló la misión de fundar una nueva Orden reli-

giosa que le adorara día y noche para reparar los ultrajes que recibe por los pecados del mundo. Era tiempo de grandes calamidades por la Revolución Francesa y por los Estados Nacionales impuestos por el liberalismo y la masonería.

Salió del convento y con la ayuda del sacerdote Giovanni Antonio Baldeschi, fue a Roma el 31 mayo 1807, para pedir al Papa la autorización de fundar una rama independiente, dedicada a la estricta clausura y a la adoración del Santísimo Sacramento. El Papa Pío VII lo concede a María Magdalena y once compañeras franciscanas. Se establecieron en el monasterio de San Joaquín y Santa Ana en Quattro Fontane, el 8 julio 1809.

Pero el 2 febrero 1808 los franceses ocuparon Roma; el 10 junio 1809 la ciudad fue declarada "legalmente" ciudad francesa; y el 6 julio de ese mismo año, el Papa Pío VII fue deportado y los religiosos que no eran de origen romano fueron exiliados. El 7 mayo 1811 la policía se presentó en el monasterio; el Padre Baldeschi fue arrestado y la Madre María Magdalena fue exiliada, primero a Porto Santo Stefano y más tarde a Florencia.

Pero ella perseveró en la oración pidiendo a Dios regresar a Roma. En febrero 1814, un decreto permitía a los religiosos volver a Roma. La Madre se puso en camino el 19 marzo, y el 24 mayo 1814 volvió a la Ciudad Eterna acompañada de diez jóvenes florentinas con las cuales inició la Fundación. El 13 julio 1814, en el monasterio de San



Joaquín y Santa Ana, con el apoyo del Papa, se restableció la exposición del Santísimo Sacramento. El mismo papa Pío VII aprobó la Orden por decreto del 13 febrero 1818. El 10 mayo la Santa Sede aprobó las Reglas y las Constituciones. Se puso oficialmente en acción el 28 mayo del mismo año.

En la actualidad la Orden existe en Europa, África y América Latina, con carisma totalmente eucarístico. Los monasterios de adoración perpetua en México, siguiendo los deseos de la Santa Sede de formar federaciones, para renovación y enriquecimiento espiritual, formaron dos federaciones en México y una en Italia.

El P. Fray Cornelio Moya Ramos, de la Orden Franciscana masculina, fundó el Instituto de Adoradores perpetuos del Santísimo Sacramento el 6 octubre 1991, y cuenta con monasterios de rama masculina en Tijuana (Baja California), Apulco (Jalisco), y Mérida (Yucatán).

ADORATRICES PERPETUAS GUADALUPANAS

En Lagos de Moreno, por insistencias de la Srta. María de los Dolores Zermeño, que deseaba un colegio en su ciudad natal para la educación de la niñez, el Sr. Cura Retolaza, con la autorización del Sr. Obispo Jesús Ortiz, solicitó un convento de Adoratrices Perpetuas Guadalupanas. La comunidad inició el 27 diciembre 1904 con cuatro hermanas (superiora María de la Salud Castro, vicaria Ma. Teresa de los Dulces Nombres Gamiatea, Encar-



nación y María del Espíritu Santo Navarrete, María de Jesús Icaza, María de la Eucaristía González, y Hnas. Antonia y Agustina), que llegaron acompañadas por el P. Leopoldo Icaza y el capellán D. Mauro Navarro. Además de la adoración eucarística permanente, atienden la educación de niños y jóvenes en el Colegio Orientación.

El Instituto de la Adoración Perpetua al Santísimo Sacramento, como inicialmente se llamó, nació en México, D.F., el 28 mayo 1885, con autorización y tutela del Sr. Pelagio Antonio de Labastida y Dávalos, Arzobispo Primado de México.

Su fundadora, la Rvda. Madre María de las Mercedes de la Santísima Trinidad Méndez Pérez Gil, recibió del Espíritu Santo el don del amor a la Divina Eucaristía y el deseo de que sea perpetuamente adorada, y trabajó incansablemente por establecer el Instituto, consolidándolo primero como Monasterios autónomos.



La ex religiosa brigidina Loreto del Santísimo Sacramento (en el mundo Loreto Barreda Miramón) reunió un grupo de mujeres en Tlaxpana, con el fin de reparar las ofensas hechas a Jesús y a la Iglesia católica, como consecuencia de las leyes de reformas del siglo XIX, del gobierno liberal mexicano. Pronto se convirtieron en un convento agregado a la Orden de Santa Brígida. Con la segunda superiora del convento, María de las Mercedes Méndez Pérez Gil, logró la independencia de las brigidinas el 28 mayo 1885, llamándolo Instituto de la Adoración Perpetua al Santísimo Sacramento, establecidas cerca de la Basílica de Guada-

lupe. En 1897 se unieron a las Adoratrices de Roma, aun manteniendo las formas propias del instituto mexicano. Fue en la casa contigua a la Insigne y Nacional Basílica de Nuestra Señora de Guadalupe donde se formó y consolidó el primer Monasterio, y de donde salieron las fundaciones para las diversas partes de la República Mexicana. En 1890 se inició la obra de la educación cristiana para contrarrestar la educación laica decretada por las leyes de Reforma y para extender el conocimiento y el reinado de la Eucaristía. El Instituto tuvo su cuna bajo el manto y protección de la Santísima Virgen de Guadalupe, y así han continuado a lo largo de su historia. En 1924 la Santa Sede las reconoció como congregación religiosa autónoma. En efecto, el Papa Pío XI erigió en Congregación Religiosa de Derecho Pontificio los Monasterios que aceptaran la unión, recibiendo el nombre de Adoratrices Perpetuas de Jesús Sacramentado y de Santa María de Guadalupe. Sus constituciones fueron aprobadas hasta el 7 diciembre 1939. La primera Superiora General fue la Madre Fundadora Ma. de las Mercedes de la Santísima Trinidad (Méndez Pérez Gil), electa en el Primer Capítulo General celebrado en 1924. Desde su inicio, se estableció la adoración solemne y perpetua del Santísimo Sacramento. En 1930, al celebrarse el II Capítulo General, cesó en sus funciones como superiora la Rvda. Madre Mercedes. Murió un año después, en 1931, dejando establecido el Instituto como Congregación religiosa y con aprobación pontificia. Después del Concilio Vaticano II, al actualizar sus Constituciones de acuerdo a la nueva mentalidad y nuevas realidades, el Instituto, con autorización de la Santa Sede, cambió el nombre por el de "Adoratrices Perpetuas Guadalupanas". Por su naturaleza, es "un Instituto apostólico con un acento marcadamente contemplativo, que asocia estrechamente el apostolado con la contemplación". Sus casas de formación están en Queréta-

lupe. En 1897 se unieron a las Adoratrices de Roma, aun manteniendo las formas propias del instituto mexicano.

Fue en la casa contigua a la Insigne y Nacional Basílica de Nuestra Señora de Guadalupe donde se formó y consolidó el primer Monasterio, y de donde salieron las fundaciones para las diversas partes de la República Mexicana.

En 1890 se inició la obra de la educación cristiana para contrarrestar la educación laica decretada por las leyes de Reforma y para extender el conocimiento y el reinado de la Eucaristía. El Instituto tuvo su cuna bajo el manto y protección de la Santísima Virgen de Guadalupe, y así han continuado a lo largo de su historia.

En 1924 la Santa Sede las reconoció como congregación religiosa autónoma. En efecto, el Papa Pío XI erigió en Congregación Religiosa de Derecho Pontificio los Monasterios que aceptaran la unión, recibiendo el nombre de Adoratrices Perpetuas de Jesús Sacramentado y de Santa María de Guadalupe. Sus constituciones fueron aprobadas hasta el 7 diciembre 1939.

La primera Superiora General fue la Madre Fundadora Ma. de las Mercedes de la Santísima Trinidad (Méndez Pérez Gil), electa en el Primer Capítulo General celebrado en 1924. Desde su inicio, se estableció la adoración solemne y perpetua del Santísimo Sacramento.

En 1930, al celebrarse el II Capítulo General, cesó en sus funciones como superiora la Rvda. Madre Mercedes. Murió un año después, en 1931, dejando establecido el Instituto como Congregación religiosa y con aprobación pontificia.

Después del Concilio Vaticano II, al actualizar sus Constituciones de acuerdo a la nueva mentalidad y nuevas realidades, el Instituto, con autorización de la Santa Sede, cambió el nombre por el de "Adoratrices Perpetuas Guadalupanas". Por su naturaleza, es "un Instituto apostólico con un acento marcadamente contemplativo, que asocia estrechamente el apostolado con la contemplación". Sus casas de formación están en Queréta-

ro (juniorado y postulante) y Coyoacán (noviciado). Atienden la educación, además de Lagos, en los Colegios: Cristóbal Colón (Aguascalientes), Morelos (Ojo Caliente, Ags.), México (Ayutla, Jal.), La Paz (Querétaro), Álvaro de Ocio y Ocampo (Dolores Hidalgo, Gto.), Amado Nervo (Irapuato), Miguel Ángel (San Luis Potosí), Hidalgo (León,

Gto.), Pedro de Gante y Mercedes Méndez Pérez Gil (San Miguel de Allende), Mercedes (Linda Vista D.F.), Esperanza (Santa Ana Chiautempan, Tlax.), Soto La Marina (Soto la Marina Tmps.), Guadalupe y María Ponce (Unión de Tula, Jal.), Buen Consejo (Yuriria); Jardín de niños Guadalupe (Valle de Juárez, Jal.), y Kinder Inmaculada (San Antonio, Tex.).

COMUNIÓN EN EL CARISMA

Aunque son dos institutos distintos, cada una con su camino histórico propio, tienen en común la adoración perpetua del Santísimo Sacramento, en desagravio por los pecados individuales sociales de un mundo convulsionado, y como intercesión por tantas necesidades y problemas de la humanidad. En este esquema encontrarán muchas coincidencias:

Carisma eucarístico

Contemplar y vivir el misterio Eucarístico en su totalidad y unidad y cuidar con esmero el Culto.

Apostolado

Testimoniar la presencia real y propagar su Culto.

Carácter sacerdotal

La Adoratriz en la adoración y en su vida, continúa las actitudes de Jesús Sacerdote eterno de Adoración, Intercesión, Reparación y Acción de Gracias con Jesús.

Consagración

La Adoratriz sigue a Jesús Casto, Pobre y Obediente en la vida fraterna en Comunidad según el proyecto de vida evangélica propuesta por la Madre Ma. Magdalena de la Encarnación.

Espiritualidad

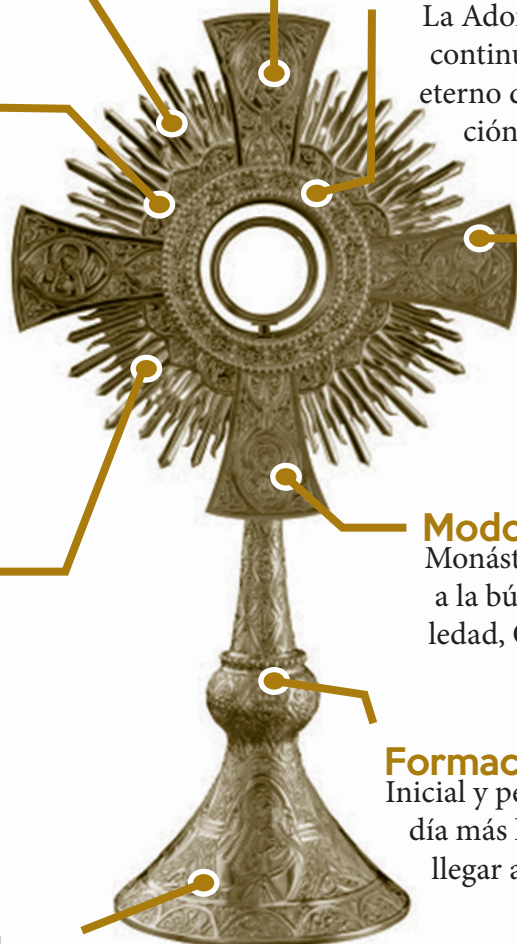
Encarnar o vivir las actitudes de Cristo en ese Misterio: Anonadamiento, Silencio, entrega, obediencia, humildad, sacrificio, don de Servicio, hasta transformarse la adoratriz en una Eucaristía viviente. Forma parte integrante de la espiritualidad la imitación de María al pie de la Cruz: cooperando con el Hijo a la salvación del mundo.

Fin

Servir de ayuda a la iglesia, buscando en toda la perfección, amando y sirviendo a Dios en la práctica de todas las virtudes, ofreciendo para tal fin todo o que su Instituto les pide, pero muy especialmente la Adoración a Jesús presente en el Sacramento.

Base de su vida interior

La adoración está a la base de su vida, la envuelve y penetra toda.



Modo de vida

Monástica, dedicada a la contemplación y a la búsqueda de Dios en el Silencio, Soledad, Oración, Penitencia, Lecto Divina, Ascésis, Liturgia y Trabajo.

Formación

Inicial y permanente, profundizando cada día más la Gracia de la Vocación hasta llegar a la plena madurez de Cristo

Adoratriz:

Es una mujer llamada por Dios a transformarse en el misterio de su anonadamiento contemplando y viviendo el Misterio Eucarístico.



LEE, REFLEXIONA Y ACTÚA

Pbro. José de Jesús Robelo Cuevas

El pensar en la crudeza de cualquier tipo de abuso sexual, en cualquiera de sus manifestaciones, nos provoca la aparición de una gama enorme de emociones, sentimientos, recuerdos

(colores, olores, imágenes, etc.), somatizaciones, y quizá hasta trastornos.

A todos y a pesar de la inteligencia emocional que algunos aparentamos, este suceso nos sacude poniendo en conflicto nuestros principios éticos y morales.

¿Pero por qué hablo de un conflicto? Es sencillo deducirlo. Supongamos que entrevistamos a personas de cualquier estatus socioeconómico o educativo sobre su opinión respecto a este tema; obviamente su respuesta estará condicionada a varios factores, por ejemplo: su pasado, su entorno, si sufrió algún tipo de abuso, sus conocimientos teóricos, la relación con alguna víctima, o quizá si él es quien ha abusado.

Habrán respuestas bien elaboradas, otras burdas, con odio, desinteresadas, sencillas pero sustanciosas, algunas más surgirán desde el corazón con cierto aire de compasión, quizá algunas otras serán con dolor o sufrimiento, e incluso habrá quien no podrá jamás dar una respuesta, ya que dicho dolor les imposibilita hablar del tema.

Podría llevarme quizá, gran parte de este escrito dando ejemplos de posibles respuestas, pero no es el caso, el objetivo al crear este tipo de hipótesis es para esclarecer el por qué nos genera tanto conflicto este tema, y por qué reaccionamos ante él de diferente manera.

No existe una respuesta universal, pero sí un universo de reacciones y es aquí donde nos vamos a enfocar un poco.

Alguna vez te has preguntado, ¿Por qué reaccionas de la manera en la que lo haces?, si tienes la respuesta es claro que has realizado un ejercicio de autoconocimiento, pero si no lo tienes, ¿qué es lo que haces?, ¿evades la realidad?, ¿respiras hondo y asumes las consecuencias propias, o simplemente vez tras la ventana el desenlace de cada caso?

Habrán quien desarrolle una empatía enorme, pero no una empatía (apropiado manejo del contagio emocional y de los sentimientos inducidos), o quizá lo contrario, aunque lo ideal sería que ambas vayan de la mano, sin llegar a lastimarnos ni a lastimar, pero sí mostrarnos interesados y atentos.

Si nunca te ha pasado el hecho de ser abusado, si no ha habido una situación de éstas en tu entorno, no quiere decir que estés exento de abordar el tema y realizar acciones concretas.

Tenemos una responsabilidad ética, moral, civil y espiritual que no debemos dejar de lado. Ciertamente es demasiado cómodo vivir navegando sobre las aguas de la tibieza, sin turbulencias, sin agitaciones, lanzando comentarios que quizá manifiesten interés, pero que en realidad la intención es sólo mostrarse responsable cuando no se es.

La invitación es a ser proactivos, a luchar, partiendo desde el trabajo personal, reconociendo nuestros instintos, abrazándolos y aprendiendo a convivir con ellos, aceptándolos y dándoles su lugar, sin reprimendas, pero con un encausamiento adecuado. Después de esto, pasemos a trabajar en la manifestación de nuestras conductas, aceptando nuestra realidad, esforzándonos por mejorar nuestro entorno y de esa manera se impactará directamente el plano social.

Obviamente, existimos personas que esto nos importará muy poco o nada, y preferimos rendirnos a los pies de nuestros instintos, ideas, emociones, sentimientos o desviaciones sin interponer el más mínimo deseo de controlarlos, mucho menos el deseo de evitarlos, aquí es donde se pierde la conciencia y el verdadero sentido del respeto propio y mutuo.

Esperando crear destellos de conciencia en ti, concluyo invitándote a trabajar en el aspecto que desees, en el propio entorno o en la sociedad, pero que lo hagas de verdad.

Es importante que entiendas que tus instintos jamás se irán, te acompañarán de por vida, acéptalo, y si eres quien sufre por cometer un acto de abuso, te invito a que te trates con profesionales, a preocuparte por ti, por tu prójimo, por una vida sana y plena.

Ni muy muy, ni tan tan

El valor del compromiso

Pbro. Alonso Jiménez Gómez

Alejandro era un joven de 19 años, que no quiso estudiar más y se la pasaba todo el día en el celular, a lo cual su mamá Luisa le insistía que consiguiera un trabajo, que hiciera algo de provecho, que actuando así qué futuro le esperaba.

Alex entraba a trabajar en algo y no duraba ni tres días: que porque no le gustaba, que eran muy exigentes los patrones, que lo explotaban, y siempre había un justificativo para no hacer nada. Su padrino de bautismo Rolando fue a platicar con él y comenzó a decirle del valor de la responsabilidad y del compromiso.

En la vida, un ser humano comprometido es aquel que siempre cumple con sus deberes y obligaciones, a tal grado de



sorprender a los demás, porque es una persona que lleva a la práctica lo que piensa, el tener sueños e ideales, en querer salir adelante para un futuro mejor y un mejor porvenir, a nivel personal y familiar.

Tienes que entender que, en la vida, todos tenemos compromisos, de diferente manera, es decir: de acuerdo a la edad y al estado de vida que estemos viviendo. Existen compromisos que incluso con tiempo se planea y se espera con agrado cumplirlos algún día ello es el matrimonio, la firma de un contrato etc.

También debes tener en cuenta que un compromiso conlleva conocer las implicaciones que se adquieren y los alcances de aquello que se busca, incluso el ir cambiando ciertos hábitos personales, renunciando a gustos y sacrificios temporales para un bien futuro.

Te daré algunos ejemplos de tipos de compromisos en la vida para que vayas aprendiendo.

1. Como Padres de familia: Existen muchas cosas que tienes que tener en cuenta, no basta con darles solo el aspecto material a los hijos, se necesita dedicar tiempo a los otros aspectos de la vida del ser humano el convivir, conversar, salir a jugar, educar, dar amor.

4. Como trabajador: Cumplir con responsabilidad los horarios y normas de las leyes del trabajo siendo responsables y, por qué no, dando también algo extra, sin olvidar tener buenas relaciones con los compañeros.

2. Como esposos: Hay que promover siempre la fidelidad y la confianza como pilares de toda relación, además el motor que los mueve siempre que es el amor y no deben de faltar los detalles humanos para avivar la relación.



5. Con los Amigos: Hay que recordar que existen en la vida, varios tiempos de amistades, unas de ocasión, o laboral y las de corazón. La amistad para que se consolide y se arraigue es necesario cultivar, esto es, llamar por teléfono, buscarlas y ser sinceros, amables y desinteresados.


3. Como hijos: Los compromisos que deben promover y tener son la sinceridad, la obediencia, la ayuda en las labores del hogar, su prioridad que es estudiar y prepararse para las exigencias del mundo, claro, no debe faltar en casa el ser cariñosos con los papás.

6. Como ciudadanos: Hay muchas cosas que tienes que aprender para ser buen ciudadano y comprometerte con tu nación, dejar la indiferencia que es un mal generalizado que lleva a no preocuparnos por los demás y solo ver nuestro bienestar.

Estos son solo unos pocos ejemplos donde tienes que ir aprendiendo, que el compromiso es de todos, pero para que los demás puedan vivirlos es necesario que tú lo tengas presente en tu vida y sea un valor fundamental en tu vida.

La persona comprometida es generosa, busca como dar más afecto, cariño, esfuerzo, bienestar... en otras palabras: va más allá de lo que supone en principio el deber contraído. Es feliz con lo que hace hasta el punto de no ver el compromiso como una carga, sino como el medio ideal para perfeccionar su persona a través del servicio a los demás.

Te invito, mi ahijado, a que dejes el celular a un lado y comiences a ver por ti y tu futuro. ¡Ánimo! Estás muy joven y estás a tiempo de programar tu éxito o fracaso en tu vida.



Subsidio de
evangelización
y pastoral

Novenario de posadas

La **Navidad**, camino para construir
participativamente la fraternidad

Año de la Participación Cristiana
Adviento- Navidad 2020-2021

Cita generadora:

“Por el amor que se tengan unos a los otros reconocerán todos que son mis discípulos” (Jn 13,35).

Justificación

La Encarnación del Hijo de Dios, marca el inicio de una nueva etapa en la historia de la humanidad, la época del re-encuentro entre Dios y los hombres. San Pablo la llama tiempo de gracia, día de salvación (cf. 2Co 6,2). El Señor quiso participar de nuestra humanidad, para que nosotros pudiéramos participar de su Divinidad. Es el Dios-con-nosotros: Emmanuel.

Los creyentes vivimos en un continuo presente salvífico, por eso cuando nos reunimos a celebrar la novena de navidad, lo hacemos para recordar los hechos históricos, pero sobre todo para experimentar que Dios sigue presente en medio de nosotros, que su salvación es “hoy” y como tal hay que acogerla en lo profundo del corazón.

Al celebrar la Navidad, nosotros reafirmamos la posibilidad de avanzar en los procesos de dignificación de la persona humana, de reconstruir el tejido social partiendo de su célula básica que es la familia, porque Dios mismo ha querido hacer suyas estas realidades humanas, para dejar una huella de su ser, transformando su realidad de humana en divina.

A todos nos compete el compromiso de construir una sociedad más fraterna. Por lo tanto, hemos de trabajar para hacer posible que en todos los ambientes en donde nos movemos se pueda aclimatar la sana convivencia, el perdón, la justicia, la opción por los pobres, la solidaridad, el diálogo sincero y solución pacífica a tanta violencia en todos sus géneros.

La temática que elegimos para el novenario de posadas, en el Año de la Participación Cristiana, lo hemos titulado: La Navidad camino para construir participativamente la fraternidad. Los hombres de todas las latitudes de la tierra tenemos necesidad de descubrir la fraternidad, experimentarla, amarla, anunciarla y testimoniarla. Es impensable la fraternidad sin dejarnos abrazar y llenar por el Hijo de Dios que entró en la historia de cada ser humano que vive sobre la tierra. Se hace presente como único Salvador de la humanidad.

Por ello, no habrá paz con fundamento, ni caminos para la paz, si es que no nos dejamos encontrar, abrazar y llenar de quien nos ha amado tanto. Solamente su mensaje de amor, que nos lo entrega y regala con su propia vida, dándola por nosotros, destruye todas las arrogancias que nacen cuando queremos vivir desde nuestras propias fuerzas.

Para Jesús el amor fraterno era la dinámica fundamental que normaba su estilo de vida, por eso Él es el modelo del modo de relacionarnos con Dios, Padre compasivo, y con los demás, como hermanos. El amor oblativo es la esencia de Dios, y debe ser nuestro constitutivo principal al ser imágenes de Dios, redimidos por Él y partícipes de su gloria.

El Nacimiento de Jesús es luz para los que viven en las sombras, es amor para los que viven en el odio, la exclusión o el aislamiento, es alegría para los que tienen tristeza, es libertad para los que sufren opresión, es paz para los que cultivan o sufren la violencia.

Que todos y cada uno vivamos estos días acompañados por Jesús "El Emmanuel", Dios con nosotros.

Primer día: 16 de diciembre

Emmanuel "Dios con nosotros", no nos abandona

Frase

Dios está con nosotros, es el Emmanuel.

Signo

María con el niño entre sus brazos

Texto bíblico

"La Virgen concebirá y dará a luz un Hijo, a quien pondrán por nombre Emmanuel, que significa Dios con nosotros" (Mt 1, 23).

Reflexión

Antes de que nazca Jesús en Belén, san Mateo declara que llevará el nombre de Emmanuel, que significa "Dios con nosotros". San Mateo nos está ofreciendo la clave para acercarnos al relato

que nos va a ofrecer de Jesús, viendo en su persona, en sus gestos, en su mensaje y en su vida entera el misterio de Dios compartiendo nuestra vida.

Dios ha querido hacerse hombre, ha querido compartir con nosotros la aventura

de la vida, saber por experiencia propia qué es el vivir diario del hombre y caminar con nosotros hacia la salvación.

Emmanuel, "Dios con nosotros", la Palabra, por quien fueron hechas todas las cosas, se hace debilidad e impotencia, por amor.

Dios está con nosotros:

o No caminamos solos por la vida. Su presencia humilde y discreta, cercana e íntima, nos acompaña en nuestros gozos y penas. En Él podemos encontrar luz y fuerza para enfrentar las durezas de la vida. Y a todos nos llama a construir una vida más justa, fraterna y digna para todos.

o Está con los que lo invocan y con los que lo ignoran, pues habita en todo corazón humano.

o Está en el llanto sin consuelo y la sonrisa sin futuro de los niños maltratados, humillados y abandonados.

o Está en los pobres defendiendo su dignidad.

Meditación en silencio

Necesitamos familiarizarnos con el Emmanuel, "Dios con nosotros" que pone su tienda no en un lugar privilegiado sino en nuestro tiempo y en nuestra carne. Dios se ha hecho hombre, ya nunca estaremos solos. Que todos podamos recibir paz y consuelo por el nacimiento del Salvador y sintiéndonos amados por Él, nos reencontremos y fortalezcamos la fraternidad con los demás. A Él encomendamos nuestras familias tan desgarradas en busca de sustento, tan atacadas por un mundo egoísta. Él construye con nosotros las nuevas familias: escuela de amor, Iglesia doméstica e imagen viva de la unidad y comunicación trinitaria.

Rezo del Santo Rosario y villancicos

o Los Peregrinos María y José acompañen el rezo del Rosario

o Al terminar cada Misterio del Rosario se dirá la Jaculatoria: **Humildes peregrinos Jesús, María y José... mi alma os doy y con ella mi corazón también.**

o Se sugiere que se cante un villancico.

Oración final

¡Ven, Dios hecho hombre!

¡Ven a ser corazón del mundo renovado por el amor!

Ven especialmente allí donde más peligras la suerte de la humanidad.

Ayúdanos a ser testigos creíbles de tu mensaje de paz y de amor, para que los hombres y las mujeres de nuestro tiempo, caracterizado aún por tensos contrastes e inauditas violencias, te reconozcan como fuente inagotable de la paz verdadera, a la que todos aspiran en lo más profundo del corazón.

¡Ven, Emmanuel, "Dios con nosotros"!

Amén.

Propósito

- Dialoga con Jesús. Agradécele que está contigo en tu vida diaria: con tus contradicciones y ambigüedades, con todos tus triunfos y aciertos.

- Dale gracias por amarte y aceptarte tal cual eres, porque además no eres una persona que viva sola, sino que tienes a tu alrededor a tus hermanos y a la comunidad eclesial.

- Pide perdón por todas aquellas ocasiones en que no le has reconocido ni en la Eucaristía, ni en los hermanos que sufren y están tristes o que pasan algún tipo de necesidad.

- Ruega a Jesús te conceda la fuerza de ser una persona solidaria y justa, que viva cercana e integrada a su comunidad parroquial y consciente de la necesidad de transformar la realidad.

El Mesías esperado, nos trae la paz

Frase

“La paz se hace así: con la humildad, la humillación, buscando siempre ver en el otro la imagen de Dios” (Papa Francisco)

Signo

Niño Dios

Texto bíblico

“¡Gloria a Dios en las alturas y en la tierra paz a los hombres que gozan de su amor!” (Lc 2, 14).

Reflexión

El cántico de los ángeles presupone un primer elemento sin el cual no puede haber una paz duradera: la gloria de Dios. La paz entre los hombres proviene de la gloria de Dios. Quien esté interesado en los hombres y en su salvación debe preocuparse antes que nada por la gloria de Dios. Ese es el objetivo de la Navidad. Dios es glorificado cuando entre nosotros vivimos en concordia y solidaridad y, viviéndolas, la paz de Dios se hace presente. Hoy nosotros, los creyentes en Jesucristo, formamos el nuevo coro angelical que tiene la misión de anunciar el nacimiento del Mesías y de implantar la paz en la tierra, aquella que Dios nos confió desde la creación. Dios nos ama a todos, por eso la paz es para todos los hombres. Acogiendo al recién nacido sembraremos la paz, aprendiendo de Aquél que es y trae la paz.

Estamos llamados a ser sólidos puentes de diálogo, mediadores creativos de paz. No nos cansemos de buscar y promover caminos de paz, mirando más allá de los intereses particulares, que no quede sin respuesta la llamada de Dios a las conciencias, el grito de paz de los pobres y las esperanzas de las jóvenes generaciones.

Meditemos en silencio

¿Es posible construir un mundo más humano donde reine la justicia y se favorezca la paz?

La paz peligra cuando al hombre no se le reconoce aquello que le es debido en cuanto hombre, cuando no se respeta su dignidad y cuando la convivencia no está orientada hacia el bien común. Para construir una sociedad pacífica y lograr el desarrollo integral de los individuos, pueblos y naciones, resulta esencial la defensa y la promoción de los derechos humanos.

Jesús nos trae con su nacimiento el don de la paz. De nada sirve que guarden silencio los cañones, si los corazones permanecen en pie de guerra. La paz exige ser compasivos con los otros, favorecer proyectos solidarios en bien de los otros, vencer la cultura de la indiferencia, ir más allá de ideologías y de la apariencia. Tendremos paz, si ponemos por obra la justicia y la misericordia de Dios.

Rezo del Santo Rosario y villancicos

o Los Peregrinos María y José acompañen el rezo del Rosario

o Al terminar cada Misterio del Rosario se dirá la Jaculatoria: **Humildes peregrinos Jesús, María y José... mi alma os doy y con ella mi corazón también.**

o Se sugiere que se cante un villancico.

Oración final

Tú, Jesús, en Belén nos trajiste la Paz, por eso podemos decir que tú eres nuestra paz. Ayúdanos a descubrir el auténtico sentido de nuestra existencia, ya que sólo así llevaremos una vida llena de tu amor y con ello construir con quienes vivamos, la paz.
Amén.

Propósito

- La paz se construye día a día en la búsqueda del orden querido por Dios y sólo puede florecer cuando cada uno reconoce la propia responsabilidad para promoverla.

- Para prevenir conflictos y violencias, es absolutamente necesario que la paz comience a vivirse como un valor en el interior de cada persona, así podrá extenderse a las familias.

- El mundo actual necesita el testimonio de profetas no armados, los que renuncian a la acción violenta y sangrienta y recurren para la defensa de los derechos del hombre a medios que están al alcance de los más débiles y dan testimonio de caridad evangélica.

Tercer día: 18 de diciembre

La justicia brota de la alegría de la Encarnación

Frase

La alegría de la Navidad, es la alegría de saber que Dios está pendiente del hombre, de cada ser humano, de ti y de mí.

Signo

Jesús, María y José

Texto bíblico

"en aquellos días, suscitaré a David un retoño legítimo, que practicará el derecho y la justicia en la tierra" (Jr 33, 15)

Reflexión

La justicia es dar a cada uno su derecho. Nos basta poner un poco de atención para descubrir qué lejos estamos de que esto sea una realidad en nuestro mundo; somos espectadores, en ocasiones también actores, o víctimas de las injusticias. Y deseamos que se establezca entre nosotros y esto no se logra sólo por el esfuerzo humano. Nuestra mirada debe dirigirse a Dios. Sólo Él puede suscitar un renuevo legítimo, que hará justicia y derecho en la tierra.

Ese retoño de David es Jesús, el Señor. La promesa de Jesús, que recoge las promesas hechas al pueblo elegido desde Abraham, señala a Dios, y a su Reino, como la meta donde son saciados los deseos del hombre; también los deseos de justicia y derecho.



Meditemos en silencio

Cristo con su encarnación, abraza al hombre en todas sus dimensiones. No hay por ello una redención meramente espiritual, sino una salvación integral.

Aquí, como en otras partes, muchos hombres y mujeres tienen sed de respeto, de justicia, de equidad, y no ven en el horizonte señales positivas. A ellos, Jesús viene a traerles el don de su justicia (cf. Jr 33,15). Viene a hacer fecundas nuestras historias personales y colectivas, nuestras esperanzas frustradas y nuestros deseos estériles. Sí, Dios es Justicia. Por eso nosotros, cristianos, estamos llamados a ser en el mundo los artífices de una paz fundada en la justicia.

Rezo del Santo Rosario y villancicos

o Los Peregrinos María y José acompañen el rezo del Rosario

o Al terminar cada Misterio del Rosario se dirá la Jaculatoria: **Humildes peregrinos Jesús, María y José... mi alma os doy y con ella mi corazón también.**

o Se sugiere que se cante un villancico.

Oración final

Terminamos este día con las siguientes peticiones.

La espera de Jesús, el anhelo de su venida, acompaña los tiempos del hombre. Invoquemos, hermanos, a nuestro Salvador, diciendo: **Ven Señor de la Justicia.**

1. Por todos los que aguardan la justicia y el derecho; para que el Señor sostenga su esperanza en medio de las dificultades y las pruebas. **Oremos.**

2. Para que en este tiempo de gracia, intensifiquemos una vida más justa en nuestras familias y comunidades y celebremos gozosamente el nacimiento de Jesús. **Oremos.**

3. Para que nos encontremos con Cristo en el constante adviento de su Palabra y de sus sacramentos. **Oremos.**

Propósito

Que quienes empuñan injustamente las armas de este mundo, depongan estos instrumentos de muerte y quienes mantenemos actitudes egoístas, sepamos armarnos más bien con el amor, la alegría y la misericordia, garantías de auténtica justicia y paz, que nos trae Jesús con su nacimiento.

Cuarto día: 19 de diciembre

En la Encarnación del Hijo, reconocemos la grandeza de ser hermanos

Frase

“El Hijo de Dios con su encarnación se ha unido, en cierto modo, con todo hombre” (GS 22).

Signo

Niño Jesús

Texto bíblico

“Les aseguro que cuando lo hicieron con uno de estos mis hermanos más pequeños, conmigo lo hicieron” (Mt 25, 40)

Reflexión

La Encarnación del Verbo nos ayuda también a descubrirle en los hermanos. En su encarnación, el Hijo de Dios se ha unido en cierto modo a todo hombre, identificándose especialmente con el hambriento, el sediento, el desnudo, el forastero, el enfermo y el privado de libertad (cf. Mt 25,31-46). Él mismo quiere identificarse con todos nosotros: "conmigo lo hiciste" (Mt 25, 40). En consecuencia, agradecemos el don de la Encarnación, cada vez que reconocemos, respetamos y defendemos la dignidad inalienable del hombre, cuando lo valoramos como Dios lo valora y lo amamos como Dios lo ama. Cuando curamos sus heridas o aliviemos su soledad, cuando damos de comer al hambriento o cobijamos a los sin techo, cuando protegemos y defendemos la dignidad de nuestros hermanos.

Dios creó al hombre a su imagen y semejanza, y en todo hombre se descubre el rostro amable de su Creador, que no es otro que el de Cristo. En cada uno de los seres humanos podemos encontrar a Cristo.

Meditemos en silencio

¿Qué estamos haciendo para cuidar y valorar a las personas?

El pesebre de Belén nos muestra el cuidado que Dios tiene con la humanidad: en la fragilidad de un niño y en los cuidados de una familia nos muestra su compañía, sus ganas de vivir con nosotros y su intención de regalarnos su salvación. Dios nos cuida y nos pide que hagamos lo mismo con nuestros hermanos.

Cuando amamos a las personas y sabemos reconocer la presencia de Dios en ellas, nace en nosotros un gran deseo de cuidarlas. Saber cuidar a los demás es saber amarlos. El cuidado es necesario en todas las relaciones humanas, porque cuidar es proteger, acompañar, resguardar y buscar las mejores condiciones para que vivan bien.

Rezo del Santo Rosario y villancicos

o Los Peregrinos María y José acompañen el rezo del Rosario

o Al terminar cada Misterio del Rosario se dirá la Jaculatoria: **Humildes peregrinos Jesús, María y José... mi alma os doy y con ella mi corazón también.**

o Se sugiere que se cante un villancico.

Oración final

Señor Jesús, Navidad es el recuerdo de tu nacimiento entre nosotros, es la presencia de tu amor en nuestra familia y en nuestra sociedad. Ayúdanos a vivir verdaderamente como hermanos, danos valor para matar el odio y sembrar la justicia y la paz.

Oh Jesús, enséñanos a comprender que donde hay amor y justicia, allí estás tú y allí también es Navidad. Amén.

Propósito

- Muchas personas, a lo largo del día nos hacen algún servicio como parte de su trabajo, como por ejemplo, vendedores, conductores de autobús, porteros, recepcionistas de médicos, trabajadoras domésticas, etc. Proponemos como compromiso, que los tengamos en cuenta, agradeciendo su trabajo, valorando su servicio pero sobre todo reconociendo su persona.

- Otro compromiso que podemos asumir es cambiar la forma que tenemos de atender a los que están a nuestro cargo e intentar servirles no como una penosa obligación sino con la alegría de hacer de ello una ocasión de encontrarnos con Cristo necesitado.

La solidaridad, el rostro visible de ser hermanos

Frase

El amor se muestra en las obras más que en las palabras" (DA 386)

Signo

Manos entrelazadas

Texto bíblico

"No amemos solamente de palabra, sino con hechos y de verdad" (1Jn 3, 18)

Reflexión

Dios entra en nuestra historia, pone su tienda entre nosotros y viene a habitar entre nosotros, camina junto a nosotros. Lo experimentamos como un Dios humanizado, encarnado, solidarizado, en Jesús, la expresión máxima de la solidaridad humana de Dios. Jesucristo es la solidaridad histórica de Dios hacia los hombres.

Hagamos que se reconozca el amor que Dios nos tiene. Porque el amor de Dios es siempre histórico, pues no nos evoca ideas, sino que nos evoca experiencias vividas. El amor de Dios es activo y tiene un carácter práctico. No tiene sentido hablar del amor de Dios que nos manifestó al darnos a su Hijo, ni de nuestra devoción a Él, si no nos lleva a actuar de una manera, con obras que cambian la vida de aquellos a quien el amor se acerca.

No basta con ser un buen cristiano, tener fe, recibir los sacramentos y estar en paz con Dios. El amor de Dios será creíble cuando los cristianos aprendamos a traducir el amor a Dios y al prójimo en obras concretas. Convertirnos al Evangelio es poner en práctica la solidaridad con los pobres y excluidos mediante opciones y gestos visibles. No es cristiano permanecer indiferentes.

Meditemos en silencio

"¿Dónde está tu hermano?" (Gn 4, 9), es la pregunta que Dios hace al principio de la humanidad y que dirige también a todos los hombres de nuestro tiempo, también a nosotros. ¡Nos hemos acostumbrado al sufrimiento del otro, no tiene que ver con nosotros, no nos importa, no nos concierne!

En nuestros pueblos hay mucha gente que vive sin tener acceso a lo justo; por ello, nuestro trabajo por el Reino va más allá de dar limosnas y despensas. Se requiere que las obras de misericordia estén acompañadas de una verdadera justicia social (cf. DA 385). A los creyentes nos exige que no separemos la práctica religiosa de los compromisos sociales. Ya que no puede haber culto auténtico ni verdadera relación con Dios, si se olvida la relación con el hermano.

Rezo del Santo Rosario y villancicos

o Los Peregrinos María y José acompañen el rezo del Rosario

o Al terminar cada Misterio del Rosario se dirá la Jaculatoria: **Humildes peregrinos Jesús, María y José... mi alma os doy y con ella mi corazón también.**

o Se sugiere que se cante un villancico.

Oración final

Dios de providencia infinita, que has mandado a tu Hijo a la tierra a compartir nuestras fatigas y nuestras esperanzas, bendito seas por todos los beneficios de tu amor, que nos sostienen en nuestra existencia cotidiana; haz que cada hombre pueda gozar de un pan gustoso, de un trabajo digno justamente remunerado, de una casa acogedora y serena; que tu Espíritu ilumine los caminos del progreso humano en una continua búsqueda de justicia y verdad, en la espera de los cielos nuevos y la tierra nueva. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

Propósito

- No dejemos entrar en nuestro corazón la cultura del descarte, porque somos hermanos.

- Con Jesús vayamos al encuentro de los más necesitados, de aquellos que requieren que les demos una mano, que los miremos con cariño, que compartamos su dolor o sus ansiedades, sus problemas.

- ¡Mirémonos de modo más fraterno! María nos enseña a tener esa mirada que busca acoger, acompañar, proteger. Aprendamos a mirarnos unos a otros bajo la mirada maternal de María. Hay personas a quienes instintivamente consideramos menos y que en cambio tienen más necesidad: los más abandonados, los enfermos, quienes no tienen de qué vivir, quienes no conocen a Jesús, los jóvenes que atraviesan dificultades, que no encuentran trabajo. No tengamos miedo de salir y mirar a nuestros hermanos y hermanas con la mirada de la Virgen, Ella nos invita a ser auténticos hermanos.

Sexto día: 21 de diciembre

María, con su "sí" a Dios, hace posible la Encarnación

Frase

Por ella Dios se hace humano, cercano, entrañable. Sin el sí de María no hay encarnación.

Signo

María y el ángel

Texto bíblico

"Aquí está la esclava del Señor, que se cumpla en mí la Palabra que anuncias" (Lc 1, 38)

Reflexión

La persona que con mayor humildad y perfección escuchó y escucha la Palabra de Dios es María. Cuando el ángel Gabriel le comunica la voluntad de Dios, ella escucha

con atención y luego acepta lo que Dios le propone (cf. Lc 1, 26-38). Así la Palabra de Dios no solamente es creída por su Pueblo sino



que ahora se Encarna en el seno de María. El fruto más grande que ha dado la humanidad es Jesucristo, no puede haber nada más grande que Jesús, y es el fruto bendito del vientre de María (cf. Lc 1,42).

María es la tierra fecunda, la humanidad donde se siembra la Palabra y Dios está con nosotros, se queda para siempre. Dios se hace uno de nosotros para acompañarnos, iluminarnos, redimirnos y salvarnos. La Palabra de Dios se hace carne en María y pone su campamento entre nosotros (cf. Jn 1,14).

Meditemos en silencio

Cada día es una oportunidad para que nosotros también pronunciemos un Fiat lleno de amor a Dios, en las pequeñas y grandes cosas. Siempre decirle que sí, siempre agradecerle. El ejemplo de María nos ilumina y nos guía. Nos da la certeza de que aunque a veces sea difícil aceptar la voluntad de Dios, nos llena de felicidad y de paz.

Cuando Dios nos pida algo, no pensemos si nos cuesta o no. Consideremos la dicha de que el Señor nos visita y nos habla. Recordemos que con esta sencilla palabra: sí, dicho con amor, Dios puede hacer maravillas a través de nosotros, como lo hizo en María.

Rezo del Santo Rosario y villancicos

o Los Peregrinos María y José acompañen el rezo del Rosario

o Al terminar cada Misterio del Rosario se dirá la Jaculatoria: **Humildes peregrinos Jesús, María y José... mi alma os doy y con ella mi corazón también.**

o Se sugiere que se cante un villancico.

Oración final

María, ayúdanos a hacer como tú, a decir un Sí sincero, completo, dulce, un Sí que no espera nada a cambio, un Sí que solo se basa en la confianza y en el amor. Danos tu fortaleza y como tú aprendamos a decir Sí a Dios y hacer su voluntad.

Propósito

Ante la proximidad del nacimiento de Jesús, estamos invitados a que resuenen en nosotros con mucha fuerza las palabras del ángel que le dirigió a María: No temas, pues Dios te ha concedido un favor.

- Por eso, no temas al Señor Jesús que quiere encarnarse en ti, haciendo simple y sencillo lo que se muestra complejo y difícil.

- No temas, sino que, atrévete a construir espacios y lugares fraternos, vivificadores, llenos de confianza, y si fuera necesario, atrévete a comenzar de nuevo.

- No temas responder Sí a Dios, como María, para que el Espíritu Santo te cubra con su fuerza que limpia pasados, te arrope con su luz que disipa tinieblas, te llene con su esperanza que rehace modos de proceder, y te identifiques con la humanidad de Cristo en la que puedes experimentar que para Dios todo es posible.

La Iglesia promotora de la reconstrucción del tejido social, desde la fe y la participación

Frase

No compartir con los pobres los propios bienes es robarles y quitarles la vida. No son nuestros los bienes que tenemos, sino suyos" (EG 57)

Signo

Cadenas rotas

Texto bíblico

"Manténganse, pues, en pie rodeada su cintura con la verdad, protegidos con la coraza de la justicia, bien calzados sus pies para anunciar el evangelio de la paz" (Ef 6, 14-15).

Reflexión

A todos debería dolernos los problemas del país como la violencia, la corrupción, la impunidad, la degradación de los valores morales pero, sobre todo, la desconfianza que ha permeado en todos los ámbitos de la sociedad y que afecta al trabajo conjunto para el desarrollo integral del país. Es preocupante la falta de confianza de la sociedad en las instituciones públicas, principalmente en aquéllas que tienen la responsabilidad de velar por la justicia y la seguridad.

Jesús de Nazaret, nacido en la marginalidad de un establo, perseguido y emigrante recién nacido, viviendo en una aldea despreciada, muriendo desnudo y crucificado como el peor criminal, ha conseguido los cambios personales y sociales de miles de millones de personas y de la sociedad de más de dos mil años.

Cristo es el mismo y su propuesta también. La mayoría de nosotros somos cristianos: ¿Qué pasa con nuestro cristianismo? ¿Por qué los cristianos no somos sal y levadura? ¿Por qué no podemos limpiar el barro de la corrupción, de la violencia, de la impunidad, de la injusticia y acelerar la sociedad que soñamos?

"La necesidad inaplazable por construir una paz firme y duradera en nuestro país, reclama que la Iglesia pueda sentarse a la mesa con muchos otros invitados: organizaciones ciudadanas, confesiones religiosas, autoridades civiles, entidades educativas, sectores políticos y medios de comunicación, entre otros, para que juntos, y aportando lo que les es propio a cada uno, podamos reconstruir el tejido social de nuestro país" (PGP 175).

La tarea es afinar las relaciones humanas para que la convivencia se constituya en el esfuerzo por fortalecer valores para la vida social.

Meditemos en silencio

Necesitamos romper la espiral de la injusticia, impunidad, violencia, inseguridad, desigualdad y sustituirlos por la virtuosa espiral ascendente del respeto mutuo, la justicia, la paz, donde se expresen la solidaridad, la fraternidad, la igualdad, la comunión, el diálogo, la búsqueda del bien común, tanto en las familias como en las otras instituciones, y con ello seguir fortaleciendo el tejido social.



Rezo del Santo Rosario y villancicos

o Los Peregrinos María y José acompañen el rezo del Rosario

o Al terminar cada Misterio del Rosario se dirá la Jaculatoria: **Humildes peregrinos Jesús, María y José... mi alma os doy y con ella mi corazón también.**

o Se sugiere que se cante un villancico.

Oración final

Mira, Señor, a tu pueblo que espera con fe la fiesta del nacimiento de tu Hijo, y concédele celebrar el gran misterio de nuestra salvación con un corazón nuevo y una inmensa alegría. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

Propósito

- Es urgente trabajar por la paz de nuestros pueblos y combatir toda clase de corrupción, impunidad e ilegalidad que generan violencia y restablecer las condiciones de justicia, igualdad y solidaridad que construyen la paz.

- Recuperar el lugar de la familia para que vuelva a ser sólida, digna, en donde se exprese el interés y se busque el bien de los demás. Con ello volveremos a reconstruir y a fortalecer nuestro tejido social.

- "Generar espacios de encuentro, diálogo y trabajo con otros actores de la sociedad, para colaborar en la reconstrucción de la dignidad de las personas y el tejido social de nuestro país" (PGP 173).

- Buscar una participación ciudadana cada vez más madura y organizada pues los asuntos públicos son responsabilidad de todos (cf. PGP 61).

Octavo día: 23 de diciembre

El Mesías esperado implanta el Reino de Dios

Frase

En Jesús, el Reino llegó a su cumplimiento

Signo

Jesús y el letrero Reino de Dios

Texto bíblico

"El reino de Dios ya está entre ustedes" (Lc 17, 21).

Reflexión

En tiempos de Jesús, todos esperaban un mesías rey, un liberador político-social; que restaurara el cumplimiento de la ley; un caudillo revolucionario, y alguien que se ocupara de la liberación política. Nadie esperaba un mesías humilde, y mucho menos una presencia real de Dios en la historia concreta de los hombres. Ante este fracaso se da la promesa del reinado universal de Dios sobre todas las naciones Para llevar a cabo este reinado Dios se valdrá de su Ungido, que es el futuro rey del linaje de David (cf. Jr 23,5-6) que implantará la justicia y el derecho defendiendo al oprimido (cf. Is 9; 11; 29,20; 61,1ss).

Jesús ha venido. Pero el mundo todavía está marcado por el pecado, poblado por tanta gente que sufre, por personas que no se reconcilian y no perdonan, por guerras y por tantas formas de explotación, muchos hombres y mujeres todavía viven con el corazón cerrado.

Él hizo presente el Reino, mostrándonos que no es un lugar o un concepto: es una realidad divina que transforma a las personas y a todo cuanto entra en contacto con Él.

Jesús, habla y actúa movido por una convicción sorprendente Dios está aquí, actuando de nueva manera. Esta intervención de Dios, no es un sueño lejano; es algo real que se puede captar ya desde ahora

“El Reino de Dios no viene de forma espectacular, ni se puede decir: Está aquí, o allí” (Lc 17, 21). Sin embargo, el Reino de Dios ya está entre ustedes. No hay que andar escrutando en los cielos señales especiales. No hay que pensar en una llegada visible, espectacular o cósmica del Reino de Dios.

Meditemos en silencio

El Reino de Dios ya ha llegado. En Jesús, el Reino llegó a su cumplimiento (cf. RMI 20) Él es el Mesías rey que habría de venir, el que trae la paz, la justicia y la felicidad. Por eso acercarnos a Jesús es entrar en la dinámica del Reino.

Pero Jesús no sólo anuncia, sino que también realiza el reinado de Dios. Su presencia y manifestación, sus obras y palabras, sus signos y milagros, y sobre todo su muerte y glorificación hacen presente el Reino de Dios. Los evangelistas afirman cómo las curaciones (cf. Mt 4,23-25), la expulsión del demonio (cf. Lc 11,20) y sobre todo la proclamación de la Buena Noticia a los pobres (cf. Mt 11,2-6; Lc 7,18-23), son señales de la presencia del Reino de Dios.

Un discípulo de Jesús no puede cerrar los ojos ante esta realidad de tantos hermanos que sufren. No se deja engañar por el culto ni por ninguna otra práctica religiosa.

Rezo del Santo Rosario y villancicos

o Los Peregrinos María y José acompañen el rezo del Rosario

o Al terminar cada Misterio del Rosario se dirá la Jaculatoria: **Humildes peregrinos Jesús, María y José... mi alma os doy y con ella mi corazón también.**

o Se sugiere que se cante un villancico.

Oración final

Señor Jesús, ¡ven pronto!, ven, que el mundo gira a ciegas ignorando el amor que lo sustenta.

¡Ven pronto, ven, Señor!, que hoy entre hermanos se tienden trampas y el amor se desvanece.

Ven, que la libertad está ensombrecida por el miedo, que unos a otros se muestran.

Ven, ven, no dejes ahora de escucharnos cuando tanto camino está cerrado

¿No has de ser la alegría de los pobres, de los que ponen en ti, su confianza?

¿No has de ser para el triste y afligido consuelo en su pesar, luz en su grito?

¿Quién pondrá paz en nuestros corazones si tu ternura y compasión no están presentes?

¿Quién colmará esta hambre de infinito si a colmarlo no vienes tú?

Señor Jesús, ¡ven pronto!

Propósito

En tantas situaciones que vivimos en nuestro mundo, la segunda invocación del Padre Nuestro debe brotar de los labios del cristiano: ¡Venga a nosotros tu Reino! Que es como decir: ¡Padre, te necesitamos!, ¡Jesús te necesitamos! ¡Necesitamos que en todas partes y para siempre seas Señor entre nosotros! Venga a nosotros tu Reino, ven en medio de nosotros.

- Regalémosla a las personas que están derrotadas y dobladas por la vida, a los que han saboreado más odio que amor, a los que han vivido días inútiles sin haber entendido nunca por qué.

- Regalémosla a los que han luchado por la justicia, a todos los mártires de la historia, a los que han llegado a la conclusión de que han luchado por nada y de que el mal domina este mundo.

La salvación que se espera de Dios tiene también el sabor del amor

Frase

Dios se nos ha revelado en su Hijo como un Dios que nos ama.

Signo

Niño Dios y un corazón de papel

Texto bíblico

"Dios nos ha manifestado el amor que nos tiene enviando al mundo su Hijo único, para que vivamos por Él" (1Jn 4,9)

Reflexión

Preparándonos a la Navidad, hacemos nuestro de nuevo el camino del pueblo de Dios para acoger al Hijo que ha venido a revelarnos que Dios no es sólo Justicia sino también y sobre todo Amor (cf. 1Jn 4,8). Por todas partes, y sobre todo allí donde reina la violencia, el odio, la injusticia y la persecución, los cristianos estamos llamados a ser testigos de este Dios que es Amor.

El Tiempo de Adviento nos revela el rostro materno del Padre que viene a hospedarse en nuestra tierra. Es el misterio del abrazo sostenido y sostenible que estrecha, con ternura, nuestra debilidad y engrandece la dicha de nuestra fraternidad universal. Es el tiempo privilegiado de la esperanza prometida que nos abre el camino al amor, con los brazos extendidos, dispuestos a acoger a los que les ha sido negado el amor, y que han sido o siguen siendo olvidados. Y, sencillamente, porque Él nos amó primero.

Meditemos en silencio

Hoy nacerá de nuevo Jesús de Nazaret ¡Qué bueno que ese nacimiento fuera más en nuestro corazón que en la representación del pesebre! Que ese nacimiento nos llene de bondad, de respeto, de cuidado y que nos enseñe a rechazar la vida sin Dios. Naciendo Jesús en nuestros corazones seremos más hermanos, más justos, personas de paz, servidores incondicionales, más responsables y sabremos vivir nuestras relaciones humanas en paz y alegría.

En este último día de la novena, abramosle nuestro corazón a Jesús para que nos haga más misericordiosos, para que nos sintamos más hijos de Dios y para que expresemos más su amor con palabras y con obras.

Rezo del Santo Rosario y villancicos

- o Los Peregrinos María y José acompañen el rezo del Rosario
- o Al terminar cada Misterio del Rosario se dirá la Jaculatoria: **Humildes peregrinos Jesús, María y José... mi alma os doy y con ella mi corazón también.**
- o Se sugiere que se cante un villancico.

Oración final

Jesús, te pedimos que tu llanto despierte nuestra indiferencia, abra nuestros ojos ante el que sufre. Que tu ternura despierte nuestra sensibilidad y nos mueva a sabernos invitados a reconocerte en todos aquellos que llegan a nuestras ciudades, a nuestras historias, a nuestras vidas. Que tu bondad nos convenza y nos sintamos invitados, a hacernos cargo de aquellos que necesitan más de tu amor. Amén.

Propósito

Salgamos por todas partes, sabiendo a quien le pertenece nuestro corazón y a quien llevamos en él. Dios es el único capaz de colmar el corazón humano. No son nuestras fuerzas, ni nuestros planes, ni nuestros métodos o estrategias. Él nos amó primero, nos primerió en el amor.

Que hoy y siempre nos hagamos prójimos, que se derrumben esos muros que nos separan y nos distancian, y que construyamos puentes que nos lleven al encuentro con los demás y nos unan en el amor.

¡Jesús nace entre nosotros! Abramos puertas y ventanas. Que esta sea la fuente donde brote nuestra solidaridad compasiva y nuestra misericordia fraterna. Sólo es posible en lo concreto y real de nuestras relaciones samaritanas.



¡Feliz
Navidad!



Retiro de AGENTES

“DIOS HACE NUEVAS TODAS LAS
COSAS EN MI VIDA”

Objetivo:

Propiciar un espacio de encuentro personal y comunitario, iluminados por la esencia del Adviento, para que nos lleve a emprender una “nueva normalidad” en nuestra vida persona y en la vida pastoral de nuestras comunidades.

Materiales:

- Gafetes con algunos signos o símbolos del adviento (campanas, villancicos, velas decoradas, árbol de navidad, corona de adviento, etc). Hacerlos equitativamente, para que con ellos se formen los equipos que se realizarán para desarrollar la dinámica.
- Copias para cada participante de la dinámica “El Espejo”, la preguntas para la reflexión personal.
- Pliegos de papel rotafolio según el número de equipos
- Marcadores, crayolas o colores, para cada equipo.

Notas pedagógicas:

Es importante que una de las actitudes que se manifiesten es la acogida, hacer sentir la importancia y el gusto de volvernos a reunir. De ser posible organizar un equipo de bienvenida.

¡Bienvenida!

Es un gusto volvernos a reencontrar después de un tiempo de confinamiento y de muchas restricciones, desconciertos y que al encontrarnos provoca en nosotros esperanza y alegría. Por eso en este día los queremos invitar a iniciar con una sencilla dinámica que nos vaya introduciendo a la vivencia de este retiro.

Dinámica:

"Algo nuevo está por venir"

En este tiempo se nos ofrecen muchos productos que anuncian como necesarios para celebrar la Navidad, todo esto, de una manera errónea.

La Iglesia ha utilizado algunos signos y símbolos que nos invita a adentrarnos en este tiempo de espera, en el cual nos vamos preparando para la llegada del Mesías esperado. Algunos de ellos son: la corona de adviento, la representación del nacimiento, las pastorelas, las posadas, las piñatas de 7 picos, los villancicos, etc.

Hay otros adornos que también nos anuncian que hay algo por venir o bien que estamos viviendo un tiempo especial dentro del año, como son las esferas, los árboles de navidad, las velas adornadas con motivos navideños, etc., a los cuales se les ha dado un significado para la vivencia de este tiempo.

Vamos entonces a utilizar algunos de estos signos para realizar la siguiente dinámica, a la cual la hemos titulado "Algo nuevo está por venir" para ello realizaremos los siguientes pasos:

1. Se reunirán en equipos según el símbolo que les tocó.
2. Estando ya reunidos, compartirán el significado de ese símbolo.
3. Posteriormente se elegirá algún villancico con el cuál harán una parodia que exprese algo de la realidad que estamos viviendo y que al mismo tiempo nos invite a prepararnos a la celebración de la Navidad.
4. Una vez que todos tengan elaborada su parodia la cantarán en plenario.



Nos preparamos a la vivencia del retiro

Hay muchos símbolos que nos expresan que estamos viviendo un tiempo especial, signos y símbolos que nos anuncian y preparan para la llegada del Mesías. Pero, ¿de qué vale ese dinamismo externo cuando no se prepara nuestro corazón, nuestra mente y todo nuestro ser para encontrarnos con Él y permitirle que se nazca en nuestro corazón?

Jesús dice a sus discípulos: "Vamos a un "eremós" (lugar solitario, desierto, retiro)", porque la gente no les dejaba tiempo ni para comer (Mc 6,30-34). Admirados por la multiplicación de los panes, pero asustados por el anuncio de la Pasión y Muerte de Jesús, se hallaban desilusionados, abatidos, desconcertados. También nosotros, después de esta larga e incierta situación de pandemia, tenemos necesidad de rehacernos, reanimarnos, recobrar fuerza y valor. Y por eso decidimos estar con el Maestro a estas horas, viviendo este descanso en comunidad y con Jesús, rompiendo con las preocupaciones de la vida ordinaria. ¿Qué debemos sacar de nuestra atención para aprovechar este retiro? ¿Qué elementos necesitamos tomar para que renueve nuestra vida?

Vamos pues a disponernos para vivir con seriedad y profundidad este espacio que el Señor nos invita a vivir con Él. Para ello, los invitamos a mirarnos, tocar nuestra vida, nuestros sentimientos poniéndonos de frente al Señor.

(Se les indica la actividad que se va a realizar de manera personal invitándolos a vivirlo con honestidad ya que de ahí partirá nuestro encuentro con el Señor)

Dinámica:

"El espejo "

Para descansar nuestro espíritu necesitamos saber aquello que nos agobia o nos duele: trabajo, estudios, familia, comunidad; desilusiones; respecto al país, a mi comunidad, a mi tarea apostólica.

Reflexión personal

Escribir aquello que hemos experimentado a lo largo del confinamiento sanitario. Para ello nos podemos ayudar con el siguiente material:

1. ¿Qué ha provocado en mí, esta experiencia de la pandemia? (miedo, dolor, coraje, depresión, impotencia, alegría impulso, etc.). Escríbelo dentro de los recuadros correspondientes

 Tristeza	 Alegría
 Coraje	 Impulso
 Impotencia	 Reflexión
 Depresión	 Compromiso
 Miedo	Otro...

¿Cómo me siento ahora?

¿Qué de bueno puede traer esta vivencia?

¿Qué retos me plantea?

(Después de un tiempo adecuado se vuelve a reunir a todo el grupo y se les invita a compartir de manera espontánea lo que han reflexionado)

La esperanza: la línea de mi vida

Al fin de año se hace un balance o evaluación. Y en este año no es la excepción; aún más, al haber sido marcado con una experiencia inédita en el mundo, la Pandemia del COVID-19; a través de la cual hemos descubierto nuestra vulnerabilidad, pero, al mismo tiempo, aquello que nos hace fuertes y capaces de reemprender el camino y sobre todo retomar el sueño que Dios tiene para cada uno de nosotros y para la humanidad entera. Sin duda, ha sido una fuerte lección de vida.

Cada uno de nosotros sufrió decepciones, traiciones. Le fallamos al Señor, cometimos errores que lamentamos; nos sentimos culpables. Repetimos: "Ojalá esto nunca hubiera pasado", porque estamos pegados al pasado. Dios viene a nuestro corazón a diario para reiniciar nuestras vidas.

Todos tenemos pantanos, zonas muertas, lugares estancados, en nuestras vidas, que no dejan fluir la vida, ni crecer, actos y actitudes que nos dañan y quitan vida. Dios nos reta a meternos en la vida que crece, que se reinicia, porque Él hace todas las cosas nuevas, su misericordia es nueva cada día. En medio de una tediosa pandemia, esa misericordia es nueva, y está aquí para nosotros hoy en lo que cada uno esté viviendo y pasando. Dios dice: "Yo te amo y estoy contigo y sea lo que sea, Yo voy a estar ahí, puedes contar con eso".

Este es un tiempo para levantar y derribar, para definir y redefinir cosas, relaciones, situaciones, y expandirnos a lo que está delante. Quitá toda nubosidad de confusión, dolor, e incredulidad en tu vida y camina en claridad no sólo en tus pensamientos, sino en cada área de tu vida.

Dice el Señor: "Olviden las cosas de antaño; ya no vivan en el pasado. ¡Voy a hacer algo nuevo! Ya está sucediendo, ¿no se dan cuenta? Estoy abriendo un camino en el desierto, y ríos en lugares desolados" (Is 43,18-19). Adviento-Navidad es el tiempo en que Dios está haciendo algo nuevo en tu vida, algo fresco y totalmente diferente, que sea tu "nueva normalidad". Entremos en el

laboratorio de Dios...y el resultado será maravilloso, pues nos convertirá en la manifestación de Dios sobre la tierra.

Durante el tiempo de Adviento en la Liturgia se recuerda a la Virgen María: Inmaculada Concepción (8 diciembre) y Nuestra Señora de Guadalupe (12 diciembre), Consideramos el inefable amor con que esperó a su Hijo, y nos sentimos animados a tomarla como modelo y a prepararnos vigilantes en la oración y jubilosos en la alabanza, para salir al encuentro del Salvador que viene.



Súplica a la Santísima Virgen en el cansancio

(Ignacio Larrañaga)

Madre, vengo del tumulto de la vida. El cansancio me invade todo el cuerpo y sobre todo el alma. Es tan difícil aceptar con paz todo lo que sucede alrededor de uno durante una jornada de trabajo y lucha... Las cosas en las que habíamos depositado tanta ilusión, decepcionan. Las personas a las que queremos entregar bondad nos rechazan. Y aquellas otras a las que acudimos en una necesidad, intentan sacar provecho.

Por eso vengo a Ti, oh Madre, porque dentro de mí camina un niño inseguro. Pero junto a Ti me siento fuerte y confiado. Sólo el pensar que tengo una madre como Tú, me da ánimo. Me siento apoyado en tu brazo y guiado por tu mano. De esta manera puedo, con tranquilidad, retomar el camino. Renuévame por completo para que consiga ver lo hermoso de la vida. Levántame para que pueda caminar sin miedo. Dame tu mano para que acierte siempre con mi camino. Dame tu bendición, para que mi presencia sea, en medio del mundo, un signo de tu bendición.

Amén.

Después de haber mirado nuestra vida, en dónde estamos y confiándola a la protección de la Santísima Virgen María, dejémonos iluminar con la Palabra del Señor.

El adviento prepara nuestro camino de conversión

Evangelio según san Marcos 1,1-8.

Comienzo del Evangelio de Jesucristo, Hijo de Dios. Como está Escrito en el profeta Isaías: Mira, yo envío a mi mensajero delante de ti para que prepare tu camino. Una voz grita en el desierto: Prepárenle el camino al Señor, allanen sus senderos, apareció Juan bautizando en el desierto, proclamando un bautismo de conversión para el perdón de los pecados. Acudía a él gente de toda la región de Judea y todos los de Jerusalén, confesaban sus pecados y él los bautiza en el Jordán. Juan iba vestido de piel de camello, con una correa de cuero a la cintura y se alimentaba de saltamontes y miel silvestre. Y proclamaba: -Detrás de mí viene el que es más fuerte que yo, y yo no soy digno de desatarle, agachándome, la correa de sus sandalias. Yo les he bautizado con agua, pero él les bautizará con Espíritu Santo.

Palabra del Señor.

El Adviento es un camino de preparación para la Navidad: un cambio espiritual que implica reiniciar la vida.

La palabra adviento, término cristiano de origen pagano, significa advenimiento. En la Roma pre-cristiana se llamaba adviento a la venida anual de la divinidad a su templo, para visitar a sus fieles. La estatua del dios permanecía entre los suyos, mientras duraba la solemnidad. Y en la etiqueta de la Corte Romana pagana, se llamaba adviento a la primera visita oficial de un personaje importante a su pueblo al tomar posesión de su cargo. Esta palabra pasó a designar la espera de la venida de Cristo a la humanidad

(Navidad) y su advenimiento glorioso que coronará su obra redentora al final del mundo (la parusía).

Son cuatro semanas de preparación ascética a la Navidad. Servía para instruir a los catecúmenos que serían bautizados en la fiesta de la Epifanía. El adviento es como una cuaresma para la Navidad. Un tiempo de espera gozosa del nacimiento del Salvador, preparándonos al retorno glorioso del Señor al final de los tiempos.



El Adviento es como un camino, que avanza por etapas progresivas y se dirige a una meta. Llega la invitación a ponernos en marcha, desde muy lejos. La historia humana comenzó a partir de un acto de amor divino: "Hagamos al hombre". El amor daba inicio a la vida. Ese acto magnífico se vio turbado por la respuesta humana, por un pecado que significó una tragedia cósmica. Dios, a pesar de todo, no interrumpió su Amor apasionado y fiel. Prometió que vendría el Mesías.

La humanidad entera fue invitada a la espera. El Pueblo escogido, el Israel de Dios, recibió nuevos avisos, oteó que el Mesías llegaría en algún momento de la historia. El pasar de los siglos no apagó la esperanza. El Señor iba a cumplir, pronto, su promesa. Esa invitación llega ahora a nuestra vida. También nosotros esperamos reiniciar nuestra vida, sentir el Amor divino que nos acompaña en la hora de la prueba. También nosotros escuchemos una voz profunda que

nos pide dejar el egoísmo para dedicarnos a servir a nuestros hermanos.

¿Desde dónde comienzo este camino? Quizá desde la tibieza de un cristianismo apagado que cuesta incendiar después de la pandemia. Quizá desde odios profundos hacia quien ha hecho daño, u otras pasiones innobles que nos llevan a caer continuamente en pecado o entorpecen nuestra buena convivencia. Quizá desde la tristeza por ver tan poco amor y tantas mentiras y promesas fracasadas en las redes sociales y en las acciones públicas.

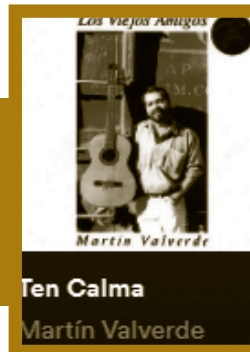
La voz vuelve a llamar. En el desierto del mundo, en la soledad de la multitud urbana, en la calma de la noche invadida por los ruidos, en las risas de una fiesta sin sentido... La voz pide, suplica, espera que dé un primer paso, que abra el Evangelio, que escuche la voz de Juan el Bautista, que abandone injusticias y perezas, que mire hacia delante. El Salvador llega. Juan, voz que sueña en el desierto, lo anuncia: "El tiempo se ha cumplido y el Reino de Dios está cerca; conviértanse y crean en el Evangelio" (Mc 1,15-16).

El adviento se cifra en el equilibrio entre la preparación ascética y penitencial a la fiesta de la Navidad y la espera, gozosa del retorno del Señor al fin de los tiempos. Una combinación entre sacrificio y alegría. Requiere mantener ese dinamismo espiritual en tensión ascendente hacia la Navidad.

Se usa color morado en las vestiduras sagradas, música y adornos se usados con moderación, sin adelantarse a la plena alegría en la Navidad. Adviento nos evoca un camino, tiempo nuevo, días de esperanza. Anuncian días de camino y preparación para el decisivo encuentro de Dios con la humanidad, por el misterio de su Encarnación, su venida al mundo en aquel lugar concreto de la tierra llamado Belén.

En camino buscamos luz y esperanza para el mundo en que vivimos, gozamos, gemimos y luchamos. El Verbo que se hace carne, se dispone a venir, y nosotros nos disponemos a salir a su encuentro. Es Adviento nuevo y tiempo nuevo. Estos días son únicos

e irrepetibles, por la experiencia única y concreta de cada año: algo nuevo va a pasar. Para ello es necesario tomar decisiones firmes que nos ayuden a reiniciar nuestra vida. Escuchemos el siguiente canto:



"Ten Calma"

Martín Valverde.

<https://www.youtube.com/watch?v=xQyGCOBAbk8>

Es tiempo de pasar a un momento de reflexión personal ayudados con las siguientes preguntas:

Trabajo personal:

-¿Qué significa para mí preparar el camino?

-¿Qué actitudes me exige vivir?

- ¿Qué debo reiniciar en el Adviento? ¿Cómo hacerlo?

(Una vez que se haya reflexionado de manera personal pasaremos ahora a compartir nuestra reflexión en equipos).

Trabajo en equipos:

Primeramente, compartirán de manera espontánea su reflexión y posteriormente elaborarán un dibujo en el que se representen las siguientes preguntas:

- ¿Cómo debemos preparar el camino?

- ¿Qué actitudes nos exige vivir esta nueva normalidad cómo agentes de pastoral?

- ¿Qué debemos reiniciar en este Adviento?

- ¿Cuál será nuestro compromiso, después de haber vivido este retiro? ¿Cómo hacerlo?

Celebración final

Para dar inicio a nuestra celebración final escuchemos el siguiente canto:

“Cantares” De Joan Manuel Serrat.

Es tiempo de volver a emprender el camino, siendo conscientes de que sólo con el Emmanuel, podemos trazar sendas nuevas de amor, de justicia, de verdad y de paz.

Dios preparó a María desde toda la eternidad para ser la Madre de Dios. A ella, en la Anunciación, le fue dirigida la palabra a través del Arcángel Gabriel, a lo que respondió con un firme “Hágase en mí” y la Palabra se encarnó en ella. Con su Sí” y la gracia que habitó en ella nos fue dado el Salvador del mundo.

Hoy nos ha sido dirigida la Palabra a cada uno de nosotros a través de la vivencia de este retiro, y queremos cómo María responder “Hágase en mí”, “Haz Señor en nosotros”. Para que nuestro “sí” y la gracia de Dios que habita en cada uno de nosotros, podamos llevar la esperanza a nuestro entorno.

Después de cada oración responderemos:

R.- *Ayúdanos Señor, a renovar la faz de la tierra.*

-Esparciendo el bien en nuestro propio ambiente. R.

-Dando a cada uno aquello que les hemos quitado. R.

-Complaciendo a quienes hemos disgustado. R.

-Alabando a quienes hemos criticado. R.

-Hablando bien de quienes les hemos levantado calumnias. R.

-Curando a quienes hemos herido. R.

-Reconstruyendo a aquellos que hemos destruido. R.

-Ayudando a quién más lo necesite. R.

-Comprometiéndonos en la construcción de una nueva sociedad. R.

(Se pueden agregar algunas intenciones espontáneas)

Sólo la reparación del mal puede sanarlo. Sólo la subida puede equilibrar la bajada. Sólo el amor puede anular el odio. Sólo el hacer el bien puede reparar el haber hecho el mal. Para terminar nuestra celebración digamos juntos la siguiente oración:

Gracias, Señor, porque nos invitas a allanar los senderos, a preparar el camino para que vengas. Gracias, Señor, porque quieres contar con nosotros. Gracias, Señor, porque quieres entrar en nuestra casa, en nuestra comunidad, en nuestro grupo apostólico, en nuestra tarea pastoral, y hacer de ella una morada nueva. Gracias, Señor, porque te acuerdas de nosotros, y te pones en las encrucijadas del camino por el que nosotros vamos caminando, para que te encontremos porque Tú nos has encontrado primero. Gracias, Señor porque vienes, y porque estás, y porque estarás, Gracias, Señor. Amén.



MODALIDADES DE ENCUENTROS VIRTUALES EN VIDEO

Diác. Christian Ramón Rodríguez Bustos

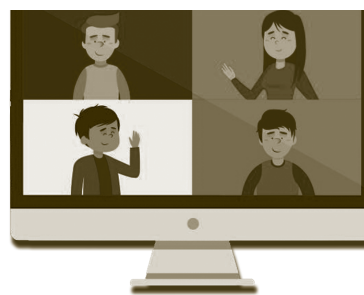
talleres u otras ponencias. Quizá también tú te has preguntado qué tipo de eventos virtuales podrías realizar y que medios utilizar para seguir favoreciendo las tareas de evangelización en tu comunidad. A continuación describiremos algunas, sus características y los recursos principales que puedes utilizar para llevarlas a cabo.

Videollamada

Es el encuentro más básico, es el encuentro de dos o más personas a través de un servicio de videollamada para comunicarte. Podría ser lo más cercano a una entrevista física. Se realiza entre dos o más personas, normalmente en un grupo reducido, que comparten su contacto en la agenda.

Para poder realizar esta modalidad es suficiente con el servicio de video de las principales mensajerías como WhatsApp, Skype, Google Duo, Telegram, FaceTime o Messenger de Facebook.

Puede ser útil para entrevistas entre dos personas o reuniones privadas para rezar en pequeños grupos a la distancia.



A raíz de la contingencia sanitaria por COVID-19, en el campo de las tecnologías de la información han tomado auge los encuentros virtuales en video a través de internet para poder realizar las actividades que anteriormente realizábamos de manera presencial como lo son conferencias, seminarios,



Videoconferencia

La videoconferencia es una conexión en vivo entre dos o múltiples participantes en diferentes lugares del mundo a través de una sala virtual, sin depender de un contacto telefónico, puede ser privada o pública. Es necesario enviar el audio y el video al mismo tiempo a través de la red para llegar a todos los participantes. Por lo tanto, todos los participantes de la videoconferencia deben tener equipos como micrófonos, parlantes y cámaras de video. A diferencia de la videollamada, en este formato es posible compartir documentos y otros materiales de presentación entre los participantes. Para este servicio podemos utilizar plataformas de gran crecimiento reciente como Google Meet, Zoom, Skype, Jitsi o Microsoft Teams.

Esta opción puede ser adecuada para realizar juntas de catequistas, de padres de familia o del Consejo, donde todos los participantes interactúan entre sí.



Seminario web (Webinar)

Es una presentación, taller, conferencia, etc. que podemos distribuir a un gran número de participantes. La mayoría de los servicios de seminarios web ofrecen opciones de transmisión en vivo. Es posible grabar el seminario web y subirlo a redes sociales como YouTube.

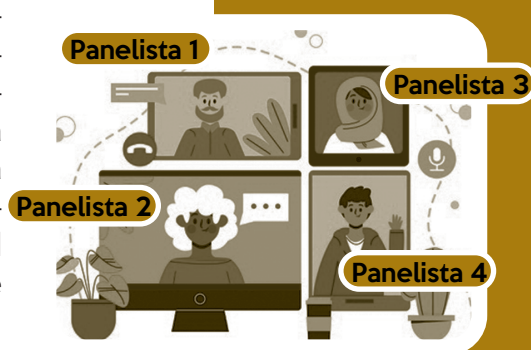
La persona que organiza el seminario web (presentador o moderador) puede conectarse en tiempo real a los espectadores de todo el mundo mediante una conexión a Internet estable a la vez que puede compartir la pantalla de su computadora y las diapositivas de con los participantes. Es diferente de la videoconferencia en que los participantes pueden ver y escuchar al presentador, pero el presentador no puede ver y escuchar a los participantes. Además, los participantes no pueden hacer preguntas directamente al presentador. En su lugar, pueden escribir sus preguntas en la ventana de chat. Para realizar este encuentro podemos utilizar cualquiera de los servicios anteriores, además con Zoom o Jitsi podremos compartirlo como un streaming en vivo por YouTube o hacer una grabación del evento para compartirlo más adelante como video.

Es perfecto para talleres y seminarios de formación y retiros virtuales.



Conversatorio virtual (Panel)

El conversatorio o panel virtual es una charla pactada para hacer referencia a un determinado tema o idea con algún objetivo en específico. De acuerdo al contexto, el término puede referirse específicamente a una rueda o conferencia de prensa, a una mesa redonda o a un encuentro para dialogar. Para realizarla se pueden utilizar salas virtuales como Zoom, Jitsi, Zoom o StreamYard que permiten transmitir en vivo tomando como fuente una conversación en video.



Servicios descritos



WhatsApp:

Es una aplicación para smartphone que permite conexión entre varios contactos (hasta 8) que posean su número telefónico entre sí, es gratuito. Las compañías de celular suelen incluir megas libres dentro de sus planes tarifarios para este cliente.

Telegram:

Similar al anterior, con algunas funciones adicionales interesantes como la categorización de archivos o la inclusión a grupos sin compartir el número de teléfono. Su desventaja en relación con WhatsApp es que las compañías telefónicas no otorgan normalmente megas gratuitos para este cliente de mensajería.



Google Duo:

Es la competencia a WhatsApp y Telegram de Google, funciona con nombre de usuario o el número de teléfono, limita el acceso a video-llamada hasta a 32 participantes en audio y video. Es una aplicación que suele venir instalada por defecto en los dispositivos Android. Funciona tanto en móvil como en escritorio.

Sitio web: <https://duo.google.com/>



Skype:

Es un cliente de mensajería gratuita de Microsoft que sirve tanto en escritorio como móvil, permite conectar hasta 50 personas por número telefónico (permite interconexión con líneas fijas con tarifa) y correo de Microsoft (Hotmail, Live, Outlook).



Messenger Rooms:

El cliente de mensajería de Facebook permite crear salas para videoconferencias de hasta 50 personas de manera gratuita, con la ventaja que en puedes compartir el enlace de participación a usuarios de las diferentes redes sociales de Facebook como Instagram, WhatsApp y Messenger indistintamente con un montón de filtros y juegos que lo hacen el lugar de reunión perfecto especialmente para diversión y convivencia.



Zoom.us:

Ha sido protagonista en la carrera de los encuentros virtuales. Permite crear salas de reunión virtuales, tiene servicio tanto gratuito como de pago. Permite videollamadas entre dos personas ilimitadas o encuentros de hasta 100 personas con una duración de 45 min. Puede crear salas tanto públicas como privadas, compartir pantalla, videos de Youtube o grabar el evento y transmitir en vivo. Funciona en dispositivos móviles y de escritorio, ya sea desde la aplicación o desde el navegador. Su principal inconveniente, además de las limitaciones de la versión gratuita, es que al ser una de las herramientas más utilizadas ha sido objeto de varios ataques que comprometen la seguridad y privacidad de sus salas.



Jitsi Meet:

Similar al anterior, con la ventaja de que no tiene la limitante del tiempo. Permite crear un enlace personalizado para la sala virtual, compartir el escritorio, presentaciones, editar documentos en conjunto y tiene chat integrado. También tiene la función de compartir el evento por Youtube en vivo o guardarlo en una cuenta de Google Drive como video.

Sitio web: <https://meet.jit.si/>



Google Meet:



Es la solución a salas virtuales de Google, al igual que Zoom, también cuenta con herramientas colaborativas, como la posibilidad de compartir la pantalla de nuestro dispositivo, enviar archivos, integración con el correo electrónico, crear salas de espera, reuniones privadas y recibir llamadas vía audio para aquellos que no tengan cámara y quieran participar por teléfono (de manera gratuita) y está disponible en múltiples plataformas, móviles y equipos de sobremesa. La versión gratuita de Meet permite realizar reuniones de hasta 60 minutos con hasta 250 personas. Tiene integración con *la plataforma educativa de Google Classroom*.

Microsoft Teams:

Fue de los últimos servicios en integrarse al juego de las salas virtuales de reunión, pero presenta varias funcionalidades interesantes, incluso en su versión gratuita. Es multiplataforma y tiene chat integrado, permite el trabajo en documentos de Office de manera colaborativa, permite tanto llamadas como reuniones. Entre sus funciones tiene la opción de compartir pantalla, elegir un fondo personalizado, aplicaciones y flujo de trabajo además del llamativo "Modo juntos" que con ayuda de la tecnología muestra a los participantes como si estuvieran sentados en un fondo compartido para que parezca que estás en la misma sala que los demás. Sitio web:



<https://www.microsoft.com/es-mx/microsoft-365/microsoft-teams/group-chat-software>

StreamYard:



Este servicio será particularmente útil para conversatorios y seminarios web, permitiendo reunir a varias personas en una conversación para transmitirla por Youtube o Facebook (incluso de manera simultánea en la versión de pago) a una gran audiencia únicamente con el navegador y permitiendo personalizarla como una transmisión profesional de televisión. Fue utilizado para las Avanzadas de la RCCES nacional y diocesana. Su ventaja es que permite un chat privado entre los que conversan y que inicia la conversación en una sala privada antes de iniciar la transmisión. La versión gratuita permite hasta 6 participantes en pantalla, compartir la pantalla de cada persona, posibilidad de incluir un banner, mostrar en pantalla los comentarios de tu público, personalizar los colores, reconocimiento de fondo verde (por si quieres utilizar una imagen ficticia de fondo), incluye el logotipo de StreamYard en las emisiones y limita a 20h de retransmisión al mes.

Tutorial: <https://bit.ly/2G7Yfzx>

En la sopa de letras encontrarás las actitudes a cultivar en este tiempo de adviento

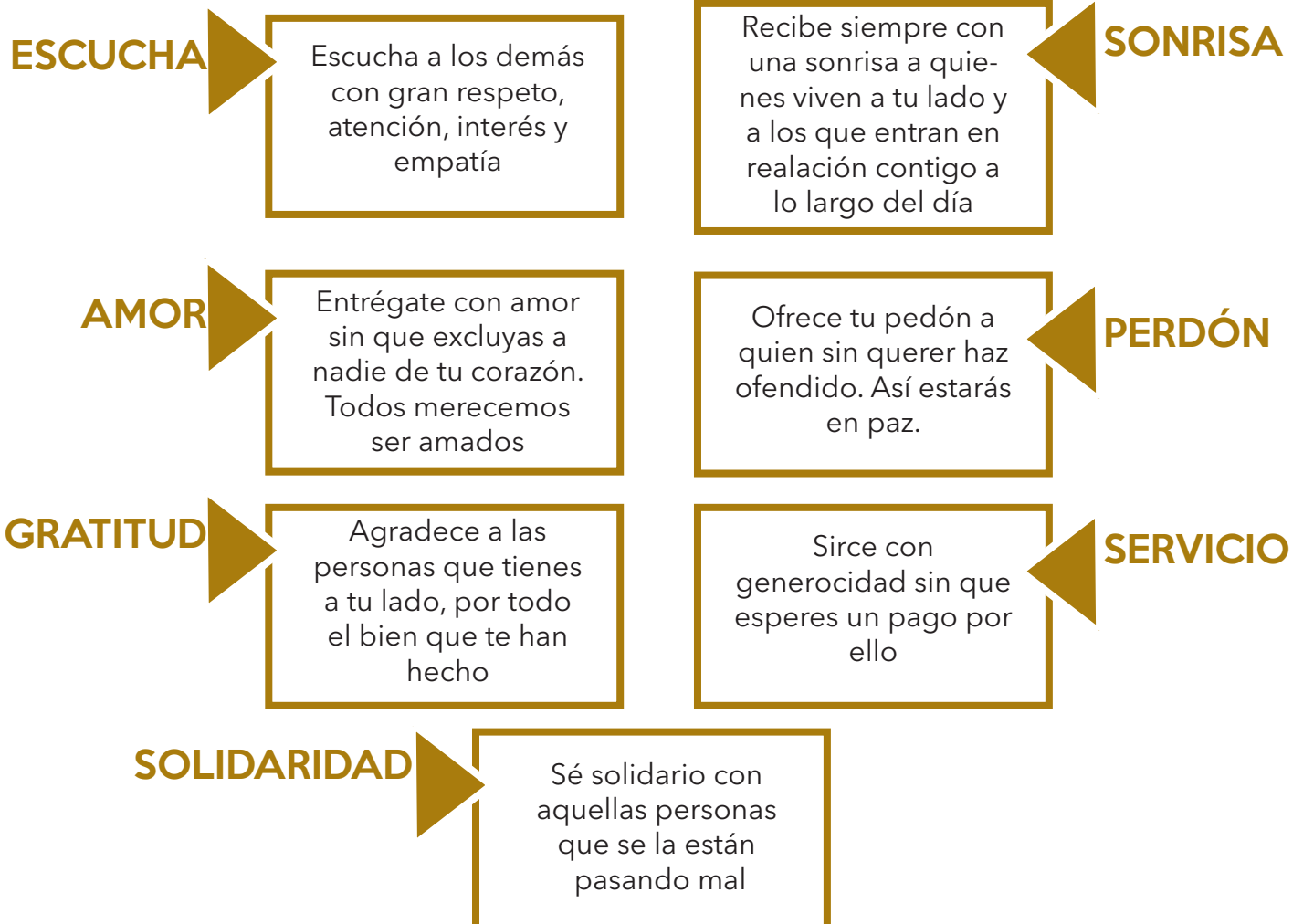
R	E	C	O	N	C	I	L	I	A	C	I	O	N	Y	V	C	R	T	U	I	R
B	N	O	R	E	C	H	A	Z	O	A	N	A	D	I	E	I	E	V	N	A	E
G	V	B	P	E	R	D	O	N	A	C	I	O	N	I	D	W	R	U	Y	C	S
E	N	T	R	E	G	A	U	P	E	V	M	U	I	Y	B	R	D	R	P	E	P
N	S	A	P	O	Y	A	R	E	N	C	A	S	A	B	P	C	G	T	R	V	E
E	A	T	E	N	C	I	O	N	Ñ	N	H	C	Z	M	C	R	D	A	O	V	T
R	E	C	V	T	C	O	N	V	I	V	E	N	C	I	A	K	G	M	N	V	O
O	R	C	B	N	T	E	N	F	A	M	I	L	I	A	V	R	N	M	S	C	A
S	V	V	U	J	D	R	T	U	T	L	Ñ	A	D	G	A	E	T	B	B	T	L
I	Y	B	S	U	A	E	R	T	P	N	H	C	T	D	N	S	V	C	R	R	O
D	B	Y	C	I	C	B	U	Y	T	O	B	O	E	T	U	P	T	D	V	R	S
A	H	T	A	O	P	B	C	E	A	D	V	C	E	U	J	O	J	O	Y	M	D
D	Y	O	R	A	C	I	O	N	Ñ	B	I	V	M	C	I	N	U	N	B	O	E
V	U	I	L	R	C	Y	X	A	A	D	V	W	V	R	P	S	I	A	J	W	M
V	N	V	A	T	V	C	V	S	O	V	I	X	T	Y	V	A	P	R	U	E	A
R	J	O	P	Y	X	F	G	S	V	Y	D	A	C	S	T	B	S	M	Q	I	S
N	U	S	A	R	C	C	T	Z	V	T	N	M	L	Q	Y	L	E	E	X	O	H
I	O	T	Z	N	Y	L	U	Y	A	D	E	C	T	O	H	E	R	V	R	S	J
P	P	R	B	A	L	E	G	R	I	A	E	V	C	T	G	S	C	C	T	X	A
S	O	L	S	A	R	C	O	M	P	A	R	T	I	R	X	O	V	N	P	A	S
S	O	L	I	D	A	R	I	D	A	D	S	C	T	O	M	I	W	U	P	Z	Z
B	S	A	M	O	R	A	L	P	O	B	R	E	I	M	O	N	X	R	Y	T	S

AMOR AL POBRE, ORACIÓN, RECONCILIACIÓN, GENEROSIDAD, RESPETO A LOS DEMÁS, SER AGRADECIDOS, RESPONSABLES, COMPARTIR, APOYAR, DIÁLOGO, CONVIVENCIA EN FAMILIA, BUSCAR LA PAZ, DONACION, ENTREGA, ALEGRIA, SOLIDARIDAD, ATENCIÓN

“VALORES A CULTIVAR EN ESTE TIEMPO DE PREPARACIÓN A LA NAVIDAD”



En navidad nos regalamos



Material adicional y de apoyo para este tiempo de Adviento



Escanea el código QR

- El Adviento explicado en un decálogo
- El Signo de la Corona de Adviento
- Celebración en familia, con la Corona de Adviento
- Hora Santa en preparación a la celebración del nacimiento de Jesús
- Pastorela “La estrella de Belén”
- Hora Santa de acción de gracias por el fin de año
- Lectio Divina para cada domingo de Adviento

La Encarnación del Hijo de Dios, marca el inicio de una nueva etapa en la historia de la humanidad, la época del re-encuentro entre Dios y los hombres. San Pablo la llama tiempo de gracia, día de salvación (cf. 2Co 6,2). El Señor quiso participar de nuestra humanidad, para que nosotros pudiéramos participar de su Divinidad. Él es el Dios-con-nosotros: "Emmanuel".

Los creyentes vivimos en un continuo presente salvífico ... experimentamos que Dios sigue presente en medio de nosotros, que su salvación es "hoy" y como tal hay que acogerla en lo profundo del corazón.

Al celebrar la Navidad, reafirmamos la posibilidad de avanzar en los procesos de dignificación de la persona humana, de reconstruir el tejido social partiendo de su célula básica que es la familia, porque Dios mismo ha querido hacer suyas estas realidades humanas, para dejar una huella de su ser, transformando su realidad de humana en divina.

En el Año de la Participación Cristiana, la Navidad es camino para construir participativamente la fraternidad. Tenemos necesidad de descubrir la fraternidad, experimentarla, amarla, anunciarla y testimoniarla.

No habrá paz con fundamento, ni caminos para la paz, si es que no nos dejamos encontrar, abrazar y llenar de quien nos ha amado tanto: Jesús, el Amor de Dios encarnado, Él es el modelo del modo de relacionarnos con Dios, Padre compasivo, y con los demás, como hermanos.

