



Diócesis de San Juan de los Lagos

Octubre de 2020 No. 484

BOLLETÍN DE PASTORAL

Vida pastoral y Formación integral

**Dos mil
20 - 21**
*Año de la
Participación
cristiana*

**"JOVEN,
A TI TE LO DIGO:
¡LEVÁNTATE!"**

**¡Levántate,
no estás solo!**

*¡Levántate
y levanta
a otros!*

**¡Levántate
y ve
con Mamá!**

**¡Levántate,
apasionate
y arriégate!**



**RUMBO A LOS
50 AÑOS
DE LA DIÓCESIS**



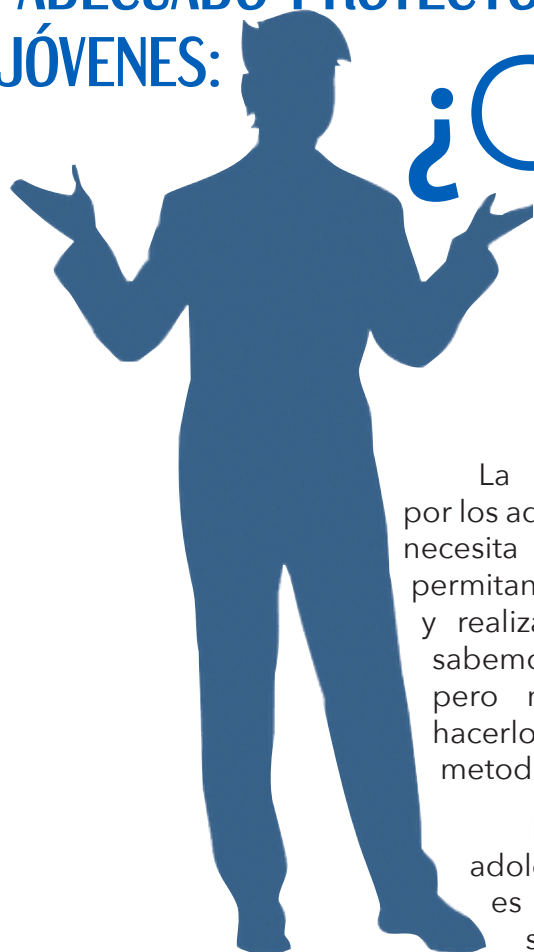
1.- Editorial.	1
2.- Voz del Pastor.	3
3.- Espiritualidad Pastoral.	4
4.- Iglesia en salida.	13
5.- Forjando cultura con identidad cristiana.	16
6.- Raíces vivas de nuestra fe.	18
Cronología de Nuestra Señora de San Juan de los Lagos	
7.- Observatorio pastoral.	21
¿HACIA DONDE SE DIRIGE LA ECONOMIA? (I parte)	
8.- Vida Consagrada.	24
¿QUIÉNES SOMOS LOS LASALLISTAS, FSC: Hermanos de las Escuelas Cristianas?	
9.- cultura del buen trato	26
Hacia la Cultura de la Prevención	
10.- “Ni muy muy, ni tan tan”.	28
EL VALOR DE LA COMPRENSIÓN	
11.- Subsidio de Evangelización y Pastoral.	30
12.- Tips TIC.	55
13.- Página pedagógica.	56

Consejo Editorial: Pbro. Rafael Domínguez García, Cango. Ireneo Gutiérrez Limón, Pbro. Francisco Escobar Mireles, Pbro. Miguel Ángel Dávalos Díaz, Pbro. Jorge Luis Aldana, Pbro. Sergio Abel Mata, Pbro. Moisés Hernández Hernández, Pbro. Francisco Ledezma, Pbro. Andrés Gómez Guerrero, Pbro. Ildefonso García, Pbro. Alonso Jiménez Gómez, Sr. Jaime Jaramillo.

Diseño Gráfico: Rosa García Pérez

Centro Diocesano de Pastoral
Morelos 28 A. P. 21
Tel. (395) 785 0020
cpastoral@gmail.com
47000 San Juan de los Lagos, Jal.

ADECUADO PROYECTO PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES:



¿QUIÉN

LE PONE EL CASCABEL

AL GATO?

La opción preferencial por los adolescentes y jóvenes necesita instrumentos que permitan hacerla concreta y realizable. Muchas veces sabemos qué queremos, pero no sabemos cómo hacerlo o no tenemos una metodología adecuada.

El trabajo con adolescentes y jóvenes no es pura espontaneidad se requiere un proyecto, una visión

global. Y un proyecto surge de la experiencia, de la acción práctica... pero también necesita una teoría que tenga claros varios aspectos: la espiritualidad, la formación bíblica y teológica, la cristología y eclesiología, la conciencia crítica, la formación en la acción, el acompañamiento sistemático, las estructuras organizativas, la dinámica de grupos, las coordinaciones, las etapas de educación en la fe, la memoria histórica, la cultura dominante actual y las diferentes culturas coexistentes, los problemas sociales, los modelos de pastoral juvenil, los factores para motivación, la antropología del encuentro, la pastoral de masas, la pastoral de pequeños grupos de base, la planificación, la formación de líderes y animadores, el papel del asesor adulto, los modelos de Iglesia, el compromiso político desde la fe; el rol de la comunidad...

Trabajar con adolescentes y jóvenes hoy es un formidable desafío; la etapa y condición de adolescencia y juventud está presente en las parroquias, en las escuelas, en los barrios,

en las Universidades, en las comunidades rurales, en las redes sociales y en los distintos ambientes geográficos y culturales. Pero el problema es cómo acercarnos empática y efectivamente a ellos, abrir espacios de encuentro y evangelización, según su estilo propio, y emprender juntos un camino de búsqueda de rutas y respuestas.

En el siglo XVIII la Iglesia perdió a la clase intelectual; en el siglo XIX, a la clase obrera; en el siglo XX y XXI la Iglesia está perdiendo al grupo social más importante para garantizar su renovación

*El trabajo
con adolescentes y jóvenes
no es pura
espontaneidad
se requiere un proyecto,
una visión global*

y actualización constante: la juventud. Evangelizar a los adolescentes y jóvenes es cuestión de vida o muerte para la Iglesia y la sociedad, pues constituyen casi la mitad de la población, así que son nuestro presente y también nuestro futuro. Hay preocupación por evangelizar a esos sectores humanos, pero al mismo tiempo hay perplejidad porque no se sabe cómo motivarlos, animarlos, apasionarlos y movilizarlos con el mensaje de Jesucristo.

Nuestro VI Plan Diocesano, en el escenario de adolescentes y jóvenes, retoma una prioridad que ha estado presente en los anteriores planes de pastoral. Es cierto; es difícil trabajar. Parece que estamos dando vueltas "a ciegas". Hay un cansancio que parece contagiar hasta a los más nuevos. En muchas ocasiones, en vez de animar, transmitimos desánimo a esa generación tan vulnerable que parece desprovista de pasado y de futuro... muy pocos quieren trabajar de corazón con la juventud.

No hay duda que las circunstancias externas e internas, culturales, sociales, políticas y religiosas, y la pandemia misma, nos presentan dificultades. Pero creo que el problema mayor es interno, está en nosotros, en los agentes de Pastoral Juvenil y los proyectos que elaboramos. No hemos presentado una propuesta sólida, novedosa y atractiva para los adolescentes y jóvenes en los tiempos actuales. ¿Dónde estamos errando? Hubo un cambio cultural que nos sorprendió a todos. La cabeza y la sensibilidad del muchacho o muchacha de la era digital es diferente a la aquel de los años 80 y 90. ¡Urge adaptar nuestro proyecto de Pastoral de adolescentes y jóvenes a una generación muy diferente, en la que coexisten ya varias generaciones! Este es nuestro desafío.

Pero, ¿quién le pone el cascabel al gato?



«Joven, a ti te lo digo:
levántate»



Muy queridos adolescentes y jóvenes:

Los saludo esperando que Cristo siempre inunde sus corazones con la llama de la esperanza y que nuestro modelo de amor y ternura siempre sea nuestra Santísima Madre María.

«Joven, a ti te lo digo: levántate». (Lc. 7,14). Este es el texto bíblico con el que el Papa Francisco envió su mensaje para la 35ª. Jornada Mundial de la Juventud, el Domingo de Ramos. Para el Santo Padre los adolescentes y jóvenes tienen un lugar muy especial dentro de la iglesia y ha velado por todos, pero sobre todo por aquellos heridos, solos, tristes, caídos y alejados. Muchos de los jóvenes y adolescentes de nuestra Diócesis trabajan para el Reino siendo parte importante de nuestra Iglesia, pero nunca olvidemos a todos esos adolescentes y jóvenes que también forman parte de la Iglesia pero están en diversos caminos por los que la vida los fue orillando y alejando de Dios, que sea el joven mismo el que lo evangelice y que lo acerque a la fuente de vida que es Cristo.

La gran labor de los adolescentes y jóvenes durante estos tiempos por los que estamos pasando como Iglesia, ha sido parte fundamental de la evangelización; La cercanía que sentimos fue gracias a sus dones y talentos que Dios les ha dado y pudimos ver una Iglesia viva y saber que no estamos solos.

Estamos viviendo, además, un acontecimiento hermoso para toda la Iglesia; la beatificación del joven italiano Carlo Acutis, el 10 de octubre, fue una fecha que quedará marcada en nuestros corazones, somos muy afortunados de vivir en estos tiempos en los que la santidad es posible. Jóvenes, recuerden que todos estamos llamados a ser santos y que el gran amor a la Eucaristía de este joven nos enseñe a ser testigos del gran milagro que a diario tenemos en nuestras parroquias, no desaprovechemos la oportunidad del gran regalo de la Eucaristía.

En este contexto presento el subsidio para el CAFARNAÚM/SEMAJ 2020, inspirado en el gran valor que tiene la vida de todos y que, teniendo en cuenta nuestro caminar pastoral diocesano, quiere favorecer el encuentro personal y comunitario con Cristo. Tengo confianza que el presente material será de gran ayuda para llevar a cabo este tiempo fuerte de evangelización y que, enriquecido con la experiencia de los sacerdotes y jóvenes que la encabezarán, producirá buenos frutos.

Invito a los sacerdotes y a todos los responsables de grupos o movimientos juveniles, a trabajar en espíritu de comunión con la Iglesia Diocesana, con las medidas necesarias y con la prudencia que nos ha caracterizado en estos tiempos de pandemia, estando en comunicación y cercanía con la Comisión Diocesana de Pastoral de Adolescentes y Jóvenes.

¡Joven, a ti te digo, levántate! Recuerda que siempre serás una bendición para nosotros y para el mundo. Hoy más que nunca la Iglesia te necesita ¡No estás solo! Eres llamado todos los días a la santidad, sé testimonio vivo del Resucitado y da ejemplo de valentía y de que vale la pena seguir a Cristo.

Con mi afecto paternal y mi bendición, les encomiendo a la intercesión de la Inmaculada Virgen María, nuestra Señora de San Juan.

+ JORGE ALBERTO CAVAZOS ARIZPE

VI Obispo de la Diócesis de San Juan de los Lagos

ACOMPañAR CON ORACIÓN EL PROCESO DEL MAÍZ (IV)

BENDICIÓN DE TAMALES

Los tamales se consumían aún antes de la Conquista: Estuvieron presentes en las ofrendas a los dioses prehispánicos, pues cuenta la leyenda que los dioses utilizaron el maíz para crear al hombre, como menciona el Popol Vuh, libro sagrado de los mayas. Sufrieron alteraciones: de parecidos a una tortilla, los españoles añadieron manteca de cerdo, relleno de carne y diversas especias. Hay tamales de sal, de mole y salsa, de dulce (fresa, coco, vainilla, piña, chocolate, zarzamora, cajeta y piñón).



Su nombre viene del náhuatl "tamali", que significa envuelto. La masa de maíz cocida se envuelve en hojas de mazorca (o plátano o hierba santa); incluye rellenos de carne, chile verde y rojo, pasas, piña, nueces, queso, cacahuete, pollo, cerdo y huitlacoche, hasta chaya, tuna, biznaga, nopales, frijoles, habas, sesos, birria, cazón, rana, conejo y otros ingredientes, y hasta vegetales o salsas, según los gustos; se cocina al vapor o asado.

Cuidaban que no se pegaran a la olla, para

que los hombres acierten sus flechas, y las mujeres den a luz sin problemas (cfr. Bernardino de Sahagún, *Historia general de las cosas de Nueva España*, apéndice del lib. V, cap. VIII). Que quienes los preparan no estén de mal humor ni pasen por

problemas de salud, para que no se agrienen o aceden, ni salgan masacotudos o empalados; al contrario, se confeccionen con música, para que salgan más tiernos y sabrosos. Que el tamal no se pegue a la hoja para que no se deshaga. Que para el baño-maría usen agua hervida con tequesquite y cáscara de tomate, o cenizas y anís, para que los tamales se 'esponjen', y le pongan sal al agua para que no resulten desabridos.

Santo Tomás de Aquino señalaba que el pan, al igual que el agua, proporciona sustento para el hombre en el orden natural, y en ese estado "natural" es figura del pan ázimo de la Pascua y de la Eucaristía, haciendo de cada comida una



celebración de la creación y de la providencia de Dios. Por sus oraciones comunes, cada comida en el Antiguo Testamento se unía a las comidas históricas de los antepasados, que Jesús lleva a su plenitud.

Una comida es imagen del banquete de los santos en el cielo. Al "bendecir la mesa" o dar gracias, transformamos esa comida familiar en "sacramento" del banquete de Dios. La oración da a cada comida importancia y dignidad. Reconocer la presencia de Dios a lo largo del proceso del maíz hasta traerlo a nuestra mesa, nos hace agradecerle, y amar más y mejor a los demás.

De la carta del apóstol san Pablo a los Efesios (5,19-20): Hermanos: Reciten, alternando, salmos, himnos y cánticos inspirados; canten y toquen con toda el alma para el Señor. Den siempre gracias a Dios Padre por todo, en nombre de nuestro Señor Jesucristo. Palabra de Dios.

R. *Tuyo es el reino, tuyo el poder y la gloria por siempre, Señor. Amén.*

Todos esperan a que les des comida a su tiempo. Se la das, y la reciben; abres tu mano, y se sacian de bienes. **R.**

El Padre vela siempre por sus hijos y nunca desatiende a sus súplicas. **R.**

Oremos. Dios, Padre misericordioso, que, para devolvernos la vida, quisiste que tu Hijo se hiciese hombre, bendice + estos sabrosos tamales, dones tuyos, con los que vamos a rehacer nuestras fuerzas, y a alegrar nuestra convivencia, para que así, fortalecidos en el cuerpo, nos mantengamos en vigilante espera de la gloriosa venida de Cristo. Que vive y reina por los siglos de los siglos.



Para dar gracias:

R. La Palabra se hizo carne, y acampó entre nosotros.

Los que perseveren en las pruebas se sentarán a la mesa en el reino de Dios. **R.**

El ayuno que yo quiero es que compartas tu pan con el hambriento y no te cierres a tu propia carne. **R.**

Oremos: Padre santo, cuya Palabra hecha carne es el Niño que nos ha nacido y el Hijo que se nos ha dado, te pedimos que también nosotros, imitando esta donación, nos entreguemos al servicio de nuestros hermanos y trabajemos para satisfacer necesidades corporales y espirituales. Por Jesucristo, nuestro Señor.

BENDICIÓN DEL POZOLE

El pozole es un caldo preparado con maíz, carne, chile y verduras, muy popular en México desde la época prehispánica. Su nombre, de origen náhuatl, significa 'espuma'. Se prepara con granos del maíz especial *cacahuazintle*, que durante

dos horas se precece en una solución de agua con óxido de calcio, así los granos pierden la cáscara fibrosa que los cubre y cuando hierven se abren como flor, lo cual les da una apariencia de espuma. Una vez listo, el maíz se agrega a un caldo con cerdo deshebrado, que una vez cocido y servido se adereza con lechuga, cebolla, orégano, limón, rábano, chile y tortillas tostadas. Algunos lo cocinan con pollo, otros con mariscos, unos más le agregan chicharrón o hasta sardina.

El tradicional platillo es festejo y calidez, alimento de los pobres y ricos, buen motivo para reunir a la familia en la mesa, y parte de nuestro patrimonio cultural. Esta sopa se consume en fiestas familiares, para mitigar la cruda y como revitalizante en bodas y graduaciones. Se consume para comida, pero más en la noche. La preparación comienza con la nixtamalización del maíz, y todo el proceso asegura la calidad del alimento.

Fray Bernardino de Sahagún relata en la Historia General de las Cosas de la Nueva España, que durante las ceremonias en honor al dios Xipe Tótec (nuestro señor desollado), al emperador Moctezuma se le servía un enorme plato de pozole, coronado con el muslo de un prisionero sacrificado. En un inicio la carne era humana. La ofrenda gastronómica era otorgada al dios de la primavera en una plegaria por las buenas cosechas. En recetas de cocina recabadas por los frailes españoles después de la conquista, cambiaron los restos del cuerpo cocidos con maíz hirviendo xoloitzcuintle, una raza de perro domesticado y criado para consumo humano, o también cerdo.

Cuenta el libro "Sabor que somos" (de CONACULTA), que en marzo de 1530, luego de vencer a los indígenas, Nuño Beltrán de Guzmán entró a Tonalá, recibido por la cacica Itzoapilli Tzapontzintli y sus cortesanos con danzas y un succulento pozole. «Acercándose don Nuño Beltrán de Guzmán a la olla pozolera, vio que en el maíz había restos humanos inconfundibles, por lo que iracundo echó mano a la espada y quebró de un tajo la olla de arriba abajo, conminando a la reina y los tonaltecos a ya no comer carne humana».

Este guisado ha tenido modificaciones según los ingredientes y gustos de cada región. En Guerrero se le agrega tomate verde, en Michoacán chicharrón, en Colima queso blanco, en Jalisco

cerdo y chile ancho, y en las zonas costeras sardinas. También en tiempos antiguos fue un alimento servido más en los funerales que en los festejos.

Ese delicioso platillo se sirve en fiestas porque se puede preparar en grandes cantidades, es parte de la cocina tradicional mexicana, y patrimonio de la humanidad. Hay al menos 20 variantes. El pozole blanco, el más consumido en la zona centro de México, de carne de cerdo (preferentemente cabeza) y caldo de maíz cacahuazintle, aderezado con lechuga, rábanos y cebolla picados, orégano, chile piquín molido y unas gotas de limón, acompañado con tostadas. El pozole estilo Jalisco es rojo, preparado con chiles secos molidos. O estilo Guerrero, blancos o verdes (de pipián), adicionando cebolla picada, chile piquín molido, orégano molido con los dedos y limón, sin rábano ni lechuga, sino un huevo crudo que se cuece en el pozole hirviendo recién servido), trozos de chicharrón de puerco, aguacate y sardinas de lata; o elote, frijol negro y epazote, acompañado de tostadas.

El pozolillo es un pozole de elote tierno o fresco, antes de que sea maíz, con elote y chile poblano, o chile ancho o pasilla. Al norte se prepara con panza de res y granos de maíz cacahuazintle; agregan carne de puerco y arroz, o venado, trigo y frijol, cueritos de cerdo y cilantro. Al elopozole le ponen a la vez puerco y pollo, calabacitas y epazote; es rojo porque le muelen chile guajillo. El pozole seco es como el blanco pero sin caldillo. La enchilada de pozole es una especie de pastel de maíz cacahuazintle sin moler, al horno, con salsa de chiles secos. Se hace incluso pozole de camarón. Los pozoles verdes, con chile poblano, tomates, epazote, cilantro molido.



De la Carta a los Hebreos (13, 1-2): Conserven el amor fraterno y no olviden la hospitalidad; por ella algunos recibieron sin saberlo la visita de ángeles. Palabra de Dios.

(O bien): Del Evangelio de san Mateo (7,7-11). En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «Pidan y se les dará, busquen y encontrarán, llamen y se les abrirá; porque quien pide recibe, quien busca encuentra y al que llama se le abre. Si a alguno de ustedes le pide su hijo pan, ¿le va a dar una piedra?; y si le pide pescado, ¿le dará una serpiente? Pues si ustedes, que son malos, saben dar cosas buenas a sus hijos, ¡cuánto más su Padre del cielo dará cosas buenas a los que le

piden!». Palabra del Señor.

R. El Señor da alimento a sus fieles.

El Señor ha hecho maravillas memorables, el Señor es piadoso y clemente. **R.**

Nos saciamos con los bienes que nos has dado; cólmanos también de tu misericordia. **R.**

El Señor es bendito en sus dones, bondadoso en todas sus acciones y está cerca de los que lo invocan. **R.**

A cuantos por amor a ti se han hecho nuestros benefactores, dignate recompensarlos con la vida eterna. **R.**

Sacia a todos los hombres con el necesario sustento, para que puedan darte gracias junto con nosotros. **R.**

Oremos: Señor Jesucristo, que, para cumplir la voluntad del Padre, te sometiste, por nosotros, incluso a la muerte, bendícenos + a los que nos hemos reunido fraternalmente alrededor de esta mesa, para gustar este sabroso producto del maíz y tradición mexicana, y haz que, gustando también tu alimento espiritual, sepamos discernir lo que es la voluntad de Dios, lo bueno, lo que le agrada, lo perfecto. Que vives y reinas por los siglos de los siglos.



Para dar gracias:

Cristo, por nosotros, se sometió incluso a la muerte, y una Muerte de Cruz.

R. Gracias, Señor, por tu vida.

Los discípulos reconocieron al Señor al partir el pan. R.

Oremos: Llenos de alegría te alabamos, Jesucristo, Señor nuestro, que, resucitado de entre

los muertos, te manifestaste a los discípulos al partir el pan; quédate con nosotros, Señor, mientras tomamos, agradecidos, estos alimentos, y admite como comensales de tu Reino a quienes te recibimos como huésped en la persona de nuestros hermanos. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos.

BENDICIÓN DE GORDITAS

Las gorditas son tortillas hechas a mano que, antes de cocerse por completo el disco de masa cruda, se rellenan con algún ingrediente (chicharrón prensado, queso fresco, frijoles refritos, rajas fritas de chile, carne deshebrada, papas guisadas, rellena, chorizo, nopales cocidos, huevo...); se fríen en manteca en un sartén o se cuecen directamente en el comal sin usar aceite. O se elabora una tortilla pequeña más gruesa que una tortilla habitual, se pone a cocer en un comal y ya cocida se abre a la mitad y se rellena con queso o algún guisado. También existen preparaciones en que se mezcla uniformemente la masa de maíz con el ingrediente de uso. La manera de prepararlas cambia de región en región. Las gorditas reciben su nombre del hecho de que para prepararlas, es necesario crear una tortilla más gruesa (gorda) de lo normal. El comensal puede agregar salsa verde o roja, crema, y algunas rajas de jitomate, cebolla, cilantro, rábano, repollo.

Las gorditas de horno se elaboran a base de maíz, con derivados de leche de vaca, manteca de puerco y azúcar. Se preparan de forma artesanal, con recetas

tradicionales que pasan de una generación a otra. Son muy solicitadas en las fiestas del día de muertos y es muy común enviarlas como regalo de los habitantes del campo a sus familiares que se encuentran en la ciudad o en el extranjero.

La semilla de maíz, integrada con otras semillas, juntas se cosen con cal hasta llegar a ser masa, y se amasan hasta llegar a ser pan para los demás en una variedad de productos. Así Dios quiere que los hombres se relacionen hasta llegar a ser una comunidad solidaria. Guerras, hambre, luchas, incomprensiones, malos entendidos, divisiones, son producto del pecado que ha deteriorado la integridad interior, roto la comunión interior y dañado la integración y comunión con los demás, llevando al aislamiento. Pero integrados varios granos en un único nixtamal y una sola masa, y amasadas con agua en su justa medida, se logra el testal que hecho con cariño resulta más unida y sabrosa; se somete a la maduración del fuego para convertirse finalmente en pan de maíz y llega así la semilla al último escalón de la plenitud de su destino.

Si nos dejamos amasar por el "Gran Panadero" nos unimos mejor con nuestra comunidad, familia, grupo de amigos, barrio, parroquia. Madurados por el Fuego de la Gracia de Dios, nuestra vida se torna sabrosa y bien dispuesta

para el bien propio y el de los demás. Al dejarnos reconciliar con Dios recuperamos la integridad interior, nos dejamos madurar por su gracia y amistad, y nuestra vida se convierte en servicio, solidaridad, la disfrutamos nosotros y la disfrutan los demás.



Del santo Evangelio según san Mateo (6,

31ab. 32b-33): En aquel tiempo dijo Jesús:

"No anden agobiados, pensando qué van a comer, o qué van a beber, o con qué se van a vestir. Ya sabe su Padre del cielo que tienen necesidad de todo eso. Sobre todo busquen el reino de Dios y su justicia; lo demás se les dará por añadidura". Palabra del Señor.

R. La Palabra se hizo carne, y acampó entre nosotros.

Pastor de tu pueblo, Señor, escucha. Despierta tu poder y ven a salvarnos. **R.**

Llevemos ya desde ahora una vida sobria, honrada y religiosa. Aguardando la dicha que esperamos: la aparición del Salvador nuestro, Jesucristo. **R.**

El Señor da a conocer su victoria. Y revela a las naciones su justicia. **R.**

No sólo de pan vive el hombre. Sino de toda palabra que sale de la boca de Dios. **R.**

Oremos: Señor Dios, que con el ayuno cuaresmal de tu Hijo nos enseñas que la vida del hombre no sólo se sustenta con el pan, sino con toda palabra que sale de tu boca, ayúdanos a levantar hacia Ti nuestros corazones; y haz que, con la fuerza que de Ti proviene, al compartir estos guisados en gorditas de maíz, te amemos sinceramente en la persona de nuestros hermanos, y no nos olvidemos de los pobres que hoy no tienen comida para llevar a su familia. Por Jesucristo, nuestro Señor.



Para dar gracias:

R. Bendigo al Señor en todo momento. Su alabanza está siempre en mi boca.

Haz, Señor, que tus dones reparen nuestras fuerzas y que tu gracia nos consuele. **R.**

Bendito seas, Padre todopoderoso, que nos das el pan de cada día. **R.**

Bendito sea tu Hijo único, que no cesa de alimentarnos con su Palabra. **R.**

Bendito sea el Espíritu Santo, que nos ha reunido para esta comida fraternal. **R.**

Oremos: Señor Dios, fuente de vida, derrama en nuestros corazones la alegría de la Pascua y, pues nos has dado estos alimentos, fruto de la tierra y del ingenio humano a lo largo de los siglos, concédenos también mantenernos siempre en aquella vida nueva que Cristo con su Resurrección nos ha conseguido y con su misericordia nos ha comunicado. Él que vive y reina por los siglos de los siglos.

BENDICIÓN DEL ATOLE Y DEMÁS BEBIDAS DE MAÍZ

El atole de maíz, blanco, de masa o puscua, es una deliciosa bebida tradicional, herencia prehispánica que goza de varias propiedades. En su forma original es una cocción dulce de maíz en agua de moderada viscosidad y que se sirve lo más caliente posible. Es muy común condimentarla con especias aromáticas (cacao, vainilla, canela, anís, azahar, hojas de naranjo) y otros saborizantes (chocolate, jugo o pulpa de frutas dulces), para aumentar su sabor y se endulza con piloncillo, azúcar o miel. Se empleaba en rituales, ceremonias, como bebida sagrada y como



medicina para aliviar algunos malestares. En época de frío resulta benéfico al organismo por todas las propiedades de las que goza. La primera persona que describió el atole fue Hernán Cortés en sus Cartas de Relación: los nativos bebían una bebida espesa muy energética preparada de maíz, agua, miel y chiles. Es rico en fibra, antioxidantes, potasio, magnesio, fósforo y zinc, vitamina B1 y B7; apenas 123 calorías por cada 100 gramos de maíz cocido. Sin leche, pueden consumirlo los intolerantes a la lactosa o quienes están bajo alguna dieta líquida.

El Champurrado es un atole de Chocolate que se espesa con fécula de maíz y tiene una consistencia suave como la seda. Puede adornar su atole con un poco de crema batida.

El tejuino es una bebida fermentada de elaboración artesanal a base de maíz cuyo origen se remonta a cerca de siete mil años, hallándose vestigios en zonas arqueológicas de Jalisco. Tiene probióticos y es muy refrescante. El nombre viene de la palabra

náhuatl tecuín que significa latir el corazón.

Se elabora con masa de nixtamal, piloncillo y se deja fermentar en una olla de barro entre 2 y 3 días, posteriormente se coloca en una olla con hielo para servirse bien frío.

Si con nuestro trabajo estamos llamados a hacer de este mundo un espacio habitable, fértil y digno, pedimos que participe de la gracia divina, libre del poder del mal, y celebre fiesta

compartiendo sus productos, en espera del triunfo total del Señor del universo. Que no destruyamos el medio ambiente con egoísmo y voracidad, sino lo pongamos al servicio de la humanidad presente y futura, con gratitud y humildad, atendiendo a los derechos y necesidades de los hermanos. Que la abundancia de frutos terrenos y espirituales se manifieste en buena convivencia por el Espíritu Santo.



De la primera carta del apóstol san Pablo a los Tesalonicenses (5,16-18):

Hermanos: Estén siempre alegres. Sean constantes en orar. Den gracias en toda ocasión: ésta es la voluntad de Dios en Cristo Jesús respecto de ustedes. Palabra de Dios.

R. *No sólo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.*

Han llegado los días de penitencia. Expiemos nuestros pecados y salvaremos nuestras almas. **R.**

Bendigamos al Señor por sus dones. Démosle gracias en todo tiempo. Su alabanza esté siempre en nuestra boca. **R.**

Oremos: Bendito seas, Dios y Señor, que en la virginidad fecunda de la Virgen María realizaste las esperanzas de los pobres; te pedimos que, con la misma fe con que ella esperó al Hijo que había de nacer, sepamos nosotros reconocerlo en los hermanos. Te damos gracias porque nos proporcionas estos alimentos y bebidas tradicionales de nuestro país. Mira con amor a esta familia tuya, y concédenos que, así como ahora venimos con gozo a esta mesa, podamos un día compartir la plenitud de este gozo, reunidos todos en la felicidad de tu Reino. Y dignate socorrer también a los necesitados,

llamados también a estar juntos en la Mesa feliz de la eternidad. Por Cristo nuestro Señor.



Para dar gracias:

R. *El Señor es bendito en sus dones, bondadoso en todas sus acciones.*

Nos hemos saciado, Señor, con los bienes que nos has dado; cólmanos también de tu misericordia. **R.**

Te damos gracias, Señor, Padre santo, por el alimento y la bebida que nos has dado. Que un día nos sentemos a la Mesa de tu Reino para cantar eternamente tu alabanza. **R.**

Señor, a todos los que por amor a Ti se han hecho nuestros benefactores, dignate recompensarlos con la vida eterna. **R.**

Dígnate saciar a todos los hombres con el necesario sustento, para que puedan darte gracias junto con nosotros. **R.**

Oremos: Señor Dios Padre todopoderoso, magnánimo dispensador de todos los bienes, cuya misericordia no tiene límites y cuya bondad es un tesoro inagotable, te damos gracias por los beneficios que nos has otorgado, y te pedimos humildemente que, habiendo sido preservados por ti, nos escondas y protejas siempre a la sombra de tus alas, e imploramos de tu bondad que no abandones a quienes has escuchado y que nos dispongas para los bienes futuros. Por Jesucristo, nuestro Señor.

BENDICIÓN DE GOLOSINAS DE MAÍZ

El pinole es un alimento prehispánico elaborado a base de harina de maíz tostado con un toque de azúcar o piloncillo, y canela pulverizada. Se produce a mano, utilizando varios hornos de piedra con leña, para darle un toque hogareño y cálido. Hecho de maíz azul, es un superalimento versátil y lleno de fibra, antioxidantes y minerales como calcio, fósforo, hierro, magnesio, potasio, sodio y zinc, fuente de energía por su alto contenido de hidratos de carbono. Reduce el riesgo de anemia. Su fibra es ideal para combatir estreñimiento. Mejora el funcionamiento de los riñones y la circulación de la sangre. De sabor dulce, se usa para preparar bebidas refrescantes, galletas, atoles, e incluso se mezcla con garbanzo, haba, semillas de girasol, cacao, anís, semilla de calabaza, cáscaras secas de

naranja o amaranto, de acuerdo a la zona del país donde se haga.

Los esquites, del náhuatl *izquitl*, de icequi 'tostar (en comal)', son granos tostados rociados con agua de sal, salsa picante, limón, etc. Esquiate es una sopa o guiso típico preparado con maíz tostado molido (duro) o con maíz tierno, atole al que le agregan flores y hierbas, que le dan un color verdoso.

Las palomitas o rosetas de maíz son un dulce elaborado con una variedad especial de maíz everta, cuyos granos explotan al calentarse porque tienen una cáscara dura que sella la humedad dentro, y un relleno almidonado. Al calentarse, la presión del centro se acumula hasta romper violentamente la cáscara. Eran alimento típico de los nativos amerindios y fueron novedad para los primeros exploradores del Nuevo Mundo. Asombrados, Cristóbal Colón y su tripulación compraron collares de palomitas de maíz a los nativos caribeños. En 1519, cuando Hernán Cortés llegó a Mexico-Tenochtitlan, encontró que llevaban amuletos formados por un collar de palomitas de maíz que utilizaban en las ceremonias religiosas. Los indígenas las preparaban de tres formas: ensartar una mazorca de maíz en un palo y tostarla sobre el fuego, recogiendo los granos que explotaban y se desprendían de ella; separar los granos de la mazorca y arrojarlos directamente al fuego, comiéndose los que explotaban; calentar una vasija de arcilla poco profunda, que contenía arena de grano grueso, y cuando la arena alcanzaba una elevada temperatura, se colocaban sobre ella los granos de maíz desgranados de la mazorca, que al cocerse estallaban en la superficie. El primer aparato eléctrico para hacer palomitas de maíz en Estados Unidos apareció en las tiendas en el año 1907, y en 1947 ya se vendía este alimento en el 85% de las salas de espectáculos.

Se llama María Gorda a un postre jalisciense típico de Zapopan, preparado con una mezcla tersa de leche, elotes, azúcar y canela. La mezcla se cuece en una cazuela de barro hasta espesar y se sirve en pequeños moldes. Otra versión es un atole de maíz que se deja espesar antes de añadirle azúcar, leche,

canela y vainilla. La mezcla se deja enfriar para que cuaje y se pueda cortar en cuadros o rebanadas, como el nicuatole.



De la carta del apóstol san Pablo a los Filipenses (4, 4-7):

Hermanos: Estén siempre alegres en el Señor; se lo repito, estén alegres. Que su medida la conozca todo el mundo. El Señor está cerca. Nada les preocupe; sino que, en toda ocasión, en la oración y súplica con acción de gracias, sus peticiones sean presentadas a Dios. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo juicio, custodiará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús. Palabra de Dios.

R/. Vengan a escuchar, les contaré lo que Dios ha hecho conmigo.

Aclama al Señor, tierra entera; toquen en honor de su nombre, canten himnos a su gloria. *R/.*

Bendigan, pueblos, a nuestro Dios, hagan resonar sus alabanzas, porque él nos ha devuelto la vida y no dejó que tropezaran nuestros pies. *R/.*

Oh Dios, nos pusiste a prueba, nos refinaste como refinan la plata; nos empujaste a la trampa, nos echaste a cuestras un fardo. *R/.*

Entraré en tu casa con víctimas, para cumplirte mis votos: los que pronunciaron mis labios y prometió mi boca en el peligro. *R/.*

Fieles de Dios, vengan a escuchar, les contaré lo que ha hecho conmigo: a él gritó mi boca y lo ensalzó mi lengua. *R/.*

Pero Dios me escuchó, y atendió a mi voz suplicante. Bendito sea Dios, que no rechazó mi súplica ni me retiró su favor. *R.*

Oremos: Bendito seas, Dios nuestro, que todo lo llenas con tu bendición; dignate conceder a tus servidores que, al servirse con gratitud de estos bienes

creados por ti, y cultivados, mejorados y procesados por el hombre, reciban con abundancia el rocío celestial de tu gracia, para que busquen siempre las cosas celestiales y progresen continuamente en la caridad. Por Jesucristo, nuestro Señor.



Para dar gracias:

Demos gracias y alabemos a Dios, Padre todopoderoso, cuya gloria el cielo proclama y cuya bondad ensalzan todas sus criaturas, y, llenos de reconocimiento por los dones recibidos, digamos:

R/. Gloria a ti, Señor, por todos tus beneficios.

Padre bondadoso, que en Cristo, tu Hijo, nos lo has dado todo, haz que nunca dejemos de alabarte porque nos permites elaborar infinidad de productos con el maíz cosechado. *R/.*

Tú que con amor generoso desbordas los méritos y deseos de los que te suplican, concédenos cantar siempre con el corazón y con la boca tus maravillas. *R/.*

Tú que preparas y dispones generosamente, en favor nuestro, signos incontables de tu amor, haz que en la recepción de tus dones sepamos descubrirte a ti, que eres su fuente. *R/.*

Tú que enseñaste a tus discípulos a compartir sus bienes con los demás, haz que nuestros hermanos se beneficien también de tus dones, para que puedan participar de nuestra alegría. *R/.*

Oremos: Te damos gracias, Señor, dador de todos los bienes, que, por tu misericordia, nos has reunido alrededor de esta mesa; te pedimos que este refrigerio corporal nos dé nueva fuerza para continuar nuestro camino en este mundo, y poder un día llegar felizmente a la participación del Banquete de tu Reino. Por Jesucristo, nuestro Señor.



BENDICIÓN DE TACOS DE HUITLACOCHÉ

El Huitlacoche o Cuitlacoche es el hongo del maíz (tizón del maíz, cuervo, tecolote de la milpa: *Ustilago maydis Corda*, hongo parásito del teocintle lejanamente emparentado con el champiñón. En lugares se raspa el hongo de las hojas

de la mazorca para que las esporas tengan contacto con los granos, fomentando así su crecimiento. Los antiguos agricultores lo descubrieron como un manjar. Es un sofisticado ingrediente de la gastronomía mexicana e internacional: "trufa mexicana" o "caviar azteca."

Su parte más famosa son las agallas que crecen sobre la mazorca, mezcla de hongo y grano de maíz, la parte que consumimos. Al germinar las esporas del hongo, se unen con otro individuo compatible de la misma especie, procedente de esporas de reciente germinación, para así comenzar la fase infecciosa, con frecuencia a través de los "cabellos" del elote, desarrollándose dentro y produciendo en los granos unas esporas especializadas en resistir el clima adverso. Estas estructuras hacen crecer a los granos de la mazorca hasta multiplicar varias veces su tamaño y en conjunto constituir las agallas. Tiene un alto valor nutritivo: aminoácidos esenciales, principalmente lisina (escaso en el maíz), ácidos grasos esenciales (oleico y linoleico, fuentes de Omega 3 y 6), azúcares de fácil digestión, sustancias con propiedades antitumorales, inmonoestimulantes y antioxidantes, bajo contenido en grasas y alto contenido en fibra. Se puede degustar en puestos de quesadillas. Se hace rica sopa junto con otros productos de la milpa (granos de elote, calabacitas, flor de calabaza, ejotes, chile y fragante epazote). Es relleno de tamal o guisado con cebolla, ajo, chile y epazote.



De la segunda carta del apóstol san Pablo a los Corintios (9, 8-10): Hermanos: Tiene Dios poder para colmarlos de toda clase de

favores, de modo que, teniendo siempre lo suficiente, les sobre para obras buenas. Como dice la Escritura: 'Reparte limosna a los pobres, su justicia es constante, sin falta'. El que proporciona semilla para sembrar y pan para comer les proporcionará y aumentará la semilla, y multiplicará la cosecha de su justicia. Palabra de Dios.

R. *Danos vida, Señor, según tu palabra.*

Protégenos, Dios nuestro, y concédenos el sustento que necesita nuestra debilidad. **R.**

De ti desciende todo bien: estos alimentos que, llenos de gratitud, vamos a tomar. **R.**

Oremos: Dios de bondad infinita, de quien procede todo bien, tú que en la fracción del pan fortaleces la unidad de tus hijos, bendícenos + a nosotros y estos dones tuyos que vamos a tomar como alimento, y concédenos que la gozosa participación en esta mesa común alimente continuamente nuestro espíritu fraternal, que con espíritu de verdadera fraternidad seamos uno en Ti y perseveremos en esta unidad. Por Jesucristo, nuestro Señor.



Para dar gracias:

Dios providente, Padre de todos, se preocupa amorosamente por sus hijos y los alimenta y protege, bendiciendo la tierra para que dé los frutos para el sustento del hombre con los múltiples productos del maíz. Invoquémoslo con espíritu filial, diciendo:

R. *Te damos gracias, Señor.*

Tú que por el apóstol Pablo nos llamaste campo tuyo, haz que, cumpliendo en todo momento tu voluntad, vivamos siempre unidos a ti. **R.**

Tú que nos enseñaste que somos sarmientos de aquella vid que es Cristo, haz que, permaneciendo en tu Hijo, demos fruto abundante. **R.**

Tú que bendices la tierra y la enriqueces sin medida, haz que nuestros campos, con tu bendición, produzcan el alimento que necesitamos. **R.**

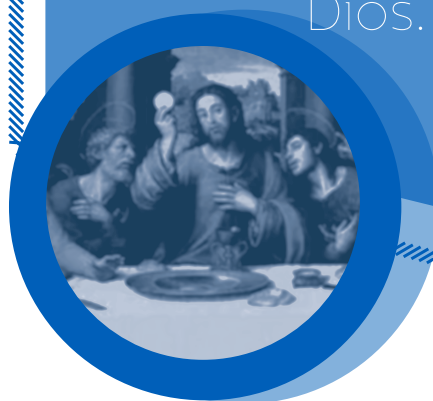
Tú que multiplicas la fecundidad del grano de maíz, con el cual nos das el pan nuestro de cada día, y que nos das el alimento de la Eucaristía, concédenos cosechas abundantes con el rocío del cielo y la fertilidad de la tierra. **R.**

Tú que alimentas a los pájaros del cielo y vistes a los lirios del campo, enséñanos a no estar agobiados pensando qué vamos a comer o con qué nos vamos a vestir, sino a buscar sobre todo tu reino y tu justicia. **R.**

Oremos: Te damos gracias, Señor, porque en esta mesa nos has dado nueva fuerza, y te pedimos que este alimento corporal contribuya también al fortalecimiento de nuestro espíritu. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos.

(Pbro. Francisco Escobar Mireles)

Al “bendecir la mesa” o dar gracias, transformamos esa comida familiar en “sacramento” del banquete de Dios.



Don Quijote y lo que trajo la Pandemia... **La locura del "camino"**



Y así, sin dar parte a persona alguna de su intención, y sin que nadie lo viese, una mañana antes del día se armó de todas sus armas, subió sobre su Rocinante.... y por la puerta falsa de un corral, salió al campo con grandísimo contento y alborozo de ver con cuánta facilidad había dado principio a su buen deseo^[1].



Con éstas palabras valientes y decididas, el caballero andante de la triste figura como nos lo describe Miguel de Cervantes, comienza la aventura más hermosa de su vida, la de salir del esquema hecho, la historia narrada, de la razón sin razón, de la vida sin pasión, de la burguesía de una vida para Dios pero sin Él, como quizá nos sucede actualmente. Encerrados en los viejos esquemas, en la moral escrita e igual para todos. Necesario fue un arrebatado de locura el que hizo salir de sus laureles de racionalidad y "buen juicio" a Don Quijote, como bien lo expresa José Antonio Merino:



El proceso de racionalización, característico de la modernidad, hace sospechoso y arriesgado hablar y escribir si no es en clave de utilidad. La racionalidad científica se ha impuesto soberana en nuestra cultura y reduciendo el discurso poético y estético, e incluso religioso, al campo del sin sentido, de lo inútil y de lo irreal. Sin embargo, la psicología profunda nos dice que una persona privada de la "función de lo irreal" es tan neurótica como la que está privada de la "función de lo real". Es necesario encontrar una relación integradora y una sintonía fecunda entre lo real, lo sentido y lo imaginario si queremos alcanzar la comprensión totalizante de nuestro mundo y realizar nuestras propias capacidades personales^[2].

El motivo que mueve hoy nuestra reflexión, es sencillamente la inquietud de mirar una de las urgencias que ha dejado al descubierto esta pandemia, la de salud, mientras el mundo seguía de paso hacia el desarrollo y la explotación de nuestro mundo en bien de unos pocos y siempre los mismos, nos unimos en un momento de fragilidad para mirarnos débiles, necesitados, vulnerables ante un virus que nos sigue aquejando. Pero... ¿qué salud buscamos y de quién la buscamos? Necesitamos la salud de Jesús, quien no desarrolla ningún discurso sobre la misma, simplemente genera salud tanto en los individuos como en la convivencia social. Su actividad no se reduce a quitar enfermedades, sino que se dirige a potenciar la vida en su máxima expresión. Salud que no consiste solo en una mejoría física, sino en su expresión integral, reconstruyendo enteramente al enfermo, emergiendo un hombre sano. Jesús cura salvando y salva a la persona curando^[3]. Curiosamente en el relato del Samaritano que presenta Lucas, un hombre que procedía de las periferias religiosas, se convirtió en imagen de la compasión de Dios y dio un nuevo nombre a Jesús: el buen Samaritano, todo lo narrado sucede en el camino, la compasión y la no asistencia. Hoy también en el camino, ¿nos acercamos a Dios o nos alejamos en



¿qué salud buscamos y de quién la buscamos?

aquellos con los que se identifica^[4]? En el camino es donde sucede el milagro del encuentro, de la salida, del arriesgue, no en los miedos de las paredes frías de las Iglesias y sacristías, sino en "el camino", donde nos encontramos igualmente necesitados, frágiles, dolidos, allí en uno de los lugares preferidos de Dios.

Día y noche, un fuego divino nos empuja a abrir camino. ¡Álzate, ven! Miramos en lo Abierto, buscamos algo propio, sin embargo, está aún lejano. Versos de Hölderlin que nos hacen pensar en lo Abierto como el gran horizonte y la última perspectiva en donde pueden encontrarse pensadores, artistas y místicos, aunque sus puntos de vista y de búsqueda sean distintos. Solo quien siente ese "fuego divino" acepta el "bello riesgo de creer", que diría Platón y el coraje de ponerse en camino. Pero para ponerse en camino, hay que tener la audacia abrahámica de salir del propio país mental, de la tierra de las falsas seguridades y del regionalismo de la conciencia habituada^[5].

Y nos llegó la pandemia y volvimos a confiar en la Providencia más que en la tecnología. Salimos de nuestro individualismo egoísta para la práctica de las obras de misericordia. Nos habíamos conformado con un sistema económico injusto y desigual, presenciando muertes por aborto y víctimas del crimen organizado todos los días como algo normal o mero dato estadístico. Ahora enfrentamos los mismos miedos, intentamos escapar del virus que nos refleja otros virus, indiferencia que se nota en quien no descansa a sus empleados o quien los despide, en la guerra de la compraventa sucia y oportunista, pobreza originada por un sistema económico injusto que opta por salvar a los fuertes y sepultar a los débiles, Dios y lo humano, desplazados por la técnica y la ganancia. La infoxicación que pretende confundir en lugar de ofrecer verdad y claridad^[6]. La tentación maligna de seguir acumulando para sobrevivir, mientras muchos, sobreviven en las crisis diversas con la esperanza de que esto pase pronto.



Hoy necesitamos una Iglesia que nazca y se presente al mundo en la debilidad y el desamparo de Belén, y no en la cuna de oro ante la que se arrodillan los Herodes de la tierra; una Iglesia que ejerza su poder desde el patíbulo, la humildad, el respeto a la libertad, la autenticidad y la santidad de costumbres, y no desde la política, la fuerza y la inquisición, porque una iglesia que reniega de su carisma, siempre terminará desobedecida, burlada o como máximo, halagada y temida, al igual que los grandes del mundo^[7].

La Iglesia que nace del misterio de la redención en la cruz de Cristo, nos recuerda San Juan Pablo II en *Salvifici Doloris*, está obligada a buscar (salir) el encuentro con el hombre, de modo particular en el camino del sufrimiento. En tal encuentro el hombre "se convierte en el camino de la iglesia", y es éste uno de los caminos más importantes. Una Iglesia atenta a las personas heridas que, en diferentes formas, viven la experiencia de una vida frágil, marcada por el dolor, recorre el camino preferido por su Señor, y en ellas todavía puede encontrarlo misteriosamente^[8].

Tanto el caballero de la Mancha





como su escudero, estaban convencidos que es peor perder la dignidad que el poder, como así mismo es preferible perder la riqueza que la esperanza; y que no se puede sacrificar lo necesario por lo urgente. No obstante las altas consideraciones morales que se hacían ambos sobre la pobreza, la libertad y la dignidad, a Sancho le seguían rondando nuevas ganas de gobernar y aunque aborrecía el ser gobernador, como queda dicho, todavía deseaba volver a mandar y a ser obedecido; que esta mala ventura trae consigo el mando, aunque sea de burlas. De alguna forma, Sancho sigue mirando atrás con nostalgia por cuanto el poder mandar y el afán de eternizarse siguen actuando e imperando en

su espíritu. Se podrá seguir siendo sencillo, rústico y pobre, pero el deseo de ser importante en el cielo y en la tierra acompaña al espíritu como la sombra al propio cuerpo^[9].

Estamos llamados hacer imitadores de Cristo, que «recorría toda Galilea enseñando en las sinagogas, proclamando la buena noticia del reino y curando entre el pueblo toda clase de enfermedades y dolencias» (Mt 4, 23): un Cristo «en salida», en movimiento, modelo de una iglesia misionera que sale de los recintos, que se ocupa y se preocupa de las personas heridas, que no tiene miedo a entrar en la noche de su dolor y, como Jesús con los discípulos de Emaús, se hace compañero de viaje, desde la muerte hasta la vida, desde la desilusión hasta la esperanza^[10].

(Pbro. Luis Adrián González Franco)



Como María, la Madre de Jesús, queremos ser una Iglesia que sirve, que sale de casa, que sale de sus templos, que sale de sus sacristías, para acompañar la vida, sostener la esperanza, ser signo de unidad; para tender puentes, romper muros, sembrar reconciliación. Papa Francisco

Notas:

¹ Miguel de cervantes saavedra, *El ingenioso hidalgo don Quijote de la Mancha (1547-1616), de la primera salida que de su tierra hizo el ingenioso hidalgo don Quijote*, en URL "<https://cvc.cervantes.es/literatura/clasicos/quijote/edicion/parte1/cap02/default.htm>", (28-08-20).

² José Antonio Merino, *Don Quijote y San Francisco: dos locos necesarios*, PPC, Madrid 2005, 31.

³ ceps-caritas mexicana, *Directrices para la Pastoral de la Salud en México*, PPC, México 2019, 18.

⁴ L. SANDRIN, *Teología pastoral. Lo vio y no pasó de largo*, (traducción de) M.M LEONETTI - RAFAEL PÉREZ REAL, Sal Terrae, España 2014, 13.

⁵ Cfr. José Antonio Merino, *Don Quijote y San Francisco: dos locos necesarios*, 31-32.

⁶ Francisco escobar mireles, *Lectio Pastoralis: de indiferencia y conformismo, a compromiso solidario*, Artículo presentado para las asambleas decanales, Agosto 2020.

⁷ Juan arias, *El Dios en quien no creo, Sígueme*, Salamanca 200825, 85.

⁸ L. SANDRIN, *Teología pastoral*, 121.

⁹ Cfr. José Antonio Merino, *Don Quijote y San Francisco: Dos locos necesarios*, 99.

¹⁰ L. SANDRIN, *Teología pastoral*, 139.

A ESE JOVEN NO LE FALTABA UN NOMBRE, LE FALTABA UNA MIRADA



El diálogo entre generaciones cada vez se vuelve más difícil. El tener diferentes puntos de referencia, valores jerarquizados de diferente manera y buscar objetivos aparentemente opuestos, causa que se complique el entablar comunicación auténtica entre adultos y jóvenes, o entre generación "X" y generación "Y", "Z", o como se quiera representar esta brecha que se abre cada vez más.

Lo que sí es una constante es que cada vez más desistimos en el intento de establecer relaciones personales y profundas con los que no piensan igual que nosotros por razones de la edad. A las nuevas tecnologías les damos la encomienda de corregir esas lagunas relacionales y terminamos por reprocharles que no logran tal cometido (como si los aparatos pudieran suplir a las personas). En muchas ocasiones nos rendimos y terminamos por juzgar al otro, rechazarlo, y tacharlo de malo, inútil, anticuado, rebelde, necio, o caso perdido.

La cultura juvenil ha llevado siempre sobre sus espaldas el peso de una culpa que no le corresponde del todo. A los "adultos", los que nos creemos "maduros", "equilibrados", "responsables", se nos hace fácil reprochar a los jóvenes y adolescentes por no ser lo que la "sociedad" espera que sean.



En esta ocasión, en torno al Mes de los Adolescentes y Jóvenes en nuestra Diócesis de San Juan de los Lagos, proponemos una reflexión basada en un cuento de Mons. Mario Delpini, Arzobispo de Milán⁽¹⁾:

- Ese joven... Entre los soldados de la guarnición, hablando de él, lo llamaban «ese delincuente»; la gente del pueblo se refería a él con una mezcla de desprecio y temor, insultándole, le decían «el rufián», «el hijo de nadie»; entre los muchachos de su banda para entenderse bastaba decir «el jefe».

Nosotros le diremos «Sinnombre».

Además, ¿qué necesidad tenía de un nombre si no tenía a nadie que le llamase? Desde antes de nacer nadie le quería: su padre se había ido no se sabe a dónde; su madre, en cuanto pudo, se deshizo de él en casa de un viejo pastor al que todos llamaban «el abuelo». Para este anciano, habituado a hablar con sus perros de guardia y a criar ovejas, no resultó demasiado difícil sacar adelante a Sinnombre con su huraña bondad; casi sin hablarle nunca, pero sin que tampoco le faltara nada.

Así que Sinnombre creció: robusto, salvaje, y con un carácter intratable: le temían los vendedores del mercado, porque a Sinnombre le gustaba robarles, más para fastidiar y enfadar que por tener necesidad de nada. Los papás advertían a sus propios hijos: «Es un bandido... acabará mal... no se le arrimen».

Claro, tenía compañía –más bien una pandilla–, y pasaban días enteros sin hacer nada, haciendo alguna broma pesada, solo para divertirse, como cuando hicieron que escaparan las ovejas de un rebaño que el pastor acababa de juntar, o hacían tiro al blanco con sus hondas en el caballo del centurión, o volcaban los cestos de ropa recién lavada solo para fastidiar a las chicas cerca del río. Una banda de descontrolados... no había nada que hacer. Los soldados, cuando conseguían agarrar a alguno, le daban con agrado una buena cantidad de latigazos, pero el resultado era que después hacían peores destrozos.

El tiempo pasaba, los muchachos crecían, aunque ciertamente no se volvían mejores. La pandilla se deshizo en la primera pelea. El trabajo y la dureza de la vida se encargaron de hacer que Sinnombre olvidara las chiquilladas.

Y Sinnombre se quedó solo... El abuelo roncaba en casa antes de que él regresara y nadie le esperaba. Algunas veces incluso encontró la puerta cerrada y tuvo que forzarla; ni siquiera el perro le reconocía y le ladraba como si fuese un intruso.

Caminaba sin rumbo largo tiempo, furtivamente, espiando a las familias que se reunían, y oía a las madres que llamaban a gritos a sus hijos para regresar a sus casas cuando iba ya oscureciendo.

No había nadie que llamase a Sinnombre, además, ¡nadie siquiera le había puesto nunca un nombre!

Envidiaba a los niños del pueblo cuando las madres les abrazaban antes de acostarles en la cama para dormir, le parecía que sentirse estrechado en la cálida ternura de aquellos brazos le habría hecho morir de felicidad: pero nadie le había abrazado nunca.

Sentía envidia incluso de los regaños y reproches que a veces hacían llorar a los niños, intuía que también esas palabras duras eran un modo de cuidar de ellos. A él nunca le había llegado ningún reproche, sino solo lo que estaba escrito en su espalda por las palizas de los soldados romanos.

Una tarde como las demás vagaba por el pueblo, resentido con todos, pensando en prender fuego a una casa o algo por el estilo por hacerse odioso simplemente.

Y he aquí que unos que pasaban por el camino se le acercaron: «Buen hombre, la paz sea con usted, ¿conoce algún sitio donde podamos pasar la noche?».

Sinnombre se quedó como fulminado: «Buen hombre... ¿a mí? ¿hay gente que me dirige la palabra? ¿me piden un favor?»... El hombre se agitaba nervioso y preocupado, y la mujer que le acompañaba tenía un rostro de increíble belleza, pero estaba pálida y sudaba como si estuviese a punto de desvanecerse. Así que se apresuró y les ofreció el establo del abuelo y les ayudó a ponerlo en condiciones. Fue entonces cuando la mujer, antes de recostarse, se acercó a él, le besó en la frente y le dijo: «¡Eres muy bueno, muchacho!», y Sinnombre creyó que se desmayaba.

Y sólo entonces se dio cuenta de que la mujer estaba a punto de tener un niño.

Esa era la primera Navidad. Por primera vez, Sinnombre era feliz...

A ese joven le faltaba una mirada



Ante una visión de los jóvenes como botín de la sociedad globalizada, optamos por una Iglesia que mire a nuestros adolescentes y jóvenes con la misma mirada de Jesús, mirada compasiva, liberadora y transformadora, no evaluativa o condenatoria (VI Plan Diocesano de Pastoral n. 271).

(Pbro. Jorge Luis Aldana Ruiz Esparza)

C RONOLOGÍA DE NUESTRA SEÑORA DE SAN JUAN DE LOS LAGOS



hacer
d o s
Imágenes
p e r e g r i n a s
para recorrer el país
reuniendo limosnas.

Siglo XVI

1542: Fray Miguel de Bolonia trae la Imagen de la Limpia Concepción, tras la Guerra del Mixtón, al fundar la Doctrina de San Juan Bautista de Mezquitlán en Mazatitlán, y la deja en la capilla de adobe y zacate del hospital del pueblo de indios.

Siglo XVII

1623: Resurrección de la hija de los volantinos potosinos, que arreglan la milagrosa Imagen, deteriorada y arrumbada en la sacristía.

1631: Sr. Cura Diego Camarena construye casa para sacerdote junto a la ermita.

1633: Se establecen españoles en San Juan con permiso de la Real Audiencia de la Nueva Galicia.

1634: Primera información canónica levantada por Pbro. Juan Contreras Fuerte. Mons. Leonel de Cervantes permite

1646: El Pbro. José Nido de Estoque es nombrado primer capellán.

1648: Mons. Juan Ruiz Colmenero, Obispo de Guadalajara, ordena ampliar la ermita.

1649: El Beato Mons. Juan Palafox y Mendoza se lleva una de las Imágenes a España, dando mil pesos al hermano colector Adrián de la Virgen (Jueves 6 jun).

1653: Mons. Juan Ruiz Colmenero ordena y dirige la obra del segundo santuario, y hace el Traslado de la Imagen.

1662: La Virgen niña señala al Pbro. Juan Contreras el lugar del Pocito que abastecería de agua al pueblo (23 junio).

1666: Mons. Francisco Verdín de Molina aprueba el título de Inmaculada, y ordena, organiza y costea la primera fiesta del 8 diciembre.

1668: Pbro. Juan Gómez de Santiago levanta la 2ª información, ante el notario José de Alba, ordenada por el Obispo Verdín de Molina.

1670: El 8 de diciembre llegan 3,000 peregrinos y hay 1,800 comuniones.

1693: El Pbro. Nicolás Arévalo hace la 3ª Información canónica y la envía a Mons. León y Garabito.

1694: El Pbro. Francisco de Florencia escribe su obra "Orígenes de los dos célebres santuarios de la Nueva Galicia" acerca de San Juan y de Zapopan.

Siglo XVIII

1732 Mons. Nicolás Gómez de Cervantes pone la primera piedra del tercer santuario (30 de noviembre)

1734: Pbro. Francisco del Río Tirado, animador de la obra, y el vicario de Jalostotitlán Joseph Feyjo Cervantes levantan la IV información canónica sobre los milagros.

1744: Se adquieren las casas reales de los indios para ampliar el atrio norte.

1765: Muere el Pbro. del Río (16 abril), y es sepultado en el Camerín. Continúa Pbro. Vicente Cuéllar.

1767. El Pbro. Cuéllar construye el Mesón de la Virgen. Son expulsados los jesuitas del Reino de la Nueva España por orden del rey Carlos III.

1769: Se traslada la Imagen a su nuevo santuario (30 noviembre). Se crea la Parroquia de San Juan Bautista (11 agosto, 20 noviembre).

1771: El IV Concilio Provincial Mexicano habla del papel de la Iglesia en el Estado. Es tiempo de la Revolución Francesa (1789) y de la Independencia Norteamericana (1777). La gente acude a la Virgen en muchas calamidades.

1772: Epidemia de tifoidea.

1773: Se imprime la primera novena.

1778-1780: Epidemia de Sarampión.

1779: Sequía y escasez.

1784: Se termina la torre norte.

1785: Crisis del campo y hambre.

1786: «Año del hambre»

1789-1790 Hambre y viruela. Mueren 85,000 personas en occidente.

Mientras tanto, en el santuario:

1788 Carlos III expide la Cédula para el puente.

1790 Pbro. J. Manuel Flores costea la torre sur al Pbro. Rafael Escoto.

1792 Se logra por fin la Real y Pontificia Universidad de Guadalajara. Acuden a San Juan 35,000 personas el 8 de diciembre.

1797: Real Cédula de Carlos IV para la Feria de San Juan de los Lagos el 8 diciembre, y eleva a Villa al pueblo.

Siglo XIX

1810: El descubrimiento de la conspiración impide iniciara el movimiento de independencia en la Feria de San Juan. Inseguridad en el país por guerra de Independencia no permite peregrinaciones. Después por luchas entre liberales y conservadores, tras la Constitución de Cádiz.

1814-1816: Peste de Cuautla. Mueren más de 200 personas en San Juan.

1830: Mons. Antonio Alcalde saca el cementero del atrio del segundo santuario. Pbro. Ignacio Rosales hace el mercado y planea la plaza.

1833: Peste del cólera morbus. Mueren 267 personas en San Juan.

1836: Incorporación del Santuario a la Basílica Lateranense por Gregorio XVI (7 enero).

1843: Antonio López de Santana traslada la Feria, sin efecto, al 25 de febrero.

1845: Pbro. Ignacio Rosales pone la Sillería del coro.

1848: La sucesión de 21 presidentes manifiesta la inestabilidad del país.

1848-1851: Mucho contrabando en la Feria.

1849-1850: Pandemia de Cólera chico. Murieron 563 personas en San Juan, incluyendo al párroco Mariano Cuéllar y el Pbro. Lauro Gallardo.

1852-1862 No es posible la feria, primero por el alzamiento de José María Blancarte, y luego por la inseguridad. En 1855 los liberales entran a Guadalajara. 1857 se firma la Constitución anticatólica del Congreso Constituyente. Hay protestas y reacciones violentas.

1854 Proclamación del dogma de la Inmaculada Concepción por Pío IX. Mons. Pedro Espinoza en 1849 había expedido desde este santuario su Dictamen sobre la Inmaculada Concepción.

1857: Protesta del pueblo encabezada por Miguel Zermeño al querer Toribio Esquivel imponer la Constitución de Ayutla (12 abril). El capitán liberal Hesiquio Cerezo somete al pueblo, que volvió a sublevarse (5 octubre).

1858: Coronel Cerezo se apodera del pueblo. Miguel Blanco roba 2 carretas de dinero del tesoro de la Virgen, tiempos del Pbro. Ignacio Rosales (27 mayo). Se pone la Imagen peregrina, se esconde la original.

1859: Al Gral. Manuel García Pueblita le ofrecen víveres para que respete al pueblo y su santuario; saquearon valores y profanaron imágenes (17 febrero).

1860: Coronel Estanislao Balcázar tiene consigna de incendiar el pueblo a la menor provocación.

1861: El Pbro. Mariano Esparza vende parte de la Casa del Diezmo (hoy casa de la cultura) al Sr. Benigno Romo.

1864: Cede el terreno anexo a la antigua ermita para hospital.

1866: El santuario es despojado de todos sus bienes raíces por las Leyes de Reforma, bajo la capellanía del Pbro. Agustín Rodríguez.

1884 Dedicación-consagración del Santuario por Mons. Pedro Loza y Pardavé (19 nov). Estrena Duela, campanas y puertas del atrio.

1885 Mons. Jesús Diez de Sollano inicia para el Bajío peregrinaciones de la Candelaria.

1887 Inicia la Escuela del Santuario.

1895 La coronación pontificia de la Guadalupana origina fervor por obtener este privilegio.

Siglo XX

1903 Llegan las Siervas de Jesús Sacramentado para educación de niños.

1904 Coronación Pontificia concedida por S. Pío X a Mons. Jesús Ortiz (15 agosto)

La revolución mexicana dificulta las peregrinaciones y fiestas.

1918 Persecución carrancista. Pandemia de gripe española. Fin de la Guerra.

1923 Pío XI eleva a Colegiata el Santuario (27 enero). Mons Francisco Orozco y Jiménez erige el Cabildo (8 diciembre). El gobernador Zuno provoca cierre de cultos.

1926 Sublevación popular por maltrato a peregrinos del subteniente Marcos Coello. Prisión y destierro al Pbro. Ornelas (a México y a Lagos).

1927 Asalto del Mesón de la Virgen. Las puertas están abiertas en la Cristiada, aunque ocupen anexos los federales y no haya seguridad. Asesinan a Natividad Herrera "el niño de la canica".

1928: Aprisionan y ejecutan al Pbro. san Pedro Esqueda Ramírez.

1930 Inicia la Caravana de la Fe. Se coloca el altar de Ntra. Sra. de los Ángeles de Asís.

1948 Pío XII concede al Sr. Garibi el privilegio de erigir el Santuario como Basílica Menor (15 julio). La estabilidad por la simulación permite organización y progreso.

1956 Instalación del reloj mecánico.

1957 Nace la revista "Alborada" del santuario. Llegan Hnos. Lasallistas para educación de niños.

1958: Patronazgo de Nuestra Señora de San Juan sobre la arquidiócesis de Guadalajara.

1959: Templo y monumento en el histórico Pocito.

1969 Celebración del 2º Centenario (25 marzo).

1972 Se erige la diócesis, el santuario se eleva a Catedral (29 junio). Sale la Imagen el 15 de agosto.

1974 Mons. Francisco Javier Nuño arregla los albergues para peregrinos. Hermano José Sánchez inicia ayuda humanitaria. Pbro.

Maximino Rodríguez impulsa organización de Candelaria.

1984 Centenario de la Dedicación.

1990 Visita del papa Juan Pablo II al santuario y a jóvenes mexicanos. Coloca nueva corona en la Explanada del Rosario.

1994 Cambio de adoquín del atrio, arreglo de sillerías de techos. Renovación de los Albergues.

Siglo XXI

2000 Gran Jubileo.

2002 Conflictos por la comunicación del proyecto de un cuarto santuario.

2004 Centenario de la Coronación pontificia.

2005 Restauración de la Imagen.

2009 Incorporación a la basílica patriarcal de Santa María Mayor de Roma. Nueva base de la Virgen. Pandemia de gripe A (H1N1-09), limitaciones en la estancia en el santuario.

2010 Bicentenario de la Independencia y centenario de la Revolución. Escultura de san Juan Pablo II en el atrio.

2011 Marcha por la paz. Congreso de música litúrgica. Visita de las Reliquias de san Juan Pablo II.

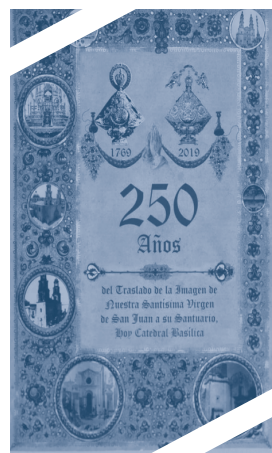
2016 Sale Imagen peregrina a parroquias de San Juan que lo soliciten: Espíritu Santo.

2017 Se acude a María ante ambiente de inseguridad y violencia

2019 250 aniversario del traslado de la Imagen a su tercer santuario, el actual. Año Jubilar del 30 nov 2019 al 8 dic 2020.

2020 Se cierra el santuario por la pandemia del COVID-19 del coronavirus. Se hacen celebraciones varias dentro, pero sin gente, y se transmite por página web y algunas acciones por el canal local de TV. Igualmente,

algunos programas, como Pascua en familia e Iglesia en salida entre semana y catequisis los sábados.



[\(Pbro. Francisco Escobar Mireles\)](#)

¿HACIA DONDE SE DIRIGE LA ECONOMIA? (I parte)

1. INTRODUCCION

Reflexionamos en este número acerca de la economía, (el) tema sobre el que había girado el mundo a lo largo de muchísimos años. De hecho era del dominio popular que el mundo caminaba bajo los cánones del mercado; en el fondo de todas las decisiones que se tomaban, quien tenía la última palabra era la economía, aunque camuflaban discursos de desarrollo, bienestar social, defensa de los pobres, sustentabilidad y palabras parecidas; en definitiva lo que determinaba todo eran los intereses marcados por el dinero. Por eso se llegó a afirmar en muchos de los documentos y reflexiones del Papa y de la Iglesia, que vivíamos UNA ECONOMIA QUE SE HABIA DESHUMANIZADO, porque lo que menos se tomaba en cuenta eran las personas.

Juan Francisco Lecros de Chile nos invitaba a no volver a la normalidad, sino a una mejor normalidad. Necesitamos de la energía del campo empresarial y de la creatividad de todos para poder superar todas las crisis que se avecinan, de ahí la importancia de las diferentes organizaciones sin fines de lucro que cuentan con una metodología que se tomó del mundo empresarial. Es

increíble que la empresa IBM es mas grande que Chile. Los empresarios están junto a estas organizaciones, es una manera de ayudar al mundo social y de juntar energías.

Por su parte Rodrigo Guerra López señalaba que es importante darnos permiso para repensar la economía global. La economía tiende a sentirse autorreferente, quiere ser la última palabra y ESE MODELO SE QUEBRÓ, ha entrado en crisis, porque la realidad es más grande que las ideas, la realidad nos provoca más allá de los horizontes.

2. REFERENCIAS DE ARTÍCULOS

A) EL NUEVO ORDEN MUNDIAL

11/04/2020 Porfirio Muñoz Ledo (EL UNIVERSAL)
Por primera vez la humanidad enfrenta una crisis verdaderamente global. Es ya un lugar común que la crisis económica desatada por la pandemia repercutirá en todas las facetas y colmenas de la vida a nivel mundial, nacional, local, familiar e individual. Decir que nuestro sufrimiento es pasajero es sólo ignorancia suicida.

Los augurios benévolos de los Idus de marzo se han apagado y revertidos por evidencias científicas que confirman la crueldad del mes de abril. Pareciera una nueva condena bíblica por los pecados cometidos. Corresponde a nosotros hacer lo imposible por aliviar la carga que heredarán las generaciones por venir. El Covid-19 regirá por tiempo indeterminado el desastre que "ha llegado el momento de la verdad y la mayor prueba de la humanidad desde la caída del fascismo en 1945".



Advierte que ni las emergentes estadísticas, ni el diagnóstico a través de la inteligencia artificial nos induzcan a la complacencia. Postula un "Nuevo Orden Mundial": un nuevo contrato social que restablezca el equilibrio entre el poder y la legitimidad y cuyo fracaso "podría incendiar el mundo". Kissinger propone un programa de "colaboración global", pero no alude a las Naciones Unidas sino como un antecedente remoto. Habla de un nuevo Contrato Social; la superioridad norteamericana condimentada con salsa de Rousseau.

La bioseguridad es la clave de la paz mundial, más que el armamentismo o el peligro nuclear anulados por una fuerza superior que no crearon los hombres.

B) LA ECONOMÍA SE ENCAMINA A LA PEOR CRISIS DEL SIGLO

12/05/2020 Benito Solís (el financiero)

Las diversas economías se encaminan a la peor crisis del último siglo, en la cual la mexicana será una de las más perjudicadas. Esto es debido a que enfrentan un shock de oferta como de demanda. Por un lado, las empresas reducen su capacidad de trabajar y de producir porque su personal no asiste a sus labores habituales para evitar contagiarse del virus; por el otro está que las personas reducen de manera drástica su consumo y sus compras.

Los más recientes pronósticos del Fondo Monetario Internacional prevén que la producción mundial tendrá una disminución de 3.0 por ciento en el presente año, esta institución financiera global prevé que la economía mexicana sufrirá una contracción de 6.6 por ciento en el presente año en comparación a 2019. Hay que recordar que las políticas de

aislamiento empezaron apenas en la segunda y tercera semana de marzo, por lo que el mayor efecto se tendrá hasta el segundo trimestre del año.

Para enfrentar esta situación, la gran mayoría de los países han diseñado y están llevando a la práctica políticas de apoyo a las empresas y a los trabajadores para que puedan subsistir en este periodo de fortísima contracción de la demanda y la producción. Por ejemplo, según estimaciones de México, ¿Cómo vamos? Alemania dedicará cerca de 32 por ciento de su PIB a los diferentes programas de apoyo, Reino Unido 18.8, Estados Unidos 14.8, Perú el 12, Corea del Sur el 11.4, Colombia el 7.9, Chile el 5.5 por ciento, mientras que México solo 0.4 por ciento. Un importante reto que tendrá nuestro país una vez que se supere la actual pandemia es que las empresas que reciben apoyo de sus gobiernos serán mucho más competitivas que las mexicanas, lo que las pondría en desventaja internacional.

C) En 2021, México vivirá "la crisis más fuerte desde 1932": Arturo Herrera

Roberto Garduño y Enrique Méndez | sábado, 29 ago 2020 (jornada.com.mx)

El secretario de Hacienda, Arturo Herrera Gutiérrez, anticipó que si bien para 2021 se espera un repunte de la economía, el escenario será peor que en 2018 y 2019, porque "ya no habrá guardaditos". México vivirá la crisis más fuerte desde 1932; es casi el peor momento económico para el país en el último siglo. Habrá menos recursos en el presupuesto que este año y, cuando menos, dos años fiscales anteriores. Así, llamó a aprender a vivir con el Covid y empezar a ajustar la economía y las finanzas para no entrar en un paro, y anunció que se mantendrá el enfoque del gasto en la política social del Presidente.

Refirió que el primer trimestre pasó prácticamente fuera de la pandemia, pero en el segundo la economía cayó 18.7 por ciento; y hay indicios de recuperación para el tercero y cuarto ciclos, que podría hacer cerrar el año con una caída de 7.4 por ciento del PIB, la más fuerte desde las crisis de 1932, 1994 y 2009, y que la cifra se precisará cuando entregue el paquete económico 2021 a la Cámara.

Vamos a tener que convivir con el Covid el próximo año y, por lo tanto, la economía operará en condiciones distintas a la que está acostumbrada, señaló que la economía no llegará a todo su potencial. Este año el impacto de la pandemia en la actividad productiva fue brutal, no vamos a tener el año que entra ese colchón ni un conjunto de guardaditos que había por todos lados, fundamentalmente en fideicomisos y, ante esta experiencia traumática (de la pandemia), había que utilizarlos, definitivamente”.

Crisis



ALGUNAS CONCLUSIONES:

💰 Evangelii gaudium 53 nos ofrece una excelente visión para lograr una economía humanizante. Tenemos que decir «no a una economía de la exclusión y la inequidad». Esa economía mata. No puede ser que no sea noticia que muere de frío un anciano en situación de calle y que sí lo sea una caída de dos puntos en la bolsa. Eso es exclusión. No se puede tolerar más que se tire comida. Se considera al ser humano en sí mismo como un bien de consumo, que se puede usar y luego tirar. Hemos dado inicio a la cultura del «descarte» que, además, se promueve».

💰 El panorama a nivel mundial no es alentador, la pandemia y la economía ha afectado tanto a países ricos como pobres, de igual manera en la postpandemia, nos enfrentaremos a una nueva realidad marcada por una economía con menos dinero circulante, con precios más elevados en muchos de los productos y con muchos negocios cerrados. Tenemos a nivel mundial todo un reto por delante.

💰 Laudato sí' 203 señala: Dado que el mercado tiende a crear un mecanismo consumista compulsivo, las personas terminan sumergidas en la vorágine de las compras y los gastos innecesarios. Ocurre lo que ya señalaba Romano Guardini: el ser humano «acepta los objetos y las formas de vida, tal como le son impuestos por la planificación y por los productos fabricados en serie y, después de todo, actúa así con el sentimiento de que eso es lo racional y lo acertado». Tal paradigma hace creer a todos que son libres. En esta confusión, la humanidad posmoderna no encontró una nueva comprensión de sí misma que pueda orientarla, y esta falta de identidad se vive con angustia.

(Continúa siguiente boletín)

(Equipo Observatorio Pastoral)



¿QUIÉNES SOMOS LOS LASALLISTAS, FSC: Hermanos de las Escuelas Cristianas?

“La finalidad del Instituto de los Hermanos de las Escuelas Cristianas, no radica en tener escuelas por ellas mismas; sino dedicarse al apostolado de la educación cristiana, utilizando el medio privilegiado de la escuela” (Declaración 49, 3).

¿ Quiénes somos los lasallistas? ¿Por qué se llaman así? ¿Por qué no son sacerdotes? ¿Por qué ninguno de sus miembros, en sus más de 300 años de historia, ha sido sacerdote, excepto su Fundador ?

Estas, entre otras preguntas, se nos plantean a los Religiosos De La Salle, sobre todo en ambientes eclesiales muy marcados por jerarquía. San Juan Bautista De La Salle recibe este carisma-don del Espíritu para la Iglesia y la sociedad. El primer Fundador de Religiosos hermanos. Una vocación plena y completa de sentido ministerial; no una vocación incompleta, según la mentalidad corta de quienes reducen lo vocacional al ministerio ordenado, un ministerio importante, imprescindible, pero no único ni más que los otros ministerios. El Papa Francisco no deja de llamar la conversión del clericalismo, a la autoridad como servicio, no como poder. Siento gusto al ver estas iniciativas de que las y los religiosos de la Diócesis de San Juan, aportemos al boletín diocesano, un artículo breve sobre nuestra vocación, que es plena y llena en su sentido y esencia cristiana. Es por lo menos incómodo, cuando alguien me dice: “¿Y nomás es hermano? ¿Usted no puede ser sacerdote?”. Si puedo, pero no es mi vocación, no me siento llamado a servir a Dios y a las personas así. Sino como religioso-educador. ¡Curioso! ¡Cuando nuestro Fundador es el Patrón universal de los maestros cristianos, proclamado por la Iglesia en 1950!

En no pocas ocasiones, en nuestra historia, el barco de la comunidad lasallista ha estado a punto del naufragio; en otras tantas, quien ha leído sobre la historia del Instituto de los FSC (=Hermanos de las Escuelas Cristianas), se queda boquiabierto al ver aquellos humildes y complejos comienzos, en donde el Fundador se las tuvo que ver con los deseos internos y los jalones externos.

Los lasallistas nacen y crecen en la Francia del s. XVII. Nosotros estamos en el México del s. XXI. Aquellos primeros lasallistas estaban liderados primero por la figura original del señor De La Salle, por su humanismo cristiano y por su profunda espiritualidad, junto con hombres que comparten la misión, la visión, los valores del Fundador. Cada vez nos queda más claro el papel fundamental que jugaron los Primeros hermanos de nuestros orígenes que, injustamente quedaron oscurecidos por la figura de Juan Bautista De La Salle. Estudios como el del H. Augustine Loust: “Los primeros Hermanos De La Salle”, ponen de manifiesto la grandeza de sus vidas, sus dudas, sus certezas, sus liderazgos, su superación, su brillo espiritual, su talante pedagógico, la resistencia de sus vidas tan abocadas a lo espiritual, en el cuidado del clima de lo comunitario; y lanzadas a los educativo.



Estos son los tres ejes que sostienen la espiritualidad, con diferentes ritmos, modalidades y particulares formas que ayer como hoy, siguen siendo céntricas, para lograr ser fecundos y significativos en nuestras obras: una *espiritualidad* firme, que se apoya en la oración común, pero que lo supera, que va más allá de la oración establecida, pues son medios, no fines en sí. Los fines son una vida centrada en Dios, con Dios como base y fundamento de lo que somos y lo que hacemos.

Otro círculo concéntrico es la *comunidad*, esos grupos donde nos movemos y, si los descuidamos, permitimos la atomización, donde cada uno está cerrado en sus propios intereses, en su propio bien, desconectado, no-identificado de verdad con la obra, nos debilitamos de manera decisiva. En fin, cuidar los climas de la comunidad, siempre una meta por alcanzarse; una estrella lejana que está ahí para inspirarnos a caminar, aunque sabemos que no la alcanzaremos nunca.

Otro círculo es el *apostolado* de lo educativo, la misión que nos convoca. Es el tercer círculo, según esta analogía, esta parábola que voy utilizando, pero es al mismo tiempo, el primero. Porque "no somos fruto de la casualidad y el destino. Cada uno es un pensamiento, un proyecto encarnado de Dios", expresa bellamente Benedicto XVI. Dios nos llama de manera particular, ahí en las circunstancias, en la realidad concreta de cada uno, cada una. Luego nos topamos con otros/as, para una misión en particular, la de educar. Y, ello visto a la luz de la fe, implica una profundidad mucho mayor que sólo estar en La Salle, sino ser lasallista: un creyente, miembro vivo, llamado por Dios-vocación, a colaborar como misionero, enviado, a desempeñar una misión común, la de educar a los niños y jóvenes, con sus antiguas y nuevas pobrezas.

La educación vista como una magna empresa humanizadora y evangelizadora, que tiene como meta nada más y nada menos que formar una persona, que construye y encuentra su camino particularísimo; y al creyente, abierto al proyecto, al sueño de Dios, "convocado y provocado para llegar a ser lo que mejor que puede llegar a ser, en su ser único e irrepetible", dice el agudo teólogo alemán Karl Ranher, en su estudio: "Oyentes de la palabra, filosofía

de la religión". Nosotros asumimos ese gran reto que nos lanza, que nos provoca, que nos inspira, que nos sacude, que nos lleva más allá de nuestro funcionamiento mecánico y que nos puede llevar a ser infecundos. Y eso no se vale: ser infecundos, sal que pierde sabor, luz que se extingue. Miembros muertos, califica De La Salle a quienes han perdido el espíritu que les es peculiar: la fe, la pasión por salvar y la comunidad.

Entre mucho más, ¡éstos somos los lasallistas! Somos un Instituto religioso envejecido, pero no infecundo. Contamos con miles de hombres y mujeres, extendidos a lo largo y ancho del mundo, que imparten educación humana y cristiana como a un millón de alumnos de todos los grados, todos los niveles sociales. Caminamos ciertos en Aquel que nos llama, nos inspira y nos alienta.

Hno. José Luis Esquibel
(Religioso De La Salle)



Hacia la Cultura de la Prevención



¿Por qué hablar de una cultura de prevención? Porque ha quedado demostrado a raíz de la pandemia ocasionada por el COVID-19, en la que estamos inmersos, que no tenemos interiorizado el hábito de enfrentar las situaciones de manera preventiva. Para muchas personas es más sencillo resolver una problemática presente que prevenirla, de tal manera que la cultura actual es más de resolución de conflictos que preventiva.

Y aunque ciertamente es importante resolver lo que se presenta, nuestra Iglesia Universal propone una visión integral del ser humano y quiere ir a la raíz de los problemas que suceden para generar la prevención de éstos con mayor eficacia, ejerciendo su influencia en la sociedad y anunciando con esperanza la Buena Nueva.

El Papa Francisco, el pasado 14 de noviembre de 2019, dijo: “La Iglesia Católica en las últimas décadas, tras las dramáticas experiencias vividas en su cuerpo, ha alcanzado una aguda conciencia de la gravedad del abuso sexual de los menores y de sus consecuencias, del sufrimiento que causa, de la urgencia de curar sus heridas, de combatir estos crímenes con la máxima determinación y de desarrollar una prevención eficaz. Por lo tanto, también se siente obligada a mirar hacia adelante con previsión”.

Por ello es importante hablar de la construcción de una cultura que prevenga, que mantenga a salvo a todos y sobre todo, que haga presente el Reino de Dios entre nosotros,

y para hacerlo, todos somos parte de esta construcción.

Cuando hablamos de abuso, muchas personas creen que es un tema que solo le concierne tanto a quién agrede de esta manera como a quién no se defiende o lo permite, cuando la realidad es que somos “los terceros”, aquellos que estamos en ese contexto, quienes podemos hacer toda la diferencia, ya sea apoyando el silencio de la víctima al no creerle, al justificar ciertas conductas, al “mirar hacia otro lado” o guardar silencio para “no meternos en problemas” con lo que nos volvemos cómplices del agresor... o bien, apoyar a la víctima, escucharla, creerle, cortar cualquier conducta inapropiada sobre uno mismo y sobre otros, señalar con paz pero con firmeza, aquello que no está bien bajo ninguna circunstancia, de tal manera que se haga menos posible la presencia del abuso, y si llegara a presentarse, se descubriera rápidamente y se actuara de manera eficaz.

Lo anterior se llama “la geometría del abuso” y se refiere a la manera en que la sociedad actúa alrededor de las trasgresiones y la forma en que actúa con firmeza o evade este tipo de temas.

Al normalizar actitudes, acciones, pensamientos que permitan situaciones de abuso de poder, le abrimos paso a otros tipos de abuso, y las trasgresiones comienzan a proliferar de maneras más o menos encubiertas por el contexto, por eso es tan importante revisar nuestro actuar, la manera que nos relacionamos y aquellas conductas que no generamos pero que también requieren nuestro análisis y crítica constructiva, a fin de fomentar ambientes libres de ambivalencias o manipulación.

la
CULTURA
de la
PREVENCIÓN
la hacemos entre
TODOS Y
TODAS

Analizamos tres preguntas:

● 1. ¿Es apropiado o inapropiado lo que observo, respecto al trato que se da entre las personas? Uno de los grandes problemas es que, culturalmente, normalizamos muchas conductas. Por ejemplo, puede ser común ver a un padre de familia reprender a su hijo en público, sin embargo, si esta acción es demasiado agresiva (y este "demasiado" también dependerá de nuestra propia historia), nos hará sentir cierto nivel de incomodidad frente a la escena. Nos podemos preguntar ¿Qué efecto tiene en este niño ser tratado así por su padre o su madre? ¿habría alternativas?, etc.

● 2. ¿Existe una diferencia de poder entre los actores? Obviamente habrá diferencia de poder entre padres e hijos, entre el catequista y los niños del catecismo, entre quienes tienen alguna función en la vida parroquial y quienes solo asisten a las celebraciones, etc., pero como dijimos en el primer artículo, la diferencia de poder es un punto fundamental, y nunca será lo mismo una conducta inapropiada entre dos niños que son del mismo grupo de catecismo, o dos adolescentes, que cuando existe una asimetría de poder que tiene por efecto que la persona con menos poder experimente confusión, vergüenza, sometimiento o alejamiento de protección.



● 3. ¿De qué manera puede afectar el ambiente comunitario o parroquial este tipo de conductas? El efecto se verá en las relaciones dentro de los grupos, en su permanencia y ánimo, además del crecimiento humano que proporcionen. En las emociones positivas, la capacidad de confianza, la sensación de seguridad y colaboración fraterna, generando sensaciones de cansancio, desagrado o negatividad, tensiones en el trato y actitudes autoritarias o denigrantes.

Después de contestar a estas tres preguntas, podemos tener más claridad del tipo de relaciones que se mantienen en nuestro grupo, comunidad o Parroquia.

Hacer este análisis nos permite generar una reflexión contextualizada, de tal manera que podamos sacar algunas conclusiones al respecto. Y ciertamente, no en todas las ocasiones será apropiado intervenir directamente o en ese instante, pero en otras podremos hacerlo por el mejor bien de los involucrados.

En todo caso, cuando tenemos que reflexionar antes de actuar, podemos compartir con algunos compañeros o compañeras las reflexiones y encontrar juntos la mejor manera de abordar el tema con respeto, compasión y firmeza.



Esto muchas veces puede llegar a causar temor, pero aun así te invitamos a ir encontrando la manera de propiciar una cultura de la prevención, siendo cada día más respetuoso, fraterno y cercano, atreviéndote a compartir lo que observas, generando así ambientes seguros y respetuosos para todos, especialmente para los más pequeños y vulnerables.

<https://www.acprevencion.com/la-cultura-preventiva/>

https://www.provinciart.com.ar/prevencion?utm_source=larazondechivilcoy

EL VALOR DE LA COMPRENSIÓN

Arcelia, una Soltera entregada a su labor de docencia, ya casi llegando al quinto piso de edad. Vivía sola, pues su mamá tenía cuatro años de haber fallecido, y en ocasiones le llegaba la depresión y comenzaba a recordar la falta que le hacía su mamá, y lloraba mucho encerrándose dos o tres días sin salir. Entonces las vecinas, preocupadas, le tocaban la puerta para ver cómo se encontraba, y ella les gritaba muchas cosas: que quería estar sola, que la dejaran, que nadie la comprendía por lo que estaba pasando. Fue entonces cuando doña Renata se acercó a ella para conversar y entraron en dialogo.

Cuántas veces queremos que nos comprendan los demás, que nos escuchen por lo que estamos pasando, que sientan lo que sentimos, y cuando hay alguien que nos comprende nos llega un estado de alivio, de paz interior y serenidad. Y es aquí donde debemos preguntarnos: *¿Así como quiero que me comprendan, yo comprendo a los demás? Pero no solo decirlo de palabra sino ¿de veras los comprendemos?*

Y ella le decía la definición de la comprensión: *Es una actitud tolerante donde encontramos justificados los actos y sentimientos que le pasa al otro* y si entendemos ésto podemos decir que ahora sí podemos, no solo entender al otro, sino los motivos y circunstancias que rodean al hecho.

Te lo voy a explicar más claro para que me entiendas, Arcelia, con un ejemplo sencillo: si tú tienes un trabajador que muy seguido comete un error, y nosotros podemos justificar que lo comete porque nunca le dijiste que le faltaba piloncillo al pan para darle color y sabor, y él



*Donde hay amor,
allí hay también COMPRENSIÓN
y perdón.*
Papa Francisco

sólo modelaba la harina y así la metía a hornear, es decir, su error se debió a la falta de conocimiento, lo cual hacía su falta involuntaria, si le decimos cómo va la receta completa del pan, él lo hará bien y el pan tendrá un color y sabor bueno. Él se justificará con una disculpa y diciendo no sabía. Por lo tanto, la comprensión nos lleva a proponer, sugerir y proporcionar los medios que les ayuden a los demás a superar lo que les pasa y hacer las cosas bien.

Casi siempre los sentimientos juegan un papel importante. Es por ello que debemos de ser cautelosos y cuidadosos, porque una persona triste, enojada, reduce su capacidad de pensar bien, y por ello dice cosas que muchas veces no se piensan y se sienten. Cada vez que alguien pide comprensión a través de palabras o actitudes, espera de nosotros un buen consejo, una solución para tener tranquilidad y tener más elementos para solucionar los problemas.

Hay que tener cuidado y entender que el comprender no es sentirse igual que el otro, esto les pasa a personas que les falta autoestima, y solo se dejan llevar por la emoción o el problema.

Vamos a encontrar muchas oportunidades para vivir el valor de la comprensión todos los días, y esto nos servirá para analizar si estamos haciendo lo necesario para:

- Aprender a escuchar y hacer lo posible para no dejarnos llevar por el primer impulso (enojo, tristeza, desesperación, etc.)
- No hacer juicios prematuros: primero se deben conocer todos los aspectos que afectan a la situación, hay que preguntar. No basta decir que una persona es poco apta para un trabajo.
- Distinguir si es una situación voluntaria, producto de los sentimientos, o de un descuido. En cualquier caso siempre habrá una forma de prevenir futuros desastros.
- Preguntarnos qué haríamos y cómo reaccionaríamos nosotros al vernos afectados por la misma situación.
- Buscar las posibilidades y opciones de solución. Es la parte más activa de la comprensión, pues no nos limitamos a escuchar y conocer qué sucede.
- Dar nuestro consejo, proponer una estrategia o facilitar los medios necesarios que den una alternativa al alcance de la persona.

¡Qué importante es la comprensión! Podemos afirmar que es un acto lleno de generosidad porque con ella aprendemos a disculpar, a tener confianza en los demás, y por lo tanto, ser una persona de estima, a quien se puede recurrir en cualquier circunstancia.

Tal vez, Arcelia, tú puedes ayudar a otros que están pasando la misma situación que tú y sienten que nada ni nadie los puede ayudar. La vida es muy hermosa y hay que vivirla al máximo, siendo felices y ayudarnos todos. Por eso te comprendo y te animo a seguir adelante en tu camino, siendo exitosa en tu profesión.



¡Ánimo! La vida es una y se pasa rápido, y recuerda que dejar de luchar es comenzar a morir.

(Pbro. Alonso Jiménez Gómez)

S EMANA DE LOS ADOLESCENTES Y JÓVENES (CAFARNAÚM)

INTRODUCCIÓN

"Joven, a ti te lo digo: ¡Levántate!" (Lc 7,14). Éste es el texto bíblico con el que el Papa Francisco envió su mensaje para la 35ª Jornada Mundial de la Juventud, el Domingo de Ramos del presente año. Este texto iluminará la Semana de Adolescentes y Jóvenes 2020 (CAFARNAÚM) de nuestra Diócesis de San Juan de los Lagos, que este año se vivirá de una manera muy peculiar, puesto que se enmarca en la coyuntura histórica del confinamiento en casa, debido a la pandemia del coronavirus (COVID19). Por lo tanto cada Decanato buscará la manera de aplicar y reflexionar sobre estos temas. Confiamos que cada uno de ellos será de mucho provecho por la circunstancia que cruzamos, y nos coloca delante de nuestra conciencia para preguntarnos qué nos estará indicando, pidiendo o sugiriendo el Señor en estos signos de los tiempos. Ojalá que cada persona que se acerque a estos temas, se vea inspirado para aportar elementos para que la sociedad armonice y se proyecte llevando a Dios consigo.

OBJETIVO

Que el adolescente o joven descubra a Jesús cercano, compasivo y con el poder de dar vida, para que valore la propia vida, las personas y las circunstancias que le rodean.

Tema 1

JOVEN,

a ti te lo digo:

¡LEVÁNTATE!



ORACIÓN INICIAL

Dispuestos para la oración, se leerá pausadamente el texto bíblico: El Hijo de la Viuda de Naím.

Del evangelio de san Lucas (7, 11-17)

Jesús se dirigió después a un pueblo llamado Naím, y con él iban sus discípulos y un buen número de personas. Cuando llegó a la puerta del pueblo, sacaban a enterrar a un muerto: era el hijo único de su madre, que era viuda, y mucha gente del pueblo la acompañaba. Al verla, el Señor tuvo compasión de ella y le dijo: «No llores.» Después se acercó y tocó el féretro. Los que lo llevaban se detuvieron. Entonces dijo Jesús: «Joven, a ti te lo digo: ¡Levántate!» Se incorporó el muerto inmediatamente y se puso a hablar. Y Jesús se lo entregó a su madre. Un santo temor se apoderó de todos y alababan a Dios, diciendo: «Es un gran profeta el que nos ha llegado. Dios ha visitado a su pueblo.» Lo que se decía de él, se propagó por toda Judea y en sus alrededores.

Palabra del Señor.

V.- Espíritu Santo, fuente de luz

R.- Ilumínanos

MOTIVACIÓN

¡Estás vivo, siéntete vivo! Tienes vida en ti, no estás muerto a pesar de vivir en cultura de muerte. Eres capaz de hacer tantas cosas, de sentir la adrenalina correr a través de tu ser. No es algo que añoras, ni eres espectador, una gran vitalidad juvenil anima todo tu ser, capaz de remover tus cómodos puntos de vista, como algo propio, no ajeno. No seas parte de una sociedad que repite lo mismo buscando aceptación de los demás. No hace falta irse lejos para vivir la vida. En estos días encontrarás nuevas energías de vida y sensaciones que parecía que nunca tendrías. Podrás empezar a cambiar tu situación con pequeñas cosas, ser más abierto, hacer más amigos, reír con alegría, saltar como en paracaídas a la aventura de seguir a Cristo. Activa tus sentidos, y comienza a sentir la presencia del Señor que viene a tu encuentro. Como lo hizo con este joven muerto en Naím. Bienvenido.

VEAMOS

Si la reunión es presencial, este momento puede ser dialogado con las siguientes preguntas:

¿Quién ha asistido alguna vez a un funeral?

¿Cuáles son las principales emociones que se viven en esos momentos?

¿Cómo es el comportamiento de las diferentes personas que asisten al funeral?

Todos hemos tenido la experiencia de haber asistido a un funeral, sea de un familiar, de algún amigo o conocido. La experiencia en general es de tristeza y de dolor por la separación del ser querido. Además, se une la emoción del gusto por ver a seres queridos que, tal vez, hacía ya bastante tiempo que no veíamos. También se vive la solidaridad y la cercanía entre los parientes, con palabras de aliento o compartiendo los gastos generados por las exequias. Hay personas que experimentan miedo y deciden no participar en las exequias de amigos o conocidos.

Y, por el contrario, en estos días de la contingencia por la pandemia de Covid-19, había quienes querían asistir a los oficios religiosos de velar al difunto y participar en Misa, pero no era posible por las normas de seguridad sanitaria. Así que, unida a la pena del fallecimiento se unió la frustración de no poder estar "al cien" en esos momentos.

En fin, la muerte es tal vez, la experiencia más fuerte de la vida y la que pone al desnudo lo que realmente somos y creemos.



PENSEMOS

El pasaje nos dice que Jesús se acercó a la viuda y le dijo: "No llores". No resulta difícil visualizar el rostro de ternura que acompañó esas palabras. Nos hace pensar que Jesús posó su mano sobre el hombro de la viuda al pronunciar esas palabras. (cfr. <http://delamanodemaria.com/?p=12234>)



En la escena que venimos reflexionando, se suma un ingrediente dramático: Murió un joven, es decir, alguien en la lozanía de la vida. Esto suele impactar más a los conocidos. Aún más, era hijo único de una viuda. La mujer quedaría sola y desamparada según las normas socio-religiosas de la época. Era una situación especialmente triste. Ahí marcha, pues, saliendo del pueblo, un cortejo fúnebre con mucha gente unida por un sincero dolor común, con los cantos y alaridos acostumbrados para la ocasión.

En sentido contrario, marcha otra multitud con algarabía, tienen otros ánimos, caminan con Jesús, el Amigo, el Señor de la Vida, van escuchando entusiasmados y llenos de esperanza las palabras del Maestro. Y es entonces que se da un encuentro singular: *La vida frente a la muerte*. No es casualidad, sino providencia.

El escritor José Luis Martín del Campo lo retrata de manera magistral:

Jesús lo entendió muy bien al acercarse a ella. Por eso se enterneció, como dice el evangelista. Pero no se limitó a la ternura. No echó a la madre un pequeño sermón explicándole que en la otra vida encontraría a su hijo. Él se encontraba -como a nosotros nos ocurre ante la muerte- desarmado de razones. Por eso se limitó a decirle suavemente: No llores. Eran palabras que la mujer había oído aquel día docenas de veces. ¿Y cómo no iba a llorar?

Es entonces que Jesús se acerca al féretro y lo toca. Se produce un silencio de espanto, eso era casi un sacrilegio. Callan las plañideras y calla la algarabía. Y en medio de ese misterioso silencio, resuena la voz -tierna y poderosa a la vez- de Jesús: ¡Joven, a ti te lo digo: Levántate! La atención de todos estaba sobre Jesús y el muchacho. El silencio y la tensión se hacían eternas. De pronto, el joven se incorpora. Un murmullo de asombro se escucha entre la gente mientras que Jesús lo toma de la mano y el confundido muchacho comienza a hablar y hacer preguntas que le ayuden a entender lo que pasa. Jesús se lo entrega a su madre, que ha cambiado su llanto de tristeza por lágrimas de profunda alegría.

Todos los testigos de este milagro de Jesús alababan a Dios reconociendo su presencia en medio de ellos y lo proclamaron por todas partes.

Como dato curioso, ¿sabías que aproximadamente 800 años antes y muy cerca de ahí, Eliseo había vuelto a la vida a un muchachito, hijo único de una viuda? (2 Re 4, 8-37).

ACTUEMOS

Haremos una reflexión llamada "Secuela". Cada uno tendrá una hoja en blanco y una lapicera. El ejercicio consiste en seguir la historia.



Cada uno imagina que es ese joven. Escribirán qué pasó después. Haciendo uso de su imaginación, pero también tratando de ponerlo según sus circunstancias actuales. Las siguientes preguntas les pueden guiar en su historia.

- ¿Por qué moriste?
- ¿Qué pasó contigo después de esta experiencia?
- ¿Qué valoras más?
- ¿Cómo debería ser tu actitud para con tu mamá (con tus padres)?
- ¿Qué platicas con tus amigos y con las demás personas?
- ¿Qué cosas haces diferente?
- ¿Qué puedes comenzar a hacer para tener una vida más plena?



Cuando nos visualizamos emocionados siendo mejores, siendo más plenos, siendo felices, entonces comenzamos a serlo, a atraer a nosotros lo que queremos. La fe nos lleva a una experiencia de amor, confianza y gratitud que nos mueve a tener una actitud positiva y creativa en la construcción de lo que somos o queremos ser.

CELEBREMOS

Para este momento es importante que se pueda crear un ambiente de mucha serenidad, de confianza en la presencia de Jesús. Puede haber una imagen de Jesús -o mejor, si es posible ante la presencia de Jesús Sacramentado-.

"Joven,
a ti te lo digo:
¡Levántate!"



Escuchemos las palabras del Papa Francisco en la Exhortación *Christus Vivit* (No. 20):
«Si has perdido el vigor interior, los sueños, el entusiasmo, la esperanza y la generosidad, ante ti se presenta Jesús como se presentó ante el hijo muerto de la viuda, y con toda su potencia de Resucitado el Señor te exhorta: "Joven, a ti te lo digo: ¡Levántate!"

Ahora, cada joven vuelve a leer su historia y hace una oración ante el Señor, agradeciendo la vida, la familia, y todo aquello que hoy ha valorado.

También pensarán en una acción concreta que manifieste lo que han valorado. Sea un abrazo a su mamá, o algún ser querido, sea hablar en nombre de Dios, cuidar su salud, decidir sobre sus amistades, orar cada día, ir al grupo juvenil, etc.

Para terminar, se unen en la oración del Padre Nuestro.

¡LEVÁNTATE, NO ESTÁS SOLO!

OBJETIVO

Que el adolescente y joven, en medio de sus adversidades experimente que no está solos, y que el Señor siempre le da su compañía para superar las caídas.



ORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

*Oh Espíritu Santo,
amor del Padre, y del Hijo,
inspírame siempre lo que debo pensar,
lo que debo decir, cómo debo decirlo,
lo que debo callar, cómo debo actuar,
lo que debo hacer, para gloria de Dios,
bien de las almas y mi propia Santificación.*

*Espíritu Santo,
dame agudeza para entender,
capacidad para retener,
método y facultad para aprender,
sutileza para interpretar,
gracia y eficacia para hablar.
Dame acierto al empezar
dirección al progresar
y perfección al acabar. Amén.*

MOTIVACIÓN

Los seres humanos necesitamos el contacto con el otro para el equilibrio fisiológico y emocional, lo que significa que no podemos vivir aislados de otros seres humanos. Experimentas miedo, angustia, celos, depresión, soledad, tristeza... pero no estás solo, cuentas con tantas personas que te aman, se preocupan por ti, te han apoyado, oran por ti, han sido significativas... Sin embargo, tanto como se necesita el contacto físico y emocional, también se necesita el retiro y el silencio para poder cerrar ciclos y abrir nuevos caminos, donde la soledad es la primera y más importante herramienta. Confía en el milagro de la presencia y el poder de Dios, que se manifiesta en la relación con los demás. Porque Dios no es soledad, sino familia, comunicación, comunión, relación interpersonal. Siéntete acompañado y pon en juego tus capacidades de relacionarte con otros semejantes.

VEAMOS

Que el joven y el adolescente reflexionen sobre su situación actual de vida, los obstáculos que les impiden salir adelante, para que consciente de los retos del mundo actual, los enfrente con valentía y esperanza.

1. Diagnóstico de tu persona ¿Cómo estás viviendo tu vida?

Cuestionario introspectivo

Ejercicio: Cada uno se tomará una selfi e individualmente contestará el siguiente cuestionario. (se recomienda también desarrollar preguntas para las demás áreas B, C y D)

a. Área Humana - Relación conmigo mismo - Afectividad - Autoestima

1. ¿Cómo defines a la persona que hay en la selfi? ¿Cómo la ves?
2. ¿Conoces a esa persona que te está mirando?
3. ¿Qué virtudes tiene?
4. ¿Cuáles son sus defectos?
5. ¿Qué daño le han hecho en la vida? ¿Crees que ha superado el dolor?
6. ¿Es buena persona? ¿Tiene buenas intenciones y sentimientos?
7. ¿Cuida a los demás?
8. ¿Crees que en su interior sigue viviendo aquel niño o niña de la infancia?
9. ¿Cambiarías alguna cosa de esa persona?

b. Área Espiritual - Relación con Dios

Al confiar en Cristo, una persona entra en una relación permanente con el Padre celestial. Como creyentes, tenemos la responsabilidad de mantenerla firme.

1. La persona de la selfi ¿busca conocer a Dios: sus atributos, valores y pensamientos, y su proyecto de salvación?
2. ¿Se mantiene en contacto con Dios mediante la oración y la escucha y reflexión de su Palabra?
3. ¿Rechaza la tentación de poner a las personas, el trabajo o los placeres antes que a Dios, pues las relaciones se marchitan con el descuido?
4. ¿Ama a sus semejantes y cuida a los demás?
5. ¿Presta atención a las advertencias del Padre celestial, obedece sus preceptos, hace obras de misericordia y cumple las bienaventuranzas?
6. Para volverse cada día más semejante a Dios ¿coopera con la obra transformadora del Espíritu Santo, participando en los sacramentos?
7. ¿Cambiarías alguna cosa de esa persona?
Jesús murió para que pudiéramos tener vida. Y nos dio ejemplo para seguir una vida de servicio compasiva y obediente.

c. Área Social - Relación con los demás - Familia - Amigos - Noviazgo

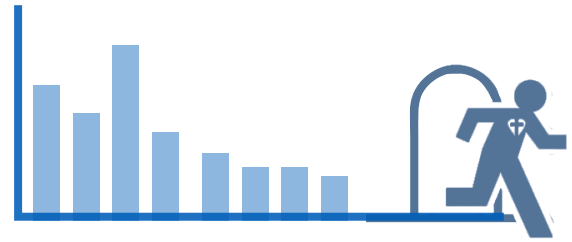
1. La persona de la selfi ¿valoras a su familia? Sin una buena relación con la familia, difícilmente podrá interactuar bien con las demás personas.

2. ¿Deja que le invadan emociones como envidia, venganza, rabia, codicia y odio, para lastimar a los demás, o la alegría, esperanza y amor impulsan los resultados de su vida?
3. ¿Es confiable y seguro con sus amigos? ¿sabe impulsarlos y comunica aprecio con detalles?
4. ¿Gana la aceptación de los demás? La mayoría captan sus intenciones y su energía y saben cómo reaccionar, de manera consciente o inconsciente.
5. ¿Busca un noviazgo en serio, o sólo de pasatiempo? ¿tratan de conocerse y aceptarse con sus cualidades y defectos, y hacen oración para que Dios les manifieste su vocación?
6. ¿Acepta a las personas como son? No tienen que “caerle bien” todos, pero sí debe dedicarles emociones positivas.
7. ¿Cambiarías alguna cosa de esa persona?

d. Área Pastoral o servicio - Apostolado - Caridad - Consejo

1. La persona de la selfi ¿hace un serio análisis de su vida como miembro de la Iglesia para darse cuenta de su misión en ella?
2. ¿Presta algún servicio a la comunidad o es un miembro atrofiado e inútil del cuerpo místico de Cristo?
3. ¿Empieza su apostolado cada, aprovechando cualquier oportunidad para anunciar el camino de la felicidad y orar?
4. ¿Analiza necesidades de la Iglesia en su localidad y se involucra en alguna acción concreta para solucionarlas?
5. ¿Hace apostolado del testimonio, actuando bien en privado y en público; convenciendo a los demás del camino a seguir, caminando primero feliz y realizado, para que los demás deseen imitarle?
6. ¿Hace apostolado de la palabra, hablando de lo que ha descubierto, escribiendo, enviando mensajes, aconsejando, compartiendo sus experiencias y conocimientos sobre la fe?
7. ¿Hace apostolado de la acción, organizando, dirigiendo o colaborando en alguna actividad de ayuda a los demás: acción social, misiones, visiteo, para dar a conocer a Dios a los demás?
8. ¿Hace apostolado de oración y sacrificio por los demás? Hay personas a las que es imposible convencer con palabras, se necesita el poder de Dios, recurrir a Él y pedirle su ayuda.
9. ¿Cambiarías alguna cosa de esa persona?

2. Realidad actual de los jóvenes, datos estadísticas



Ejercicio: se formarán equipos donde se les compartirá el documento de la liga impreso, para analizar los siguientes aspectos:

- a. Violencia
- b. Pobreza
- c. Ruptura del tejido social

Animalpolitico.com “La realidad de la juventud en México: pobreza, discriminación e incumplimiento de sus derechos”
<https://www.animalpolitico.com/2018/08/dia-de-la-juventud-pobreza-discriminacion/>



Ahora juntos contestemos la siguiente pregunta: ¿Qué sentimientos ha despertado en ti la lectura?



JUZGUEMOS

Se propone al expositor la siguiente reflexión que un pastor protestante ofreció en un foro. O bien, puede tomar los 4 subtítulos o algunos de ellos y desarrollarlos a gusto propio:

Nunca es demasiado tarde para volver a empezar

Rick Warren

Nuestro Dios es un Dios de segundas oportunidades y nuevos comienzos. Si el lector se encuentra con vida, si respira y puede leer esta publicación, salta a la vista

que Dios aún no ha concluido en él su labor. Así que no se rinda, no se dé por vencido. Aunque haya fracasado. En vez de eso, permita a Dios propulsarlo aún más.

En mi última disertación, enumeré cinco motivos por los que solemos fracasar. Hoy me gustaría hablarles de las cuatro maneras de sacudirse el polvo y seguir adelante.

1. Aceptar responsabilidad por el fracaso propio.

En Proverbios 28, 13 dice: «El que oculta sus pecados no prosperará, pero el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia». Cuando nos negamos a admitir nuestros errores, no nos sirven para aprender. Seamos sinceros con nosotros mismos. Seamos sinceros con los demás. La mayoría somos expertos en echarle la culpa a otros. Forma parte de nuestra naturaleza pecaminosa. Culpamos a la economía, al clima, a la mala suerte, a nuestros padres, a nuestra pareja, al gobierno.

Pero Dios dice que para comenzar de nuevo –luego de un fracaso– hay que ser sincero. No sé de dónde sacamos la idea de que tenemos que fingir ser perfectos. No lo somos. Ninguno hemos alcanzado la perfección. Yo tampoco.

En 1974, luego de una racha de 88 partidos ganados, el equipo de básquetbol de la UCLA perdió ante Notre Dame. Sufrieron una derrota luego de ir ganando por 11 puntos. Los titulares del día siguiente publicaron las palabras del entrenador, John Wooden: «Cúlpenme a mí». Es la característica de un ganador, no le echa la culpa a otros. Admitió que se confiaron demasiado.

2. Dejar de lamentarse y empezar a arrepentirse.

Luego de un estrepitoso fracaso, se debe dejar de lamentarse y

empezar a arrepentirse. La palabra arrepentimiento en griego significa cambiar de mentalidad, ver las cosas desde otra perspectiva, cambiar de dirección, tener un cambio de corazón. En ningún momento debe uno quejarse ni decir: «Soy un fracasado. Soy un desastre. Dios nunca volverá a valerse de mí. Estoy hecho polvo. No sirvo para nada. Dios me hará de lado.» Hay que dejar de lamentarse e iniciar el proceso de arrepentimiento.

En 2 Corintios 7, 10 dice: «La tristeza conforme a la voluntad de Dios produce arrepentimiento para salvación, de lo cual no hay por qué lamentarse; pero la tristeza del mundo produce muerte».

En ese versículo se mencionan dos clases de tristeza: la tristeza según Dios y la tristeza según el mundo. La tristeza según Dios motiva al cambio. Produce un cambio de corazón. Nos motiva a actuar y a cambiar. Mientras que la tristeza del mundo es desmoralizante, depresiva y conduce a la muerte. Una de las emociones más devastadoras es la autocompasión. Nunca se aprende nada en un entorno de depresión y autocompasión.

Casi todas las historias de éxito se inician con fracasos. De los errores se aprende. No me cabe duda que algunas lecciones sólo se aprenden con base en los errores.

3. Olvidar el pasado y pensar en el futuro.

Filipenses 3,13-14 asegura: «Olvidando ciertamente lo que queda atrás y extendiéndome a lo que está delante, prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús».

¿Qué recuerdo tienen que continúa manipulándolos? Cada vez que les viene a la cabeza, piensan: «Ojalá nunca hubiera hecho eso. Me arrepiento de ello.» Y el recuerdo de esa acción continúa manipulándolos. Algunas personas permiten que el pasado controle su futuro. Eso es un error. El pasado debe quedarse en el pasado. La preocupación presente no tiene efecto alguno sobre el pasado. Hay que dejarlo ir y concentrarse en el futuro. Lo que cuenta no es dónde se ha estado, sino la dirección en la que se dirigen sus pies. El pasado no debe tener control alguno sobre nuestra vida.

Los fracasos no tienen importancia alguna para mí. No nos volveremos inútiles hasta que optemos por renunciar, hasta que elijamos rendirnos, hasta que rechacemos la gracia divina. Es cuestión de elegir entre la condenación o la confesión. Se debe elegir entre vivir en condenación o confesar y seguir adelante. Se debe olvidar el pasado y pensar en el futuro.

4. Confiar en que Dios lo solucionará.

En Romanos 8, 28 dice: «Sabemos, además, que a los que aman a Dios, todas las cosas los ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados». Dios está creando un estampado con el tejido de nuestra vida. Y será hermoso. Todo encajará. Pero en ocasiones, desde nuestro punto de vista, puede parecer un desastre, un revoltijo. Cuando repasamos nuestra vida, pensamos: «¿Cómo saldrá algo bueno de todo esto?»

En el pasado, solía preocuparme mucho más que ahora sobre la fuente de los problemas que nos aquejan. ¿Es este problema del Diablo? ¿Este problema procede de otros cristianos? ¿Esta dificultad proviene del Señor? ¿Es acaso una dificultad que yo mismo he provocado? Pero mientras más crezco en la fe, más me parece entender que la fuente de los problemas carece de importancia. Lo que menos importa es si el Diablo lo provocó, si fue causado por terceros o si uno mismo es el culpable. Dios se valdrá de ello de todas maneras. Dios tiene el poder de invalidar nuestros mayores errores. Hace que todo ayude a bien.

Dios desea tomar nuestros mayores fracasos –aquellas áreas de mayores desengaños que deseamos mantener escondidas y secretas– y convertirlos en nuestros puntos más fuertes. Él desea transformarlos en mensajes de vida. ¿Cuáles son sus puntos más débiles? Sean los que sean, son en los que Dios desea trabajar. Lo único que precisa es que dejemos de lamentarnos entre nosotros y le permitamos a Él obrar en nuestra vida.

NOTA: Si el expositor desea puede complementar con ideas de la siguiente liga y culminar con dos o tres testimonios de conversión, o bien pasar sólo a los testimonios.

¿Por qué tenemos miedo de volver a Dios?

Aleteia.org "¿Por qué tenemos miedo de volver a Dios?"

<https://es.aleteia.org/2016/02/10/por-que-tenemos-miedo-de-volver-a-dios/>



En Proverbios 28,13 dice: «El que oculta sus pecados no prosperará, pero el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia».

Podrían escucharse algunos testimonios de jóvenes que han salido adelante con la ayuda de DIOS, ya sea presencial o por medio de videos.



PENSEMOS

El reto de hoy es volver a empezar de nuevo

¡Deja que su amor te renueve! Y, en la edificación de hoy, descubrirás que puedes volver a amar, pues Cristo habita en ti.

NOTA: Podría proyectarse la siguiente liga o dar el contenido por escrito a cada uno o por parejas para que lo lean y lo mediten por un momento.

Catholic.net "El reto de hoy es volver a empezar de nuevo"

<https://es.catholic.net/op/articulos/58618/cat/753/el-reto-de-hoy-es-volver-a-empezar-de-nuevo.html#modal>



Después de lo reflexionado, motivar a los jóvenes a tomar las riendas y el control de sus vidas, encaminándose al encuentro de Jesús y estar dispuestos a cumplir su voluntad. Si se dispone de tiempo pueden compartir en pequeños equipos o por binas o ternas su compromiso.



CELEBREMOS

Invitamos a todos a invocar la gracia de Dios para superar la tristeza, el sufrimiento, la depresión y el desánimo, como nos enseña el Papa Francisco, con oración, paciencia y esperanza

Terminamos con la oración de Santo Tomás Moro, por el buen humor:

*Concédeme, Señor, una buena digestión,
y también algo que digerir.*

*Concédeme la salud del cuerpo,
con el buen humor necesario para mantenerla.*

*Dame, Señor, un alma santa que sepa aprovechar
lo que es bueno y puro, para que no se asuste ante
el pecado, sino que encuentre el modo de poner
las cosas de nuevo en orden.*

*Concédeme un alma que no conozca el aburrimiento,
las murmuraciones, los suspiros y los lamentos
y no permitas que sufra excesivamente
por ese ser tan dominante que se llama: yo.*

Dame, Señor, el sentido del humor.

*Concédeme la gracia de comprender las bromas,
para que conozca en la vida un poco de alegría
y pueda comunicársela a los demás.*

Así sea.

Tema 3

OBJETIVO Que el adolescente y joven tenga un encuentro personal con Jesús, para levantarse de cualquier situación difícil de la vida y de testimonio a otros para ayudarles a superar sus propias pruebas con fe y esperanza.

**¡LEVÁNTATE
Y LEVANTA A OTROS!**



ORACIÓN INICIAL

Señor, te pido valor y lucidez para afrontar todas mis dificultades, no dejes que mi ánimo decaiga. Tú eres mi fortaleza y mi roca fuerte, mi escudo protector ante la adversidad. Que nunca quedemos confundidos los que en Ti ponemos nuestra fe y nuestra esperanza.

Mi corazón quiere sentir en todo momento que se llena de tu confianza y con todas sus fuerzas quiere salir dispuesto a servir y a comprometerse con el logro de todos mis sueños.

Ayúdame a dar lo mejor de mí, a entregarme plenamente a la bondad y pureza de tu amor, a centrarme en tu Palabra que abriga, que sostiene, que impulsa y alienta a superar todo obstáculo y dificultad que se presente.

Ayúdame a explorar la profundidad de mi ser, a escudriñarme bien a fondo y encontrar todos esos talentos que has sembrado en mí, para conseguir el éxito y la felicidad en todas y cada una de las tareas que me toca realizar.

Dame un corazón abierto y disponible para seguir tu camino, para ser ese discípulo tuyo que lleva tu mensaje de salvación a tantas personas necesitadas de Ti.

Que nunca deje de ser tu instrumento, que tenga una sonrisa siempre en mis labios para contagiar a mis hermanos de todo lo que Tú has hecho en mí. Que tu espíritu de amor siempre abunde en la vida de todos los jóvenes y nos llene de felicidad, paz y un servicio incansable hacia Ti.

En tu Nombre, y con tu ayuda, sé que puedo vencer, porque nadie que ha confiado en Ti, en tu compasión y en tu misericordia, ha salido defraudado.

Amén

MOTIVACIÓN

No puedes levantar a quien no quiere ser levantado. El Señor te levanta a ti, para que tú levantes a otros. Cuando te detienes a pensar un momento lo que serías si lograras tus metas, te emocionas, te entusiasmas, te motivas. Vislumbrar el objetivo en sí mismo

te crea una fuerza motivacional que te lleva a tomar medidas. Si vives diario bajo la influencia de conseguir tus metas, tu vida se enriquece. Y la vida es para compartirse; la vida se enriquece dándola. El Señor dio la vida para que nosotros tengamos vida en abundancia.

VEAMOS

Narrar o presentar un video sobre la vida de Francisco de

Asís, enfocarse en su vida juvenil, en sus dificultades y en cómo se levantó ante ellas debido al encuentro que tuvo con Dios y cómo fue que entregó su vida para ayudar a levantar al prójimo.

Opción: Youtube "Vida de San Francisco de Asís - Nuestro Padre"

(Cada uno podrá buscar otra opción, que cumpla el propósito de presentar la vida de San Francisco)

<https://www.youtube.com/watch?v=TbNh6Wx-qgg>



Después de ver el video o platicar sobre la vida del santo, reflexionar sobre las siguientes preguntas:

¿Cuáles fueron algunas crisis que Francisco tuvo?

¿Pudo Francisco levantarse ante las dificultades?

¿Qué te llamó más la atención de su vida?

¿Cómo te has levantado de tus crisis?

Como Francisco, ¿has apoyado a otros a levantarse?

Al final, comentar que, así como Francisco, es importante saber levantarnos ante Al final, comentar que, así como Francisco, es importante saber levantarnos ante(s) las crisis y poner nuestra vida al servicio de los demás para ayudarlos en sus propias crisis. las crisis y poner nuestra vida al servicio de los demás para ayudarlos en sus propias crisis.

JUZGUEMOS

Resaltemos fragmentos del Mensaje del Papa Francisco a los jóvenes para la XXXV Jornada Mundial de la Juventud.

"Joven, a ti te lo digo: ¡Levántate!" (cfr. Lc 7,14), en el 2020, y "¡Levántate! ¡Te hago testigo de las cosas que has visto!" (cfr. Hch 26,16)

Se puede presentar el siguiente video:

Youtube: "¡Joven, a ti te digo, levántate!" (1ra parte) - Pastoral Juvenil Vocacional Bolivia.

<https://www.youtube.com/watch?v=KipuSVATvm4>



Ante las dificultades que a veces se presentan en nuestra vida, el papa Francisco nos dice en su mensaje inicial de la Exhortación Apostólica Postsinodal *Christus Vivit*: "Él (Jesús) está en ti, Él está contigo y nunca se va. Por más que te alejes, allí está el Resucitado, llamándote y esperándote para volver a empezar. Cuando te sientas avejentado por la tristeza, los rencores, los miedos, las dudas o los fracasos, Él estará allí para devolvarte la fuerza y la esperanza." Quiere decir que Él siempre nos ayudará a levantarnos, pero al mismo tiempo debe ser un compromiso para, ahora, nosotros ser testigos de ese acompañamiento y ayudar a levantarse a otros, a de igual manera acompañarlos y hacerles sentir la presencia vida de Jesús.

Es aquí donde se hace necesario saber que, como jóvenes, somos capaces de sentir compasión, por eso te invito a que recuerdes, si en algún momento de tu vida has sentido compasión por alguien o ante alguna situación, por ejemplo, nos dice el papa Francisco en el mensaje a los jóvenes en la XXXV Jornada Mundial de la Juventud: "Es suficiente ver cuántos de ustedes se entregan con generosidad cuando las circunstancias lo exigen. No hay desastre, terremoto, aluvión que no vea ejércitos de jóvenes voluntarios

disponibles para echar una mano. También la gran movilización de jóvenes que quieren defender la creación testimonia su capacidad para oír el grito de la tierra".

El papa Francisco también nos dice: "Queridos jóvenes: No se dejen robar esa sensibilidad. Que siempre puedan escuchar el gemido de quien sufre; déjense conmover por aquellos que lloran y mueren en el mundo actual. «Ciertas realidades de la vida solamente se ven con los ojos limpios por las lágrimas» (ChV 76).

Si saben llorar con quien llora, serán verdaderamente felices. Muchos de sus coetáneos carecen de oportunidades, sufren violencia, persecución. Que sus heridas se conviertan en las suyas, y serán portadores de esperanza para este mundo. Podrán decir al hermano, a la hermana: "Levántate, no estás solo", y hacer experimentar que Dios Padre nos ama y que Jesús es su mano tendida para levantarnos." Aquí es donde radica el centro de nuestro amor a Cristo, en ser uno con él y ayudar a los demás, a creer que podemos ser capaces de levantar a los demás.



PENSEMOS

Al hacernos conscientes del dolor ajeno, no sólo será necesario precisamente eso de ser conscientes, tendremos que ir más allá, acercarnos y tocar ese dolor, así como en la cita bíblica Lc 7,14 (*Leer nuevamente*).

"Jesús detiene el cortejo fúnebre. Se acerca, se hace prójimo. La cercanía nos empuja más allá y se hace gesto valiente para que el otro viva. Gesto profético. Es el toque de Jesús, el Viviente, que comunica la vida. Un toque que infunde el Espíritu Santo en el cuerpo muerto del muchacho y reaviva de nuevo sus funciones vitales. Es un toque que pasa también a través

del auténtico amor humano y abre espacios impensables de libertad, dignidad, esperanza, vida nueva y plena. Esto nos recuerda que un signo de cercanía, sencillo pero concreto, puede suscitar fuerzas de resurrección." (XXXV JMJ).

Sí, también nosotros jóvenes podemos acercarnos a las realidades de dolor y de muerte que encontramos, podemos tocarlas y generar vida como Jesús. Esto es posible, gracias al Espíritu Santo, si nosotros antes hemos sido tocados por su amor, si nuestro corazón ha sido enternecido por la experiencia de su bondad hacia nosotros. Entonces, si sentimos dentro la conmovedora ternura de Dios por cada criatura viviente, especialmente por el hermano hambriento, sediento, enfermo, desnudo, encarcelado, entonces podemos acercarnos como Él, tocar como Él, y transmitir su vida a nuestros amigos que están muertos por dentro, que sufren o han perdido la fe y la esperanza.

Ahora te pregunto: ¿Cuántas veces te has permitido tocar, sentir, ser uno con el dolor del otro? ¿Cuántas veces has apoyado a alguien a levantarse, a creer en el amor de Dios, ha realmente sentirse amados por él? A veces, sólo basta con escuchar a un amigo que está triste, a veces es suficiente un abrazo a nuestra familia, o quizá dar un plato de comida a alguien que lo necesita, acompañar, la palabra clave será acompañar y estar con ellos, como Jesús lo hace.

Actividad:

1. Cada joven identificará 2 crisis que haya tenido en su vida en las diferentes áreas de la misma, familia, escuela, Iglesia, amigos, (si en el tema anterior identificó crisis, puede utilizarlas para esta actividad).

2. Una vez identificadas, realizará un compromiso recordando cómo él se levantó de ellas y qué hará que lo acerque hacia la compasión y de qué manera puede dar vida y ayudar a levantar al prójimo.

Nos apoyamos del siguiente cuadro.

FAMILIA CRISIS 1: COMPROMISO 1: CRISIS 2: COMPROMISO 2:	ESCUELA CRISIS 1: COMPROMISO 1: CRISIS 2: COMPROMISO 2:
IGLESIA CRISIS 1: COMPROMISO 1: CRISIS 2: COMPROMISO 2:	AMIGOS CRISIS 1: COMPROMISO 1: CRISIS 2: COMPROMISO 2:

CELEBREMOS

Previo a la oración, compartamos, en una palabra, cómo nos hemos sentidos cuando hemos ayudado a otros a levantarse.

Al hacer la siguiente oración haz presente a una persona o más que tú sepas que está pasando por un momento difícil y ofrece este momento para que pueda superar sus dificultades y levantarse de ellas.

ORACIÓN FINAL:

El Señor te bendiga y te guarde.
 El Señor haga resplandecer su rostro sobre ti
 y tenga misericordia de ti;
 el Señor vuelva hacia ti su rostro
 y te conceda la paz. Amén

OBJETIVO

Que el adolescente y joven reconozca la importancia mediadora de la Maternidad Divina de María y de acogerla como Madre, para que respondiendo a las palabras que nos dijo en Caná de Galilea: «Hagan lo que Él les diga», valore cada uno la relación con su propia mamá.

¡LEVÁNTATE y re CON MAMÁ!

MOTIVACIÓN

La madre es el ser más especial, bondadoso, hermoso y sublime hacia sus hijos; la grandeza de una madre, comienza con el solo hecho de ser mujer. El amor de una madre es insuperable; el vínculo madre-hijo es un lazo afectivo tan fuerte que, en el momento cuando no la tenemos con nosotros, es como si algo muy grande arrancaran de nuestra alma, dejándonos una gran tristeza y un profundo vacío. ¿Valoras el hecho de haber tenido una madre? ¿Reconoces sus cuidados por ti y las carencias que tendrías si no hubiera estado ella?

VEAMOS

Todos hemos tenido la experiencia del miedo o la incertidumbre por algo. Y también hemos experimentado la cercanía de nuestra madre o nosotros mismos habremos acudido a mostrar que le necesitamos, y al hacerlo nos hemos reconfortado.

Recordemos cada uno esos momentos de desasosiego, estrés o desconsuelo que hemos vivido, tal vez en la soledad. Puede ayudarnos el escribir brevemente alguna de esas experiencias. Ahora compartamos con alguien eso que hemos recordado y meditado.

Como creyentes esta es la experiencia que se nos invita a tener, buscando y acercándonos a María, nuestra Madre. Ella es toda ternura, es el rostro suave de Dios que nos asegura y hace sentir su acompañamiento.

En el siguiente fragmento de la película "Fall of grace" podremos observar una conversación de Pedro con una joven que cuidaba de María mucho tiempo después de la resurrección.

<https://www.youtube.com/watch?v=HZsa69w6fcA>



Aunque la película sea ficción, ésta es una escena en la que podemos observar dos puntos de los cuales podemos partir y reflexionar personalmente o en equipos:

1. La maternidad de María que acoge a la joven
2. Cómo la joven ve a Jesús en ella y cómo lo escucha a través de ella.



PENSEMOS

En el texto que estamos reflexionando esta semana, una vez que el joven ha vuelto a la vida por el poder de Jesús, es entregado a su mamá. ¿Se han preguntado alguna vez, por qué Jesús no le dijo, como a otros: "Ven y sígueme", o "ve y preséntate a los sacerdotes" u alguna cosa parecida? Es interesante que, en este caso, lo entrega a su madre, porque es el referente principal que tenemos del amor incondicional, es la seguridad, la ternura, el puerto seguro. Esa mamá que abraza feliz a su hijo seguirá siendo su fuente de amor y ternura.

Esa mamá, representa también nuestra Madre María, de quien hoy hablaremos. Reflexionaremos sobre lo que la Iglesia nos ha dicho de María a través de los años.

La proclamación solemne de un dogma es una guía segura para nuestro caminar en la fe, quizás en nuestros días en los que la maternidad está siendo puesta en entredicho por la obstinación del corazón humano de plantear la vida al margen de Dios, hablar de María como madre es de especial importancia y urgencia. Necesitamos reconocer qué significa ser madre hoy, que no es simplemente una acción de tipo biológico, sino todo un ejercicio de acogida, de reverencia hacia la vida, de respeto en la proclamación de la maternidad divina.

La Maternidad Divina María

El Dogma de la Maternidad Divina de María tiene una doble dimensión: una doctrinal y una espiritual. Al igual que todos los dogmas, no son simplemente proclamaciones definitivas de verdades de fe, sino que éstas orientan nuestra propia vida.



En cuanto a la dimensión doctrinal, ante todo lo que se subraya, es la verdad del misterio de Cristo que es verdadero Dios y verdadero hombre y luego se sacan las consecuencias para la verdad relativa a la Virgen María, porque el Hijo nacido de María Virgen es verdadero Dios y verdadero hombre, podemos proclamar a María como Madre de Dios (*Theotókos*), tal como fue confirmada en el Concilio de Éfeso (a.431).

En la dimensión espiritual, Jesucristo en la Cruz, fijándose en el discípulo amado, le dice: "Ahí tienes a tu madre" (Jn 19,27). En la Cruz, el mismo Cristo regala a todos los hombres a su propia Madre y no de una manera figurada, sino real, es decir, podemos tener una relación con la Virgen María como la que se tiene con una Madre.

María Madre de Dios

"Concebirás en tu seno y darás a luz a un hijo, a quien pondrás por nombre Jesús. Él será grande y será llamado Hijo del Altísimo, y el Señor Dios le dará el trono de David, su padre; reinará sobre la casa de Jacob por los siglos y su

reino no tendrá fin" (Lc 1, 31-33). Es a través de este acontecimiento, donde María es definitivamente introducida al misterio de Cristo y donde se subraya que es verdadera Madre y que *dará a luz a un Hijo que le pondrá por nombre Jesús, será llamado Hijo del Altísimo y un poco más adelante también afirma se llamará Hijo de Dios.*

San Ireneo subraya que Jesucristo es verdadero Dios y que Dios ha tomado verdadero contacto con la materia porque la materia está llamada a la salvación. Él subraya que nuestra carne humana está creada para empaparse de la Divinidad de Dios, por eso se encarnó el Hijo de Dios y tomó carne de María.

María vive una vida de fe, de confianza sin límites en Dios: *"He aquí la esclava del Señor: hágase en mí según tu palabra"* (Lc 1,38). Desde el primer momento, María profesa sobre todo la obediencia de la fe, abandonándose al significado que, a las palabras de la anunciación, daba aquel del cual provenían: Dios mismo. Como dicen los Doctores de la Iglesia *primero ha concebido a Dios en su fe y después en su cuerpo.*

María Madre intermediadora

En Caná de Galilea se muestra sólo un aspecto concreto de la indigencia humana, aparentemente pequeño y de poca importancia: "No tienen vino". Pero esto tiene el valor simbólico de ir al encuentro de las necesidades del hombre; significa, al mismo tiempo, su introducción en el radio de acción de la misión mesiánica y del poder salvífico de Cristo, el único Mediador. María se pone entre su Hijo y los hombres en la realidad de sus privaciones, indigencias y sufrimientos. "Se pone en medio", o sea *hace de intermediaria, no como*

una persona extraña, sino en su papel de madre, consciente de que como tal puede y tiene el derecho de hacer presente al Hijo las necesidades de los hombres e interceder por ellos.

Otro elemento esencial de esta función materna de María se encuentra en las palabras dirigidas a los criados: *"Hagan lo que él les diga"*. La Madre de Cristo se presenta ante los hombres como *portavoz de la voluntad del Hijo*, indicadora de aquellas exigencias que deben cumplirse, para que pueda manifestarse el poder salvífico del Mesías.



María Madre Nuestra

El Redentor confía su Madre al discípulo y, al mismo tiempo, se la da como madre. La maternidad de María, que se convierte en herencia del hombre, es un don: *un don que Cristo mismo* hace personalmente a cada hombre. El Redentor confía María a Juan, en la medida en que confía Juan a María. A los pies de la Cruz comienza aquella especial *entrega del hombre a la Madre de Cristo*, que en la historia de la Iglesia se ha ejercido y expresado posteriormente de modos diversos. La entrega es *la respuesta* al amor de una persona y, en concreto, *al amor de la madre.*

El Papa Juan Pablo II en su encíclica *Redemptoris Mater* (45-46) nos dice: Entregándose filialmente a María, el cristiano, como el apóstol Juan, "acoge entre sus cosas propias" a la Madre de Cristo y la introduce en todo el espacio de su vida interior, es decir, en su "yo" humano y cristiano: *«La acogió en su casa: Así el cristiano, trata de entrar en el "radio de acción" de aquella "caridad materna", con la que la Madre del Redentor "cuida de los hermanos de su Hijo», «a cuya generación y educación coopera" según la medida del don, propia de cada uno por la virtud del Espíritu de Cristo. Así se manifiesta también aquella maternidad según el espíritu, que ha llegado a ser la función de María a los pies de la cruz y en el cenáculo.*

Esta relación filial, esta entrega de un hijo a la Madre no sólo tiene su comienzo en Cristo, sino que se puede decir que definitivamente se orienta hacia Él. Se puede afirmar que María sigue repitiendo a todos las mismas palabras que dijo en Caná de Galilea: *«Hagan lo que él les diga»*. Para todo cristiano y todo hombre, María es la primera que "ha creído, y precisamente con esta fe suya de esposa y de madre quiere actuar sobre todos los que se entregan a ella como hijos. Y es sabido que cuanto más estos hijos perseveran en esta actitud y avanzan en la misma, tanto más María les acerca a la inescrutable riqueza de Cristo" (Ef 3, 8).

ACTUEMOS

Ver segundo fragmento de la película
<https://www.youtube.com/watch?v=eU5CfnkFi-0>



Desde las primeras comunidades cristianas, la Iglesia ha reconocido en María al verdadero modelo de vida y virtudes agradables a Dios. Es por eso que varios santos (discípulos) han demostrado en su vida que María es madre nuestra, así que al acogerle, pedirle consejo y escucharle, como Pedro lo hace en el video, encontraremos tomados de su mano de mamá ese camino que Jesús ya dejó marcado para que lleguemos a él.

“¡Qué alegría recordar que ella es nuestra Madre! Puesto que ella nos ama y conoce nuestras fragilidades, ¿Qué hemos de temer?” (*Santa Teresita del Niño Jesús*)

Compartamos con todos cómo es tener a una mamá como María y cómo podemos tener una relación cercana con ella.

CELEBREMOS

Recemos el Magnificat, con los sentimientos de María.

Proclama mi alma la grandeza del Señor,
se alegra mi espíritu en Dios mi Salvador,
porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí.
Su nombre es Santo
y su misericordia llega a sus fieles
de generación en generación.

Él hace proezas con su brazo,
dispersa a los soberbios de corazón.
Derriba del trono a los poderosos
y enaltece a los humildes.

A los hambrientos los colma de bienes
y a los ricos despide vacíos.
Auxilia a Israel su siervo,
acordándose de su santa alianza
según lo había prometido a nuestros padres
en favor de Abrahán
y su descendencia por siempre.

Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo
como era en principio ahora y siempre
por los siglos de los siglos. Amen.



TIPS

¿Cómo acoger a María como mamá?

1 ACEPTAR

Acepta las palabras de Jesús cuando le dice al discípulo amado "Ahí tienes a tu madre y desde ese día el discípulo la acogió en su casa". El discípulo amado nos representa claramente a todos, tu y yo somos discípulos y somos amados.

4 ORAR

*Más que orar con María
orar con María y como María*

FORMARSE 3

No dejar de formarse, comenzar por releer los textos marianos en los evangelios de Lucas y Juan que tienen una teología mariana interesante, recordando una clave que es: "Todo lo que se dice de María, Dios lo quiere en mí y en ti"

2 VER UNA PELÍCULA

Ve la película Full of Grace que muestra una María madura que acompaña a la primera comunidad cristiana. Esta película refleja muy bien los diálogos de los discípulos en esa primera comunidad cristiana llena de conflictos y como Pedro en específico va y le pide consejo a su Madre.



¡LEVÁNTATE Apasionate Y ARRIÉSGATE!

OBJETIVO

Que el adolescente y el joven visualice el camino hacia su sueño personal, de la mano de Cristo y relacionarlo con la construcción de la Civilización del Amor como un sueño común del joven católico, para contagiar a otros del proyecto de Jesús.

Oración a santa Juana de Arco

Ante tus enemigos, ante el hostigamiento,
el ridículo y la duda, te mantuviste firme en la fe.

Incluso abandonada, sola y sin amigos,
te mantuviste firme en la fe.

Incluso cuando encaraste la muerte,
te mantuviste firme en la fe.

Te ruego que yo sea tan inmovible
en la fe como tú, Santa Juana.

Te ruego que me acompañes en mis propias batallas
Ayúdame a perseverar y a mantenerme firme en la fe. Amén.

MOTIVACIÓN

¿Quieres descubrir tu vocación? Si sientes que tienes mucho más que ofrecer al mundo que lo que estás haciendo ahora, busca ocuparte en lo que sabes. Encontrar tu vocación es vital en los tiempos que corren, tanto para tu realización como para tu propia supervivencia y el servicio al pueblo de Dios. En la era de la información y las redes ya no basta ser "bueno" en lo que haces: tienes que ser excepcional. Y solo podrás brillar de manera única a través de la expresión natural de tu talento en un contexto relevante para ti y que a la vez honre tu esencia como ser

humano. Encontrar tu vocación consta de tres pasos, vividos en la presencia de Dios: 1) Descubrir y definir lo que es importante para ti: tus aspiraciones personales. 2) Encontrar y desarrollar tu talento natural como respuesta a las necesidades de la comunidad. 3) Descubrir tu pasión dominante: qué problemas quieres resolver a través de la expresión de tu talento. El tema de hoy te invita con urgencia a movilizarte.

VEAMOS

Presentar (investigar) la vida de Santa Juana de Arco. Poner especial atención en su llamado, el entorno complicado de vida y respuestas a situaciones difíciles.

Opcional: Mensaje del Papa Emérito Benedicto XVI

"Audiencia general" miércoles 26 de enero de 2011 (www.vaticcan.va)



La juventud es comúnmente referida a la mejor etapa en la vida de las personas, lugar donde se toman las decisiones que marcan el rumbo de la vida futura en el ámbito

personal, profesional, social y político. Es por ello que es el tiempo perfecto para planear, dar rienda suelta a nuestra imaginación y soñar lo que queremos para nuestros años venideros. En ella se potencian las realidades trascendentales, que le dan un sentido más profundo, y que al mismo tiempo llevan al joven experimentarse verdaderamente feliz.

La palabra **meta** nos sirve para hacer referencia a un objetivo a cumplir en un momento del tiempo futuro, es algo que tenemos claro, medible y limitado. Y llamamos sueño a todo proyecto, deseo o esperanza, algo que anhelamos que pase, no sabemos qué tenemos que hacer para alcanzarlo y, por ello, cuando envejecemos nuestro corazón, muchas veces nos rendimos sin cumplirlo y dejamos de soñar.

Ejercicio: Pedir a los jóvenes que recuerden sueños que tenían cuando niños. Motivar a buscar sueños olvidados y sueños que están realizándose, convirtiéndose en metas. Nos pueden ayudar las siguientes preguntas:

- El niño que fuimos, ¿sonríe al ver en dónde estamos? ¿Qué rostro tiene? ¿Qué otras expresiones descubrimos en ese niño?



PENSEMOS

El papa Francisco nos cuenta: "Tiempo atrás un amigo me preguntó qué veo yo cuando pienso en un joven. Mi respuesta fue que «veo un chico o una chica que busca su propio camino, que quiere volar con los pies, que se asoma al mundo y mira el horizonte con ojos llenos de esperanza, llenos de futuro y también de ilusiones» (cfr. ChV 139). Existe el sueño del amor y del bien, el deseo de la amistad, la esperanza de hacer un mundo más hermoso y justo (cfr. PDP 208).

¿Por qué entonces nos rendimos con nuestros sueños? ¿Por qué dejamos de luchar e intentar? Muchas veces caemos en grandes tentaciones:

La **ansiedad**. Tendemos a buscar resultados inmediatos, con poca inversión por nuestra parte. Lo peor viene cuando fallamos consecutivamente y nuestra cabeza comienza a llenarse de **inseguridades**. Pensamos que no estamos preparados y que somos insuficientes, los errores pasados se acumulan y el peso de ellos nos paraliza, nos detiene y nos convertimos en seres que no arriesgan y que no luchan, y es en este momento, en esa tormenta de pensamientos que nos detienen que perdemos de vista Jesús que esta junto a nosotros.

Otra tentación sucede cuando nos **vendemos** a otras ideas, cuando luchamos por sueños que no son ni hicimos nuestros, cuando nos seducen ideologías y aquí es cuando nos dejamos esclavizar. Una de las causas por las cuales los jóvenes se ven envueltos en esta ansiedad, inseguridad y el deseo de abandonar las propias metas, puede ser, como dice el VI PDP (No. 212), es porque ha nacido víctima de la injusticia, en

un tiempo de crisis y grandes carestías económicas, sociales y culturales.

Muchos de los jóvenes son criticados por no tener un sentido de responsabilidad ante las circunstancias de la vida que se les presentan. Pareciera que son catalogados como faltos de experiencia en las cosas que valen la pena en la vida. De hecho, muchos pensadores le han puesto un título a esta generación para describirla. Por ejemplo, H. Nowen, en su libro "Sanador herido", habla de la era atómica, donde, a grandes rasgos, el hombre de la era atómica ha perdido la fe ingenua en posibilidades de la técnica, y es consciente de que los mismos poderes que dan al hombre la posibilidad de crear nuevos estilos de vida también conllevan la posibilidad de la autodeterminación¹².

Se recomienda ver alguno de los siguientes videos:

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=fRK3vDB6LjM>

<https://www.youtube.com/watch?v=PABq5NEMhuU>



- ¿Cuánto te pagaron por renunciar a tus sueños?
- del canal de Alan Tiburcio
- No permitas que alguien te diga que no puedes hacer algo - del canal de Rodolfo Robledo

Vemos dos ejemplos de personas: Uno vendió sus sueños de ser un chef por un trabajo con sueldo llamativo, mientras que otro cortó un sueño cuando apenas iba naciendo a su hijo, porque él falló en el pasado y tenía miedo de que su hijo fallara.

Un joven no tiene precio, los sueños de una persona no tienen precio. Tenemos que recordar el sacrificio con el que, sin merecer, fuimos redimidos, Dios mismo pagó con su preciosísima sangre nuestra salvación y nadie puede quitarnos eso. Una vez conscientes del amor de Dios por nosotros, conscientes de nuestro valor, con alegría y esperanza debemos mirar al futuro con las palabras de Cristo en mente: "Yo he venido para que tengan vida y la tengan en abundancia" (cfr. Jn 10,10).

¿A qué se refiere una vida en abundancia? Dios nos ama, conoce lo mejor para nosotros. Cualquier sueño que tengas, por más grande que pueda tenerlo, palidece frente a un sueño de la mano de Dios. No creas que Él te va a frenar, mutilar o quitar algo. Al contrario, ¿buscas intensidad? No la encontrarás acumulando, corriendo detrás de dioses falsos.



Recordemos las palabras del papa Francisco en Morelia: "En el arte de ascender, el triunfo no está en no caer, sino en no permanecer caído». Ese es el arte, y, ¿quién es el único que te puede agarrar de la mano para que no permanezcas caído?: Jesucristo". No seas un observador, **¡Levántate!** porque Él renovará tus fuerzas. **¡Apasíonate!** Tiene grandes planes para ti, una vida en santidad, dale tus sueños y, como los panes, Él los multiplicará. **¡Arriégate!** Él nunca te va a dejar solo.

ACTUEMOS



¿Cuántos sueños tenías y abandonaste por algo "mejor" o algo "más seguro"? Permitamos que el amor de Dios dé vida a nuestros huesos secos. Busquemos oportunidades, no dejemos de soñar y planeemos cómo hacer realidad cada uno de nuestros sueños e ideales.

Se puede buscar a algún joven al que le ha costado alcanzar su sueño, para compartir su Testimonio (conseguir un trabajo, terminar una carrera universitaria, etc).

Actividad:

Elegir uno o dos sueños.

- ▶ ¿Por qué detuve mis acciones para lograrlo?
- ▶ ¿Qué acciones puedo hacer HOY para iniciarlo o retomarlo?
- ▶ ¿Qué acciones puedo hacer MAÑANA para perseverar?

CELEBREMOS



Oración

Antes de dirigir nuestra oración al Señor, escuchemos las siguientes palabras de Santa Teresa del Niño Jesús:

«Siempre he deseado ser una santa. Pero cuando me he comparado con los santos, constato que entre ellos y yo hay la misma diferencia que hay entre una montaña, cuya cima se pierde en el cielo, y el grano de arena pisoteado por los pies de los que pasan. En vez de desanimarme, me he dicho: el buen Dios no puede inspirar deseos irrealizables, por eso puedo, a pesar de mi pequeñez, aspirar a la santidad».

Ahora de manera espontánea, hagamos nuestra oración, expresando cada uno lo que su corazón le dicte.

Después de escuchar a varios orantes terminan todos con la oración del Padre Nuestro y con el Canto del Profeta:

Youtube: Siembra-Antes de formarte te conocía - del canal de ColumbanosPeru

<https://www.youtube.com/watch?v=AMnf5Asfyfs>



RETO 5 MOVAMOS AL MUNDO

Luego de haber vivido esta experiencia de encuentro es necesario que nuestra vida se convierta en una constante motivación para que otros encuentren a Cristo o mejor dicho se dejen encontrar con Él.

Es momento de coronar nuestra semana con una actividad divertida. Hagamos público por fin el **flashmob** que hemos preparado durante toda la semana.

Hagamos un último ensayo y en el atrio de nuestra parroquia, en nuestra Casa Pastoral, en la Calle o en algún sitio especial invitemos a más personas a unirse con la coreografía que hemos preparado juntos para el tema: Te amo

<https://youtu.be/9IELxSQR3r4>



1. Acordemos un momento para grabar nuestro flashmob colocando una bocina la cámara y estando listo el espacio donde grabaremos.

2. Grabemos la coreografía que hemos preparado para este tema con mucha creatividad, podemos utilizar luces, colores, banderas, etc.

3. Subamos nuestro video a la pagina oficial de la PAJ de nuestra Diócesis a nuestro WhatsApp o redes sociales y ¡digámosle al mundo que Cristo nos ama y que nosotros amamos al mundo como Cristo lo quiere, un mundo Santo!

HORA SANTA

Joven,
a ti te digo:
¡levántate!

Lc 7, 14

EXPOSICIÓN: Ministro

Canto: Athenas, *Que bien se está aquí*
(https://www.youtube.com/watch?v=JO1bno_l6hk)

Marco López, *Jesús está vivo*
(<https://www.youtube.com/watch?v=IEH7BiBbZi4>).



I Entramos en oración:

QUÉDATE SEÑOR CONMIGO, Padre Pío de Pietrelcina

Él: Quédate, Señor, conmigo...

R.- Porque es necesaria tu presencia para no olvidarte. Sabes cuán fácilmente te abandono.

Ella: Quédate, Señor, conmigo...

R.- Pues soy débil y necesito tu fuerza para no caer muchas veces.

Él: Quédate, Señor, conmigo...

R.- Porque eres mi luz y sin Ti estoy en tinieblas.

Ella: Quédate, Señor, conmigo...

R.- Porque eres mi vida y sin Ti pierdo el fervor.

Él: Quédate, Señor, conmigo...

R.- Para darme a conocer tu voluntad.

Ella: Quédate, Señor, conmigo...

R.- Para que oiga tu voz y te siga.

Él: Quédate, Señor, conmigo...

R.- Pues deseo amarte mucho y estar siempre en tu compañía.

Ella: Quédate, Señor, conmigo...

R.- Si quieres que te sea fiel.

Él: Quédate, Señor, conmigo...

R.- Porque por más pobre que sea mi alma, desea ser para ti un lugar de consuelo y un nido de amor.

Ella: Quédate, Jesús, conmigo...

R.- Pues es tarde y el día se acaba... La vida pasa; la muerte, el juicio, la eternidad se acercan y es necesario recuperar mis fuerzas para no demorarme en el camino, y para ello te necesito. Ya es tarde y la muerte se acerca. Temo la oscuridad, las tentaciones, la aridez, la cruz, los sufrimientos - y te necesito mucho, Jesús mío, en esta noche de exilio.

Él: Quédate, Jesús, conmigo...

R.- Porque en esta noche de la vida, de peligros, necesito de ti. Haz que, como tus discípulos, te reconozca en la fracción del pan; que la comunión eucarística sea la luz que disipe las tinieblas, la fuerza que me sustenta y la única alegría de mi corazón.

Ella: Quédate, Señor, conmigo...

R.- Porque en la hora de la muerte quiero estar unido a ti; si no por la comunión, al menos por la gracia y por el amor.

Él: Quédate, Jesús, conmigo...

R.- No pido consuelos divinos porque sé que no los merezco, sino el don de tu presencia, ¡ah, sí, te lo pido!

Ella: Quédate, Señor, conmigo...

R.- Sólo a ti te busco; tu amor, tu gracia, tu voluntad, tu corazón, tu espíritu, porque te amo y no pido otra recompensa sino amarte más. Con un amor firme, práctico, amarte de todo corazón en la tierra para seguirte amando perfectamente por toda la eternidad.

Canto: Hermana Inés de Jesús, *Porque te amo.*



II Encuentro con la Palabra:

Evangelio según San Lucas 7, 11-17:

Resurrección del hijo de la viuda de Naín

A continuación fue Jesús a un pueblo llamado Naín. Lo acompañaban sus discípulos y una gran muchedumbre.

Cuando se acercaba a las puertas del pueblo, sacaban a enterrar a un muerto, hijo único de una viuda. La acompañaba mucha gente del pueblo. Al verla, el Señor se compadeció de ella y le dijo: -No llores-. Luego, acercándose, tocó el féretro, y los que lo llevaban se pararon. Dijo Jesús: «Joven, a ti te digo: ¡Levántate!». El muerto se incorporó y se puso a hablar, y él se lo dio a su madre. El temor se apoderó de todos y alababan a Dios diciendo: -Un gran profeta ha surgido entre nosotros, y Dios ha visitado a su pueblo-. El suceso se propagó por toda Judea y por toda la región circunvecina. Palabra del Señor

R.- Gloria a ti Señor Jesús.

III Profundizamos un poco

Lector #amado: Este joven reanimado por Jesús, la Palabra de amor que el Padre tenía que decirnos a ti y a mí; se ha convertido ahora en un vigoroso cristiano, no porque lo ha decidido, sino por el **encuentro** con un **Acontecimiento**, con una **Persona** que da un nuevo horizonte a la vida, y con ello, una **orientación decisiva**^[13].

Un encuentro que a los ojos de los demás carece de sentido pues aquel joven **ya no tenía vida**, para él ya todo ha culminado y no podemos considerar más caminos, **la luz** se ha extinguido, es solamente **¡un cuerpo sin vida!**

Lector #amada: El espíritu del mundo nos quiere hacer creer que tú y yo somos **cuerpos sin vida**, que no hay otro sentido y lo mejor es aprovechar ahora que tenemos tiempo para rendirnos a la lujuria, la ira, la

soberbia, la envidia, la avaricia, la pereza, la gula, en fin a la **facilidad del pecado**.

Lector #amado: Lo cierto, es que ¡no es para nada así! En nuestro interior **la Vida nos está gritando**. Y no precisamente con la voz del mundo, no los lujos, no la moda, no los viajes en avión o "alucinantes", ni mucho menos las amistades por conveniencia o con derechos. Es la voz en nuestro interior de **Quien** desde siempre te ha amado y me ha amado. Es la voz del Maestro que llama y dice: **¡Amigo mío, levántate, TE AMO y te quiero vivo!**

Lector #amada: Esta **Voz** resuena en las fibras más íntimas de nuestro ser, ser que desde ya hace tiempo esperaba **La Palabra de luz y de aliento**.

Así como el hijo de la viuda de Naín, que se ha cimbrado con **La Voz** y vuelve a la vida, hoy ante el **Verdadero Maestro**, no tengas miedo a dejarte mirar y experimentar al **AMOR** «que no aplasta, [...] que no margina, que no se calla, el amor que no humilla ni avasalla. Es el amor del Señor, un amor de todos los días, discreto y respetuoso, amor de libertad y para la libertad, amor que cura y que levanta. Es el amor del Señor que sabe más de levantadas que de caídas, de reconciliación que de prohibición, de dar nueva oportunidad que de condenar, de futuro que de pasado»^[14]. El **AMOR** que habita en ti.

Canto: Hermana Inés de Jesús, *El amor de mi Dios* (<https://www.youtube.com/watch?v=rEMHCiJ1Ek>).



IV Nunc coepi (¡Ahora comienzo!)

#YoSoyCristiano: *Nunc coepi ¡Ahora comienzo! Como lo decía Josemaría Escrivá de Balaguer.* Es el grito del **alma enamorada** que, en cada instante, tanto si ha sido fiel, como si le ha faltado generosidad, renueva su deseo de servir -¡de amar!- con lealtad enteriza a nuestro Dios.

#YoSoyCristiana: Porque Dios te ha amado y me ha amado con **amor eterno** (Jr 31, 3), es

preciso reconocer que *nuestro espíritu tiene nostalgia* de **Nuestro Origen** y a **Él**, «no le molesta que le expreses tus cuestionamientos, lo que le preocupa es que no le hables, que no te abras con sinceridad al diálogo con Él»^[15].

#YoSoyCristiano: Espera que te dejes salvar, para liberarte del pecado, de la tristeza, del vacío interior, del aislamiento^[16], pues la verdadera caída, la que es capaz de arruinarnos la vida es la de permanecer en el piso y no dejarse ayudar^[17].

#YoSoyCristiana: ¿Necesitas amor? No lo encontrarás en el desenfreno, usando a los demás, poseyendo a otros o dominándolos. [En Jesucristo el Hijo Dios] lo hallarás de una manera que verdaderamente te hará feliz ¿Buscas intensidad? No la vivirás acumulando objetos, gastando dinero, corriendo desesperado detrás de las cosas de este mundo. Llegará de una forma más bella y satisfactoria si te dejas impulsar por el Espíritu Santo.^[18]

#SomosCristianos: Porque no solo sabemos que somos tuyos, sino que así queremos vivir, con San Ignacio de Loyola te decimos:

Toma, Señor, y recibe toda mi libertad, mi memoria, mi entendimiento y toda mi voluntad; todo mi haber y mi poseer. Tú me lo diste, a Ti, Señor, lo retorno. Todo es tuyo: dispone de ello según Tu Voluntad. **Dame Tu Amor y Gracia, que éstas me bastan.** Amén.

Canto: Fundación Canto Católico, *Señor a quién iremos*, (<https://www.youtube.com/watch?v=N5LECNqQs7Q>)



V BENDICIÓN: Ministro...

Oración: Ilumina, Señor, con la luz de la fe nuestros corazones y abrásalos con el fuego de la caridad, para que adoremos confiadamente en espíritu y en verdad a quien reconocemos en este Sacramento como nuestro Dios y señor. Él, que vive y reina por los siglos de los siglos.

Notas:

¹² H. Nowen. Sanador herido. Ed. PPC.

¹³ Cfr. Benedicto XVI, Carta encíclica *Deus caritas est*, 1.

¹⁴ *Exhortación apostólica Christus Vivit*, 116.

¹⁵ Cfr. *Christus Vivit* 117.

¹⁶ Cfr. Exhortación apostólica *Evangelii gaudium*, 1.

¹⁷ Francisco, *Discurso en la vigilia con los jóvenes en la XXXIV Jornada Mundial de la Juventud en Panamá* (26 enero 2019): *L'Osservatore Romano*, ed, semanal en lengua española (1 febrero 2019), 13.

¹⁸ *Christus Vivit*, 131.

Acesorios tecnológicos

| TIPS TIC |

Como es obvio, para entrar al mundo de la tecnología son necesarios los aparatos, como un teléfono inteligente o una computadora. Aquí la oferta de dispositivos es tan amplia que se vuelve abrumadora.

Es importante seleccionar bien los dispositivos que usaremos y los accesorios que nos facilitarán su manejo, por ello hoy quiero darte algunas recomendaciones.

iPhone o Android.

Indiscutiblemente un teléfono inteligente es indispensable. Y ante la gran oferta de celulares, en lo personal recomiendo Android, ya que es más barato y con funciones similares, además hay más gama modelos y sus accesorios son mucho más económicos que los de un iPhone. A menos que necesites una función que solo exista en iPhone, entonces podrás declinar por esta marca, pero para el usuario común un teléfono con Android es más que suficiente.

Computadora fija o portátil.

Otro aparato obligado es una computadora, y para el uso personal una portátil es lo más recomendable. ¿Mac o Windows? Aquí doy la misma recomendación que con los celulares. Para la mayoría de los usuarios Windows es muy suficiente. A menos que tengas dinero para desembolsar un poco más por algo de lujo y



algunas funciones específicas, como el procesamiento profesional de video y fotos.

¿Y las tablets?

Aún no ha llegado el momento en que una tablet supla del todo a una computadora (o al menos por el mismo precio). Las tablets son recomendadas para funciones muy específicas, como para el entretenimiento móvil (niñera de los pequeños) o para labores básicas de lectura y edición de documentos, así como navegación en internet. Yo en lo particular poco uso las tablets.

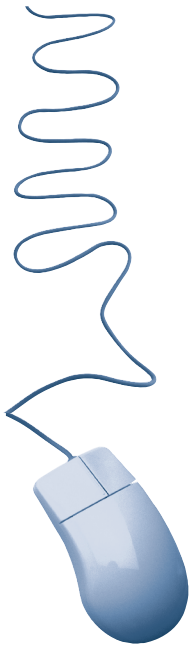
Monitor extra.

Una excelente idea es comprar un monitor extra de mayor tamaño y conectarlo a la computadora portátil y así armar un espacio de trabajo en nuestra oficina. Cada vez es más común trabajar con dos pantallas, esto hace más productivo nuestro tiempo.

Periféricos.

Algunos accesorios "obligados" para facilitar el uso de la computadora que recomiendo son:

- **Ratón y teclado** inalámbricos de conexión Bluetooth. Esto facilita la movilidad y la comodidad al momento de escribir y de trabajar en nuestro escritorio.
- **Audífonos** con micrófono tipo manos libres, que sirven tanto para el celular como para la



computadora. Puede ser alámbrico o inalámbrico. Este alludo en las videollamadas a evitar el ruido y mejora la percepción del sonido.

- **Soporte para el celular.** Que puede ser un pequeño tripié con un sujetador, este será útil al momento de hacer videollamadas con el celular dejándolo fijo en nuestro escritorio y dejando desocupadas nuestras manos para tomar notas.
- **Disco Duro Externo.** Siempre, siempre, siempre hay que hacer respaldos de nuestra información en un dispositivo diferente a la computadora, para evitar perder la información al momento de una falla.
- **Impresora.** La migración a lo digital no excluye la necesidad en imprimir. Las impresoras que recomiendo son las láser con posibilidad de cartuchos genéricos o recargables o un “multifuncional” de tinta continua recargable. Nunca comprar impresora a colores de cartuchos desechables, pues los repuestos son extremadamente caros.
- **Scanner.** Ya sea el integrado en un multifuncional o no, siempre es útil un scanner para poder tener una copia digital de los documentos físicos. Es el sustituto del fax. Así podremos enviar cartas o comunicados, firmados y sellados con mayor formalidad y legibilidad, además de tener la funcionalidad de una fotocopidora a la mano.
- **Cámara web externa.** Los ordenadores de escritorio no suelen incluir cámara y en estos tiempos se ha vuelto una herramienta de uso cotidiano. Además, los ordenadores portátiles no siempre incluyen una de buena calidad. Así que cámara web de calidad HD puede ser tan versátil que no sólo sirve para videoconferencias, sino que puede usarse en las transmisión de eventos en vivo a un menor costo que los equipos profesionales.

Espero encuentren de utilidad estas recomendaciones. Nos leemos en la próxima.

(Pbro. Sergio Abel Mata)

PÁGINA PEDAGÓGICA

Jóvenes, Juéguese la vida por los grandes ideales”

La juventud es una etapa original y estimulante de la vida, que el propio Jesús vivió, santificándola. Él, entregó su espíritu en una cruz, dio su vida en una etapa en la que hoy se define como un adulto joven. Dio su vida hasta el fin. Un final no improvisado ya que toda su vida fue una preciosa preparación (cfr. ChV 23).

Como Iglesia diocesana, valoramos con enorme gozo y esperanza que los adolescentes y jóvenes siguen constituyendo la gran mayoría de la población de nuestra comunidad diocesana. Su frescura y dinamismo puede revitalizar el corazón herido, cansado y, en ocasiones, apesadumbrado de la Iglesia (cfr. VI PDP 206).

Sin embargo reconocemos con tristeza que esta generación ha nacido siendo víctima de la injusticia, en un tiempo de crisis y grandes carestías económicas, sociales y culturales. Es el sector más desfavorecido de los beneficios económicos, sociales educativos, laborales y pastorales.

El mundo y la Iglesia está en deuda con ellos, ya que ha sido un sector, no sólo olvidado sino en ocasiones hasta marginado. Hoy estamos llamados a redescubrir el gran tesoro, que son y toda la riqueza

que ellos nos aportan en la construcción del Reino de Dios. Su vitalidad y alegría, su espíritu festivo y de servicio, sus sueños y esperanzas, sus anhelos e ilusiones y toda aquella fuerza que encierran en su corazón, son un caudal de bendiciones para renovar nuestra Iglesia y nuestra sociedad.

Es tiempo de hacer una opción decidida por ellos y para ellos, ya que reconocemos que todos los jóvenes, sin exclusión alguna, están en el corazón de Dios y, por lo tanto en el corazón de la Iglesia.



Debemos realizar una pastoral más amplia y flexible, que estimule y acompañe a los jóvenes en los lugares reales donde se mueven (cfr. VI PDP 260). Para ello hay que recomenzar contemplando las características propias de esta etapa que resaltaron algunos de los personajes bíblicos en la historia de la salvación. Lo descubriremos a través del siguiente Rally.

El rally en la evangelización

El rally Es un tipo de actividad lúdica o juego que se encuentra catalogada como un recurso didáctico dentro de la evangelización. En él, se combinan varios elementos como la destreza, el conocimiento, el trabajo en equipo y la creatividad.

La bondad de este recurso, es muy amplia pues favorece a la interacción, la diversión, el aprendizaje, la convivencia, el desarrollo de valores y de aptitudes; el conocimiento de un grupo y de personalidades, todo esto entre otros beneficios.

Su elaboración y desarrollo

Para que este recurso llegue a cumplir su cometido, es muy importante que su elaboración y desarrollo se prepare lo mejor posible para no crear confusión y no sea contraproducente ante el objetivo que se quiere alcanzar. Una característica propia es provocar el interés de los participantes a través de la "competencia" pero este no debe ser un factor que provoque división o rivalidades, sino resaltar la experiencia del trabajo en equipo.

Hay una gran diversidad de formas de realizarlo, aquí presentamos una de ellas:

- 1°. Definir el tema y el objetivo que se pretende alcanzar.
- 2°. Destacar los elementos esenciales de lo que se quiere trabajar, reforzar o aprender.
- 3°. Elaborar cada una de las bases con cuatro elementos importantes: La pista, el contenido a memorizar, la reflexión y la actividad lúdica.
- 4°. Elaborar el letrero de la respuesta de cada una de las pistas, los cuales serán cada una de las bases en las que deberán de trabajar.
- 5°. Preparar los materiales correspondientes a cada base.
- 6°. Colocar ordenadamente las pistas del rally en un sobre, el cual se le entregará al coordinador de cada equipo para que éste vaya dando las indicaciones según corresponda.

Desarrollo:

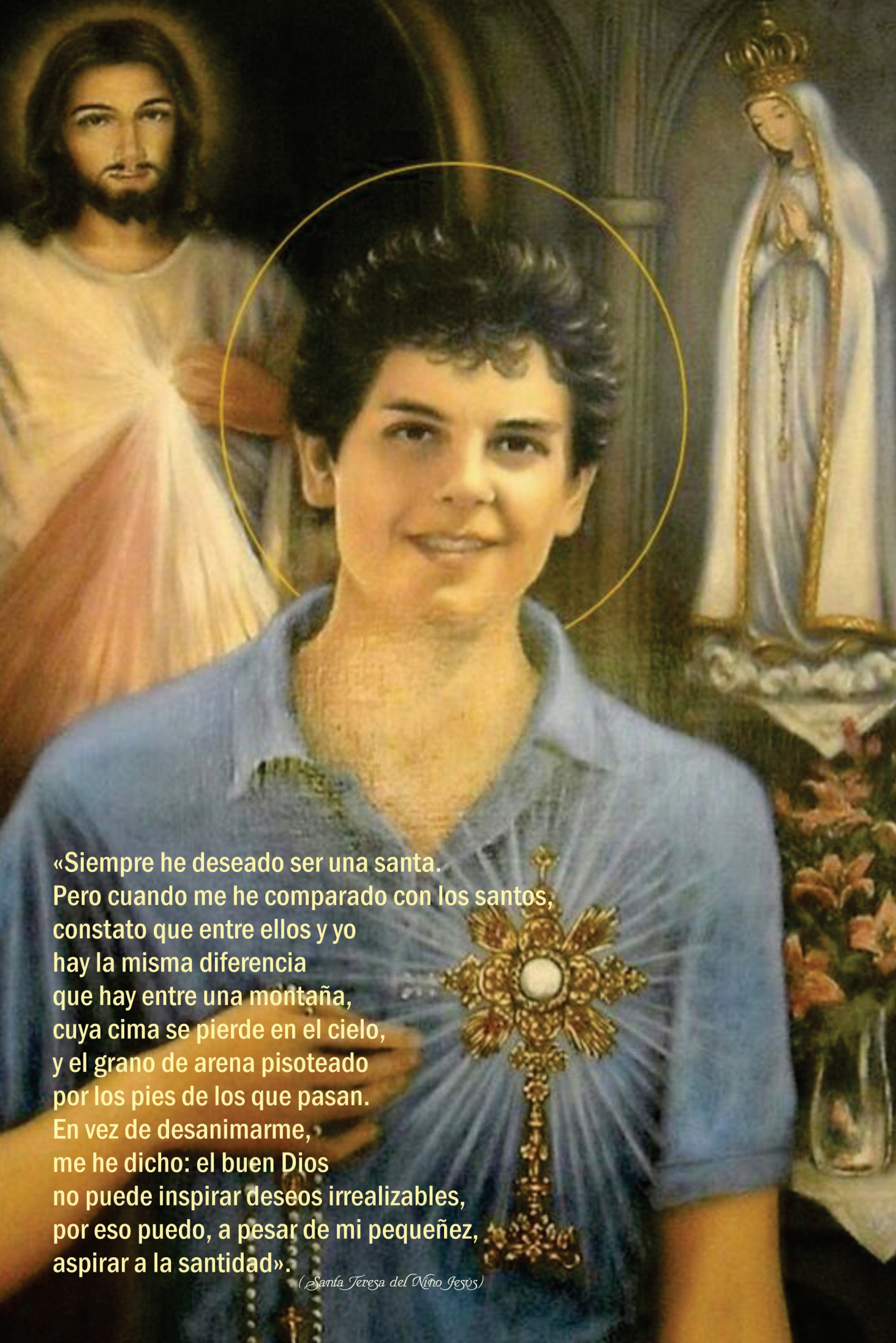
- Tener previamente todos los materiales que se utilizaran en cada base.
- Organizar los equipos que se juzguen convenientes.
- Elegir o nombrar un coordinador por equipo, el cual guiará el desarrollo del rally en su equipo.
- Dar las indicaciones claras y precisas para su desarrollo.
- Acompañar en el trayecto de su desarrollo para evitar distracciones o confusiones.
- Al finalizar se deberá abrir un momento de diálogo para compartir la experiencia vivida.
- Terminar con un espacio que resalte los valores, los logros y el los frutos que esto produjo.

"Los jóvenes en la Sagrada Escritura"

Objetivo: Que los jóvenes descubran la mirada y la confianza que Dios tiene en los ellos como colaboradores en la Historia de la salvación, para que, a la luz de las Sagradas Escrituras, acrecienten su entrega y misión en la Iglesia y en la sociedad.

(Hna. Catequistas de Jesús Crucificado)

PISTA	LETRERO DE LA BASE	TRABAJO EN LA BASE	MATERIALES
Joven del AT que fue vendido por sus hermanos a unos mercaderes.	JOSÉ (EL SOÑADOR)	Leer: Gn 41, 1-8;14-28 Reflexionar y compartir ¿Cuáles son tus sueños más profundos? ¿Te has detenido a interpretar la realidad descubriendo en ella la voluntad de Dios? ¿Cómo lo realizas? Actividad: seleccionar alguna noticia del periódico, recortarla y pegarla en una hoja en donde deberán de escribir qué nos dice Dios en esta realidad y cómo podemos responderle ante esta situación.	Periódicos recientes. Hojas. Resistol Marcadores o bolígrafos.
Joven profeta que abrió su corazón para escuchar el llamado de Dios, dejándose guiar por un adulto.	SAMUEL	Leer: 1Sm 3, 7-11 Reflexionar: ¿Qué importancia tiene en mi vida la voz de los mayores? ¿Me dejo ayudar por ellos? ¿Cómo? Actividad: Elaborar un acróstico con el nombre de algún adulto (papá, abuelo, maestro, sacerdote, etc.), que los ha acompañado y orientado en su vida.	Hojas blancas y marcadores.



«Siempre he deseado ser una santa.
Pero cuando me he comparado con los santos,
constato que entre ellos y yo
hay la misma diferencia
que hay entre una montaña,
cuya cima se pierde en el cielo,
y el grano de arena pisoteado
por los pies de los que pasan.
En vez de desanimarme,
me he dicho: el buen Dios
no puede inspirar deseos irrealizables,
por eso puedo, a pesar de mi pequeñez,
aspirar a la santidad».

(Santa Teresa del Niño Jesús)

